

棕 树

FOR THE PEOPLE WHO WILL SURVIVE IN THE LAST DAYS



你要保守你心，胜过保守一切，
因为一生的果效，是由心发出。

【箴言4：23】



卷首语

为基督福音的缘故受苦最多的使徒保罗每日都有着让自我死去，使之屈服并钉死在十字架上的经历。他为自己的经历作见证说：“我是天天冒死。”他也曾坚定地说：“凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。”【加 5：24】

同样，生活在末时代的基督徒，为了获得完全得胜罪的品格，也必须有在上帝面前击打自我、完全顺服主的经验。将自我死去并使之完全顺从主，就意味着将我们自己的意志、兴趣和喜好等完全屈服在上帝的旨意之下。换句话说，也就是不按照自己的意思去随心所欲地生活，而唯独按照上帝所喜悦的方式生活。

为了将自己的意志完全交给上帝，并愿获得完全顺从上帝旨意的品格，最基本的一个要素就是要保守己心。当然，这也包括学习控制我们的思想，这就是迈向属于上帝之人生的第一个台阶。还有一点是我们需要明白的：罪开始于人的内心和思想。学会如何靠着上帝的能力保守我们的思想和心灵，就是学会如何得胜罪恶；学会掌控我们自己的心思意念，就是学会如何击打自我并使之屈服于耶稣脚前。

本期月刊的主题就是：你要保守你心。主题文章向我们讲述了思想对于形成品格的重要性，以及保守我们心灵和思想的秘诀。我们将通过文中所讲述的方法来对照我们的内心，并依靠上帝的能力，保守我们的心灵纯洁。希望通过本期月刊的学习，能帮助读者朋友学会保守自己的心灵，并拥有十四万四千人的品格，就是像耶稣基督那样毫无瑕疵的品格。

Contents

信仰人生

- 04 成就感带来健康
- 05 我是幼童

本期主题：你要保守你心

- 07 part 1: 预备羔羊的品格
- 09 part 2: 防守心灵之门
- 11 part 3: 约束易变的思想
- 13 part 4: 保守五官（上）
- 15 part 5: 保守五官（下）

目录

牧者之声

- 18 形成品格的粒子

圣经论坛

- 25 读“建造完美的品格”有感
- 31 有关圣灵的研究：你器皿里的油

生命见证

- 27 苦难中的祝福
- 29 为什么我不能感动人心？



成就感带来健康

不同的人遇到同样的事情时，总会有不一样的反应。有的人会积极地燃起斗志来面对，而有些人则会有条不紊地去完成，这种差异为“性格原因”所致，但其实包含着非常深奥的道理。

美国《时代周刊》有一则报道：在范德堡大学主修神经学的研究生曾通过“按按钮”游戏，说明了多巴胺分泌量和业务上进心之间的关系。研究小组以25名年轻参与者为对象，通过“按按钮”的游戏让他们选择挑战困难的课题或简单的课题。这个游戏的规则是：只要参与者做出课题就能赢钱——如果选择简单的课题，只需要使用能轻易按下按钮的食指，获利1美元；如果是选择困难的课题，要使用移动起来比较困难的小拇指，获利4美元。

研究小组事先向参与者说明了赢钱的概率，并在游戏前后拍摄了他们的大脑内分泌图。结果发现：即使赢钱概率较低，但是在选择使用移动起来比较困难的小拇指来执行课题的参与者的大脑中，多巴胺的分泌量增多了；同时，研究人员也发现选择简单课题的参与者的多巴胺分泌量则相对较少。也就是说，执行困难课题的人比起选择容易方法之人，在大脑中所分泌的多巴胺要多。

通过这个试验可以证明：当人们选择困难的课题而获得成就感，并且在执行这个课题的过程中感受到兴奋的时候，就会分泌多巴胺。而多巴胺的分泌会有益健康。

人类根据自己是否选择、是否努力，而感受到成就感。对于我们基督徒的人生，也是如此。当人靠着圣灵的能力得胜罪并且制服罪时，就会感受到成就感和幸福感。那时，大脑中也会分泌多巴胺，而这个过程就会增进我们的健康。我们为了制胜心灵中罪恶的倾向，就必须恒切地努力。当我们这样做的时候，我们的努力、克己和忍耐，就会使我们的品格产生变化，同时，在这个过程中所感受到的成就感和幸福感，会给我们带来“健康”这份礼物。

得胜自我的胜利，可以说是最崇高的胜利。很多人认为征服自我的过程是很艰辛的，但只有很少人知道在这个过程中所获得的成就感事实。在充满热情的信仰生活中，我们竟然能够同时获得救恩和健康，这是基督徒可以获得的多么大的特权啊！

分泌出多巴胺而带给我们健康和幸福的
能够同时获得救恩和健康，这是



所罗门初即王位时，求告上帝说：“耶和华我的上帝啊，如今你使仆人接续我父亲大卫作王，但我是幼童，不知道应当怎样出入。”【王上3:7】

我是幼童

I am a little child

所罗门接续他的父亲大卫作以色列的王，上帝大大尊荣他。我们都知道他后来成为了一位世上自古以来最伟大、最富有、最智慧的皇帝。在所罗门刚做王的时候，他受圣灵感动，明白了自己的责任是何等重大。他虽具有充分的才干和能力，但觉得若没有上帝的帮助，他就如幼童一般，无力担负那样的责任。所罗门在耶和华面前承认说：“我是幼童，不知道应当怎样出入。”其实他说这话的时候，才真正是他一生最富有、最智慧、最伟大的时刻。

在梦中耶和华向所罗门显现，对他说：“你愿我赐你什么？”【王上3:5】所罗门就用以上的话承认了自己的软弱以及需要上帝的帮助。他又接着说：“仆人住在你所拣选的民中，这民多得不可胜数。所以求你赐我智慧，可以判断你的民，能辨别是非。不然，谁能判断这众多的民呢？”

“所罗门因为求这事，就蒙主喜悦。上帝对他说：‘你既然求这事，不为自己求寿、求富，也不求灭绝你仇敌的性命，单求智慧可以听讼，我就应允你所求的，赐你聪明智慧，甚至在你以前没有像你的，在你以后也没有像你的。你所没有求的我也赐给你，就是富足、尊荣，使你在世的日子，列王中没有一个能比你的。’”然而，这事也是有条件的。上帝对他说：“你若效法你父亲大卫，

遵行我的道，谨守我的律例、诫命，我必使你长寿。”

“所罗门醒了，不料是个梦。他就回到耶路撒冷，站在耶和华的约柜前，献燔祭和平安祭，又为他众臣仆设摆筵席。”【王上3:8-15】

凡居重要职位的人，都应该从所罗门的谦卑祷告中吸取教训。他们应永远记住：职位决不能改变人的品格，也不能保证人不会失误。一个人的地位越高，他的责任就越重，所发挥的影响也越广，他就越应该感到自己对上帝的能力和智慧的依靠，以及培养最优良、最圣洁之品格的必要。凡在上帝的工作上担任职位的人，须时时刻刻记住：上帝召他们来作工，同时也要他们步步留心地走在他面前和众人面前。他们不可认为自己的职务是发号施令指挥人，乃应觉悟到自己也该作个学生。如果一个身负重任的同工不能认识到这一点，那么他越早卸下他的职责，对他自己和上帝的圣工越好。职位本身决不能赋予人圣洁和完美的品格。惟有敬畏上帝和持守他诫命的人，自己必受尊重。

每个人都应存着谦卑的心自问：“我配不配担任这个职位？我可曾照着上帝的旨意来施行公义和判断正直吗？”救主在世上给我们留下的榜样告诉我们，不可仗着自己的力量行事，却要人人像所罗门那样看自己为一个“幼童”。



本期主题：

你要保守你心

末时代的基督徒必须倾尽全力去做的一件事——就是预备好得胜罪恶的品格，即耶稣基督的品格必须塑造于我们身上。《启示录》14章描述了十四万四千人的特征，他们额上有天父上帝的名和羔羊的名。那么，到底具备怎样的品格之人，才能成为十四万四千人呢？

这次期刊的主题文章向大家呈现了获得得胜罪之品格的正确方法。恳切地祈祷每位读者朋友都得以预备美好的品格接受上帝的印记。

编辑室

Part
1

预备羔羊的品格

“我又观看，见羔羊站在锡安山，同他又有十四万四千人，都有他的名和他父的名写在额上。”【启 14:1】

《圣经》记录了那些得救后与主一同站立在锡安山之人的品格为羔羊的品格。他们的额上写有羔羊的名和天父上帝的名，这句话的意思是说，他们的心思意念以及品格是像耶稣基督一样的。使徒保罗对于得救之人的状态是这样表达的：“愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。”【帖前 5:23】当耶稣再次降临在地上的那日，站立在他面前的是全然成圣的人，就是灵与魂与身子完全无可指摘的人，这些人将要被拯救。那么，如何才能预备完全无可指摘之羔羊的品格呢？

1) 何谓品格

大多数人对“品格”这个词语的认识都很模糊，很少有人对“品格”有明确的理解。那么品格是什么？“品格好”是指什么？品格是以行为和感情表现出来的，而这些行为和感情，则是通过思想培养出来的。人们通常提到的“心灵”，不会是指着我们的心脏，而是指我们大脑中的思想。进入大脑中的想法会使我们的大脑产生波动，对这些波动的反应就构成了心灵。因此，为了获得良好的品格，我们的大脑中必须存有良好的想法，我们的心灵中也必须有良好的感情。

在《圣经·箴言》中对此有着贴切的描述：“因为他心怎样思量，他为人就是怎样。”【箴 23:7】这句话说明了人心中的想法就是他的为人。也就是说，人的思想本身就体现了他的为人，这就被称为人的人格和品格。耶稣对此也说过非常准确而重要的话语：“善人从他心里所存的善，就发出善来；恶人从他心里所存的恶，就发出恶来。因为心里所充满的，口里就说出来。”【路 6:45】耶稣说，根据人心所想的不同，口里所说出来的也就不同。善人因内心思想中所存的善，就彰显出善的品格；恶人因内心思想中所存的恶，就显出恶的品格。所以，培养以正确的思想去思考的能力，是人获得良好品格的有效途径。

《启示录》14章出现的第一位天使呼喊说：要敬畏上帝，归荣耀与上帝。在《圣经》中，“荣耀”是指上帝的品格（参考出 33:18；34：6，7）。归荣耀与上帝的意思，就是要拥有使上帝喜悦的品格。



2) 品格是培养出来的

纯洁而高尚的品格不是偶然形成或与生俱来的。因着亚当和夏娃的堕落，人类带着倾向于犯罪的本性出生，所以，带着犯罪倾向的人类，需要付出不懈的努力，才能获得像上帝的品格。

在心理学上称：21天就能培养一个新的习惯。人若定下21天的目标，每天反复实践的话，这个行为就会成为一种习惯，将可以改变自己。世人为了养成良好的习惯，尚且需要接受严格的训练，而且要有非常的忍耐，何况基督徒为了获得像耶稣的品格，岂不是更需要努力和忍耐吗？基督徒若是以基督为榜样，并效法他的言行和思想，那么，我们的行为、习惯和品格该是何等的不同啊！

3) 人类自己无法形成好品格

品格虽是培养出来、塑造出来的，但我们能够带到天国的是像羔羊耶稣一样的品格，即得胜罪、得胜世界和得胜自我的品格，就是毫无骄傲和自私，谦卑而高尚的品格，这靠着我们自己是不可能获得的。当然，人们通过长久的训练和学习，也可以培养出端正有礼的举止；有时人们为要得到别人的尊敬也可以避免一些卑下的行为和仪表，即使是自私的人在表面上也能做出宽容的举动；当然，也有人天生的性格是比较善良的，或是遗传了良好的倾向，我们称这些人具有“善良的品格”，但是这种天生的“善良品格”并不足以使我们获得永生。

能够让我们获得永生，能够让我们和圣洁的天使一同站立的、毫无瑕疵的纯洁品格，是唯一能够带到天国的，但是靠着我们自己的力量不可能获得这样的品格。这唯独要靠着耶稣基督的恩典和圣灵的能力才会成为可能！

靠着耶稣的恩典和圣灵的能力而重生的心灵，才能够继承天国的产业。并不是一次重生就结束了，而是要持续不断地在圣灵的支配下，屈服自我，每一瞬间都胜过罪，并顺从上帝的旨意而行，这样的人才能获得羔羊的品格。

那么具体来说，在日常生活中如何做才能拥有得胜罪、得胜诱惑，并且将自我屈服于圣灵之下的品格呢？那就是要保守我们的思想、感情和心灵，因为这是形成品格的基础。接下来让我们一起来具体思考一下获得美好品格的方法吧！



Part 2

防守心灵之门

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”
【箴言 4:23】

最有智慧的王所罗门曾说：“因为他心怎样思量，他为人就是怎样。他虽对你说：‘请吃，请喝’，他的心却与你相背。”【箴 23:7】他劝勉我们要保守心灵。

是的！若是想要培养能够带到天国的美好品格，首先要保守我们自己的心。心灵成为了进行激烈争战的战场。撒但倾其全力且不择手段地虏获人类的心灵，来占领人灵魂的宝座。撒但为夺得灵魂而展开了持久的战争，而这个战场就是人的内心。所以，保守心灵乃是我们最重要的义务。

1) 心灵是灵魂的要塞

心灵是灵魂的要塞，同时也是我们身体的首都。战争中必须要守卫都城直到最后，心灵是身体的首都，所以心灵是我们身体中必须要保守的关键所在。心灵统管一个人的全身。无论是善是恶，一切的行为皆由心生。因为心灵是上帝与人交通、圣灵得以居住的唯一媒介。

每个人都必须在灵里不断警醒，保守己心，以此来维持自己属灵的信仰状态，这就需要犹如信实的守望者那般毫不松懈地保守灵魂的要塞——我们的心灵。我们因自己所仰望的而变化。当人忽略警醒祷告时，他也就停止了保守自己心灵的要塞，而将与罪恶有份了。保守心灵的工作乃是决定我们永生与灭亡之最根本的一点。

2) 必须受到训练的心灵

上帝赐予了我们自由意志，即选择的能力。必须有正确的思想才能做出正确的选择。要训练自己控制思想与想象力，这就是基督徒的人生。我们自己无法洁净自己，并使自己处于符合上帝旨意的状态。但是我们可以选择侍奉上帝，可以将自己的意志献给主。那样，主就能按照他所喜悦的旨意在我们里面动工，而我们的意志也就处于基督的支配之下。我们不能放任自己的心灵不受训练，而使之处于脱离上帝圣灵支配的状态。为此，我们必须

研究话语，警醒祷告，并始终不断地将自己的心灵和意志献给主、屈服于主。

每天所遇到的试探以及所临到的每件事，都使我们的心灵受到训练，所以我们需要学习得胜肉体之倾向、安逸、世俗和享乐的方法。在上帝的恩典之下蒙受良好训练的心灵不会像随风摇摆的芦苇那样在是非之间游移不定。当人生的试炼临到之时，受过训练的心灵就会按照上帝的话语去思考，并做出正确的选择。当我们持续地将自己的意志献给圣灵时，当我们的意志受圣灵的支配和统领时，我们就能得胜罪，我们的思想和心灵就能变得纯洁；而同时，羔羊的品格也会在我们的额上形成。

撒但决不能强迫我们行恶。除非人让他来支配，否则他是不能支配人心意的。人的意志必先赞同，信心必先放松对基督的持守，然后撒但才能在我们身上施行他的能力。但是我们心中所存一切犯罪的欲望，就是给他一个立足点。我们对于神圣标准所没有达到的每一点，都是一扇为他开放的门户，使他得以进来试探我们，毁灭我们。所以，我们要训练自己的心灵，坚固地保守己心远离撒但之手。我们必须理解形成我们命运和品格的过程。所以我们必须努力训练自己的心灵，为了归荣耀与上帝而预备品格。

3) 心灵的定律：人常注意什么，就变成什么

我们的心灵会与所思想的主题相接近并同化，这是心灵的定律。我们所常注意的事物，足以使我们改变，这是心理与灵性的一个定律。人的思想专注于什么事，就渐渐适应之，并与所爱所敬的事物同化。心中怀揣什么或是爱什么，就会对准该对象，以此为目标而变化。所以，自己在不知不觉中按照自己深思熟虑的方向在塑造着自己。人决不会超过自己所决定的标准。如果人以自己为最高的模范，他便永不能达到比自己更高的标准，反而要愈降愈低。如果心中总是充满一些无谓、世俗而无价值的事物，我们的思想和想象力就会萎缩而衰弱，最终就会变为世俗而平庸的人。

如果我们盼望在知识和属灵上提拔自己，那就必须树立高标准。当我们以基督作为标准和理想时，我们在属灵的方面就会有无限的成长。当我们深深理解了耶稣的生涯，他的话语、思想和使命，并且努力地获得像他那样的品格时，我们就一定会改变。世上只有上帝的恩典能够改变人心，也只有上帝有能力提拔人并改变人。对那些认识到了自己不过是无力之尘土的人来说，上帝就是他们的陶匠，只有上帝能够改变他们。《圣经》中有很多这样的应许！我们一起来看以下几处经文：

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”【腓 1:6】

“因为你们立志行事，都是上帝在你们心里运行，为要成就他的美意。”【腓 2:13】

“仰望为我们信心创始成终的耶稣。”【来 12:2】

“你们要思念上面的事，不要思念地上的事。”【西 3:2】

我们必须不断地接受圣灵的感化，因为圣灵能提拔我们的心灵，使我们心中常常思念纯洁而神圣的事物。大卫曾经祷告说：“上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。”【诗 51:10】让大卫的祷告成为我们内心深处每日向上帝的呼求吧！

Part 3

约束 易变的思想



“所以要约束你们的心（原文作‘束上你们心中的腰’）。”【彼前 1:13】

为了保守己心，就必须约束思想。任随思想随心而动，这就等于是向撒但打开了大门。所以，训练自己约束思想，是基督徒的义务。理当先让思想在圣灵的支配下被完全管理。让我们一起来考察有关思想的内容吧！

1) 思想和大脑的电路

思想真是很奇妙。思想若走向某个方向，就会朝着那个方向形成一条路。因此，我们若要停止已经开始进行的思想，并不是一件容易的事情。从生理学的角度看这个现象，在我们的大脑中有数千亿个神经元（神经细胞），但这众多的神经元并不是互相联结在一起的，而是有着肉眼看不见的微小间隔。彼此间隔的神经元之间所接触的部分被称为“突触”，突触有着非常微妙的作用。大脑受到某种刺激时，这种刺激被传达到神经细胞，彼此之间有着微小间隔的神经元就会通过突触传达这种兴奋。大脑神经系统的活动就是通过这种传导形成的，在神经传达的过程中，必须有乙酰胆碱（acetylcholine）这种神经传导物质的介入，但是彼此分离的神经细胞之间的突触传达着大脑的刺激，所以突触连接是非常重要的。人类的大脑中有数千亿个神经元，所以形成了数百兆亿的突触连接，这种突触连接在大脑中形成了很多电路。科学家通过实验论证说，这种电路连接的样子就好像在大脑中生根造路一样。

有趣的是，突触的属性是只朝一个方向传达兴奋，若它之后再受刺激的话，会很容易连接到一次所形成的电路方向。因这种突触连接的电路，大脑中就形成根，根又形成路，而刺激就会朝着已经形成的电路方向流去，朝着那个方向思考并作出反应。所以，如果总是有消极或否定的思想，或者反复某个习惯，那么大脑中就形成了这种方向的电路。

一位有名的脑神经学者曾经发表过一则有趣的报导，他说：“若人类大脑中的突触连接改变的话，那么这个人的性格也会改变。”所以，根据我们每次想什么，大脑就朝着我们思考的方向形成路，之后我们再次受到刺激的时候，我们的思想就会很容易流向已经形成之路的方向，这种思想不断地反复，结果就生出行为，最终形成了我们的品格。



2) 思想造成的路

阅读了以上有关大脑电路的内容后，我们会感到对每个思想都必须小心谨慎了。我们要像培养心灵一样，训练我们的思想。以上我们提到大脑中有电路的产生，根据这种生理学电路的事实，让我们知道，如果一次做出某种思考，那么，以后思想就会朝着这个方向继续前进。特别是那些消极的、罪恶的思想，更能够引起非常强烈的刺激和反应，进而在大脑中很容易就形成了道路。比如，当产生了一次忿忿不平而怨天尤人的想法，这种想法就会在大脑中形成道路，那么这种忿忿不平而怨天尤人的想法将会持续不断，最终这种忿忿不平的情绪就会像滚雪球一样越来越大。当我们产生不好的思想或是有报仇的想法时，若不坚定地断绝这种思想，也就是说，如果我们没有立即调节并控制这种思想的话，那么，任其发展的结果就是我们将被这种思想所支配。越是放任那些轻浮、无谓的，或罪恶的思想进入头脑中，或者是随意被这种思想所牵引，而不加以控制，那么这种思想就会越来越强烈，自己也会按照这种思想去行动，进而养成习惯，最终就形成了自己的品格。难道我们没有见过那些惯于诽谤他人、注意他人缺点的人就在不断反复这些行为吗？难道没有看出他们这种错误的习惯已经形成了品格吗？

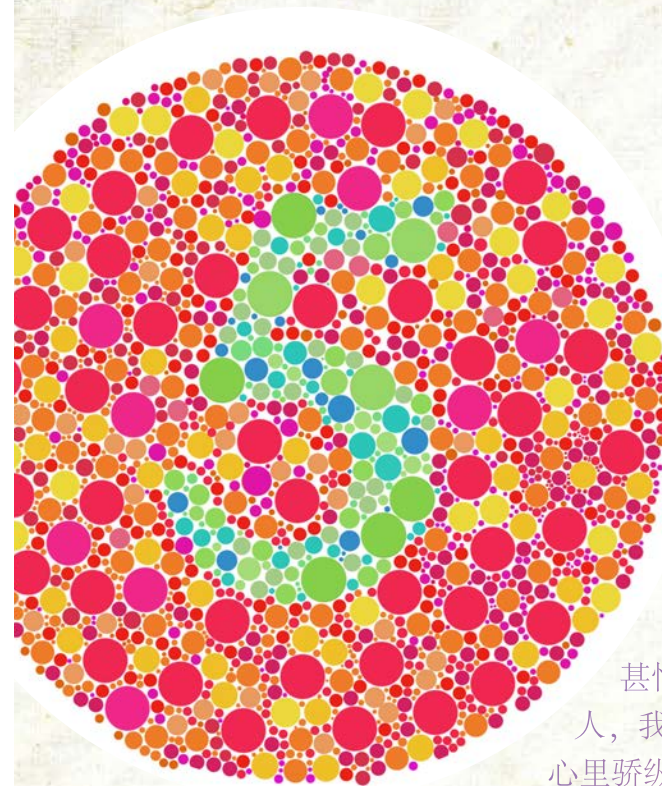
按着自己不受约束的思想任意而行的人，总会做出一些不明智的举动和错误的行为，这样的人极易随从撒但的心愿，踏上罪恶之途。在没有很好地控制思想的情况下，若按照所感受到的情感去做出反应，并随着这种情感而做出变化无常的思考，并根据所做出的思考去行动，这就像藤类植物的卷须一样，朝向四周蔓延的卷须，只要能够触及就抓着一些杂物或是其他任何什么东西，而缠绕着向上攀爬。我们的思想也是如此，若是放任不管，任其不受控制，它就会随心所欲地到处扎根，变得彷徨游离。消极、否定、不良的思想，以及那些罪恶的思想，如果总是不去制止的话，它们就会继续扎根，变得更恶。

3) 以圣化的理想驾驭漂浮的思想

驾驭思想是基督徒的义务。我们不能放任我们的思想，特别是消极、罪恶的思想。就在不好的思想变为行动，又经过反复而最终形成习惯之前，也就是在它发展为品格之前，我们必须终止这些不好的思想，而以更好的、新的思想替代它，改变大脑中已经形成的路。但是这需要求助比起人类自身的力量更有能力的超自然的大能——即上帝的帮助。我们需要超自然的属天的能力，人自己做不到。当然，通过学习和训练也能在一定程度上改变思想、训练心思，但是很难从根本上改变内心。

为了成为能够驾驭思想的人，我们必须将自己的意志献给上帝。斩断不好的思想——即抱怨、嫉妒、苦毒、骄傲、憎恶、复仇的欲望等等，取而代之的是从新的动机和新心中生发的向上的思想；为此，我们就必须屈服自己的意志并把它献给上帝，并决心按照他的旨意生活。当我们的思想按着过去所铺设的路线而朝着消极的、罪恶的方向发展时，我们必须祈求上帝的能力。虽然我们没有从善的力量，但我们若是放弃自己的意思和固执，顺服上帝，求他的帮助和能力，上帝会为我们造一颗新心，使我们变化，弃绝罪恶的思想而获得新的、正确的思想。这就是人类自己所无法成就的上帝的作为，这是圣灵的动工和再创造的神迹！凡是恳求上帝的圣灵主管自己思想的人，圣灵会在他们心中激发新的生命，而且引导他们的思想和愿望顺服基督，使他们终止一切罪恶和消极的思想，并产生美好而良善的思想。我们需要训练自己献上意志。这不是一次就能成就的，而是需要不断练习的过程。这便是与自我彻底争战的过程，同时也是圣灵在时刻强有力动工的过程。

所以，如果我们想要获得正确的思想，以及适于去默想的、有价值的思想主题，我们就必须始终将自己的心灵放在上帝这一边。我们务必总要“束上我们心中的腰”，让圣洁的、永恒的事物来充满我们的思想，并让我们的思想朝着正确的方向活动，使我们的思想有计划的运转。思想必须每天受到训练，就像指南针那样始终指向一个方向，而不会偏离。有一个很好的方法，能够让我们的思想纯洁而美好，那就是将我们的思想和默想的主题放在上帝和耶稣基督惊人的爱中。为罪人赐下了天上最宝贵的独生子耶稣基督，这就是上帝的爱！为我们得胜所有的苦难和试炼，献上自己的生命替我们赎罪的耶稣的爱！以及为了唤醒我们，使我们悔改，而倾注了无限量的关怀和爱的圣灵！还有不知疲倦为侍奉我们的天使！如果我们每天默想这些主题，并为此感恩，我们的思想一定会变得纯洁而美好。



Part 4

保守五官(上)

“邪僻的事，我都不摆在我眼前；悖逆人所作的事，我甚恨恶，不容沾在我身上。弯曲的心思，我必远离，一切的恶人，我不认识。在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝。眼目高傲、心里骄纵的，我必不容他。”【诗 101:3-5】



保守视觉

为了击退撒但的诱惑，并不至陷入他的陷阱之中，我们必须保守心灵的通道，为此，我们必须避免去看那些可能引起我们不纯思想的事物。

1. 电视、网络和电影

撒但不择手段地散布着犯罪和堕落的种种罪行，特别是尽力通过人们眼睛所看到的使人犯罪。罪的诱惑通过视觉——即我们所看之物而来。在崇尚娱乐的现代社会中，通过眼睛所遇到的试探无处不在，而且影响深远。家家户户的电视机以及每部私人电脑所发挥的影响，都需要引起我们高度的警觉。现代人正通过网络而徜徉在无边无际的信息海洋中，为了保守自己的眼睛，必须通过祷告来防护自己。

无论是家里还是公共场所播放的电视节目都很容易对人产生影响。许多编造出来触动情感的故事，都在激起人们的情欲以及对世界的贪爱和虚荣。现代人每天耳闻目睹了太多罪恶而残忍的犯罪之事，曾经害怕目睹这些场面的柔软的良心，若长期接触这些电影或是电视剧的话，心灵就会在不知不觉中对罪麻木了。撒但通过

为了获得像羔羊耶稣的纯洁品格，为了成为得胜罪恶的人，我们必须保守并训练自己的心意，在前面的文章中我们共同思考了其必要性。然而为了保守心灵，我们必须保守进入心灵的通道。进入心灵的通道是什么呢？就是我们的五官，即我们的五感（视觉、听觉、味觉、嗅觉和触觉）。心灵通过五官接受影响。一切信息的获得都是通过我们的五感——即视觉、听觉、味觉、嗅觉和触觉而进入的，通过五感，我们能够感知外部世界的状态和变化。心灵依据五感所获得的信息而做出思考，而思想又会产生我们的行为。当不好的信息通过五官进入我们里面时，就会产生不好的思想，而不好的思想又形成了不良的品格，所以，保守我们的五官极其重要。

撒但诱惑人类犯罪，常常就是通过五感。而基督徒为了形成得胜罪恶的品格，就必须去得胜内心所产生以及外界进入的诱惑。所以我们不仅要守卫并管理我们的五感，而且要保守它们不被撒但所控制。



电影使人的情欲兴奋，甚至助长并褒扬这些恶习和罪恶的思想。他通过电视或网络，将许许多多的人们网罗在迷人的炫耀、刺激人眼目的情欲、奢侈、虚荣和流行中。对于现代人来说，那些优秀而伟大的人生不再是他们的榜样了，反而是电视剧中主人公的生活方式和思想构造成了他们所追捧的偶像，同时，这些电视剧中所呈现的生活方式，倍受人们的欢迎。可以毫不夸张地说，世上很多男女都在过着深陷电视情节的虚幻的生活中。

然而，现在不仅是世人，甚至自称为基督徒的人，对于影视剧作都大为欢迎。即使是信实的基督徒，若经常看这些世俗的节目或影视，那么就会逐渐趋于虚幻，

而且忘记上帝，以至于属灵的眼目失明就不再关注永生的问题了，同时也会失去对上帝圣洁的话语——《圣经》的兴趣，不再对食用天上的吗哪而感到饥渴。若总是接触那些刺激人心的影视，那么，本应该高尚而坚定的思想就会变得软弱，甚至会形成病态的想象力，在生活中就不再渴望以耶稣基督为榜样而过圣洁的生活了。不但如此，甚至也不再渴望像耶稣那样得胜。让我们保守自己的眼睛，远避罪恶吧！不因眼睛而犯罪的人，是蒙上帝喜悦的真百姓。

2. 阅读

人们所摄取的精神食粮，会给自己内心的思想造成很大的影响。读书的影响力，远远超过我们所想象的。阅读世俗的杂志、恋爱小说、刺激性的故事或是幻想小说，就会诱发精神上不健全的兴奋，和虚空的想象力，同时，使思想不适于有用的工作。不可让既无价值又不能增强心智能力的小说故事充斥于思想之中。你所提供给心灵的食粮如何，你思想的素质也必如何。有害的读物会使灵性趋于罪恶，使内心无法适于属灵的活动，因此，人们就因不健全的阅读而陷在属世的吸引力之中了，如此就失去了心灵的健全性，同时还会对宝贵的真理感到厌倦，不再渴慕阅读《圣经》和属灵的话语了。陷在阅读不良书籍之习惯中的人，因着自己所喜爱的心灵食粮，而使正确的道德倾向被破坏了，甚至导致了精神的瘫痪，并且还陷入在一种若非经常吸收这种无价值而有毒害的食粮就不能履足的病态之中。不节制的饮食习惯会给身体带来害处，而不节制的读书习惯，则会给头脑带来致命的影响。



保守耳朵

留意并辨别所听之物，这是得胜罪之诱惑所必需的。不听罪恶的声音，这与不看罪恶之物一样重要。世上充满了基督徒不应入耳的声音。这些声音大部分都会激起我们肉体的情欲，使我们与世上的罪恶有份，并让我们倾向于犯罪。我们现今在世上经常听到的声音，特别是在电视剧或娱乐节目中，大部分都是煽动竞争心理或是鼓动人争强好胜的声音，其中充满了图谋恶事、复仇或毁灭他人的恶毒阴谋，不然就是类似于轻浮的、玩笑般无价值的戏谑。

基督徒应该避免那些不圣洁的谈话和低俗的言语，特别是诽谤他人或图谋作恶之事的言语，应该远避，决不能参与其中。《圣经》中这样描述了与上帝一同站在锡安山的百姓：“行事公义，说话正直，憎恶欺压的财利，摆手不受贿赂，塞耳不听流血的话，闭眼不看邪恶事的。”【赛 33:15】塞耳不听邪恶的

声音，这是得胜罪之诱惑极有效的方法。让我们一起祷告，在耳边设立圣灵的守望者，让他赐给我们能够辨别正确的声音——特别是真理话语的能力。

在这件事上，还有一点需要注意的，那就是关于流行音乐的。现今所流行之音乐的歌词以及舞蹈，若以《圣经》中纯洁高尚的原则为标准来看，往往是低俗不堪的。流行歌曲的旋律和歌词，常常会让我们陷入轻佻的兴奋或软弱的情感主义中，这些音乐会削弱我们的意志，使我们的精神散漫，为撒但在我身上的工作打开了一扇试探之门。优美而圣洁的音乐，能够使我们的精神变得高尚，使我们注目圣洁的事物。我们藉着这些美好而圣洁的音乐提拔自己的灵性是非常重要的事情。能够使我们更加渴慕耶稣的属灵的歌词，以及具有感化力的颂赞，能将我们的心灵提到天上。

让我们一起努力吧，通过辨别与选择，只听蒙上帝喜悦的声音。



保守五官（下）

“耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣，就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，吐謊言的假見證，並弟兄中布散紛爭的人。”【箴 6:16-19】

使徒雅各是如此说明口舌之重要性的：“这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林。舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。各类的走兽、飞禽、昆虫、水族，本来都可以制伏，也已经被人制伏了；惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。”【雅 3:5-8】让我们一起思考一下如何保守我们五官中的口。



1) 食欲

人类的第一个试探乃是从食欲进入的。食欲是人类必须要抵抗的最强烈的诱惑之一，就像当初夏娃和亚当吃了善恶树上的果子而犯罪一样。【放纵食欲会使人体力虚弱，感官麻木，以致不能明辨圣洁永生的事物，同时会歪曲道德能力。从亚当直到基督的日子，自私的放纵使食欲和情欲的力量有增无减，直到它们几乎完全控制了人类。于是世人就败坏多病，靠自己就没有制胜的可能。为了人类的利益，基督克服了最厉害的考验。他为我们的缘故，运用了一种较比饥饿或死亡更有力的自制力。】耶稣在旷野长久禁食的目的是为了教导我们自我否定和节制的必要性。我们必须靠着耶稣赐予的能力，成为征服食欲和情欲的人，在所有方面都成为得胜者。

【有些母亲鼓励儿女吃那口味浓厚的肉类，喝茶和咖啡，这样就给他们开路，去渴求更强的刺激品。如果基督徒的道德感觉都受了激动，觉悟在凡事上要实行节制；如果能觉悟到今生所养成的习惯会影响波及永生的福利，我们永生的命运关乎节制的习惯，那么，我们就要在饮食上严行节制了。】我们不要为了满足歪曲的食欲而随着属肉体口味的要求，让我们效法耶稣在旷野的榜样，成为得胜食欲和情欲的基督徒吧！





2) 言语

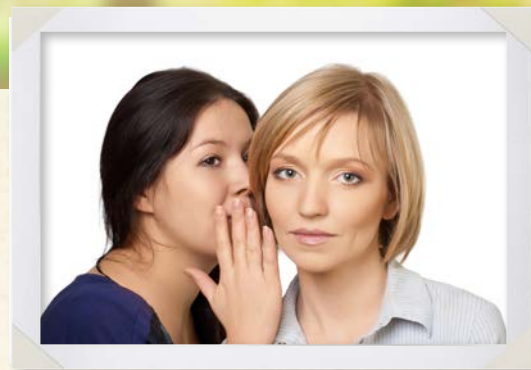
禁止恶言，这与不听罪恶的声音同样重要。人会依据自己所说的话，无论是真心还是假意，都会受其影响。因为自己所说的话存储在大脑中，而自己因听见所说的话就再次强调了它，最终这些话就发挥了好几倍的效力。言语非常重要。我们身上有两只耳朵一张嘴，就是要让我们迅速地听，却要少说话。“我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒。”【雅 1:19】

言行一致的基督徒，才是上帝最有力的见证，同时，也是信仰的榜样。言语没有过失的人，就是完全人。《圣经》难道不是如此记录末时代的圣徒——十四万四千人的特征吗？“在他们口中察不出谎言来，他们是没有瑕疵的。”【启 14:5】基督徒决不可口出诽谤或是定罪的话，也不可彼此不悦或以一些粗俗的言语交谈。何处若有这种精神表现，基督就被逐离出去，撒但便进去充当指挥。切不可容许误表基督徒品格的言语或是不亲切的言语出口，因为救主曾明白地说过：“你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”【太 7:2】

基督徒要停止一切冷酷的言语和吹毛求疵的习惯，总要敬畏上帝，凭着对弟兄的爱，禁止口出谗言和诽谤的话。【蜚短流长的习气乃是撒但的有效利器之一，用以散布不睦与纷争，离间朋友，并暗中削弱许多人对真理立场之正确性的信念。世人好说尖刻的话乃是本性使然。凡放任此种倾向的人，就等于敞开门户邀请撒但进入他们心中，使他们极敏于想起别人的过失和错误。于是他们只注意别人的短处，记下别人的缺点。主希望我们要停止吹毛求疵，停止讲说那些暴躁、冷酷的言语。】

无论是多么顽固而粗鲁的性格，信耶稣的信仰能够使之变得温柔，使性情乖张之人变得和蔼可亲，也会让我们的言语和态度，变得温柔优雅。让我们带着耶稣基督的心，不再口出急躁的言语，努力学习讲说充满忍耐、温柔和爱心的话语吧！让我们一起从基督那里学习将纯洁而高尚的精神和明朗的态度结合起来的方法吧！

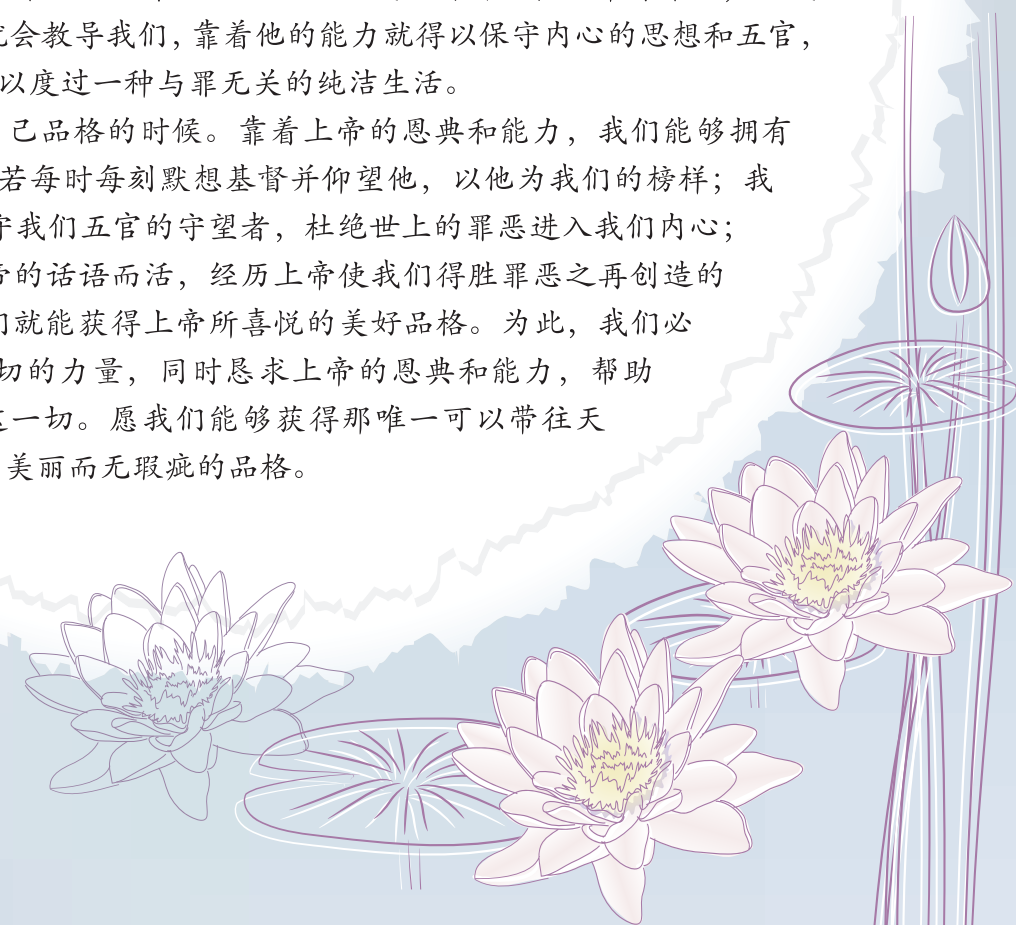
基督徒亲切的言语和礼仪，要成为拥护基督最有利的证据。那些言语温柔而充满爱心，并且表现出真谦卑和基督徒礼节的人，会引领其他灵魂来到耶稣面前。我们口中的言语，要么是引导人走向耶稣的馨香之气，要么就是引人步向灭亡的死的香气。使徒保罗对于这个事实是这样描述的：“因为我们在上帝面前，无论在得救的人身上，或灭亡的人身上，都有基督馨香之气。在这等人，就作了死的香气叫他死；在那等人，就作了活的香气叫他活。这事谁能当得起呢？”【林后 2:15, 16】



总结

上帝期望他的百姓能够成为即使生活在腐败的世界中却仍能持守纯洁之人，期望他的百姓能够成为即使生活在这个世界上却不属于这个世界的人。基督徒生活在充满罪恶的世上，为了拥有像羔羊耶稣一样毫无瑕疵的品格，就需要很好地保守自己的心意和五官。为要获得像主一样的品格，我们就需要恪守一切，同时必须具有个人的献身、意志的屈服，以及上帝的能力和恩典。您可曾见过美丽地绽放着的白色睡莲吗？无论周围的环境污浊与否，那招人喜爱的纯洁花瓣总是优美地绽开，让人不禁赞叹，竟然在如此污秽之处也能开出这般美丽的睡莲！然而，你若静静地向水下看去，就会发现它的花茎并没有吸取四围的污水，而是将其根茎一直伸展到铺在水下深处的清洁沙粒之中，聚集最纯净的物质为睡莲供以养分，再绽放开美丽的花朵。这对于我们来说是一个很好的启示。我们周围尽管充斥着罪恶，但我们若决志保守己心，上帝就会教导我们，靠着他的能力就得以保守内心的思想和五官，他也会帮助我们在世上得以度过一种与罪无关的纯洁生活。

现今正是我们预备自己品格的时候。靠着上帝的恩典和能力，我们能够拥有毫无瑕疵的品格。我们若每时每刻默想基督并仰望他，以他为我们榜样；我们若恳求圣灵作为保守我们五官的守望者，杜绝世上的罪恶进入我们内心；我们若始终靠赖上帝的话语而活，经历上帝使我们得胜罪恶之再创造的能力，那么，我们就能获得上帝所喜悦的美好品格。为此，我们必须克尽自己一切的力量，同时恳求上帝的恩典和能力，帮助我们成就这一切。愿我们能够获得那唯一可以带往天国的、美丽而无瑕疵的品格。



最近美国的科学家发表了一项特别的报道，对于这件事情，或许很多人已经听说过了，但我想可能还有人对此并不了解，这篇报道名为《希格斯玻色子》。现代科学对形成宇宙或物质的最小微粒做了很多深入的研究，我们称之为“量子物理学”。在目前所进行的科学研究领域中，量子物理学是非常活跃的领域之一。因为一直以来人们都认为世界上最小的物质是原子核，而原子核里面含有质子和中子。但后来还发现有一种比它更小的物质——“夸克”，然而，最近却发现了比“夸克”还小的“希格斯玻色子”，所以，科学家们在最近发表报告说：“再没有比这更小的粒子了，这是宇宙中形成物质的最小粒子，我们终于发现了！”

可以说，这对于人类的科学研究具有重要的意义，它会让人产生一种假想：“人也可以像上帝一样创造。”人类不是已经发现了遗传因子中所有的形成物质及其过程吗？并由此出现了基因组合工程。而且人类自称能创造出基因，甚至有些试验室发表报告说他们已经制造出了蛋白质。我们就生活在这样的时代。如今人们已经发现了“上帝粒子”（这是希格斯玻色子的另一个名称），这是人类凭着自己有限的知识，试图去探寻上帝创造和能力的领域所作的惊人之举。因此，我们就知道，巴别塔的历史——挑战上帝的能力与权威的事，一直以来并没有终止过。

独一无二的“我”

今天我并不是要讲这些科学内容，而是以这些知识为基础作比较和说明。你知道吗？上帝创造了我们人类。《圣经》说，上帝用尘土造人，并将生气吹在人的鼻孔里。这“生气”就是上帝的生命力，这是我们所无法理解的。《传道书》12章中说：人死去之后，身体仍归于尘土，气息仍归赐灵的上帝（见传12:7）。很多人看到这里的话语就解释说：“看看，人里面有一种像幽灵一样的东西会飘到上帝的面前。”但我们若查看各种关于“灵”的原文，就可以知道，这是从上帝而来的生气，是生命力。这生命力来到我们身体里面，赋予我们生命，使我们的内脏、脑细胞，以及上帝所造的一切机能开始运转。是上帝将生命力注入我们的身体中，我们才能成为有灵的活人。

“我活着。”——这个“我”是谁？要拥有心灵，“我”才能存在。“我”就是我里面的意志力、自由选择权，这些就构成了“我”。因为若不能带着我的自由意志，根据我的判断和分析做决定，而是带着同样的机能，同样活着的话，那么我就不是“我”，而是一种机械。因此我们的心灵如此重要，而且每一个人的内心都是非常独特的，在英文中的表达是：“one of a kind”，它的意思就是：“唯一”（即，独一无二），不会再有第二个存在。即使我们同样拥有鼻子、眼睛和嘴巴，但我们每个人所拥有的是只有“我”自己才有的心灵、品行和个性，这是我们个人所培养而形成的品性，所以“我”是宇宙中独一无二的存在。我们若不能得救，上帝就会永远失去我们，那极度的伤痛和无法抑制的忧伤将会永远存在于上帝的心中。

如果我们从这个角度来思考，就可以看到：因上帝吹入我们里面的生气，我们就拥有了无限的价值。即使我们说自己是像尘土一样、像虫子一样渺小的存在；而地球，或许上帝在一念之间就可以重造，但上帝却无法重新创造我们每一个人。虽然我们都是上帝所创造的人，但每个人都是通过自己的选择和意志的运用而造就了独特的品行，我们是上帝的作为加上个人的选择和运用而形成的独特的生命。这个是上帝无法一次性创造出来的唯一的存在，这就是得救的圣徒的价值。因此，我们也拥有永远生存的意义。正因为如此，主才为我们支付了如此惊人的代价。如果我们买来一辆宝马车，会不会只把它放在销售处，然后自己回家呢？不会，因为支付了很多钱，所以一定要开回家。因为主在创造我们时作了很大的投资，所以主必须要带领我们进入永远的国度，这是主的旨意、心愿和救赎的计划。

我要带着一些问题来开始我们今天的学习。因我们身上所形成与上帝相似的品行，所以上帝看我们的价值是宇宙中独一无二的。那么，形成我们品格的最基本的粒子是什么呢？是什么构成了我们的品行，使之成为“我”呢？我们品格的形成是从哪里开始的呢？这些都是我们必须理解的非常重要的《圣经》真理之一。

上帝监察我们的思想

【诗139：1-4】“耶和华啊，你已经监察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念。”答案就在这里：我们的思想。这里说，“你从远处知道我的意念。”

3, 4节：“我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。耶和华啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。”也许有人会这样问：“牧师啊，我躺下思考和想象的事情，上帝真的都知道吗？”这节经文告诉了我们答案，上帝知道一切，甚至洞察我们的心思意念。我坐下，我起来，我行路，我躺卧，上帝都知道。我们的一举一动，甚至我们品格中最基本的粒子——思想，他也知道。

【代上28：9】“我儿所罗门哪，你当认识耶和华你父的上帝，诚心乐意地侍奉他；因为他监察众人的心，知道一切心思意念。你若寻求他，他必使你寻见；你若离弃他，他必永远丢弃你。”上帝知道我们一切的心思意念，就是说十分了解我们的思想构造。我们仔细思考其中的原则，我们若离弃上帝，上帝就无法强留我们；我们若拒绝主，他就无法拯救我们，所以拯救人类才需要如此漫长的历史。上帝在救赎我们的事情上，需要我们的合作，我们的思想必须转向上帝，必须跟随主的旨意，这样，主才能拯救我们。

【赛55：7】“恶人当离弃自己的道路，不义的人当除掉自己的意念，归向耶和华，耶和华就必怜恤他；当归向我们的上帝，因为上帝必广行赦免。”上帝既然创造了我们，难道不能更换我们的思想而将另一种思想注入我们里面吗？不是的，圣灵只会以微小的声音向我们说话，他向我们建议某种思想，并将《圣经》中的启示与真理展现在我们

形成品格的粒子

面前，来感动我们。但他绝不会将某种思想强加在我们身上，也不会夺走或妨碍我们现有的思想。为什么呢？若上帝干涉，我们就失去了个人存在的价值，而成为了一种被设置好程序的机械。我们是按照上帝的形象被造的独立的存在，因此，上帝非常重视我们的思想构造。

《圣经》说，恶人要除掉自己罪恶的意念，要放弃错误的思想，放弃错误的思想结构、思想模式和思想方向，而转向主，这样主就必怜恤和拯救我们。

【耶 4: 14】“耶路撒冷啊，你当洗去心中的恶，使你可以得救。恶念存在你心里要到几时呢？”我们必须抛弃自己邪恶和错误的思想，然后来到主的面前，这样才能得蒙拯救。但主并不强迫我们去做这件事情。

以上所读的这几节经文，向我们说明了上帝鉴察我们的思想，他非常期待我们能抛弃并且纠正错误的思想，来到他的面前。

思想的奥秘

形成我们品格的最基本的粒子，就是我们心中的思想，这思想是非常奥秘的。虽然科学家们声称发现了希格斯玻色子，但我们要如何看待这个问题呢？难道可以借此来进行创造吗？不能。亲爱的朋友，上帝将我们创造成为了可以思考的独特的存在。所谓“思考”，实在是不可思议。我作为牧师，遇见过很多人，无论是信仰的，还是无信仰的；无论是性格温和的人，还是暴躁的人；无论是敏感的人，还是迟钝的人……我见过各种各样的人，但让我惊讶的是，每一个人的思想构造和方向都是不一样的。即使我在说明和提示的是同一件事情，但聆听之人的思想构造却不一样。从这里看到，“思想”是非常个人、非常主观、非常奥秘的。

这次我在准备有关“思想”的主题时，感受到上帝实在是赐给了我们非常神奇的能力。“思想”是如何在我们里面产生的呢？我们为什么会产生思想呢？即使你坐着不动，也会有想法突然冒出来。有时在我们心中会突然产生梦想，出现某种想法。对这一点，我们该如何理解呢？这是我们的内心对那些通过五官进入大脑之事物所起的反应。其中包含了什么？在我们的大脑中有一些特殊的化学物质，通过这些化学物质，我们的肝脏可以很好的运转；还有，通过我们大脑中的电力作用，当电流与化学物质经过我们的大脑时，我们所看的、所听的、我们的记忆，以及我们由遗传所接受的本性，这一切都融合在一起，随着我们对这些所做出的反应，这就构成了我们的思想。我们是如何组建自己思想的呢？那进入大脑中的想法，我们将它引向了何方呢？是抛弃还是接受？我们的选择就形成了我们的品行。

思想的顺服

【林后 10: 3-6】“因为我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战。”我们是处在战争当中吗？是的。是在进行着属灵的争战吗？是的。“我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在上帝面前有能力，可以攻破坚固的营垒。”这里说，我们争战的兵器不是属血气的，而是那可以攻破非常坚固的营垒，可以攻破魔鬼的营垒，甚至可以战胜我们罪的本性的能力。

“将各样的计谋，各样拦阻人认识上帝的那些自高之事一概攻破了。”任何错误的教导和理论都无法穿透我们心灵的围墙来到我们里面。魔鬼极力在我们心里制造一些坚固的营垒，但圣灵的作为要将这些攻破。圣灵还要作什么？“又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。”这是我们所进行的属灵争战中最重要的部分，一切事情都

要被攻破。上帝赐给我们的强有力的兵器不是肉体，而是上帝拯救我们的福音的能力。要攻破一切拦阻人认识上帝的自高之事，又将人所有的心意夺回，使之顺服基督，这是圣灵的感动。甚至将我们的心意夺回，使我们像仆人顺服主人一样顺服基督。

以上我们所说到形成我们品格的最基本的粒子是什么？就是思想。随着我们怀揣什么样的思想，又是如何控制自己的思想，这就形成了我们的品格。其结果决定了我们的命运——是进入永生，还是灭亡，是否能永远地存活。思想在其中起着关键作用。

“并且我已经预备好了，等你们十分顺服的时候。”是什么样的顺服？连我们的思想也屈服和顺从耶稣。“要责罚那一切不顺服的人。”这是多么惊人的话语！主将要审判那些作恶的人、恶天使，还有魔鬼，并要用火将他们从天地之间永远除尽，从此，世上再无罪恶及与罪恶相关的事了。但在进行最后的审判与洁净工作之前，必须先有什么样的事情呢？末后上帝余剩的教会要经历这样惊人的经验：“当你们十分顺服的时候，甚至一切的思想都在主面前完全屈服的时候，我就预备好了要责罚一切不顺服的人。”使徒保罗是这样说的。我们仔细地思考就会发现这是非常重要而宝贵的话语。上帝切望我们将思想向他完全屈服和献上，切望我们的思想被他掌管。那些相爱的人，肯定不愿意自己所爱的人去想除自己以外的人，只希望对方将所有的思想和关注都放在自己身上，这就是爱。上帝是忌邪的上帝，他绝不愿有偶像、错误的东西和世上的罪恶在我们的大脑中回旋，他切望我们所有的思想都完全服从于他，被他吸引；因为只有这样，我们里面才能形成像上帝的品行。

思想决定内心的态度

【可 3: 5】“耶稣怒目周围看他们，忧愁他们的心刚硬，就对那人说：‘伸出手来！’他把手一伸，手就复了原。”主在安息日进了会堂，看到一个枯干了手的人，因为怜悯他，就吩咐他伸出手来，要医治他。这时那些控告耶稣的人就说：“他干犯了安息日！”他们选择了不信，选择拒绝主的能力与作为。为什么会这样呢？因为他们是抱着一种不愿相信的思想坐在那里。

通过经验可以得知，当发生一件重大的事情时，一个人是否会站在我这一边，并不是当时才决定的，而是在这之前，他的心里就已经预备好做出选择了。我以前并不知道这一点，所以很多时候总想努力地说服别人，但事后才发现根本没什么用。这个人是否会站在我的一边，是否会接受，是否会被说服，这都取决于他一直以来的思考模式，结果如何早已在他的心中决定了。很多时候，那些不信的人之所以不信，是因为他们心中的想法，他们在心里抱定了不信的意念，所以不管看到什么、听到什么，他们总不会相信，他们心中的态度已经决定了。

我们人尚且知道这一点，难道上帝不知道吗？都知道，上帝知道我们思想的走向。所以当我这样思考的时候，心里就很平安。如果在一千个人中有九百九十九个人反对我，无法被我说服，那又怎样呢？难道因为无法接受——“为什么不是十个人或一百个人？”而到处唱悲歌吗？我们没有必要这样做。耶稣看到这些人的时候，并没有试图去说服他们，而是安静地站在那里。然后，对那枯干了手的人说：“伸出手来！”医治了那人之后就走了。他并没有说：“看到了吧？看到了吧？还不相信！”而是静静地走了。那些控告他的人即使亲眼看到了耶稣所行的神迹，却还是不肯相信他，所以还能说些什么呢？不管说什么都没用了。

如果人事先就抱定一种不愿相信的想法，那么就连上帝也无法勉强他的思想了，更没有人可以扭转他的思想。这样看来，最可怕的就是我们的思想模式。亲爱的朋友，请你一定要记住：你心中抱有什么样的想法，你允许什么样的思想从你心中经过并停留，这种思想模式就决定了你的得救和品行。这是非常重要的一点，请你一定要记住！





我们的思想决定内心的态度。我们选择了什么样的思想模式？我们使自己心中的思想走向哪里？我们将思想的潮水朝哪个方向引流呢？这就决定了我们的品格，同时也决定了我们的得救。

思想形成品行

【太 8：26】“耶稣说：‘你们这小信的人哪，为什么胆怯呢？’于是起来，斥责风和海，风和海就大大地平静了。”胆怯是什么？胆怯并不是指一种恐惧感突然涌上心头。正如科学家们发现了希格斯玻色子一样，如果我们来思考形成品格最基本的粒子就可以知道，“胆怯”不是说它在突然间进入了我们心里，而是我们产生了一种感受到惧怕的思想。因为惧怕而颤抖，随之产生了一种不安的想法，我们将之称为“胆怯”。为什么会胆怯？为什么有惧怕？《约翰一书》说，爱就把惧怕除去，这就是信赖上帝。

信赖上帝，该怎样做呢？“相信上帝”似乎是很抽象的表达，但实际上这是很实在的事情。相信上帝，信赖上帝，就是指我坚信上帝所说、所启示的应许。主说：“要这样做。”我们就回答说：“是的。”我们对上帝的信心，就是在这种信赖的基础上产生的。所以，我们信心的开始是什么？创造。《创世记》1章1节说：“起初上帝创造天地。”这就是我们信心的开始。上帝创造了世界，启示了《圣经》，拯救了我们，我们整个信仰生活都要以对上帝作为的信心为开始，也就是将那相信上帝作为的思想献在主面前，被主吸引，屈服于主。当我们十分彻底地顺服的时候，我们的信心就变得坚固。这取决于我们的思想方向。发生同样的事情，不要说：“不得了，出大事了！”而是要说：“上帝啊，这样的時候，你的应许对我来说非常的宝贵。主啊，感谢你！”《圣经》向我们说明了，我们将自己的思想放在哪里，这就形成了能够让我们获得永生的品行。很多时候，我们之所以产生这样或者那样的想法，是因为我们一直以来在训练自己那样去思想，已经养成了习惯。所以，怀有什么样的思想模式，其选择权就在于我们自己。

有些人稍微受到触动就会变脸色，为什么会这样呢？这是习惯，也不是谁强求他们这样做。只要发生什么事情，就会突然失去信心，不平、不满、发脾气、不信、不安、焦躁……各种情绪都会涌上来，为什么？因为在发生这些事情时，人们允许自己的思想这样去想。这已经成了

习惯，一旦发生什么事情就会焦躁不安。

我认识一个人，他是一个信仰很好的人，但一遇到什么事情，他就会焦躁，直到现在我还记得他焦躁的表情。急躁之后又后悔，“我刚才为什么这样？我是相信上帝的人啊……”特别是姊妹更容易这样，为什么？因为姊妹的心很细腻，很敏感。所以，我们对于思想的形成及影响，要有深刻的认识。

【太 18：35】“你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。”各人必须从心里、从思想上饶恕人。并不是说：“你饶恕人就要带着饶恕人的感情！”比如，现在有仇敌迎面而来，爱他的心就突然从里面涌出来，然后你就亲切地前去拥抱他。饶恕并不是这样，而是从心里饶恕对方，也就是拥有愿意饶恕对方的想法。有时我们甚至不想见到自己的丈夫或妻子，这样我们怎么能产生对仇敌的爱呢？肯定不行。但这里说：“你们各人要从心里饶恕弟兄。”也就是愿意饶恕弟兄的想法要在心中产生。

【太 5：27，28】“你们听见有话说：‘不可奸淫。’只是我告诉你们：凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。”使心中动淫念的是什么？就是思想。魔鬼正在做着各样的事情，为了刺激我们的内心，使我们产生各种邪恶的思想，这就是魔鬼的作为。我们知道十诫的最后一条就是“不可起贪心”，但如何来遵守这

“不可贪心”的诫命呢？这就是我们的思想。我们要抛弃并折断那进入到我们内心错误的思想，并且要感谢主的恩典、主的祝福与作为，然后抛弃这些邪恶的思想。不可起贪心，就是要将各种贪恋之心抛弃的意思。所以，我们的得救取决于我们如何去思想。

思想需要受训练

【太 6：21】“因为你的财宝在哪里，你的心也在哪里。”心是什么？就是我们的思想。

【创 6：5】“耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶。”这就是挪亚洪水时代堕落的情形。主看到了他们一切邪恶的思想，他们总在思想和计划一些犯罪作恶的事。在他们心里没有地方可以让主的圣灵进入其中，上帝给了他们恩典时期，但是他们却已经从思想上拒绝了。所以，我们从这里可以看到思想的另一个方面，就是要将我们心中所产生的思想向上帝屈服和献上，这样我们才可以领受圣灵。

有时某种想法会突然涌现，我们无法阻止。不是有这样的话吗？“我们无法阻止飞鸟从头顶飞过，但却可以阻止它在我们头上搭窝。”我们无法拦阻那总是进到我們里面来的想法。有时我们正在作着很圣洁的祷告，但突然会闪过一个念头：“你给我等着瞧！”祷告的时候怎么会产生这样的想法呢？因为我们里面罪的记忆和所积累的罪的本性，这些东西有可能会突然冒出来，使我们产生冲动。但《圣经》说我们应该怎样做呢？我们不要怀抱它，不要怀揣它，要立刻将它驱逐出去，要将思想屈服于主，被主吸引。当我们十分顺服的时候，在最后上帝要审判世界。

我们的思想也会形成习惯。不好的思想习惯一旦有机会就会表现出来，变成行为，这就是罪。思想的累积就会形成我们的品格。有时我们的思想就像脱缰的野马一样四处游荡。也许你只是安静地躺在那里，各种各样的事情还是会从你的大脑中经过，然后产生各种想法，可能想到痛骂某位一直看不顺眼的人，甚至还有人已经去哪里扇了别人一个耳光……我们的思想什么都可以做，所以我们一定要勒住思想的缰绳，不能让它四处游荡。我们不能胡思乱想或做一些奇怪的幻想，要使思想顺服耶稣。我们的思想要在能使我们幸福和愉快的方面养成习惯。

【太 15：18，19】“惟独出口的，是从心里发出来的，这才污秽人。因为从心里发出来的，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤渎。”这里说，从我们心里发出什么？发出邪恶的想法。对此我们要加以控制，要抵制这些，然后在主面前屈服和献上，因为上帝是洞察我们思想的一位。所以我们若祷告说：“主啊，求您赐给我圣洁的思想和圣灵的感动。”那么，当错误的思想涌现出来时，我们就能加以控制。全宇宙中只有我们自己能选择怀惓或抛弃这思想。我们要驱逐错误的思想，这就是我们的拯救。当报复心像火山一样就要喷发的时候，请驱逐这种想法，然后屈服于耶稣。这时耶稣的心就会进来，耶稣的品行就会进来。“接受耶稣”是什么意思？这意味着接受耶稣的品行与教导。

有一次，一位女士在机场候机，在候机过程中，她去书店买了一本书。买了书之后又看到旁边有很多饼干，于是又买了一袋饼干，然后回到自己的座位上。她把饼干放在旁边，一边看书，一边伸手到饼干袋子里拿饼干。奇怪的事情发生了。在她旁边坐着一位男士，他也把手伸进袋里拿饼干。这位女士看到以后很惊讶，心想：“天哪，还有这样的人吗？要是想吃的话，得先征求我的同意啊！”她本想把饼干收起来，但那样做似乎显得很小心，所以还是把饼干放回了原处，然后又开始看书。当她再次把手伸进袋子里拿出一块饼干后，那位男士也同样伸手拿了一块。就这样吃了一會兒，还剩下最后一块饼干。于是那位男士就把饼干拿出来，掰成两半，一半给了那位女士，一半自己吃掉了。那位女士太吃惊了：“天啊，世上还有这样的人啊！”然后她一下子变了脸色，拿起背包大步迈向登机口。过了一会儿，飞机起飞了。她把手伸进背包，想把刚才没有看完的书拿出来读，她突然呆住了，那袋原封未动的饼干就在里面，这位女士明白了——“我刚才吃的饼干是谁的呢？是我的还是那位男士的？啊！是那位男士的！那谁是强盗呢？是我吃了他的饼干啊！”



我在读到《饼干强盗》的故事时，忍不住笑了很久。请看，我们的思想会导致什么样的结果呢？很多时候，不正是因为怀抱一个错误的、有误解、有偏见的想法，最后导致了惊人而可怕的结果吗？所以我们要再三确认那进入我们内心的想法是否与上帝相符，并将我们的思想向上献上。我们拥有强有力的兵器——能使一切的思想都顺服基督的强有力的兵器，这就是圣灵的感化。我们不是凭着血气争战，而是凭着圣灵的感动。这就使我们的品行越来越与上帝优美的品行相似。

用话语保守思想

【箴 23: 7】“因为他心怎样思量，他为人就是怎样。”我们心里如何思量，我们的品行和为人也是如此。

【箴 4: 23】“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”我们要保守自己的心，保守自己的思想。那么如何保守自己的心呢？

【诗 119: 9】“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。”我们要常常默想主的话语，“啊，原来应该这样做，不能那样做。”这就是保守我们的思想。如何保守？是用上帝的话语来保守。我们要按照上帝的命令、话语和计划来保守我们的思想。

【诗 119: 10】“我一心寻求了你，求你不要叫我偏离你的命令。”它在英文中的表达是：“不要叫我偏离你的命令而徘徊。”这是什么？我们的思想。也就是说：“主啊，求你使我的思想不要偏离你的命令，像脱缰的马儿一样奔跑而徘徊。我将你的话藏在心里，为了保守我的思想。”

【诗 119: 11】“我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”我们要将上帝的话语藏在心里。为什么？为了使我们的思想顺服于主，为了不至犯罪。

今天向大家说明了形成品格最基本的粒子，说明了什么是思想，思想有多么重要，以及主为什么希望我们将思想完全顺服于他，也说明了如何才能做到这一点。这些都是很简单的方法，是主的真理。我们要将主的话语藏在心里，要选择我们的思想，要抛弃邪恶的思想，不能怀抱。我们不能怀揣一切进到我们里面来的思想。并不是说：“你产生了这样的想法就是犯罪。”并不是说：“感受到诱惑或涌现出某种想法就是犯罪。”但当我们怀揣这些思想，使它们成为我们自己的想法，那么就构成了罪。

【申 5: 29】“惟愿他们存这样的心敬畏我，常遵守我的一切诫命，使他们和他们的子孙永远得福。”我们要常存这样的心，要常存耶稣的心。我们要拥有耶稣的思想，不要让一切进入心中的想法形成了我们的品格。我们要保守我们的思想，使之完全顺服基督。让我们藉着圣灵的感动和引导，在属灵的争战中取得胜利！

【申 5: 29】“惟愿他们存这样的心敬畏我，常遵守我的一切诫命，使他们和他们的子孙永远得福。”我们要常存这样的心，要常存耶稣的心。我们要拥有耶稣的思想，不要让一切进入心中的想法形成了我们的品格。我们要保守我们的思想，使之完全顺服基督。让我们藉着圣灵的感动和引导，在属灵的争战中取得胜利！

祷告：我们在天上慈爱的父，感谢主的恩典。感谢您给我们机会学习《圣经》宝贵的话语，求您使我们理解这些话语，并用真理使我们成为圣洁。我们知道每当获得对真理的领悟时，这盖印的工作就不断在我们心中进行着。主啊，我们向您献上我们的思想，我们愿意屈服在您的面前，我们也愿意选择和拥有正确的思想。求您不断在我们心中赐下圣灵的感动，更加强有力地运行，使我们的顺服达到完全。奉耶稣基督的名祷告。阿们！



读“建造完美的品格”有感

“基督并没有向我们保证，获得完美的品格乃是一件轻而易举的事。高尚完美的品格并不是先天遗传而来的。它也不是偶然临到我们的。高尚的品格乃是藉着基督的功劳与恩典，并靠着个人的努力获得的。上帝赐予才能，心思的诸般能力，让我们建造品格。品格是由坚苦严厉地与自我争战而形成的。必须再接再厉地与遗传的倾向从事战斗。我们必须严格地自我批评，不容保留一点不良的特性而不予以纠正。”

在以前，我也像很多人所理解的一样，觉得要达到品格的完全，要想拥有像上帝那般完美的品行，是不可能的事情。的确，如果仅靠着我们人的能力实在无法达到如此完美的地步。正如以上话语所说，上帝并没有向我们保证获得完美的品格是轻而易举的；相反，要想获得完美的品格就需要付出相当的艰辛，不是一蹴而就的事情。那么，如何才能获得高尚完美的品格呢？这里就告诉了我们，就是需要“藉着基督的功劳与恩典，”并“靠着个人的努力获得的”。换句话说，我们要想拥有上帝那样圣洁的品行，就必须依靠上帝的能力，同时也要与我们自己的努力相结合。

现今，有太多人都处在一种错误的认知当中。虽然很多人都自称信主、跟从主，但他们却依然生活在罪中。很多人认为救赎的道路只需要有主十字架的功劳和恩典就够了，不需要自己做什么努力，只要领受就可以了；也有一些人认为救赎是要依靠自己的努力，但是却把主的十字架功劳和恩典撇在一边。这两种都是错误的福音，一种引人走向律法主义，另一种领人走向自由主义；而因信称义却是因信靠基督的恩典，将自我完全屈服在主面前。就如这里所说：真正的救赎是基督的十字架功劳和恩典与我们个人努力的结合，才能得以完成！这就是《圣经》所宣讲的福音！

记得爱迪生曾说：“天才就是百分之一的天赋加上百分之九十九的血汗。”这是世人获得成功的秘诀！而如果我们想要获得成功，所要付出的努力就不只是百分之九十九，而是百分之百，但这百分之百的努力，在救赎计划中所占的比例只有百分之一。也就是说，对于我们的得救，其中只有百分之一是我们的努力，它还要再加上主所要成就的百分之九十九。如今上帝已经成就了他所要做的百分之九十九，而我们现在只要靠着上帝的恩典，靠着耶稣基督十字架的功劳，靠着圣灵的能力，就能补足那百分之一，这样就行了！虽然补足这百分之一的过程会很艰难，或许也会有很多拦阻，但是我们靠着上帝的能力，都是可以做到的！我们是拥有像上帝那样圣洁的品行的！因为这是上帝应许的：“因为我是圣洁的，所以你们也要成为圣洁！”



“任何人也不可以说：‘我不能补救我品格上的缺点。’如果你作这样的决定，那么你在获得永生的事上一定会失败。这种不可能性就在你自己的意志中。你既不甘愿，就不能制胜。实在的困难起源于一颗尚未成圣之心中的腐化，和一种不甘服从上帝管理的意愿。”

这里也是在告诉我们，虽然要补足我们品格上的缺点并非轻而易举之事，但即便如此，我们也当立定心志去克服，如若不然，我们就无法得胜，无法成就最后的救赎！

我们往往会有先入为主的观念，而这里也特别地讲到，如果我们心中有这种错误的观念，在心中认为自己不可能得胜，那么我们就真的无法得胜了！我们所有的行为，都是出自于思想，一个想法也可以直接影响我们的行为，所以，首先要端正我们的思想观念。

“许多蒙上帝赋予资质足能从事卓越工作的人，而所成就的却甚微小，因为他们尝试的太少。千万的人终其一生，仿佛并没有什么一定的人生目的，也没有什么要达到的标准。这样的人将要得到与他们工作相称的报偿。”

我们能否成功不单单取决于上帝赋予了我们多少才干，而是取决于我们与上帝联合的程度。为什么最终还将有人灭亡呢？难道是因为上帝没有救赎他吗？难道是上帝命定要他灭亡的吗？都不是的！乃是因为上帝将恩典、才干和一切的真理赐给人以后，人们没有珍惜，也没有去运用，反而一再拒绝或者滥用，所以人们最终就走向了灭亡。

记得有句话说到耶稣之所以能够成功的原因，是因为他尝试得多，成功得便多！所以，成功的多少，也与我们尝试的多少有关！

“要记得：你绝不能达到比你自己所定的更高的标准。因此务要提高你的标准，并要逐步上进，纵使必须经过艰苦的努力和克己牺牲，也要攀至进步阶梯的最高一级。不可让任何事物阻止你。命运并未将任何人牢牢地缠住，甚至使他逗留于无助而飘摇不定的境地。逆境应当产生一种坚毅的决心去战胜它。突破了一层难关将要予人以更大的能力与勇气向前迈进。当抱着决心朝正确的方向前进，这样，环境将要成为你的助手而不是你的障碍了。”

这里告诉我们，要给自己制定一个高的标准，那样我们才会达到更高标准的品行。如果我们给自己制定的标准太低，那么，我们永远也不会有特别的长进和突破！

我曾听到一个人讲过这样一个经历，她说在十年前她连普通话也不太会讲，只会地方方言，但她从小就有一个梦想，就是希望讲话要达到播音员的水准，于是她给自己制定了一个相当高的目标。虽然十年过去了，她没有成为播音员，但她的普通话却有了显著的提升，即使距播音员还有一定距离，但她却在不断靠近，并为此目标付出努力。想想看，我们为自己制定了什么样的目标呢？过去的你和现在的你有怎样的区别呢？你是原地踏步还是在徐徐前进呢？

虽然高标准看起来很难达到，但它可以给我们带来向前迈进的动力，并且当我们一步一步走近它时，就会得到更大的能力和勇气！因为上帝只会帮助那些在属灵上努力的人！这正是我们属灵生活的真实写照。今天的你正处于怎样的状态下呢？你为自己属灵的追求所定的目标是什么呢？



苦难中的祝福

生活在世界上，就一定要有苦难。记得前些时候我和身边的同工说：“你怎么有那么多苦难，我的生活却一帆风顺呢？”然而，就在我意想不到的时候，苦难临到了。很感谢主，最近赐给了我一些小小的苦难，在经历这些苦难的时候，也让我对苦难有了新的认识，从中也得到了很多属灵的恩典。我的妻子对我说：“你总是说没有苦难，现在苦难终于来了。”即便如此，我还是真的感谢主给了我这些苦难。到目前为止，虽然我还没有脱离这个苦难，但是主已经让我品尝到了苦难中的祝福。

不久前，我外婆的腿骨折了，我放下工作在家照顾她（外婆把我从小带到大，一直和我一起生活）。我是第一次这样照顾一个瘫痪在床的病人。通过这次的经历让我得到了很大的恩典，我深刻地感受到时刻需要主的恩典与我同在，才能过荣耀他的生活。

刚开始一段时间，外婆由于腿疼，几乎整个晚上都不能很好地入睡，而我要经常起来看她有没有什么需要。记得有一天晚上，她特别难受，一夜都没有睡觉，由于疼痛而不停地呻吟。她一会儿就叫我，我就过去，安慰她，倒水给她喝。我刚躺下没过一会儿，她又叫我，我就又起来看看她。她总是问我几点钟了，因为她很难受，就想早点天亮。当时是深夜，我特别想睡觉，可是刚想睡下，她又叫我。这样反反复复，我心里就失去了平安，我就想：“你不是挺爱我的吗？怎么这会儿不体谅我呢？”

人真的什么都不是，我们没有爱，哪怕是我们最亲的人，在危及到我们的利益时，我们对他们的爱也就减少了。当外婆让我无法睡觉时，我的爱就没有了。就在当时，我就意识到我的内心出了问题，我马上向主祷告：“主啊，我是一个可怜的罪人，我真的没有爱，求您帮助我，除掉我心中的不平、不满，将属于您的真正的爱赐给我。”当我这样向上帝献上恳切的祷告后，我的心中奇妙地充满了平安，重新有了对外婆的怜悯和甘愿照顾她的心。

其实服侍病人最难的不是体力上的辛苦，而是面对病人急躁的言语和暴躁的脾气时，所要表现的爱和忍耐。在照顾外婆的事上，给我带来最大考验的并不是身体上的疲惫，而是要面对她的言语和态度，这个真是需要自我完全死去才能做到。有时听到她总是说一些消极的、刺激人的话，心中就有了厌烦和急躁。尤其在这个时候，我就更需要仰望主，以及恳切的祈祷。说实在的，我偶尔也会有失败的时候，但在经历这样的事情时，让我更加体会到以前一位牧师所说的话：“放弃钱财是容易的，放弃城市生活去乡村也是容易的，最难的是当自己的意见和别人不一致时，让自己的想法死去。”

为什么 我不能感动人心？

前不久的一个经历让我真正地认识了上帝的心。我们一直在讲，也一直在做的一件事情，就是寻找十一点钟的工人。我们经常说：“要寻找初熟的果子。”就是那些真正渴慕的、爱真理的人。但是有一个问题，对于那些不渴慕的人，或者对于那些曾经接受真理，后来软弱退后的人，对于那些接受了我们所讲的真理却没有反应的人，我们当怎样对待他们呢？我最近向一些弟兄姊妹问到这个问题的时候，有人就说：“越过他们吧。”其实我以前也是抱着这样的想法和态度。

最近，我偶尔会回到我暂时居住的地方，在那附近有一个小聚会点，这里聚会的都是一些老信徒，但是弟兄姊妹的灵性都比较软弱。每次我回去的时候，那里的一位姊妹总希望我去那边的聚会点给他们讲讲。当时我心里其实是很不想去的，我对那位姊妹说：“对于这些老信徒，真是挺难的。”那位姊妹听了很有压力，因为她自己也是老信徒，而且她的灵性正处在比较软弱的状态。我觉得他们听再多的讲道也不会有什么感动和反应，或许她也感觉到了我并不太愿意去给那些老信徒讲道，所以她觉得很为难。

面对她的邀请，一开始我实在是不愿去，但是因为不好推却，还是勉强去了。在去聚会的路上，上帝感动我，我就意识到我的心是多么的狭隘。我向主祷告说：“主啊，求您饶恕我，因为我没有爱这些灵魂的心。虽然他们是软弱的，他们好像是不太追求真理的，我也没有爱他们和救他们的心。主啊，这些人不也是您非常想要拯救的对象吗？求您改变我的心，求您把爱赐给我。否则，我怎么能够打动他们的心呢？但是我真的没有爱。求您怜悯我！我以前错了，求您赐给我爱这些灵魂的心。”我做了这样很恳切的祷告后，我的内心就发生了很大的变化。我非常感动，突然对上帝的爱有了一点点认识，我理解了耶稣对待犹太的心，也理解了耶稣为耶路撒冷哀哭的心。当时，我就对旁边的那位姊妹说：“上帝的爱真是太伟大了！”



要很大的爱心，否则真的难以胜任这样的工作。”由于那个气味实在是难闻，当我处在那样的境况中时，心中有了一个很大的感动。我想：我体内的毒素会散发出如此难闻的气味，那么，我里面的罪，不是也会发出如此难闻的味道吗？当耶稣看到我的时候，我里面的罪不也是散发着一股难闻的味道吗？耶稣是那么圣洁，他来到我身边，我身上的气味该是多么让人难以忍受啊，但是耶稣不嫌我臭，也不嫌我脏，竟然愿意来亲近我，愿意来拥抱我。想到这一点，我的内心就受到了非常大的感动。真的感谢主让我更加认识了他的怜悯和大爱。

同工跟我说：“你这次经历了约伯的经验。”其实我知道，我的经历和约伯比起来实在算不了什么，因为我没有那么大的苦难，而且我在苦难中还有那么多人爱我，帮助我。但有一点却是与约伯有了同样的体会：“我从前风闻有你，现在亲眼看到你。”【伯 42：5】我听到一位虔诚的牧师经常这样祷告：“主啊，求你将苦难赐给我。如果我的家人软弱的话，求你将苦难赐给我们。”我以前不能完全理解，现在我是更加理解了。因为苦难是上帝的祝福，经历苦难，我们就会看到上帝。亲爱的弟兄姊妹，你愿意经历苦难吗？

最后分享一段关于苦难的属灵话语：

基督说：“在世上你们有苦难，但你们在我里面会有平安。基督徒所要受的忧患、逆境，及辱骂等苦难，都是上帝指定使糠秕与麦子分开的方法。我们的骄傲、自私、恶欲，及贪爱世俗欢乐之心都必须予以制服；因此上帝便给我们苦难来试验我们，使我们知道在自己的品格中有这些邪恶。我们应当借主的恩典及能力胜过这些，叫我们脱离世上从情欲来的败坏，可与上帝的性情有份。保罗说：“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。”【林后 4：17，18】苦楚、艰难、试探、逆境，以及各种磨练，都是上帝的方法，为要修炼我们，圣化我们，并使我们配被收进天仓。

人最大的敌人就是自我，人最难放下的也是自我。通过照顾外婆的经历，让我更加感受到人真的是没有一点点义，我们时刻需要凭着信心从主那里获得义的心；我也深刻地理解了耶稣所说的：“你们离了我，就不能做什么。”然而，让我十分感恩的是，在这样的经历中，让我看到了主是信实的，每当我需要的时候，每当我软弱的时候，主就成了我的力量和帮助。

苦难真的是祝福！若是没有苦难临到，我就不会感受到自己的不足，也不会如此恳切地去仰望主基督。

当外婆的身体逐渐有些好转的时候，一天早晨我突然觉得左侧肋部有点疼，我以为是风扇吹的，后来才知道是生了带状疱疹。患过疱疹的人都知道，这个病很痛苦。在我的左前胸和后背起了很多水泡，非常疼痛。而且几天后有一个学习班需要我主讲，心里很是着急。记得有一天晚上，我疼得整晚都没有睡觉，那也是我第一次有了因病痛而无法入睡的经历。我躺在床上时就在想：“明天学习班就要开始了，而我这个样子怎么能上台讲道呢？我一晚上都没有睡觉，一点精神也没有，怎么给他们讲呢？”

想归想，第二天我还是去参加聚会了，真是感谢主的恩典，主知道我的软弱和需要。那天的聚会真是充满圣灵的恩典，特别是下午的时候，我给大家讲了很多非常恳切而感动的话语，讲的时候我甚至忘记了身上还有疱疹，一直连续讲了三个小时。当我讲完后，心中充满了平安。本来我有很多的忧虑，担心身体没有恢复好还要去办学习班，但是，当那天下午分享之后，我得了很大的恩典和感动，心中充满了平安，一切烦恼和忧虑都消失了。我在电话中跟妻子说道：“我本来觉得自己哪里也去不了了，学习班也办不成了，其他地方也不能去了。但是，感谢主，我现在哪里都可以去。因为我相信主会引导我前面的道路，我的生命都掌管在主的手中。”

我患的带状疱疹通过自然疗法得到了医治。我使用的是敷疗的方法，将活性炭、亚麻籽、土豆汁和在一起，然后敷在疱疹上面，在外面裹上一层纱布，这样就可以用活性炭把身体里的毒素吸附出来。因为土豆汁和亚麻籽起到了非常好的消炎作用。由于有很多毒素被吸附出来，每次把纱布拆下来的时候就会有很难闻的气味，有时候甚至会呛到鼻子。

主真的非常爱我，刚好有两位同工在我家里，他们每天为我做敷疗。当他们为我拆开敷疗的纱布时，我非常地感动。我当时就想：“做医药布道的工作，真的需

你器皿里的油

“愚拙的拿着灯，却不预备油；聪明的拿着灯，又预备油在器皿里。”【太 25:3-4】



很多人很容易就接受了真理。但他们的失败在于无法过与真理相一致的人生，同时真理的感化力也无法对他们产生持续的影响。他们就像是灯盏中没有油的愚拙的童女一样。油象征着在耶稣基督里通过信心进入内心深处的圣灵。那些通过恒切祷告、热切恳求圣灵进入内心，并且靠着坚固的信心依靠上帝且顺从他一切诫命的人，代表着聪明的童女。上帝话语的教导并非是“是”或“不是”，而是“是”和“阿们”。

福音的要求是崇高的。使徒说：“无论作什么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父上帝。”【西 3:17】“所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀上帝而行。”【林前 10: 31】

若是将《圣经》的宏伟真理放在心灵之外的话，就不会获得实际的敬虔。《圣经》的信仰必须在生活的点点滴滴中实践出来。

以愚拙的童女作为代表的人，他们所迫切需要的油并不是必须要倒在外面的某种东西。我们必须让真理进入我们心灵的圣所中，使真理洁净我们的内心，并使我们圣化。我们需要的不是理论，也不是脱离实际的教理，活出真理才是《圣经》神圣的教导。当然，这也包含我们要将一切重心都放在基督里，在他里面有永恒的福利，也有神圣之真理的完美体系。我们因信基督的信心而得救，这种得救是真理的根基和柱石。

实践相信基督之真信心的人，他们的信心因着品格的圣洁，以及对上帝律法的顺从而体现出来。他们领悟了在耶稣基督里面的真理，而且涵盖永恒。

那次的聚会非常成功。我知道，这是因为我的内心和态度改变了。讲道的时候，我和弟兄姊妹分享了我内心的变化，以及心中对他们充满的怜悯和爱。整个聚会充满了圣灵的恩典，每一个人都受到了很大的感动。

有一位非常反对我们所宣讲真理的老信徒，他一开始不愿意听我们讲什么，但是到了下午的时候，他的内心也明显地软化了。我知道，这是圣灵奇妙的能力。

那位邀请我过去的姊妹也受到了很大的感动，她在回来的路上说：“我真的知道自己的软弱，其实我之前非常火热，也为真理受过逼迫，但是我现在没有以前的感动了。”我劝勉她重新找回以前那般火热的心。现在这位姊妹变得非常有信心，而且每天充满着喜乐。

在这之前，她曾和我说过一些自己家里的问题，但总是没有办法很好的沟通。因为我心里觉得：这位姊妹有点软弱，她没有真正明白因信称义的真理。当我心里有这些想法的时候，她也能感受到，所以每次见到我的时候，总是胆战心惊的。她希望我能帮助她，但又觉得我并不是十分乐意。之前我总是带着这样的指责和批评的态度面对她。但是，当我的内心完全转变的时候，心中就再也没有了之前那样的想法了，而只有怜悯和想帮助她的心。当我有了这样的改变时，她也感受到了我里面单纯的心。所以，之前的隔阂一点都没有了，当我们再次交通的时候，她就受到了很大的感动和鼓舞。第二天，这位姊妹带了另外两位姊妹一起去做工，她对她们说：“我们都瘫痪好久了，再也不能这样瘫下去了，我们要站起来行走。”她们心中充满了喜乐和盼望。

这一次的经历让我深刻地体会到了内心被上帝所改变的奇妙过程。曾经由于我的冷淡和失望对他们带来了很大伤害，而经历了这次的改变之后，我心中充满了怜悯和爱。我一见到他们，就很自然、很热情地向他们问候，并且带着很大的恩典和感动与他们分享上帝的话语。结果他们的内心也被圣灵深深感动和折服了。

其实这一次的聚会受到最大感动和获得最大益处的还是我自己，不是因为在那次聚会的讲道多么感动，而是因为从中我认识了上帝的爱。所以我在祷告中向上帝说：“主啊，我以前真是不认识您，也不明白您的心，但是真的感谢您，通过这一次经历让我明白了您的心，并且也更深刻地理解了您的爱。”我最深刻的感受就是我似乎摸到了上帝的心。真的是非常感谢主这样的恩典。

这一次的经历让我明白了非常重要的一点：我们要寻找十一点钟的工人，要寻找真正渴慕的人，这些都是对的，这是我们做工的方向；但是对那些不渴慕、软弱、退后，甚至伤害、逼迫我们的人，要怎样去对待他们呢？这是我们做工的态度。我们的方向要正确，但我们的态度更要正确。

人心如何才能受到感动呢？人怎样才能获得悔改的力量呢？我们岂“不晓得他的恩慈是领你悔改呢？”【罗 2: 4】唯有爱能唤醒爱，唯有肯定和怜悯能够使人重新获得站起来的勇气。责备和冷漠无法使人心受到感动，更不能拯救一个灵魂。在我们还不认识主、还悖逆的时候，耶稣就先为我们死了，并以他的爱来吸引我们，融化我们刚硬的心。而耶稣也希望每一个灵魂都能够被这样的爱感动和改变。耶稣对待约翰和犹太是以一样的爱——这就是上帝的心，这就是爱众人的心。愿我们都能够带着这样的心去抢救每一个将亡的灵魂。

这是一本关于爱·真理·生命的杂志



网站: www.sostvcn.com

邮箱: sostvcall@sostvcn.com
sostvbjb@163.com(编辑部)

电话: 13804244366 15140501466