

棕 树

FOR THE PEOPLE WHO WILL SURVIVE IN THE LAST DAYS



卷首语

圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。【加 5:22-23】

这里提出了我们所要致力的事：“圣灵所结的果子，就是仁爱。”我们若有基督的爱在心中，则自然而然就会拥有其它种种的美德——喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制；而这样的事，“没有律法禁止。”上帝的律法不认具有这样美德的人为有罪进而加以束缚，因为他们是顺从上帝律法的种种要求的。他们是遵守律法的人，也是不在律法约束之下的。

我们应当有爱，而与之相连的还有喜乐、和平、忍耐与宽容。我们看到世人的不安、不满的情况。他们渴望自己所没有得到的，切望一些保持刺激或可资娱乐的事物。但对于基督徒，却有喜乐、和平、忍耐、恩慈、温柔、宽容、坚忍等德行；我们要向这些美德敞开心门，珍视上帝圣灵所赐的诸般美德。一个人不能为他人作这样的工作。你可能着手从事，并获致圣灵的美德，但那仍然于我无益。各人必须各自作成这种工作，决心凭自己的努力以求得有上帝的恩典住在心内。我无法替你养成品格，你也不能为我成就这事。这乃是各人——无论老少，各自肩负的重担。

基督说：“我必使人比精金还少，使人比俄斐纯金还少。”【赛 13:12】（‘少’字原文意为‘珍贵’）怎样成就呢？藉着培养圣灵的各种美德——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、温柔、信实。我们要有活泼的信心可以握住耶和华大能的膀臂。我们都需要在心中上帝圣灵的各种美德。

基督的爱若珍藏于心，它就像芬芳之气一样，绝对无法遮掩。那从品格上所反射出来的圣洁感化力，必为众人所觉察。基督必在心里成了“有荣耀的盼望”。

目录

Contents

信仰人生

- 04 生命与思想
- 06 泪水，约定重生的水滴



本期主题：圣灵的果子

- 08 绪论：圣灵的果子
- 09 part 1: 圣灵的果子——仁爱
- 11 part 2: 圣灵的果子——喜乐
- 13 part 3: 圣灵的果子——和平
- 14 part 4: 圣灵的果子——忍耐
- 16 part 5: 圣灵的果子——恩慈
- 17 part 6: 圣灵的果子——良善
- 18 part 7: 圣灵的果子——信实
- 20 part 8: 圣灵的果子——温柔
- 22 part 9: 圣灵的果子——节制



牧者之声

- 24 圣灵的果子和圣灵的恩赐



生命见证

- 29 教养孩童走当行的路



生命与思想

THE LIFE AND THE THOUGHT



上帝赋予人最珍贵的两样东西是什么呢？生命与思想。一个有思想的人才活人。只有气息而无思想，那生命便是残缺的；即使身体上有缺陷，但思想健全的人，就是可以被塑造的。

魔鬼知道，比起终止一个人的气息，毁灭一个人独立思考的意识和能力，更能达到他的目的，且因其极具“传染”性，所以这种毁灭更有杀伤力。

与其说，人的价值在于他的作为，不如说在于他的思想，因为人“一生的果效，是由心发出。”【箴 4:23】“心里所充满的，口里就说出来。”【路 6:45】人可以有一个想法而没有行动，但绝不会有任何一个行为不是源于思想。所以，上帝察看人心肺腑，并将其纳入决定生死的审判。

“从众行善”与“随伙行恶”一样可悲。从众心理和集体意识，如果不是源于每个人的独立思考，就是被撒但催眠的结果。世上有句话说：“真理永远掌握在少数人手里。”对此，我们需要问个为什么。是少数人拥有了优先接触真理的机会吗？不！是因为，寻求并因此欣赏真理的人，实在太少。那多数人寻求的又是什么？他们拥有的，正是集体意识和从众心理。

马丁路德不应该仅仅是我们行为的榜样，他的勇气虽然超前绝后，但最关键的是，他独立思考的力量和勇气。有人可能会辩称：“路德是上帝兴起的，是上帝给了他思考的勇气和力量。”那么，这又是“从众思考”的结果。我们要问，上帝赋予人的自由是什么？难道不是独立思考，并自由作出选择的权利吗？马丁路德也就是正确地使用了这一魔鬼也无权剥夺的权利！

可悲的是，无数的人竟主动放弃了这一基督赐给人类最宝贵的礼物——魔鬼曾企图剥夺人类的这一权利。但基督却以十字架的死，来唤醒世人去选择独立思考。为什么？因为只有独立思考的人，才会有独立的选择。

使徒保罗在成为基督徒之前，他是个集体意识的受害者，更是集体意识的顽固捍卫者，但在理解了那位被多数人弃绝的耶稣所付出的牺牲后，他便发出了感叹：如今，我看万事为粪土，为要得着耶稣基督为至宝！

亲爱的读者朋友，你愿意作一个独立思考的人吗？这是你生命

存在的标志。魔鬼正竭尽全力，要把人们变成拥有集体意识的“植物人”。如大卫所说：“人在尊贵中而不醒悟（若不思考——独立、客观地思考），就如死亡的畜类一样。”【诗 49:20】达尔文说人是动物变来的，可上帝说人和动物最基本地区别就在于人有独立的思想。而魔鬼却通过五官给人洗脑，来竭力把人变成畜类。这样，他就成功地羞辱、玷污了那造人的主！

电视、小说、时尚、潮流、音乐、图片……世界正处在空前的“大同”的潮流中。现今，这个世界正空前地敌视独立思考、独立作为的人，是不是呢？所以，人可以孤独，只要不是因为自私；人可以卑微，只要不是因为懒惰；人可以被打击，只要不是因为犯罪。

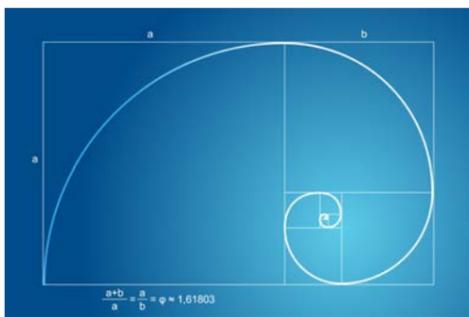
世界如此，教会又如何呢？在我看来，最伟大的父亲和最伟大的牧师，他们的共同点是，鼓励孩子和群羊去独立思考，而不是让他们成为复制品。最可悲的莫过于将孩子或群羊教导成“废品”，那简直就是魔鬼的作为！任何试图剥夺他人的自由，试图强迫他人随从自我或团体的行为，都是在变相地扼杀人的灵性。那不能造成真正的团结，因为真正的合一是一个人独立思考后，作出了同一决定的结果。

而今，又有多少自称跟随基督的人，真正敢于像以前的先贤那样与世界有别呢？主曾藉使徒雅各的口，表达了他对徒有虚名的基督徒的谴责：“你们这些淫乱的人哪，岂不知与世俗为友就是与上帝为敌吗？”【雅 4: 4】可见，跟随基督的人，如果仍然持有世界的思想，那他就是在《圣经》里所说“淫乱的人”。须知，我们需要脱离的是潮流、时尚、流行的罪恶，因为这是一个从众堕落的世代！

近日闲暇间写了几行字：“试问世间有何苦，劳碌并非为口腹。拼得一世求英名，到头方知皆粪土！”这难道不是许多人追随世俗而空耗此生的写照吗？

无人机飞得再高，也不过是被遥控的工具；海燕搏击巨浪，绝不是高尔基赋予了它灵魂与胆魄……气息与思想，共同构成了生命！

全新的作为，必然始于全新的思想。伟大的人生，源于深刻的思想。现在，让我们坐下来，静静地思考一番吧，我是谁？我在为谁而活？我真正想要的是什么？我是基督徒吗？如果是，那么，我当如何行，才能承受永生？



泪水，

约定重生的水滴

《圣经》中最短的经文是约翰福音 11 章 35 节：“耶稣哭了。”英文是：“Jesus wept.”

耶稣虽然是上帝，但是披戴着人性来到地上的耶稣也和我们一样会哭。“耶稣哭了。”这给了我们很多安慰——让我们感觉到，似乎离我们很远的耶稣也曾感受并经历过我们的喜怒哀乐，曾像我们一样流泪，曾像我们一样走在泥土地上，也曾与我们呼吸同一天空下的空气！

眼泪的化学物质

泪水是美丽的。我们曾努力忍住而不想让眼泪流出来，是因为不愿屈服自尊心，就硬是把眼泪逼回去。基督徒不应该在那样的自责感中惩罚自己。我们知道耶稣曾像我们一样忧伤过，也和我们一样哭过，他理解我们的一切，所以他知道如何帮助我们。于是我们就来到耶稣面前放下一切，这样带着忧伤痛悔的心所流出的眼泪真是太美丽了。当我们这样流泪的时候，

才是真正对自己有益的。这样的泪水是作为约定我们重生的水滴。

根据心理学者分析，人流泪是因为感受到了因净化作用而产生的一种自然反应。强烈的感情席卷一个人的时候，他由此而来的压力会在身体中引起化学反应，产生特别的化学物质，它掺杂在泪水中分泌出来。所以，泪水可以说是释放压力的渠道。哭过之后，人的心情都会变好，这是因为压力产生的化学物质排出了体外。

构成泪水的化学物质有蛋白质、催乳素（刺激黄体的激素）、ACTH（促肾上腺皮质激素）、内啡肽的中间体 Leu-脑啡肽，还有锰等。ACTH 促进类固醇激素（强化抵抗压力的激素）的分泌。Leu-脑啡肽是能消除疼痛的脑内啡，是内啡肽的中间体，是当有压力的时候通过改变免疫系统消除不安等神经反应的物质。通过泪水的化学作用，我们知道了上帝创造的智慧和爱真是令人惊讶。因为当人太过忧伤、疲劳、痛苦或孤独的时候，会有眼泪流出而得缓解。

泪水的净化作用

有时我们会听到这样的话：“哭吧，哭出来，就会好了。”泪水是上帝赐予的净化工具，为的是让我们的灵魂得到洗净，而且通过净化作用，重生的人生开始绽放。曾经有一个这样的故事，有一位母亲失去了患有脑瘤的九岁女儿，虽然这对她来说是极残忍的痛苦，但她还有两个年幼而需要照顾的孩子，所以她很愿跑到一个地方尽情地大哭一场，但却不能。然而不管怎么忍，都忍不了，所以常常在两个孩子面前流泪。

最小的孩子为了不让妈妈哭，就开始经常努力地逗妈妈笑。这位母亲不想让孩子心里难过，同时也想要告诉他：逗妈妈笑并不是他的任务，流泪也就是为了清洗心灵……于是妈妈这样说：“我们失去了你的姐姐，所以很难过，你知道吧？如果你摔倒受伤的话，在贴上创口贴前要做什么？”“清洗。”“对啊，妈妈流泪的时候，就是上帝在清洗妈妈的心，然后上帝会帮助妈妈，给妈妈的伤口贴上创口贴，让妈妈的伤口好起来。”

上帝有的时候会让我们流泪。他要显出我们那隐藏在深处不断化脓的伤口，让我们紧张；让那些隐藏的东西像疹子一样长出来，只有这样做的时候，不知道自己接受治疗的人会因为觉得暴露自己的软弱感到羞愧而哭。但是知道了自己真实状况后流泪的时候，这泪水突然之间会成为让我们明白上帝慈悲的眼药，这眼药能够挖开并医治我们内心深处不为人知且不愿被人触碰的伤口。

约定重生的泪水

我们的天父绝非不注意那些被忧伤所困扰的人。当“大卫蒙头赤脚上橄榄山，一面上一面哭”的时候，【撒下 15:30】主以慈怜的眼目垂顾着他。当时大卫身披麻布，良心正谴责着他。外表羞辱的记号证明了他的自责。他含着眼泪以心碎的言词，在上帝面前陈明自己的实情。

上帝没有抛弃流泪的大卫。可以说，那个时候是

大卫在充满无限大爱的上帝看来最让人疼爱的时候。他为了保全自己的性命，躲避他的儿子以及同谋反叛的仇敌，在逃亡中心如刀绞的时候，内心充满的悔恨和痛苦变为了泪水从他脸颊流下的时候，上帝知道这泪水是让大卫成为新的被造之人的前奏。

当人生中所有的计划受挫，人生没有如自己所愿的那样前行，失败、孤独、不知如何是好的软弱以及被罪压制的呻吟，泪水就是为了医治而流下的。因净化心灵的悔改之泪，遮蔽在肉眼上的雾气散开了，看见了自己赤裸裸的样子，就在此时，我们就在泪水中经历了真正的重生。当泪水止住后，我们变得清晰的目光会仰望到上帝的慈悲和大爱，以及他充满智慧的旨意和计划。

耶稣的泪水

“基督在肉体的时候既大声哀哭，流泪祷告，恳求那能救他免死的主。”【来 5:7】耶稣的泪水中有我们重生之后的人生榜样。耶稣因为人类的本性感受到罪的诱惑，但不管是身体还是心思意念，他一次也没有犯罪。为了抵挡这些诱惑，为了过与天父合一的无罪生活，为了给我们一个毫无瑕疵的榜样，耶稣度过了忧伤流泪的人生。通过所流出无数眼泪的净化作用，以及自我死去的壮烈葬礼，告诉我们真正新人的诞生。

曾和我们一样哭泣的耶稣，正站在每一个被泪水模糊双眼看不清他的人身边。他的慈心是向我们的悲哀、忧愁和试炼敞开的。他以永远的爱来爱我们，以仁慈围绕着我们。主一直等待着我们，直到我们通过试炼和痛苦学习到必须领悟的人生课程，并流着眼泪谦卑地屈服在他面前的时候为止。然后他要通过悔改之泪水的医治作用让我们重生。那么此时，我们变得明亮开朗的心灵之眼就能看见总是站在我们面前的耶稣了。

泪水是美丽的。让自己无所保留地站在上帝面前所流的悔改泪水是甘甜的。因为在上帝面前流泪的瞬间，是我们献上了上帝最喜悦的祭——忧伤痛悔的心。而那时所流的真正悔改的泪水，成为了应许医治的水滴，约定重生的美丽水滴。

圣灵的果子

“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。”
【加 5:22-23】

阳光中有和彩虹一样的红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色，而圣灵却有仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制九样果子。一个人的生活所结出的圣灵的果子就是他信心的证据。真正的信心就会彰显上帝的品格，在人生和品格中结出圣灵的九样果子。

虽然圣灵的果子在成熟度（品质）上有所差异，但是在结果子的时期上却是一样的，都是在内心接受耶稣基督时，就开始结出圣灵的果子。接耶稣住在心里，完全将自己献给主的人，按照圣灵行事，自然就会结出圣灵的果子。当然，刚开始接受耶稣与属灵成长达到一定高度时所结圣灵的果子，在成熟度上会有所差异，但它们的特征和性质却是相同的，而且有可能同时结出几种圣灵的果子。结出仁爱果子的人必然是喜乐的，和平的人必然是恩慈而良善的，恩慈的人必然是温柔忠诚而节制的。

在生活中结出圣灵的果子，这句话就如同说：在人生中达到上帝那样完全的品格。也就是说，“你们要完全，像你们的天父完全一样。”和“在人生中彰显出上帝的品格。”是同样的意思。然而，靠着人的力量无法结出圣灵的果子。最容易让我们能结出圣灵果子的办法就是我们居住在耶稣里面。与耶稣合一，每日每时在主的临格中与他同行共话，这样才能结出圣灵的果子。我们将自己隐藏在耶稣里面，将自己的意志服从于主的旨意，将自己的思想与主联合，在所行的一切上都表现耶稣的精神和行为的时候，我们就能结出圣灵丰盛的果实。正如耶稣说：“我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。”【约 15:5】

现在让我们一起逐一学习圣灵的果子吧！

“如今常存的有信，有望，有爱；这三样，其中最大的是爱。”

【林前 13:13】

仁爱

圣灵的果子

盼望达到上帝的品格，盼望成为上帝的见证人就必须达到的品格中最重要的特质，就是“爱”。上帝品格的最大特性就是爱，这也是想要结出仁爱果子的人必须达到的品格。圣灵的果子中位列第一的就是爱。使徒保罗在罗列圣灵的果子——即品格的特性时，也是以爱为首开始讲述的。仁爱，可以说在基督徒必须要结的果子中首屈一指，因为《圣经》说，“爱就完全了律法”。
【罗 13:10】

1) 必须认识上帝的爱

结出仁爱果子的过程中必经的第一阶段就是认识上帝的爱。“上帝就是爱。”【约一 4:8】爱是上帝品格的核心，上帝本身就是爱。上帝为了救赎我们差遣他的独生子来到地上就是因为爱。人类因犯罪而失丧，上帝看到他所创造的世界将要被饱受痛苦、疾病与死亡的人群所充满，就心中忧伤。上帝虽然制定了救赎计划，决定赐下独生子为犯罪堕落的人类预备一条逃生之路，但是让儿子受死的痛苦和对人类置之不理而任由他们灭亡的痛苦是一样的。然而“上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们。”【约 3:16】因为爱人类而赐下唯一的爱子，这向我们宣布了上帝对罪的憎恶如死一样强，而对罪人的爱却比死还强。

所有的爱都来自上帝，我们自己无法生出爱，因为爱本是由上帝而来。即使母爱被称为所有爱中最伟大的

爱，但是比起上帝的爱，只不过是沧海一粟。即便要用永远的时间去研究上帝的爱，我们也只能理解其中非常微小的一部分。上帝惊人之恩典的目的，就是救赎那毫无价值的堕落人类，这样伟大的爱的奥秘成为了“天使也想明白”的主题，而且是在将来永恒的时间里所要研究的主题。

2) 必须认识十字架的爱

结出圣灵的果子所必须的条件就是理解十字架的爱。

1. 客西马尼园中彰显的爱

从太初起，天父上帝和圣子上帝原为一，但这样的联合在客西马尼园被打破了。从起初到末后人类所犯的所有罪都放在了耶稣肩上，而耶稣也因意识到上帝对罪的愤怒而发出痛苦的呻吟。他深深考虑到为人类生命所要付出的代价，汗珠如同血滴一样滴下，耶稣祷告着，发青的嘴唇中发出悲痛地呼吁，说：“我父啊！倘若可行，求你叫这杯离开我。”如果那时就放任不管，罪人必然遭受灭亡。一个注定遭劫之世界的灾难和悲痛出现在他面前。他看到其迫近的厄运，于是下了决心，愿意付出任何代价来拯救人类。所以他说：“然而不要照我的意思，只要照你的意思。”

2. 十字架上彰显的爱

耶稣背负了众人的罪孽，没有犯罪的一位却为人类

영광도
봉양하시나

圣灵的果子 喜乐

“你们要靠主常常喜乐；我再说，你们要喜乐。”【腓 4:4】

结出喜乐的果子对于生活在末时代的基督徒来说是非常重要的。因为我们面前等着的患难和试炼是尝过上帝的喜乐和幸福的人要忍耐的。所谓喜乐，就是“快乐、高兴、喜悦”的意思。《圣经》吩咐我们要喜乐。基督徒的生活中表现的快乐、喜乐以及感恩是圣灵同在的凭据。但是真正的喜乐不是勉强能装出来的。心中没有平安和幸福的人，面容上怎么能表现出真正的喜乐呢？无论装出多么幸福的表情，若是心中不快乐，很快就会暴露出来。那么，基督徒要如何结出喜乐的果子呢？

1) 认识并信赖上帝

喜乐之人，能结出喜乐果子的人，他们的特征是拥有一颗真实的信心。确信上帝对自己来说是怎样的一位，他确信上帝对自己过去、现在和将来的引导，这样的人要结出喜乐的果子。也就是说，不仅仅是认识上帝，而且也深深信赖上帝的人要结出喜乐的果子。即使周遭的环境恶劣，即使问题没有如愿解决，即使前面的道路看似绝望，但是结出喜乐果子的人不会忧伤或对救主失去信心。因为他们太清楚自己所信的上帝是多么信实而良善的一位；也知道若没有上帝允许，无论何事也不会发生；他们知道凡临到的事情必有上帝的美意；因为他们认识并信赖这位慈爱的上帝，无论在任何境况中都不会撇下自己，而会看顾自己，并拯救我们到底。

万物都掌管在全能上帝的手中，在他的旨意和计划中有什么可忧虑或忧伤的呢？因为认识上帝，并在他里面获得的喜乐可以压倒世上的一切，所以他们才喜乐。因此，喜乐是高境界的信仰中结出的圣灵之果。

成为了“罪身的形状”。上帝对罪恶的愤怒，使他的儿子心中惊恐不已。他心灵的痛苦，使他几乎感觉不到肉体的伤痛。罪使耶稣与天父隔绝，耶稣感觉到当他背负人类的罪担时，慈爱的天父离弃了他，因而陷入深深地痛苦之中。由于耶稣成为“罪身的形状”，当他进入犯罪的永远刑罚——第二次死亡中的时候，他真真实实地感受到了罪人因犯罪所感觉的恐惧和罪责。他面对上帝对罪的审判，所以他的心灵承受了巨大的痛苦，以至于心脏不堪重负而破裂。

耶稣在十字架上的时候看不见光明的未来。撒但始终在他耳边诱惑他说：“你的天父抛弃了你，你现在要为偿还人类的罪债而永远地死去，你的处境并不比我好。”耶稣与黑暗势力进行着可怕而激烈的争战。但此时他已经得胜了，即使代替人类的罪而永远死去，他也决心救赎人类。他只有本着信心靠赖素来所顺从的父，将自己的灵魂交在他手中，呼喊说：“成了！”

基督为拯救一个沉沦的世界，献上自己作赎罪的牺牲。他忍受了我们本该承受的，好使我们接受他所当受的。他本与罪无分，却为我们的罪而被定罪，使我们这本与义无分的人，可因他的义而成为义。他忍受那原是我们的死亡，使我们可以承受那原是他的生命。这是多么大的爱！

3) 爱必须生出爱

自私、冷漠似乎是人类的天性，所以人自己无法结出爱的果子。但是认识并领悟上帝之爱和耶稣之爱的人，他们的人生中能够结出爱的果子。当我们看到耶稣为我们的罪钉死在十字架上的时候，当我们看到他在十字架上彰显的爱的时候，我们就明白了自己的罪是那么可怕，以至于钉死了耶稣，我们就会为自己的罪哀哭不已，而此时耶稣的爱就会在我们心灵中建立新的生命。爱能唤醒爱，爱生出爱。

《圣经》讲到主吩咐我们要爱自己的仇敌。爱自己所爱的人，这是税吏和外邦人也有的爱。我们所必须拥有的爱是要超越这一般的爱，就是要爱那些使自己受痛苦的仇敌。若有人打我们的左脸，我们就要把右脸转过来由他打，我们还要为折磨和咒诅自己的人祷告，这是

一种高层次的爱。真的能做到爱仇敌吗？爱仇敌或饶恕仇敌的唯一方法就是，明白自己在上帝面前是蒙受了莫大饶恕的罪人。就像耶稣的主祷文和比喻（见太 18: 23-35）所体现的一样，耶稣教导我们只有饶恕他人的时候才能被上帝饶恕。“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。”比起那些需要我们饶恕的人而言，我们自己更是个大罪人。上帝的饶恕并非是单单免除我们定罪的司法行为，而是赐给我们能力完全脱离罪。具有惊人能力的饶恕，便是改变心灵的爱的饶恕。

别人冒犯或伤害了我们，不管他是否向我们承认自己的错误，我们都必须对他有怜悯的心。无论对方给我们造成了多么大的伤害，我们都不要心怀不满或怨恨报复，而要饶恕那些错待我们的人，就像上帝饶恕犯罪的我们一样。一切的赦免固然是基于我们所不配得的上帝之爱，然而我们对待人的态度却显明我们是否已将那爱拥为己有。接受上帝饶恕之爱的人，会饶恕仇敌，并以仁爱善待他们。

4) 与耶稣联合结出爱的果子

爱不是感情，而是原则。换句话说，爱不是按照自己的感觉做自己想做的事，而是将自己的意志献给上帝并且照圣灵的掌管，按照上帝的旨意行，这才是爱。凡是和基督有联合的地方就会有爱。默想髑髅地的十字架，并将十字架铭记于心的人，他们的生活中没有骄傲和爱自己的精神，他们心中结出了对人类无私大爱的丰盛果实。爱和欲望折服在基督的爱之下，所以就顺从他的旨意，而同时我们也要按照他的形像成为新造的人，我们的人生中要结出爱的果子。“因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”【罗 5:5】所以在我们“心里运行”的上帝“为要成就他的美意”，让我们“立志行事”【腓 2:13】，我们成为了自然而然拥有爱的人，我们所行的一切成了爱的行为，这是因为临格在我们心中的上帝通过我们彰显他的旨意。不爱基督的人，也不可能爱别人。只有我们和基督联合的时候才能拥有基督一样的精神和爱，然后去爱别人。因此，基督徒的人生中要结出爱的果子，并彰显出上帝的荣耀。



圣灵的果子 和平

2) 喜乐与拥有的无关

真正的喜乐和幸福不是取决于在世上所拥有的，不论是物质也好，还是精神或感情也好；真正的喜乐建立于信仰之上，是基于上帝的喜乐。喜乐是认识上帝、体验过基督饶恕的恩典，在圣灵中经历属灵经验的过程中生发的属灵的喜乐。真正的喜乐并非来自对世上的财物、名力和权力的拥有。源于属世的幸福是能轻易改变的，就像由此使你获得幸福的环境是多变的一样。然而，主所赐的喜乐和幸福是不会改变的属灵之物，是不会被人生环境所左右，也不是因属世的财物多少或是属世朋友多寡而决定的。耶稣就是生命水的源头，和耶稣基督的交往会满足灵魂的饥渴，而由此从耶稣那里获得的幸福也会源源不竭。

需要追加的一点是，喜乐和幸福不可等同视之。因为幸福是情况良好的时候作为结果而到来的，但是喜乐是和情境无关，而是在和葡萄树耶稣相连的状态中获得的。诗篇4章7节中讲到了喜乐和幸福的对比，“你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。”幸福是如同大丰收般愉快情况的结果，但是更大的喜乐来自认识上帝并信赖他的时刻。内心喜乐的延续在于我们信赖上帝，但是幸福就像丰收数量一样无法预测。内心的喜乐虽然战胜了失望，但是幸福会在失望中被压倒。内心的喜乐虽然是连续的，但是幸福是暂时的。喜乐是比痛苦或快乐更深入人心的人生之乐。这样的喜乐来自领悟到“上帝临格到我的生活中”，这种喜乐超越环境，只有将焦点对准上帝的良善和慈爱的时候才能品尝到。

3) 在主里喜乐

“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩。”【帖前 5:16-18】要常常喜乐的吩咐在不住祷告的吩咐之前。《圣经》嘱咐我们要在主里面喜乐（见腓 4:4）。为了结出喜乐的果子，我们必须思考唯一能带给我们喜乐的理由，必须要训练自己去喜乐。我们必须喜乐的理由在哪里呢？那就是上帝通过独生子耶稣基督替我们赎罪，常常饶恕我们，救赎我们，视我们为养子，并在耶稣里面应许给我们基业（见弗 1:1-11）。而且耶稣为我们预备了住处，主再来的时候为我们预备了天上的住所（见约 14:2），当我们看到这些的时候，充满喜乐。在那日临到之前上帝也会使我们所需要的一切都充足（见腓 4:19）。想一想，我们基督徒真的有很多值得喜乐和感恩的理由。但是很多人虽然活着，却忘记了这些能使他们喜乐的理由。

为了不断维持我们的喜乐，必须居住在耶稣里，这是维持喜乐的秘诀（见约 15:10-11）。要始终和供给养料的葡萄树连接在一起。想要获得持续的喜乐，必须认识到：离开耶稣我们什么也作不了（见约 15:5）。越是居住在上帝里面，就更加觉得需要依靠主，我们就越是能获得喜乐。在基督里，我们任何时刻都能享受到喜乐。

“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。”【约 14:27】

作为末时代的基督徒，结出和平的果子是很重要的。因为只有与人和平相处的人才不会打破天庭的和平。和平与平安是耶稣赐给我们的礼物。和平，说的是“心灵的平安或是国家之间和平”。有爱的家庭中才有真平安。凡是基督之爱停留之处都会成为天国。和平指的是体验上帝之爱 and 属灵喜乐后涌出的内心和外在的平安状态。凡受圣灵引导的人都会获得这种平安，以及真正的安息。和平作为耶稣基督的礼物，是在逆境中也不会动摇的内心的安息和平静，超越人所能理解的范围。

1) 必须重生

“我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与上帝相和。”【罗 5:1】

我们结出和平之果的第一个条件就是要与上帝相和。这指的是因为“从前与上帝隔绝，因着恶行，心里与他为敌。”【西 1:21】而如此的我们要与上帝恢复和睦的关系。上帝愿意和罪人相和，因而差遣基督作为挽回祭来到地上。所以，之前与上帝不和的仇敌关系，通过耶稣基督变为了朋友关系。这里有相和的奥秘。当我们凭着相信耶稣的信心被称义的时候，就不再是从前饱受罪责感的罪的奴隶，真平安会临到我们心中。我们重生之后，作为上帝的子女长大成人的时候，就能更多经历到上帝里面的祝福和恩典，这种成长不断持续，最后我们被称为：“爱你律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚。”【诗 119:165】我们要与上帝相和，如河水般的平安就会进入我们的内心。

2) 抛弃自我并接受基督的恩典

结出和平的果子必须有耶稣的恩典。人心既接受了基督的恩惠，就必克服仇恨；它止住争竞，并使心灵中充满了爱。凡与上帝及同胞和睦的人，决没有什么使他觉得难过的事。他的心里决不至存有嫉妒；恶意在其中并无容留之余地；仇恨也无法存在。与上帝和谐的心必得分享属天的和平，并将其有福的感化力散布于周围的人。无论是世人或撒但所掀起的忿怒风暴，都不足以扰及他与上帝之间完全联合所产生的宁静。那破坏我们平安的，乃是爱自己之心。当自我存在之时，我们常为避免遭受凌辱与侮蔑而预作准备，但当自我死去，我们的生命也与基督一同藏在上帝里面的时候，对于世人的轻慢与蔑视也就不再介意了。我们对于非难必听若罔闻，对于讥嘲与侮辱也必视若无睹了。

人不能制造和平，世人想要洁净，或提高个人与社会的种种计划，都不能产生和平，因为这些计划，贯彻不到人的内心。惟有基督的恩典，才能缔造或保持真正的和平。这恩典深入人心，就能铲除那些酿成纷争和分裂的恶欲。

相信基督的话语、完全将自己的灵魂交托在耶稣的保护之下，在他的命令中交托自己生命的人将要获得平安。当耶稣临格在人心中使人喜乐的时候，世上就没有任何事物能使人忧伤。完全的顺从在于完全的安息。“坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你。”【赛 26:3】耶稣应许给我们的平安是世上的平安无法与之比较的。我们通过完全地依靠他就能拥有这样的平安。这平安也必影响到他人。“你们要追求与众人和睦，并要追求圣洁，非圣洁没有人能见主。”【来 12:14】

忍耐

圣灵的果子

“你们必须忍耐，使你们行完了上帝的旨意，就可以得着所应许的。”

【来 10:36】

“恒久忍耐”这个单词和末时代的百姓息息相关。启示录中提到女人的后裔，即末时代登场的上帝真百姓的特征是“忍耐”，“圣徒的忍耐就在此，他们是守上帝诫命和耶稣真道的。”【启 14:12】（又见启 12:17）要做到遵守上帝的诫命，并有耶稣的信心，就必须有忍耐。击打自我，屈服自我，否认自我，背负十字架跟随耶稣，做到这些都必须要有忍耐。而且，末时代的百姓若想通过临近的逼迫和兽印的患难，若想获得能在宇宙面前作证人的品格，就必须学会恒久忍耐。忍耐意味着坚固站立、不屈不挠的姿态，意味着熬炼精金的熔炉。

1) 忍受试炼

“因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。”【雅 1:3】（又见林后 6:6；西 1:11）恒久忍耐就是忍受、经历苦难的意思，这可以理解为对事物或时间表现出来的忍耐，但它更多的是包含了对人的忍耐。忍耐，指的是经受困苦或艰难，特别指的是对人与人之间引起的问题和困难，没有不平，而是心存忍耐。“所以你们既是上帝的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。”【西 3:12】

忍耐的心是在触犯自己感情的事情面前依然能忍耐的品性。即使遭遇不合理的事情，也依然没有怀揣报复之心。《圣经》说，结出忍耐的果子就需要经历试炼。“我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”【雅 1:2-4】约伯正明白了这一点，所以他内心的告白是：“然而他知道我所行的路，他试炼我之后，我必如精金。”【伯 23:10】

上帝偶尔允许苦难和试炼临到我们，为的是让我们培养出忍耐的品格，并且成长为主所期望的人。人生所有的试炼都是上帝的工匠，要从我们的品格上除去所有的污点和粗糙之处。它们所施的切磋琢磨工夫，的确是一种痛苦的过程，被压在磨轮上，也的确是不易忍受的。但经过这样的加工以后，每块石头都得以准备妥当，俾适合于天上圣所之用。主绝不在无用的材料上施以如此精细彻底的工夫。惟独为他所宝贵的石头，才必按建宫的样式予以凿成。

他容许试炼与苦难临到，原“是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有份。”【来 12:10】那看来似乎痛苦难当的试炼，若凭着信心忍受，就必成为一种福惠。有时我们经历试炼后比起经历试炼前反而获得了更加明亮洁净的属灵的眼光，凭着信心忍受试炼后会变为更加谦卑、恒久忍耐的人。上帝的儿女，虽为世人所恨恶所逼迫，却在基督的门下得受教导与锻炼。他们行走世上的窄路；在苦难的窑里得以炼净了。他们跟随基督经历剧烈的战争，他们坚忍克己，经历惨痛地失望。但最终他们要培养出忍耐，成为与基督同受苦难的人，所以将来必分享他的荣耀。我们与之对抗的所有试探，以及我们勇敢忍耐的所有试炼，对我们来说，都要成为美好的经验，让我们完成形成品格的工作。

2) 学习上帝和耶稣的忍耐

“耶和华在他面前宣告说：‘耶和华，耶和华，是有怜悯、有恩典的上帝，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。’”【出 34:6】恒久忍耐是上帝的品格。上帝甚至忍耐并等待了最顽梗不化的罪人。我们为了结出恒久忍耐的果子必须常常默想上帝的忍耐。想到上帝恒久忍耐我们的不足和过失，并且等待我们的忍耐和慈悲，我们也必须对他人恒久忍耐。对那些加害我们的人或仇敌表现出温柔的精神和恒久忍耐的态度，这是体现我们内在的信心和是否被圣灵充满的外在标记。经常有一些成熟的人不能忍耐那些不成熟的人。其实自己达到现在这个阶段也经历了数年的岁月，却不愿意给同样的时间让别人达到这阶段。

“他被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。”【彼前 2:23】所有的基督徒都要效法基督，在遭受不当而冤屈的待遇时依然恒久忍耐。当我们经历委屈而被不合理地对待时，我们想要报仇、想要抵抗，但是主没有这样做，他忍耐了一切。因为他将自己一切的冤屈和遭遇交托给了按公义审判的上帝。我们难道不是因为耶稣在十字架上的恒久忍耐而能在今日享受得救的祝福吗？遭迫害或是经历痛苦的时候，不是立刻发怒或报复；被辱骂、嘲笑、被无理诽谤冤枉的时候，圣徒们一定要以恒久忍耐作为回应。被没有信仰的配偶或家人辱骂，经历委屈的时候，依然要凭着信心忍耐。若想要在自己的人生中获得这种特性，必须要练习，需要上帝的恩典，需要有一颗愿意否认自我，并将自己屈服在圣灵之下的心。假如我们真心想要像上帝，我们就需要恒久忍耐。

恩慈



Part 5.

圣灵的果子



“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”【弗 4:32】

恩慈就是通过亲切的行为体现的爱。忍耐是容忍性质的爱，恩慈是活跃性质的爱。一般，忍耐是通过什么也不做体现出来，但恩慈是通过怎么说、怎么做的亲切言行体现出来的。恩慈意味着如上帝般的博爱、仁慈的行为、宽广仁厚，是慈悲的性质，是在小事上表现出的爱——尊敬他人感情和个性的贤哲态度，是不伤害他人或怀疑他人人格的品格，注意他人优点的心。在引起人们冲动的环境中，恩慈能唤起爱与合一；在忧伤和罪恶蔓延之处带来祝福和喜乐，给困境中的人予以帮助并伸出医治之手。生活中所结恩慈的果子会让我们周围环境变得愉快，并引导人们走向基督，成为荣耀上帝的圣灵的果子。恩慈能决定他人的永生，因为恩慈能使人成为上帝的家人。

1) 以耶稣的生涯为标准

“所以你们既是上帝的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。”【西 3:12】

恩慈的标准蕴含在耶稣说“所以你们要完全，像你们的天父完全一样”的命令中。像天父完全一样，这句话指的是日常生活中表现出来的爱的行为和慈悲的品格，别人要你走五里，你要和他走十里，别人抢你里衣，你要连外衣一起给他，爱那些不爱自己的人；不恨自己的仇敌。耶稣降生就是为了将天父的品格和爱彰显给我们

看。耶稣没有为自己活。基督的一生是无私服务的一生。“不是要受人的服侍，乃是要服侍人”，这是他每一举动的训诲。【太 20:28】耶稣拥抱所有轻视他圣洁慈悲邀请的灵魂，医治患病的人，怜悯那些被鬼附的人，并释放他们，为嘲笑他爱的人祷告。上帝叫日头照好人也照歹人；降雨给义人，也给不义的人，这样的爱和恩慈通过耶稣的一生彰显出来了。耶稣的一生通过服侍而成就了所有原则。耶稣按照上帝慈悲的律法而活，他通过自己的榜样告诉我们如何成为一个恩慈的人。

2) 祈求恩慈的心

世人的心生来就是冷酷，暧昧，而不仁的，偶或有人表示怜悯与宽恕之念，这仍非出其本意，而是由于神圣之灵所运行在他心中的感化力。“我们爱，因为上帝先爱我们。”【约一 4:19】所以我们要向上帝求恩慈。上帝自己乃是一切恩慈的源头，他的圣名原是：“有怜悯、有恩典的”。【出 34:6】

他不按照我们的功过对待我们。他也不问我们配不配承受他的爱，乃是将他丰盛的慈爱倾降与我们，使我们配得承受。他是不存报仇之念的。他也不企图降罚，乃欲施行救赎。即使是本乎他美意而显示的严厉，也无非为成全任性自负之人的拯救而已。他急切地渴望解除人类的祸患，而以他的香膏涂敷他们的伤口。怜悯人的人“与上帝的性情有份”，而上帝怜悯的爱就在他们身上表露出来了。凡使己心与无穷仁慈之心有同感的人，必力图施行感化，而非定人的罪。基督住在人的心中，就如一道长流不竭的泉源。

盼望结出恩慈的果子，想要向那些贫穷、痛苦与受压迫者表露同情的人，必须在上帝面前恳切地求。这样，当艰难和不快之事临到我们的时候，我们就能以做出慈悲的反应作为自己的选择，成为彰显基督徒慈悲恩典的人。

Part 6.

圣灵的果子

良善

“行事为人就当像光明的子女。光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。”【弗 5:8, 9】良善包含了“仁爱、善良”的意思，指发自内心的善良态度。耶稣具有代表性的温柔之爱的性质就是良善。《圣经》中的“良善”不仅仅表达的是善良的行为，更是指的将圣洁实践出来。良善是上帝的特性。上帝是良善的一位，他的爱通过亲切、弘量、仁慈、怜悯、恒久忍耐等表达出来（见诗 145:9, 15, 16），通过他引导罪人悔改的慈爱（见诗 100:5；罗 2:4），以及他拯救罪人脱离困境，对绝望之人施予亲切态度的慈悲和怜悯表达出来（诗 107:13, 16；106: 1, 44-46）。上帝的良善通过他不断地对那些固执犯罪之人表现的亲切、恒久忍耐，和不轻易发怒而彰显出来（见出 34:6；诗 78:38；约 3:10；4:11；罗 9:22；彼后 3:9）。对于上帝良善的最高表达，就是他为了拯救将要灭亡的罪人而赐下独生子的事实。在髑髅地十字架上彰显的上帝之爱是上帝的良善最好的证据。

想要效法上帝的良善，人类心灵的本质必须改变。

人的心因罪而败坏、陷入罪中，所以人本性中很难有良善的动机，换句话说，没有重生的心是很难行善的。只有上帝的恩典更新人的心灵，人心因耶稣的爱而变得温柔，这样才能行善。重生之时，人心中的败坏就会消失，会变得如孩子般温柔纯洁。人类自己造出来的善是没有价值的。基督临格在我们心中，成为我们的义的时候，我们的行为就会变为义。所以，我们必须恳切地祈求上帝能让我们看清自己的本质，若没有居住在耶稣的恩典中，人心就很容易变得顽梗。

因此，我们要祈求上帝让我们常常居住在他的恩典中，愿他时时沛降恩典的甘霖滋润我们的心田。无论这件事多么艰难也不要放弃，他的恩典必须每日洗净我们，我们必须住在他里面才能行善。生活在上帝恩典之下的人生不是一时的，必须是持续不断。通过这种恩典的人生，我们才有可能按照上帝的形像变得圣洁，我们才能对别人行善，而变得良善。

在我们的行为被成为“善”之前，我们的动机必须是正确的。所谓良善的人，就是那些因内心对上帝的真正献身和爱，而能行出正确行为的人。真正的良善是对那些没有资格接受爱的人也施予善行。经历了耶稣基督十字架的人自然而然地成就良善，这种良善通过比起自己更加关心别人的行为表现出来。明白耶稣在十字架上所流宝血的珍贵，领悟一个灵魂的价值超过一切，并且爱邻舍的人，将要结出良善的果子。

“要显为忠诚，以致凡事尊荣我们救主上帝的道。”【提多 2:10】

在《圣经》中，“信实”这个单词的意思就是“忠诚”。汉语词典中对“忠诚”的解释为：广义上指对所发誓效忠的对象（国家、人民、事业、上级）、朋友（盟友）、情人（爱人）或者亲人（亲戚）等真心诚意、尽心尽力，没有二心，坚定不移。它包含忠贞不屈地遵守对信仰的“忠贞”，确定所信并站在正义之道上的“节操”，对原则或目标永不改变的忠实“贞节”，对所决定的事情毫不动摇、笃信不移的“决意”等等。忠诚特别指在绝望的环境中依然坚定目标、毫不动摇的站立。它代表着诚信、守信和服从。

1) “他仍是可信的。”【提后 2:13】

上帝是信实的一位。《圣经》中“可信”的意思就是信实，除此之外也有好几处讲到上帝的信实，而且《圣经》中也赞美了上帝的信实。“你的信实是在你的四围。”【诗 89:8】“你的信实达到穹苍。”【诗 36:5】“只是我必不将我的慈爱全然收回，也必不叫我的信实废弃。”【诗篇 89:33】“你的诚实极其广大！”【哀 3:23】

上帝的信实永不改变。上帝在创造宇宙诸世界与人类之前和现在是一样的信实。他过去怎样，将来也是怎样的，他的信实永不改变。上帝的信实体现在他一旦应许就永不更改的特性中。上帝遵守了和亚伯拉罕的约定，也遵守了和以色列之间的约定，他遵守了为拯救人类而立的所有应许，这都是他信实的表现。上帝的信实毫无差错。然而，上帝旨意的成全，正如天上的星宿循着指定的轨道运行一般，既不提前，也不迟延。上帝信实的计划和应许总会在准确的时间内成就。上帝借大黑暗和冒烟的炉为表号，向亚伯拉罕启示以色列人在埃及为奴的事，并宣布他们寄居异地的时间为四百年。他说：“后来他们必带着许多财物从那里出来。”【创 15:14】就在上帝应许所指定的“那一天，耶和华的军队都从埃及地出来了。”【出 12:41】照样，在天上的议会里，基督降生的时刻早已定准。当历史大钟的指针一指到那一刻，耶稣就在伯利恒降生了。掌管整个世界的上帝是多么信实的一位啊！

相信信实之上帝的人也必须如同他那样信实。想要学到在充满痛苦而迷茫的人生中生活的方法，就是必须信赖上帝的信实。在一切细小之事上都信实的主喜悦在小事上忠心的仆人。耶稣对于在小事上忠心的工人有很多托付（见太 25:21）。上帝很关注他的仆人对小事的态度。我们的忠诚必须成为对上帝的忠诚和

对邻舍的忠诚。在不远的将来，我们都要站立在上帝面前，为了能够毫无羞愧地站在上帝面前，就必须活用上帝赐给我们的恩赐，即才能、健康、时间、物质等。我们的人生必须是归荣耀给上帝的忠诚的人生。上帝不是看我们肩负了什么或肩负了多少，他看的是我们怎样生活。上帝会纪念我们的忠诚，将来给我们丰厚的赏赐。



2) 要领悟真理

“你务要至死忠心，我就赐给你那生命的冠冕。”【启 2:10】

经历末时的患难和逼迫并为上帝的信实作见证的人，他们的特征之一就是忠诚。但要做到至死忠诚，首先必须领悟真理。领悟《圣经》中明确启示给我们的真理，对福音的要求有所确信，之后才会生出对上帝及真理的完全忠诚。这个时代必须要明白的真理是改变我们并让我们为耶稣荣耀的再来作好预备的真理。当我们明白这个真理并明白它是上帝的话语——即《圣经》所教导的纯粹之真理的时候，这真理就让我们产生确信和喜乐，让我们产生忠诚于上帝的愿望。

上帝明确的真理会让我们领悟现今所处时代的严肃性。这真理会让我们为即将临到的患难和耶稣的再来预备好自己的品格，并且教导我们如何胜过罪，如何获得耶稣的信心。主憎恶那在他圣工面临危机时所表现的漠不关心与不忠不义。全宇宙正以非言语所能形容的关切，注视着善恶大斗争的最后几幕。上帝的子民已经濒临永恒世界的边缘。还有什么事对他们较比效忠天上的上帝更为重要呢？历代以来，上帝一向都有高风亮节的英雄；而且现今也有，——他们正像约瑟、以利亚，和但以理一般，是不以承认自己作他特选子民为耻的人。现在，上帝也正在寻找忠诚的人。他们是忠诚于真理，并不以福音为耻的人，他们是要呼喊“谁要站在耶和華这边？”的人。这样的人将要把自己的意志和计划屈服于上帝的旨意和计划之下。他们为了对上帝的爱，不惜牺牲自己的生命也要忠诚到底。



3) 拥有真信心，等候耶稣再来

忠诚和等候耶稣再来的态度息息相关。耶稣提到他的再来以及末世，“所以，你们也要预备，因为你们想不到的时候，人子就来了。谁是忠心有见识的仆人，为主人所派，管理家里的人，按时分粮给他们呢？主人来到，看见他这样行，那仆人就有福了。”【太 24:44-46】然而，恶仆，就是不信实的仆人都认为“主人必来得迟”。（见太 24:48）恶仆，不忠诚的仆人总是认为主的再来是遥远的将来，他们陷入世界的享乐中。不忠实的人喝醉了巴比伦的谬道和假福音的酒，不相信主的再来，认为主来的日子还远，对主托付自己的事情也是不忠诚的。主对这些不信实的仆人说，“他们想不到的时候”，就是在他们不知道的时间，主就来了。

真信心就是相信耶稣有能让我们得胜一切罪恶的能力和恩典。凭着真信心等候耶稣的再来并预备自己，这是为了催促耶稣再来而忠诚传扬福音的基督徒必须要履行的义务。“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。”【路 16:10】信心是我们对上帝的爱和信实做出的反应。只有上帝的恩典和爱在我们人生中动工的时候，才能生出信心和忠诚。

圣灵的果子 信实



圣灵的果子

温柔

“温柔的人有福了，因为他们必承受地土。”【太 5:5】

我们要成为温柔的人，因为温柔是耶稣基督品格的特征之一。“温柔”（gentleness, meekness）有温和、纯洁、亲切、可亲、不过激等含义。

1) 默想耶稣生平

“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式。”【太 11:29】

温柔是耶稣品格的代表性特征。舍弃天国的荣耀，取了人类本性的耶稣基督，他的一生就是温柔谦卑的真实体现。耶稣虽是天父荣耀所发的光辉，但他“不以自己与上帝同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形像。”【腓 2:6,7】他甘愿经受人生一切卑微的经验，在人间往来，并不像君王似的苛求他人的臣服，乃像负有使命要服侍他人的人。耶稣虚己，在他所行的一切事上，毫不炫耀自我。

我们如何做才能获得耶稣那样温柔的特性呢？我们必须每日默想并仰望耶稣生平所彰显的温柔与谦卑。我们的改变在于我们所看的是什么。我们若要像耶稣，就必须思想耶稣，阅读他的话语并且述说他，与他同行。凡仰望基督而认清他如何克己谦卑的人，就必受感而如但以理见到那像人子的一位时说：“我……面貌失色，毫无气力。”【但 10:8】仰望耶稣纯洁高尚而美丽的品格和人生的人，他们会感觉到在他面前一切都失去了光彩，自己是那么的毫无价值。当他的品格与自己的品格对比时，我们会因自己丑恶的品格而羞愧不已。

我们之所以不能温柔或谦卑，是因为我们没有思想耶稣，也没有默想他。尽力炫耀、争竞夸胜，

乃是人类的本性；但是凡向基督学习的人，却已除去自我、骄傲和好胜之念，心灵中便寂静了。于是自我就归服圣灵的管理。我们再也不企求最高的位份，再也不存出人头地的野心以博众望，反而认清自己所能享有的最高地位便是在我们救主的脚前。在受委屈时，仍然显出忍耐和温柔，然而，这并不是犹太人或外邦人所重视的品性。虽然这样的温柔与忍耐非但不能博得当时人们的称赞，反而引起了怜悯或藐视；但耶稣将温柔列于进入他国度的首要资格之一。

2) 钉死在十字架上

在真正的意义上，温柔的人是学会了自我死去之法的人。温柔是自我倒空的人所表现的特征。耶稣对那些愿意学习他的温柔和谦卑的人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”【路 9:23】

温柔的人不以自我为中心，这种态度正是获得内心平安的钥匙。使我们感到不安和忧虑的，不正是因为我们总是在乎自己、总是追求自己所想的吗？使徒保罗曾享有这样的经验，因而他如此说：“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”【加 2:20】

那破坏我们平安的，乃是爱自己之心。当自我存在之时，我们常为避免遭受凌辱与侮蔑而预作准备，但当自我死去，我们的生命也与基督一同藏在上帝里面的时候，对于世人的轻慢与蔑视也就不再介意了。我们对于非难必听若罔闻，对于讥嘲与侮辱也必视若无睹了。我们为了倒空自己，必须将自己的情欲和贪心钉死在十字架上。我们必须将自己的意思和意志屈服在圣灵的掌管之下，谦卑地听从圣灵的声音。虽然很难，但为了钉死自我，我们将自己置于耶稣的恩典和自己坚定的决心之下，如同一粒麦子埋在地里一样。

温柔是对自己过去的罪行真心哀恸的人所结的果子。当我们倒空自己并居住在耶稣里面的时候，我们就结出温柔和谦卑的果子。因为温柔的果子不是出自我们，而是来自上帝，来自真正能力之根源的主。当我们为他的纯洁之美而着迷的时候，当我们的品格如他一样的时候，我们就会结出真正的宝贝——温柔和谦卑的果子，这果子无法通过才智、计划或金钱去购买得来。



节制

圣灵的果子

“凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。”
【林前 9:25】

“节制”的英文是“self control”，可以表达为克己、自制、意志力等意思。使徒保罗最后提到了节制的果子，因为没有节制就不可能结出前面所讲的圣灵的果子。《圣经》说：“不轻易发怒的，胜过勇士；治服己心的，强如取城。”【箴 16:32】降伏自我、管理自我比攻占城池还难。没有圣灵能力的帮助就无法结出节制的果子。管理心灵意味着克制欲望，特别指的是克制并支配拒绝圣灵之肉体欲望的自制力。换句话说，就是正确地控制自己，不让自己放纵。

1) 靠着上帝的恩典克服

末时代女人余剩的儿女需要做到彻底地节制。因为得胜自我、得胜世界的人，才能在末时代的善恶之争中生存下来；只有战胜撒但和罪恶的人，才能成为上帝的证人；只有经历熬炼和训练的人才能获得上帝完全的品格。看看十四万四千人的特征吧！“在他们口中察不出谎言来，他们是没有瑕疵的。”【启 14:5】口中没有谎言、没有瑕疵的意思不仅是控制自我，而且言语上也毫无瑕疵，这是彻底克己、自制的结果。

若想真正做到否认自我并克服自己的食欲、情欲，就必须节制。更进一步说，就是在自己的感情和思想上做到节制，在时间上节制并献给上帝，不说恶言或恣意而为，做到这些必须要彻底地学会克己。在罪恶的世界上达到上帝圣洁的品格都需要相当的节制、自制和克己。

然而，节制的果子靠着我们的力量无法成就。虽然我们有意志，但是我们却没有力量。我们需要借助上帝的恩典克服自我。只有在赐给我们能力的主里面获得恩典和能力的时候，才能做到真正的节制。我们只有靠着耶稣的信心才能克服一切。基督教训我们，要克服肉体的情欲。他的一生为我们留下了克己的榜样。我们若要像耶稣那样得胜的话，就必须仰望耶稣，像他那样抵挡

撒但，像他那样与罪恶作斗争，像他那样祈祷。福音的能力带给我们最大的胜利就是对自我的控制。我们不能被自己先天的倾向所控制，否则就无法像耶稣那样得胜。

为了获得节制，让我们向上帝求恩典和能力吧！在我们心里开始善事的一位会在所有事上成就一切，我们必须相信这一点，并在他的能力中结出节制的果子。

2) 在生活中实践节制

“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人。”【林前 6:19】

在我们的生活上，应当研究怎样保持身体健康，以便这部活的机体的各部分都可和谐地工作。上帝的子民不能以多病之身或发育不全之心来荣耀上帝。若没有完全地统制自己的食欲和情欲，增进属灵的成长也是不可能的。在饮食上节制的人，才能成为有忍耐的人。那些放纵食欲的人很难获得上帝的品格。我们要成为得胜的人，就必须在日常生活中，特别是在饮食上做到节制。我们若是干犯生命的律法就不能归荣耀于上帝。那因继续放纵有害的肉体情欲而来的患病的身体和混乱的头脑，是不可能使身体与精神成为圣洁的。使徒十分明白健康的身体对于赋有完美基督徒品格有何等重大关系。所以他说：“我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”【林前 9:27】

一个不节制的人，是不能成为忍耐之人的。并非一定要酗酒才算是不节制，我们若饮食无度，放纵丰腻无益的食物而破坏消化器官的健全作用，以致伤害头脑，使思想狭隘、盲目，情绪易于激动、暴躁，这一切都是犯了饮食不节制的罪。因此，上帝的子民若要处于能蒙他悦纳的地步，就当在那原属于他的身体和精神上荣耀主，他们必须努力克制自己的食欲，而在凡事上节制。然后，他们才能领会真理的美丽与清新，并在生活上实行出来。我们身体的健康是靠所吃的食物来维持的；如果我们的食欲不在圣化的心思控制之下，或者说我们在所吃所喝的方面没有做到节制，则我们在达到上帝的品格的过程中也会失败。

结尾

在生活中达到上帝的品格，指的是在生活中丰盛地结出圣灵的九种果子。当圣徒们拥有了均衡而美丽的品格时，上帝就会非常喜悦，他会自豪地接我们到宇宙。彰显一种历经锤炼、毫无瑕疵的品格是归荣耀于上帝的事情，当这样的品格预备好的时候，上帝会在我们额上盖印。现今正是末时代女人其余的儿女预备品格的时期。假如我们没有在生活中结出圣灵的果子，就必须带着一颗忧伤痛悔的心谦卑地屈服在主面前，恳切地祈求主让我们达到主那样美丽的品格。

亲爱的读者朋友，愿我们在基督徒的人生中丰盛地结出圣灵的果子，拥有十四万四千人毫无瑕疵的品格，以迎接主的再来。



圣灵的果子 和圣灵的恩赐

《圣经》中提到了两个与圣灵有关的特别的表达：“圣灵的果子”和“圣灵的恩赐”。圣灵的果子是什么？圣灵的恩赐又是什么意思？这两者是一样的意思吗？如果不是，那它们之间又有怎样的区别呢？正确理解这些问题对我们非常重要，因为只有通过圣灵的感动我们才能真正悔改；只有通过圣灵的动工，我们才能明白耶稣救赎的大能。换句话说，如果没有圣灵的恩典，我们就不能明白真理，也无法拥有真正重生的经验，更不可能让耶稣的救赎在我们身上成就。

所以，在这里我们要明白一件非常重要的事：我们的得救在乎如何让圣灵的大能在我们心中运行。正因为圣灵对我们的得救如此重要，所以魔鬼针对圣灵的恩赐在教会中散布了许多混淆视听的谬道。今天我们就对圣灵的恩赐和圣灵的果子，及其之间的区别进行详细地学习。

圣灵所赐不同的恩赐

哥林多前书 12 章到 14 章是对有关圣灵的问题讲解最详细的篇章。【林前 12:7-10】“圣灵显在各人身上，是叫人得益处。”对什么有益处呢？是对教会有益处。“这人蒙圣灵赐他智慧的言语，那人也蒙这位圣灵赐他知识的言语，又有一人蒙这位圣灵赐他信心，还有一人蒙这位圣灵赐他医病的恩赐。又叫一人能行异能，又叫一人能作先知，又叫一人能辨别诸灵，又叫一人能说方言，又叫一人能翻方言。”使徒保罗在这里谈到圣灵的恩赐是有区别的。圣灵给这个人这样一种恩赐，给那个人另一种恩赐；虽然是来自同一位圣灵的赐予，但所赐的能力却各不相同。

在这里使徒保罗说到，“有一人蒙这位圣灵赐他信心。”我们都有信心，这是真的，但信心却有大小，有的人具有很大的信心，这是来自圣灵的恩赐。信心的恩

赐和得到医病的能力是同一位圣灵所赐下的，都是圣灵的恩赐。

以上说到圣灵所赐的各种恩赐，如语言、知识、信心、医治、先知等等，而在接下来的第 11 节做出了总结：“这一切都是这位圣灵所运行，随己意分给各人的。”【林前 12:11】这位圣灵是为了让教会得益处，而给各人赐下不同的恩赐。

【林前 12:28】“上帝在教会所设立的：第一是使徒，第二是先知，第三是教师，其次是行异能的，再次是得恩赐医病的、帮助人的、治理事的、说方言的。”使徒保罗在这里说“帮助人”也是一种恩赐，可是当人们说到圣灵的恩赐时，为什么总是想得到方言或医治的恩赐呢？人们总会祷告说：“主啊，赐给我能力。”而很少人会祷告说：“主啊，求您赐给我帮助人的恩赐吧！”这难道不是由于我们对圣灵的恩赐有误解而导致的吗？圣灵的恩赐是按着教会的需要而赐给各人的。

【林前 12:29】“岂都是使徒吗？岂都是先知吗？岂都是教师吗？岂都是行异能的吗？岂都是得恩赐医病的吗？岂都是说方言的吗？岂都是翻方言的吗？”保罗在这里说得很清楚，圣灵的恩赐不是只有一种，也不是所有人都得到同样的恩赐才是接受了圣灵。有些人认为得到说方言的恩赐才是领受圣灵的凭证，不会方言就没有圣灵，这是对圣灵的恩赐的极大误解。

使徒保罗在 12 章讲到，圣灵为了让教会得益处，而赐给我们各人不同的恩赐：有些人得到的是方言的恩赐，有的人是医治的恩赐，有的人是帮助人的恩赐，有的人是教导人的恩赐，有的人是管理事务的恩赐，有的人是言语的恩赐……因为是同一位圣灵给了各人不同的恩赐，如同人体一样，身体是一，肢体有许多，所以，接受同一位圣灵所赐不同恩赐的人要彼此相爱、彼此体恤，不要认为自己比别人强，不要嫉妒或纷争。

以上谈到圣灵恩赐的焦点就在 11 节的话语中：“这一切都是这位圣灵所运行，随己意分给各人的。”这句话简单地说是：圣灵随己意分给各人；换句话说，不是人想得到什么就能祈求而得着。这其中占主动地位的是圣灵，而不是我们，是圣灵主动赐给各人所需要的、最合适的恩赐。从而就看出，是圣灵在选择我们、使用我们，而不是我们要求或使用圣灵。我们可以通过以下《圣经》章节来理解这一点。

【林前 12:25】“免得身上分门别类，总要肢体彼此相顾。”这里谈到圣灵的恩赐时还谈到什么呢？使徒保罗以身体为比喻来说明我们领受圣灵恩赐之后的态度。肢体要彼此相顾，而不是排斥、纷争，各肢体之间总要彼此相顾、和谐相处。使徒保罗在这里要告诉我们：因蒙受同一位圣灵赐给各人不同的恩赐时，不要彼此嫉妒

纷争，也不要互相排斥和攀比。比如说，这人是服侍人的，那人是讲道的，那讲道的就比这服侍人的强吗？不是的，都是来自同一位圣灵的恩赐，没有高低强弱之分。使徒保罗在这里就是要强调这一点。

现在有一种团体是为了得到圣灵而组织起来的，他们组织人们如何训练而得到圣灵的恩赐，为了得到方言而做怎样的训练，这难道不是与《圣经》的教训极为不符的吗？如果我们更仔细查考《圣经》的话语，就更能明白这一教训。

【提前 6:5】“并那坏了心术、丧失真理之人的争竞。他们以敬虔为得利的门路。”这里的作者与哥林多前书 12 章的作者同是使徒保罗，他谈到了教会实际存在的问题。人若不按真理的话语去生活，心灵就会被世俗的东西挤进而败坏了。结果会怎样呢？“他们以敬虔为得利的门路。”在教会中那些得到“圣灵”或得到“方言恩赐”的人，他们彼此争斗是为什么呢？因为心中充满了属世的东西，而逐渐堕落、腐败、失去了真理。

圣灵的恩赐不是为了个人的需要而赐予的，而是为了帮助人，为了教会得益处，为了使上帝得荣耀而赐下的。所以，如果我们正确理解《圣经》的话语，就不会对真理怀有误解，教会内部也不会产生混乱、纷争、狂热和极端了。按《圣经》话语生活，圣灵就会进入我们心中来正确地引导我们，教会中就会成就上帝的旨意。

圣灵赐予恩赐的目的——使教会成长

我们再来看一下圣灵赐予恩赐的目的。【弗 4:11】“他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。”赐圣灵给教会是为了成全圣徒，各尽其职，也可以理解为，让圣徒们得到各自的服侍，在教会帮助别人，为了建立基督的身体。圣灵的恩赐的目的是什么呢？是为了建立教会，为了使各个教会成全圣徒，让他们得到完全。

【弗 4:13】“直等到我们众人在真道上同归于一，认识上帝的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。”圣灵的恩赐就是为了让我们的长大成人而赐下的，是给每一个人的。

有的人有服侍方面的恩赐，当有人生病软弱的时候，他就会很细心、很周到地帮助他人，使他人尽快得到恢复；有的人有教导的恩赐，当有人对《圣经》有疑问的地方，他就会很详细、很智慧地帮助他人一一解答；有的人有信心的恩赐，当很多人信心动摇的时候，他们就会凭着非常单纯的信心站立，并坚固别人……这些都是对教会非常有益处的恩赐。圣灵的恩赐有许多方面，但总的来说都是为了让教会得益处、得建立；让教会的信徒长大，

成为满有基督长成的身量，为此，上帝赐下圣灵的恩赐和祝福。很多人误解了这一点，就去寻求一种看得见的超自然的“能力”，由于这种错误的认识，结果就得到一种不符合《圣经》的假的灵。

【弗 4:14】“使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。”得着圣灵的恩赐将怎样呢？就会在真理中稳固，不再动摇；为了能在真理中扎根，才赐我们圣灵的恩赐。

【弗 2:21】“各房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。”我们的目标是要渐渐成为主的圣殿。在启示录 21 章中有关于圣城新耶路撒冷的启示，其中说到有 12 种宝石，12 个珍珠门，12 个支派，12 使徒，这些都是象征着属灵的教会。我们就如同宝石镶嵌其中，联络得合式，成为圣殿。

【弗 2:22】“你们也靠他同被建造，成为上帝藉着圣灵居住的所在。”耶稣可以居住的地方就是教会。教会不是某个高大的建筑物，也不是某个有名的教派，或什么机构和组织，教会是拥有真理并按上帝话语而生活，拥有耶稣临格而聚集的一群人。耶稣说：“无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”【太 18:20】所以，就算只有两三个人聚会，但若有基督与他们同在，那也是教会。教会也就是上帝的临格在我们当中。22 节说到了：“你们也靠他同被建造，成为上帝藉着圣灵居住的所在。”我们每个人领受圣灵，耶稣就可以居住在我们心中，就是有耶稣同在的这些人聚集在一起，成为上帝居住之所在，这就是与耶稣一同建造成为上帝的居所。正是为了这个目的，赐给我们的上帝的祝福也就是圣灵的恩赐。当然，恩典时期结束前，会一直赐圣灵给我们，这样的恩赐让我们可以在真理里扎根，并且可以让我们在谬道肆行的时候得蒙保护。

但是为了得到“圣灵的恩赐”，教会内部常会出现明争暗斗的情形。有些人说：“这个长老讲道好。”但另有人说：“不对，那个长老讲得更好，他更聪明、更有口才。”有时候我们自己对自己也会有一些看法，比如：“那个姊妹唱得比我好，我以后还是不要唱了。”不要这样，各人的恩赐不同，没有谁比谁更好或更差。正如使徒保罗在【罗 12:3】所说：“我凭着所赐我的恩，对你们各人说：‘不要看自己过于所当看的，要照着上帝所分给各人信心的大小，看得合乎中道。’”按着每个人信心的大小，不要过于自己所当看的。当然，也不要看低自己，而是要按各人信心的大小，看得合乎中道。

为了建造教会，为了使信徒的灵性成长，为了让我们每个人都长大成人，满有基督长成的身量，同一位圣灵会赐给人不同的恩赐。我们要怎样理解这个恩赐呢？我们每个人天生就有一些特别的天赋可以开发，这也可以成为圣灵的恩赐。比如，有的人天生五音不全，虽然他训练唱歌，当然通过后天的努力他也能达到某种程度，但却无法和那些天生拥有音乐细胞的人所能达到的高度相比，可是他却天生拥有惊人的记忆力，对数字特别敏感，所以他在电脑方面可以有非常的成就。再比方说，有的妻子很不擅长做饭，家务也做不好，但她的丈夫反而很会做饭，家里也整理得井井有条，而她则在绘画方面有着惊人的天分，不需要特别专业的学习，就可以画得惟妙惟肖、栩栩如生。我们怎么理解呢？有些人对某方面有特别的兴趣，这就是天赋。每个人都会有，只是不同方面，或大或小的区别而已。所以，我们就明白：圣灵的恩赐是每

个人出生时所拥有的天赋，并借着圣灵的运行而得到更高、更深的发展。

【罗 12:4-6】“正如我们一个身上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体，也是如此。按我们所得的恩赐，各有不同。”这里说到恩赐各有不同，与哥林多前书 12 章和提摩太前书 6 章的话相一致：同一位圣灵按着各人所有的信心的大小，而赐予合适的恩赐。

【罗 12:6-8】“或说预言，就当照着信心的程度说预言；或作执事，就当专一执事；或作教导的，就当专一教导；或作劝化的，就当专一劝化；施舍的，就当诚实；治理的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心。”

圣灵的恩赐也包括一些很细小、看似低微的方面，如安慰人、帮助人、服侍人……就是这些可能没有人愿意去做的小事。但是，难道所有人都一定要上讲台吗？不是的。我们要成为活石，建造基督的圣殿。所以，不管你有什么样的恩赐，只要你甘心且自然地去做，通过操练，你这方面的能力就会得到发展，越来越好。因此，领悟自己内在的恩赐也非常重要。你可以通过所拥有的这个恩赐而服侍教会，这也是为造就教会而赐下的。但不管是执事也好，教师也好，管事的也好，服侍人的也好，都不要互相争斗，也不要骄傲、攀比的精神，而是为建造教会，为教会的成长，为教会的益处而互相联合。

要先有圣灵的果子

我们接下来看一下圣灵的果子是什么。圣灵的恩赐和圣灵的果子是不同的，但其二者之间又有着非常密切地联系。如果没有圣灵的果子的人，他若自称得到了圣灵的恩赐，这是有问题且非常危险的。若不是先有圣灵的果子，而先有“圣灵的恩赐”，这样的人对教会不会有益处，反而会教会带来危机。没有圣灵的果子的人若寻求超自然的能力，必然不是圣灵的恩赐，而是假的，是邪灵所赋予的。拥有圣灵的恩赐的先决条件是要有圣灵的果子。先有果子，再有恩赐，这样的人才是能被上帝所使用的。圣灵的恩赐不是为自己的益处而获得的，而是为了帮助别人，让别人得以完全，让别人成长而赐下的。

如果没有圣灵的果子，就说明这个人并没有圣灵。人没有圣灵的果子，就没有得救的保证。所以，我们自

己首先要预备好接受圣灵在心中的运行，结出圣灵的果子，之后才能得到圣灵的恩赐去帮助别人。可是没有圣灵的果子的人，他所得到的“圣灵的恩赐”就是假的圣灵。因为经上说：“凭着他们的果子，就可以认出他们来。”

【太 7:20】怎样结出圣灵的果子呢？当我们对上帝的话语产生信心，在主面前屈服时，圣灵就会在我们心中运行，我们就会被上帝的爱感动而悔改，并愿意按着真理生活，然后就会结出圣灵的果子；将耶稣的品行成就在我们心中，恢复上帝的形像，这就是圣灵的果子。圣灵是圣洁的灵，当圣灵进入我们心中，我们的品行就圣洁，这就是圣灵的果子。是上帝做的，不是我们所能成就的。

结出圣灵的果子

圣灵的恩赐是为什么而赐下的呢？圣灵的恩赐不是让自己的品行得到预备而赐予的，不是为了让自己得到改变而赐予的，而是为了帮助别人、教导别人而赐予的；是为了别人的得救而赐的。但圣灵的果子每个人必须要获得。圣灵的果子是什么呢？【加 5:22, 23】“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。”当我们屈服在主面前，相信并跟随的时候，圣灵居住到我们心中，使我们能变化成为上帝的形像，这是圣灵改变我们，自然而然形成的果子。

当我们种下一棵果树时，想马上得到这棵树的果子，我们能做什么呢？我们任何事都做不了。当然，我们可以浇水、拔草、施肥，但我们却无法让它马上结出果子。结果是上帝的作为，因为上帝将生命包裹在种子里面，它才可以成长。同样，当圣灵感动我们在主里屈服、悔改、认罪时，将真理的话语和起初的信心种植在心中时，就可以让圣灵在我们心中运行，结出果子，这是每一个得救之人所要经历的。

首先要有圣灵的果子，然后才能有圣灵的恩赐。若没有圣灵的果子却有恩赐，这是假的，只会让教会受害。现代教会之所以存在这么多问题，是因为对圣灵的果子和圣灵的恩赐有着错误的认识。相信通过这次学习，很多人对圣灵的果子和圣灵的恩赐有了更清晰的认识。

圣灵的果子是逐渐形成的，是持续的过程；这个果子越来越多，越来越大，最后硕果累累。但并不是说我们已经完全了才能得到恩赐，只要我们里面属灵的生命



在发芽，只要我们属灵的生命单纯，就可以服侍别人，对教会有益处，这时圣灵的恩赐进入我们心中。所以，不是我们使用圣灵，而是圣灵来使用我们，以便帮助别人。

圣灵居住在我们心中运行时，内心的第一个反应是什么？就是让我们有一种按上帝的话语和旨意去生活的愿望。这是不是让人感到惊讶呢？属肉体的人、没有重生的人根本不理解这些话，也不可能遵守上帝的话，这不就是罗马书第7章的内容吗？是根本做不到的。但到第8章就发生了奇妙地转折，为什么呢？因为当圣灵居住在我们心中，当人重生的时候，第一个反应便是心中产生按主的话语和诫命去生活的愿望。

这是奇迹！这是生命！这是救恩！而且也会有相应的能力赐给我们，使我们可以这样生活的能力，这就是福音的大能。上帝要使用我们，所以，我们要把自己的天赋、才干献给上帝，我们要被上帝使用，让圣灵运行。有些人想：“我如此付出，别人却不知道，不明白……”我们不能有这样的想法，这不是真正被圣灵所充满的人应当思想的。有些人就想：“我比那个人好啊！但别人为什么更认可那个人呢？”这些想法并不是真正获得恩赐的人应有的想法。

恩赐不是为自己，而是为了别人。上帝赐给我们圣灵，我们要拥有可以被上帝使用的心志和态度。这个态度是什么呢？就是谦卑。谦卑不是外表上的谦卑，外表的谦卑我们很容易伪装，但真正的谦卑就是一种不再骄傲的状态。由于我们更深地认识了上帝，也清楚地认识了我

们自己，我们就再也无法骄傲了，这就是谦卑。

我经常也说到谦卑是什么。并不是谦卑的态度，外表装成谦卑但内心不是这样，这种谦卑是我们很容易伪装的。但真正地谦卑就是你能不能再骄傲的一种状态，你想骄傲也不能。因为你太清楚、太了解自己了，你认识上帝，也认识自己，你能不能再骄傲了，这就是谦卑。

“因为那至高至上、永远长存、名为圣者的如此说：‘我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。’”【赛57:15】上帝住在天上至高至圣的所在，但除上帝的宝座之外，上帝还会住在什么地方呢？这节经文说到，上帝也与心灵痛悔谦卑的人同居。这里说痛悔的心，就是对罪有痛悔，认罪、悔悟。真正认罪悔改的人就会有真正谦卑的心。当这样痛悔的人，以谦卑的心来到主面前时，就有圣灵的果子，也会被赋予圣灵的恩赐。这样的人可以服侍人，并且是以谦卑的心来服侍，他们会给身边的人和整个教会带来益处。

愿这样的恩典和恩赐充满在我们的心中！

祷告：我们慈悲怜悯的天父啊，求您赐给我们痛悔的心，使我们在你面前真正地痛悔谦卑。我们一无所有，但却骄傲自大，求您让我们谦卑，让我们结出主那样的果子，使我们重新经历创造的能力。求您帮助我们结出圣灵的果子，而能获得不同的恩赐，使我们有助于建立教会、帮助圣徒。奉耶稣的圣名祈祷，阿们！

教养孩童走当行的路



“你须侧耳听受智慧人的言语，留心领会我的知识；你若心中存记，嘴上咬定，这便为美。我今日以此特特指教你，为要使你倚靠耶和華。”【箴22:17-19】

今天能在此分享我教育孩子的见证和心得体会全靠上帝特别的恩典。从前我是一个怎样的母亲，现在回想起来总觉得有些不可思议。以前我对孩子寄予的希望和对他成长的要求可以用“苛刻”二字形容，对孩子的期待远远超过他成长的阶段。总是按我的要求来规范他，要他按我的生活方式去学习、生活，甚至他的娱乐、玩耍也得按我的想法和标准。这样的做法无非是让孩子来满足我心中那自私的爱，和填满心中自我空虚的欲望及嫉妒。以自我为中心来占有上帝赐给我们的礼物——孩子。

人也许都不喜欢听到“嫉妒”二字，当自己没有而又想要去拥有某些东西时，就会想用一些不正当的方法来获取它。因此，我就在孩子身上描绘、设计，苦下功夫。从小就告诉他：你要成为怎样的人，才不被社会淘汰、不被人轻看小瞧；要怎样努力、刻苦奋斗才能实现理想中的愿望。殊不知，这并不是一个几岁的孩子应该知道或能够明白的事情。现在社会上的父母又何尝不是这样的想法，甚至更甚？加给孩子太多大人的思维，让孩子失去了童年的天真和纯洁，在成人不健康的思想中超负荷地支撑着。这就是因嫉妒、攀比，以及自私的爱扭曲了人心而导致的结果，这是来自魔鬼的动机和欺骗。

《圣经》中说：“各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的”【雅1:17】一切美善的恩赐都是上帝所赐的。当我得知真理时，也看到预言之灵书籍上的话语和教导，我感到：这样教养孩子正是把孩子

子往魔鬼的不归路上推；更看到这种光景的可怕。

孩子幼年的时候很是顺服，但当他在学校读书时，那叛逆的心理在一个几岁的孩子心里就开始萌发，一些不好的习惯和诡诈的行径时而涌现。在这样的情况下，我往往是用自己的方法去教导他，与他较劲，甚至在他顶嘴或不承认错误的情况下一顿打骂。渐渐地，孩子在我这种错误的教导下，心中开始产生了埋怨，也不理会母亲对他的爱了。我常常在上帝的面前痛哭流涕地祈祷。曾还一度认为：“流泪撒种的，必欢呼收割”——上帝自然会改变他的，却没有意识到自己错误的教导方法，让孩子的心里产生不健康、抵触和逆反的情绪。

在伤痛和愁烦中，上帝的恩典再次临到了我，让我看到了大有智慧的所罗门王的箴言：“你要专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。”【箴3:5, 6】上帝的话语是何等的有力啊！他唤醒了我，不可倚靠自己的聪明、方法和言语。要专心的依靠他，那就是不要凭自己的想法、期待，和自私的欲望……要单单地交托、仰望、信赖上帝的引导和圣灵的能力。这时我开始把自己的眼睛转向上帝，而不是只看孩子的错误和缺点。没有榜样的力量是无法让孩子走上正路的。当我用耶稣饶恕罪人的怜悯和忍耐来对待孩子犯下的错时，孩子开始留意我对事物的反应了，也注视着我处理问题的方法和改变，他的内心也开始收敛自己放肆的行为，渐渐地去理解母亲的感受了。这让我深刻理解到“没有行为的信心是死的”含义。

当我放下那些曾经对孩子的期待、欲望和自我的想法时，上帝的拯救大能就动工了。去年三月份，自从我明白了真理之后开始懂得了真教育的意义，我想

把孩子带到主面前。（当然事情不是那么容易，孩子心中的压力和难过，让我的信心受到了很大的考验。）

【太 19: 13, 14】“那时，有人带着小孩子来见耶稣，要耶稣给他们按手祷告，门徒就责备那些人。耶稣说：‘让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在天国的，正是这样的人。’”我深深地理解耶稣说这话的真意，不仅是要将小孩的身体带到他面前来得祝福，更重要的是，孩子本该纯洁的心灵也该来到他面前。让身、心、灵都因他的话语得到更大的祝福，不让魔鬼任意肆虐蹂躏他们幼小的心灵。让他们走当行的路，就是到老都不偏离。当今很多的父母和耶稣时代的父母一样，是把孩子带到教会请求长老牧师们的祝福，还会徒具形式地戴上被认为能“辟邪”的十字架。但却让孩童们的心灵任意被邪恶的灵支配，完全做了魔鬼的工具。而殊不知，等待他们的是深陷网罗和伏在门前的罪恶。

【箴 1: 15, 16】“我儿，不要与他们同行一道，禁止你脚走他们的路，因为他们的脚奔跑行恶……，好像飞鸟，网罗设在眼前仍不躲避。”要用经上的话语帮助他走出阴霾。因为上帝的话语是大有功效的，像两刃的利剑刺入骨节与骨髓。要用这样的话语让孩子大得安慰和鼓励。渐渐地，不安的情绪有了缓和，他对上帝的话语也有了领悟，对母亲为他所做的也有了理解。当然，这样的结果少不了恳切交托和祷告。因我深信：把孩子带到上帝面前来，我们作的只是选择，其后的结果是上帝成就的。他必亲自吸引孩子们到他面前来，让他们久已漂泊的心被圣灵支配和掌管。

健朗的成长——才能担负使命

现今多数的父母只关心孩子的“成才”，却很少关心孩子的成长。在乎的是孩子的成绩，却忽略了孩子的品格和健康。作为基督徒的父母，我们要知道怎样才是把孩子带到上帝面前来蒙真正的祝福。在这黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民的时候，我想是应该挺身昂首、发光照耀的时候了。每当看到孩子们因压力过重而选择放弃生存、社会的堕落让生命受到摧残、食品安全的隐患危

及身体时，无不让人膛目结舌，感慨万分。当上帝赋予人类的宝贵生命被魔鬼扼杀时，人心总是在麻木不仁的状态中自顾其事。耶稣在那些被领到他跟前的儿童中，看到了一群人将来要承受他的恩典、作他国度的子民。这样的话语就让我想到耶稣的教导，【可 10:15】“凡要承受上帝国的，若不像小孩子，断不能进去。”耶稣这样的话意味着什么呢？对老于世故而心地刚硬的大人们又是怎样的教导呢？殊不知孩童对福音的教训最为敏感，心灵更易受神圣的感化，更能牢记领受《圣经》的教训吗？

许多人在教导孩子的事上很容易犯下的错误就是，父母的错言错行即使伤害了孩子，也都不给孩子说清或道歉，自认为“父母就是权威，晚辈必须唯命是从”，以致让孩子在冤枉和委屈中扭曲着成长。给他们原本健康活泼的性格抹上了阴影，在他们成长的路上筑起了高高的围墙。

不久前，儿子和一个主内的小朋友在玩耍时发生了矛盾，在未弄清真相时我要求孩子向同伴道歉，当时孩子觉得很受委屈，不肯作出让步。这时我还用一些指责的话说他，当我回到家中弄清缘由时，圣灵责备我：“你有什么权力来指责孩子，你是审判官吗？”我俯伏祷告，圣灵感动我，曾经对孩子的那些错误的教导和错误的方法都浮现在我眼前，并让我去给孩子真诚地道歉。刚开始我还跟上帝讨价：“那样做会失去母亲的威信啊？”但另一个意念又浮现了：是你的自尊心重要还是孩子重要？我恍然大悟。“哦！上帝啊！我曾经太多的顾及自尊心，而伤害了孩子的心灵，现在是自我要抛弃死去的时候了。”

我来到孩子的前面痛哭流泪，拉着他的手把我曾经对他的伤害一一地承认了，并请求他的原谅。由于对孩子以往的伤害，从他的眼神中看出了他心中的疑惑。当然，曾经累积的心结不是一次就可以解开的，这就需要有耶稣的爱和忍耐来待孩子了。渐渐地，孩子脸上露出的笑容多了，待人的心诚挚了，看问题的角度改变了，辨识力也强了，也让我看到了耶稣在末后寄予孩子们的使命和责任。

顺从的生活——才能塑造品格

现今被黑暗笼罩的时代，很多父母们觉得只要孩子学习成绩好，即使是违背父母犯下不可轻忽的错误，父母们也都会过往不究，顺其逆行让他们往错误的路上直奔。

【约一 3:2】“我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。”使徒约翰对作上帝儿女的条件表达的十分明朗，我们应当恐惧战兢地度每天的生活。“主若显现，我们必要像他。”难道不是我们必须要有耶稣的品格才像他吗？不是要上帝的儿女反照出耶稣义的形像吗？基督徒的生命实际上是愈来愈像基督的过程，这个过程要持续，直到我们与主面对面。到那时就显明谁是上帝真正的儿女了。因此，孩子学会顺从是担负使命、作天国子民的首要条件，假若没有顺从的心，一切优美的真教育也无从着手，一切优美的品格也无法在他们的身上显露。

我在一本书上看过这样的话：“父母是上帝派来的代表。父母的爱对儿女所代表的，就是基督的爱。孩子信赖、顺从父母，就是在学习信赖救主、顺从主的功课。假如孩子们抗拒父母的教导，也就快到了抗拒上帝话语的地步。”教育孩子学习顺从的功课，把心窍习练通达，得胜任何罪恶和诱惑，练就成坚毅的品格，成为大能的勇士，这是何等大的福惠啊。

全面的成长——才能成为祝福

【林前 10:31】“所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行。”

当天父赐以饮食改良的亮光时，凡一切爱慕纯洁真理的人都当遵行。我们所吃的食物都要是能制造良好血液的食物。这样，我就想把健康的饮食原则在孩子面前实行。在我不明白真理以前，孩子都吃一些不健康的，甚至严重危害身体的食物，导致孩子的身体非常虚弱，生病就医是常见的事情，生活、学习也很是混乱。这哪里荣耀主呢？有了这道饮食改良的亮光，我开始从早餐着手，给他吃谷类和豆类，一周后就有了明显的效果。慢慢地就在正餐中实施，当然开始也有些不习惯，但上帝是改变人心的上帝。他成就了在我们家中的饮食改良，几个月下来，孩子的面色明显红润，也不感冒了，抵抗力也增强了，个子也长高了很多，那是十年来从未有过的健康，真是很大的祝福。

【约 3:2】“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”当身体没有病魔的折磨之后，孩子的精力也很充沛，学习上帝话语的领悟力也提高了。由此让我真正的明白了人类按上帝的自然律去生活的重要性，上帝赐予人类的福气是无以言表的。当身体、心志、灵性都获得健康，孩子的智慧、身量、心志、灵性一同增长时，岂不是父母们一生中最大的愿望！真的在基督里顺服就是祝福！阿们！



DREAM FROM CHILDHOOD.....

这是一本关于爱·真理·生命的杂志



网站: www.sostv.net.cn

邮箱: sostvcall@sostv.net.cn
sostvbjb@163.com(编辑部)

电话: 13804244366 15140501466