

棕树

FOR THE PEOPLE WHO WILL SURVIVE IN THE LAST DAYS



www.sostvcn.com

2016 01

卷首语

一年的时间如细沙般在指缝间悄然离去，新的一年正展现在我们面前。

回顾往昔，我们有何感想呢？我们有将自我和自我的癖好与情欲钉在十字架上吗？我们对于研究话语是否比从前更有兴趣了呢？我们更加爱上帝了吗？我们更深地经历了福音吗？我们的灵性有增长吗？我们的品格更接近耶稣了吗？还是我们属灵的热忱在减退，等待耶稣的心在冷淡，更爱世界了呢？新年的钟声敲响之际，愿我们也为自己的人生敲响警钟，默默地自问：在这已如逝水永不复返的一年中，天使的记录册上有怎样的记录呢？

新年，对于认识上帝的人来说是与众不同的。无论以往的记录如何，无论我们得胜多还是跌倒多，旧的一页都已经翻过去，一张纯净的，未曾着笔的素页正展现在我们面前。上帝的天使也正等候着要将生命之道指示我们。天上的宝库也随时向我们敞开，那里有取之不尽的恩典和能力。天父依然以不变的爱守护着我们。

际此新岁肇始，但愿我们先从心中清除一切自私和骄傲的污点；但愿我们立定心志选择公义的道路，使我们的人生不致有错误；但愿我们力求怀存正当的宗旨与纯洁的动机，犹如那些将来要向上帝交账的人一样；但愿我们先下决心“我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑”（腓 3:13, 14），然后步入这新的一年。

在新的一年开始之际，恳切地祈求上帝的祝福充满各位读者朋友的家庭。耶稣基督再来的日子又近了一年，愿大家在新的一年里更加警醒预备。愿我们以对上帝单纯的信赖迈开新的脚步。我们迈开步伐行走的新的一年能否能成为蒙福的一年，这完全取决于我们自己。我们若将自己完全献给基督，他必在新的一年里赐给我们所有的恩典和能力。愿大家在上帝保护的臂膀之下，在对主的信赖和赞美中奋勇向前！





Contents

目录

信仰人生

- 04 上帝的梦想
- 07 因为这事出于我
- 27 给朋友的一封信

本期主题：证人的见证

- 10 part 1: 证人的典范
- 12 part 2: 证人的忠诚
- 15 part 3: 证人的真信心
- 18 part 4: 证人的胜利

牧者之声

- 20 荣耀的盼望

健康园地

- 29 多动症的孩子怎么办





[上帝的梦想]

G O D ' S D R E A M

曾经听过一个非常感人的爱的故事。夏威夷岛上的某个村落，住着一名长相不是很好的女孩。她的皮肤黝黑，性格也不是那么有魅力，根本没有任何男孩关注过她。

有一天，村里传开了一个好消息。有一位身材高大，长相帅气，家境富有，而且心地善良的青年要来村里选新娘。所有女孩都心动了，心中充满了好奇，这位青年到底是怎样的男子呢？大家都迫切地等待想见到他。令人惊讶的是，出现在村口的这位青年居然走到了那个长得难看、没啥魅力的女孩的父亲家！这位青年对女孩的父亲说：“我爱您的女儿，请允许我们结婚吧！”当地的风俗一般是接新娘的时候准备一头牛作为陪嫁金，这位青年说要带十头

牛过来。他还说先待几天，然后回家准备结婚仪式，再来接新娘。女孩听到这个消息后简直惊讶得不敢相信这是事实。这么帅气的男孩怎么会选我这样的人？这么帅气的男孩怎么会爱我？女孩陷入了沉思，开始思考自己的价值。

结婚的日子终于到了。人们都怀疑自己是不是看错了。因为帅气的男孩旁边站着的新娘变成了几乎在世上找不到的美丽女子！

爱，有惊人的力量。爱能改变人或事。
爱能赋予人或事物无穷的价值。
爱赋予全新的意义。爱能苏醒一切。

上帝就是爱

我们所信的上帝是一位爱的上帝。他有一个梦想，就是对我们的梦想。虽然我们现在因罪的结果变得可怜不堪、令人心寒，但是他梦想着我们将来变化后的美丽模样，梦想着我们成为与上帝性情有份的人……

上帝的眼光是爱的眼光，与我们人的眼光完全不同。他的眼中凝聚着希望、勇气和鼓励的光芒，所以他看着满是缺陷的我们闪烁的是美丽动人的形象，他看着未完全的我们是那么宝贵而可爱。上帝的眼中完全没有定罪的眼神。他看我们的眼神就像陷入爱河的情人一样，丑陋的鼻子是美丽的，扭曲的心灵也是美丽的。

上帝无缘无故地爱了我们。上帝爱的就是原原本本的我们。上帝就是爱。他的爱具有惊人的力量，能让一切变为可能，能改变所有一切。

上帝的眼光是信心的眼光，能在微小的种子中看见将来的参天大树。因为有他的爱，因为有爱的力量，所以我们今天也在持续地成长着。

“劝导”的爱

上帝为了实现对我们的梦想，使用了各种各样的爱，每每想到这些各种各样爱的方法，真的是潸然泪下。

圣经何西阿书 2 章 14 节有这样的表达：“后来我必劝导他，领他到旷野，对他说安慰的话。”“劝导”这个词是什么意思呢？这节经文的英文是“…I will allure her… and speak comfortably unto her”，意思就是我要诱惑她，舒服地对她说话。“劝导”这个词在英文圣经中是“allure”，“allure”有吸引、诱惑的意思。诱惑这个词的确听起来没好感，在形容魔鬼和一些不道德的事情时经常用到。

但是何西阿书里用到的“诱惑”这个词是和属上帝的以及基督的爱有关联的。

上帝太爱我们了，所以为了引领我们来到他的面前，就“诱惑”我们。上帝为了吸引我们，使用的是极具魅力的爱，甚至是“诱惑”。他有的时候成天地等待我们，为的就是赢得我们的心，为的就是引起我们的关注，为的就是吸引我们的目光。为什么呢？因为他对自己所爱的人有梦想，他希望通过实现这个梦想。虽然我们现在是未曾改变的羞耻模样，但他梦想着总有一天我们要变美，总有一天，无论把我们放在哪里都是完全的、堂堂正正的美丽的人。

可是，上帝“吸引”我们，带我们去的地方非常特别，是旷野。这个地方听不到任何其他声音，只有呼呼作响的风声，沙沙的树叶声，还有地上的小石块随风滚动的声音……为什么在这里？因为只有没有任何人或事物带给自己安慰的旷野中，在独自一人的孤独中，我们才会倾听上帝爱的呼唤……当辉煌灿烂的一切都消失在视线中，独自静静地遗留在孤独中时，我们才听见上帝安慰我们的话语。所有一切都离去，只剩下一具空壳，所有希望都化为泡影，只留在空无一人的旷野中，此时我们才知道谦卑下来去听上帝的安慰。只在独自一人的孤独中时，我们才会真正听到上帝爱的声音。



点燃希望之火的爱

圣经说“我们得救是在乎盼望”（罗 8：24）。用爱吸引我们的主给了我们盼望。圣经中充满了激励和盼望的话语。为什么？因为上帝对我们有梦想，为了实现他的梦想。他相信不久之后，我们就要挣脱失败的泥潭，发出灿烂的天国的荣光，成为得胜的人站立在众人面前。而且他是一位给人希望的上帝，总喜欢在我们心中点燃希望之火。

撒旦使用一切诡计，企图让我们失望、灰心，让我们陷入黑暗，看不到一丝亮光，但“将残的灯火、他不吹灭”的上帝却在积极地点燃我们心中的希望之火。我们难道不是每天都听到上帝对我们的心灵说话吗？“你可以的，能做到的！”这样的希望之声一直在我们耳边回响。

激发信心的，永远的爱

爱常常伴随着信心。“但我已经为你祈求、叫你不至于失了信心。”（路 22：32）耶稣是上帝爱的化身，他总是激发门徒的信心。他没

有定罪将要不认自己的彼得，也没有嘲笑他，而是激发他坚固的信心！他相信他回转后会坚固弟兄！这就是上帝的爱！他现在也在告诉我们，不要论断别人或是定罪别人，因为他们还在变化的过程中，我们现在还看不到他们的结局。这样的爱现今也在为我们祈求，叫我们不至于失了信心。

上帝在我们耳边轻轻说道：“我以永远的爱爱你！”（耶 31：3）我们不知道上帝为什么爱我们，只知道这是极大的奥秘（弗 5：32）。虽然我们是粗野的、令人讨厌的人；我们是罪人，没有爱的人；我们穿着污秽的衣服，身上满了属灵的缺点；但上帝依然爱我们，激发我们的信心。他的爱不是一般的爱，是永远的爱。为什么？因为他对我们有美好的梦想。他梦想着我们成为他美丽的新娘，和他举行圣洁的婚礼……

上帝在如此漫长的岁月中一直爱着我们，也许就是因为他对我们有梦想吧！他如此恒久地忍耐我们，也许还是因为他对我们有美丽的梦想吧！这美丽的梦想和这份永远的爱，使他相信我们总有一天会完全改变，全然美丽，等候他的来临……



“我以永远的爱、爱你！”
耶 31：3



“因为这事出于我”

在最幽暗的日子，情形似乎最困难最没办法的时候，要信靠上帝。他是在行使自己的旨意，为自己的子民善处一切事务。凡是敬爱他、事奉他的人，必定天天重新得力。——《服务真诠》

我亲爱的孩子啊，今天我有话要对你说。只要你相信我在你耳边说的悄悄话，你前面的乌云就会被镀上一层绚烂的荣光，你也能安全经过暴风雨，不受到伤害。

你要把“因为这事出于我”这句非常简短经文放在心灵深处，当作软枕放松你疲倦的头。

“因为这事出于我”，这句话是什么意思呢？这句话是在告诉你，所有艰难都是有我的允许才会临到你身上。当生活中的一些事带给你痛苦时，孩子，不要忘记，我也感同身受，我也有刻骨的伤痛。因为“摸你们的，就是摸我眼中的瞳人。”（亚 2：8）

你在我眼中“为宝为尊”（赛 43：4）。你能理解“为宝为尊”这句话吗？

当试炼临到你，“仇敌好像急流的河水冲来”

时，软弱的你最需要我强大的力量时，记住，“因为这事出于我！”不要忘了，你的安全在于完全依靠我的能力争战。

你因自己遭人藐视和排挤而痛苦吗？“因为这事出于我。”我是处理万事的上帝。你现在的遭遇不是偶然的，因为是我预备的。你不是祷告求我给你谦卑吗？现在你就在你所求的“谦卑的学校”里。你接触的环境以及你的朋友，都是为了成就我在你身上的旨意而存在的。

你现在有没有感觉经济困难呢？是不是工作不顺，生意也不顺呢？因为这事出于我是管理万有的主。不要依靠你的财宝，要依靠管理万有的我。我的供给是无限量的（腓 4：19）。希望你通过正在经历的困难能明白我对你的教导。你要依靠财宝还是依靠管理万有的我？希望你小心，我不愿“你们在这事上却不信耶和华你们的上帝。”（申 1：32）

你因忧虑痛苦而彻夜难眠吗？“因为这事出于我”。我是“被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患”的。（赛 53：3）世上很多人都安慰不了你。我是多么希望你能来我这得永远的安慰啊！（帖后 2：17，17）

有朋友让你失望了吗？你曾经能倾心交谈的朋友却把你推向失望的悬崖了吗？“因为这事出于我”。是我允许这种失望临到你身上的。我是爱你超过你爱自己的上帝。我希望你能学习下面的歌：

“我的至好良友，耶稣！
我呼喊他的时候他应答我，
他侧耳听我所有的愿望和秘密。
我的至好良友，耶稣！”

我希望我成为你确信和信心的源头。是不是有人说过一些关于你的不实传闻？把他们交托给我，你离我近一点。“要禁止舌头不出恶言。”我是你的盾牌，你要来到我面前。我“要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午。”（诗 37：6）

你的计划如沙做的城瞬间倾倒了么？所以现在耷拉着脑袋吗？“因为这事出于我”。不是你自己定下计划后不求我的祝福的吗？你要把真正为你好的计划交托给我。我是对你所有计划负责的上帝。“因为这事太重，你独自一人办理不了。”（出 18：18）千万不要忘了，你是我的器皿，独自靠你自己的力量办不成这事。

你知道自己软弱，但比起什么也不做，是不是更渴望为我做点什么伟大的事？我看你工作实在太忙碌了，甚至和你说不上一句话。我想教导你很重要的教训，却没办法。希望你能领悟“只是站着等候我的人也是在为我做工的

人”这句话的深刻含义。你必须学习下面这首经验之歌：

“现在我的热情不足，
我不够勇敢，
也不够坚韧。
一切都会过去。
最后，
我要做好什么也不做的准备”

在我最伟大的工人中，有一些是完全停止靠自己热心服务的人。因为他们学到了使用“祷告”这个武器的方法。孩子，侍奉不是体贴自己的热心，乃是遵行我的旨意。

今天，我手中拿着盛满圣洁膏油的杯。我的孩子啊，愿你尽情地使用圣灵的油。听到扎心的毁谤时，遇到让你心烦意乱的反对时，无故的逼迫临到你时，你的软弱就显出来了，所以要用油让一切都变安静，变温和。记住，“障碍是上帝使用的教科书”。只有凡事学会仰望我时，你才能作为征服世界和自我的人活下去。所以“我今日所警戒你们的，你们都要放在心上……因为这不是虚空与你们无关的事，乃是你们的生命，在你们……要得为业的地上，必因这事日子得以长久。”（申 32：46，47）

孩子啊，你盼望成为最后余剩的民吗？如果你真的盼望，就铭记我说的话。你想要活，就会死；想要死，就会活。你要认识到，自我必须死去才能活下来。你的自我不死，你就始终摆脱不了折磨、沮丧、愤怒和痛苦。你明白这些真理时，你就能真正理解为了杀你而奔跑过来的人或事存在的意义了。

孩子啊，你现在理解“因为这事出于我”这句话了吗？只有深深领悟这句话的人才能成为最后余剩的民。

“在最幽暗的日子，情形似乎最困难最没办法的时候，要信靠上帝。他是在行使自己的旨意，为自己的子民善处一切事务。凡是敬爱他、事奉他的人，必定天天从新得力。”——《服务真诠》

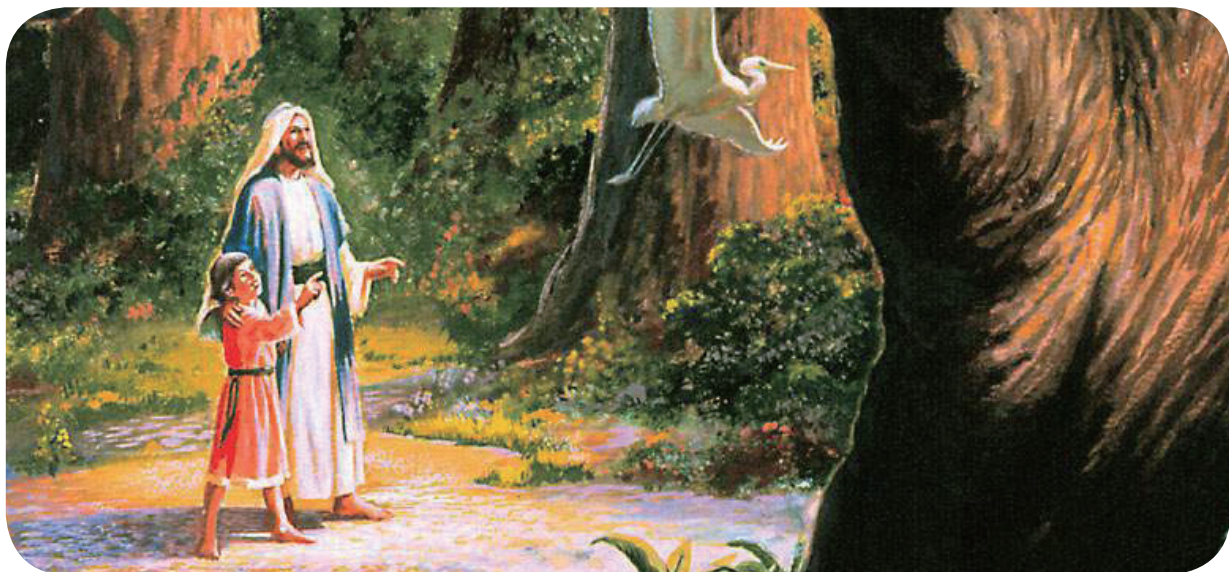
见证人的见证

Witness of the witness

从世界历史开始那一刻直到现今，上帝一直都有他的证人。他们是真正的宣教士，是拒绝世界潮流，独自站立在世上传扬上帝真理的百姓。这些上帝真正的证人在各自生活的时代，不顾惜自己的生命，尽心、尽意地完成了自己证人的使命，将真理的光照耀世界。在现在这个末时代，上帝也需要他的证人结束罪的历史。每个时代出现的证人屈指可数，但在末时代将会涌现出大量证人。上帝要通过这些最后的证人结束善恶之争，他们要将胜利带到天父面前。本期期刊我们将要一同探讨如何成为上帝真正的证人和宣教士，将真理的光传向世界。愿读者朋友们都能成为上帝真正的证人。



证人的典范



上帝拥有他的证人。上帝过去有证人，现在也有证人，将来也要有证人。证人是什么？就是为自己目睹的事情作证的人，是为自己看见的、感受到的、经历的事情作证的人。那耶稣的证人是什么样的人？就是见证自己所认识的耶稣，为自己感受到的、交往的、经历的耶稣作证的人。更进一步解释就是像耶稣的人，像耶稣一样生活，向人传扬自己已经领悟的真理的宣教士，这就是耶稣的证人。基督徒就是上帝的证人。基督徒，即 Christian，如单词所描述的一样，就是像耶稣一样的人。

曾经听过一个故事。有一名士兵，他和著名的长官亚历山大王同名。有一天，亚历山大听到了关于这名士兵不好的传言。这士兵的行为给亚历山大的名字抹了黑。每次他做错事，别人都会取笑他：“亚历山大，你真差劲！”亚历山大王再也忍不住了，找到这位士兵所在的营帐。那天这位士兵正好喝得酩酊大醉，躺在地板上，发着酒疯。一听到亚历山大王来了，他一股脑儿地站了起来敬礼。亚历山大王对他说：“士兵，你的名字也叫亚历山大吗？和我同名嘛。你二选一吧，要么换个名字，要么换了你的人生！”

耶稣基督的证人必须名副其实。基督徒是宣

传基督的人。宣传上帝的宣传员必须怎么做呢？难道不应该在世界和社会上很好地介绍耶稣并且彰显他的品格，以此宣传上帝吗？“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗、入奇妙光明者的美德。”（彼前 2：9）

证人若不像证人，要么更换名字，要么改变为符合“证人”这个名字的人生。圣经提到了很多上帝的证人。在这些用自己的人生、品格和信仰见证上帝的优秀前辈身上，我们获益匪浅。

* 上帝的活证人——以诺

以诺堪称证人中的佼佼者。他是在旧约创世纪登场的人物。虽然对他的记录只有几句简短的经文，但寥寥几句却完整地告诉了我们何为证人的人生。

1 以诺当时的环境

以诺生活在洪水即将降世的前夕。当时世界罪恶泛滥，以至于上帝要用洪水审判世界。那时人类受造还不久，所以身体和智力都很发达，但大部分人都利用有利的自身条件越来越大胆地犯

罪。罪恶的洪流逐渐淹没了拒绝天上亮光的世界，人类的罪恶达到了极点。人们无视上帝的律法和原则，世界深陷属灵的黑暗中。那时，需要上帝的证人出现，需要有人亲身显明上帝的旨意和思想，并传扬真理，吸引人归向上帝。

2 证人以诺的榜样

虽然那时罪孽充斥，但仍有一族圣洁的人跟随上帝的旨意并忠诚于上帝。其中的代表人物就是以诺。以诺有虔诚的信仰，他向人传扬天国的真理，向他们发出警告，恳请他们，为他们叹息，努力让临到世界的审判能够停止。以诺是亚当的七世孙，他曾从亚当的口中听到人类堕落的黑暗历史以及上帝拯救人类的救赎计划。他在上帝的应许中看出恩典的快乐信息，于是他便信赖那将要来的救赎主。圣经说以诺 65 岁时生了儿子，然后与上帝同行三百年。他的头生子玛土撒拉出生后，他更深刻地领悟了上帝的大爱，有了更深的属灵经验。以诺感觉自己心中对这头生的儿子极其疼爱，就更加明白了上帝赐下他的独生子给世人的大爱，以及上帝的儿女对天父所应有的信赖。上帝借着基督所显明的广大无边，不可测度的爱，已成了他昼夜深思默想的主题。他越是领悟上帝的大爱，与上帝的交往就越亲密。他与上帝的关系是那么密切，所以圣经描述他是与上帝同行的人。

3 以诺实践自己的信仰

以诺的生活是为上帝做见证的，是真正实践自己信仰的人生。他儿子的名字叫“玛土撒拉”，意思是“到他死时必要施行”。这个名字本身就是一个警告，当玛土撒拉死的时候，临到世界的审判即洪水将会降下，所以你们要预备。他甚至为儿子取名时也为自己的信仰做见证。

“你儿子，叫什么啊？”

“我儿子叫玛土撒拉。”

“什么，你说这孩子死的时候什么要来？”

“洪水要来。请为审判做好预备吧！”

以诺与当时代的人不同，他相信上帝的审判和耶稣的再来。他在异象中蒙指示，看到基督的死和他在荣耀里带着众天使降临，拯救他的子民

从坟墓里出来。他也看到在基督第二次显现之前世界败坏的情况，看到人们又傲慢，又胆大，又任性，又不承认独一的上帝和主耶稣基督，践踏上帝的律法，轻视救赎的恩典。他又看到义人得荣耀尊贵为冠冕，恶人被逐离开耶和華之前，被火烧灭。亚当的七世孙以诺曾预言这些人说：“看哪，主带着他的千万圣者降临，要在众人身上行审判，证实那一切不敬虔的人所妄行一切不敬虔的事，又证实不敬虔之罪人所说顶撞他的刚愎话。”（犹大 14，15）

以诺一方面因为不敬虔之人的罪恶增多而悲伤，同时又怕他们的不信会影响自己对上帝的尊敬，所以他避免经常与他们接触，而多用时间单独在一处默想祈祷。祷告对于他就是灵性的呼吸，他每天都住在天上的气氛之中。以诺住在乡村，那些关注真理的人常常拜访他，他就劝勉并教导他们，预备他们的品格。以诺毫无畏惧地斥责罪恶。他一方面向当时的人宣讲上帝在基督里的爱，并恳切的劝他们离弃罪行；一方面也斥责流行的罪恶，并警告他那一代的人说，必有刑罚要降与凡违犯律法的人。

4 以诺，末时代证人的代表

以诺与上帝同行 300 年，他用自己和自己的整个生活为上帝做了见证。虽然他生活在地上，但是他的思想、心灵和言论都是关于天国的。终于他与上帝的交往越来越亲密，直到上帝将他取去。他早已站在那永恒之世界的门口了，只差一步便可进入福地；如今天门大开，那在地上这么多年与上帝同行的经验现在还要继续下去，于是他便穿过圣城的门，——作了人间第一个进入圣城的人。人们知道上帝带走了他，地上少了一个以诺。

以诺向人们做了见证，那就是——人即使住在罪恶败坏的世代之中，仍能靠上帝的恩典抵挡试探，成为圣洁。以诺敬虔的品格和充满见证的人生代表了耶稣基督再来之时得赎之人所必须达到的圣洁标准。末时代的证人必须像以诺一样，对主的再来以及临到世界的审判发出警告。洪水灭世之前，以诺升天了。末时代的义人也要在烈火审判世界之前升天。

证人的忠诚



* 上帝忠诚的证人亚伯拉罕

在《圣经》中提到的上帝的忠心证人之中，最有名的人物可能就是信心的始祖——亚伯拉罕。但是他在成为上帝的证人之前，经历了长久的训练和锻造过程。对证人来说，首先必须要有上帝的呼召。证人在上帝的旨意下蒙召，被赋予传扬真理的使命。上帝在每一个时代都保存了唯独侍奉他的余民，视他们为自己的证人。亚当、塞特、以诺、玛土撒拉、挪亚和闪，这一世系的人一直传扬上帝的真理之光。后来出现了著名的人物，信心的始祖——亚伯拉罕。

1 呼召与离别

他拉的儿子亚伯拉罕成了神圣委托的继承者。亚伯拉罕原来的名字叫做“亚伯兰”（尊贵之父），后来改成了“亚伯拉罕”（多国之父）。他在“吾珥”，也就是现在的伊拉克地区长大。他生活的地方到处是偶像，几乎是偶像敬拜的大本营。但是亚伯拉罕在那败坏的环境中依然持守

虔诚的信仰，众人忤逆他独信，他坚定不移地持守着敬拜独一真神的信仰。有一天，上帝呼召了亚伯拉罕，让他离开他的本乡去一个陌生的地方。因为上帝希望他能做传扬真理的证人和宣教士。“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。”（创 12:1）

为了成为上帝的证人，亚伯拉罕必须离开自己熟悉的早年生活环境。因为他周围的环境，他的亲戚和朋友的影响有碍于上帝所要给他的特别训练。亚伯拉罕毫不迟疑地顺从了上帝的呼召。虽然没有任何外在证据显明上帝的应许一定会成就，他还是相信应许，抛弃自己的故乡和亲戚，在不知道去哪里的状况下离开了。临到亚伯拉罕的试验实在是很大的，而要他付出的牺牲也相当的重。关于应许之地，他也没有提什么问题。例如：土地是否肥美？气候是否适于健康？环境是否合宜？是否有发财的机会？他认为，上帝既已吩咐，他的仆人就理当顺从；地上最幸福的地方就是上帝要他去的地方。

上帝的呼召意味着离别，意味着必须抛弃曾经支撑自己，给自己归属感的社会以及抛弃自己曾经依赖的所有亲戚朋友。为了成为证人，首先要经历的经验就是离别。上帝有时要求我们这些为他作证的人离开自己熟悉的一切环境和人，与他们告别。抛弃所有的一切并离开并非一件易事，牺牲一切也许是一种痛苦的经验，但是为了更崇高的恩召，我们必须明白上帝现在对我们的呼召。亚伯拉罕离开本乡，这意味着他必须抛弃曾经安逸的生活、快活的人生、稳定的未来以及愉快的社交活动。成为上帝证人的第一个条件中有对信心的试验。也许是让我们放弃保障自己名誉地位的职场，也许是与家人分离，也许是一条克己牺牲的道路。但是，上帝要我们挣脱所有人的影响，抛却人的援助，而感到只需要他的帮助，单依靠他。

2 向家人和王做证人的亚伯拉罕

“上帝的朋友”亚伯拉罕的生活乃是一个祈祷的生活。他无论在何处支搭帐篷，总是在旁边筑一座祭坛，早晚召集他家里的人一起献祭礼拜。在他的帐篷挪移之后，祭坛就仍留在原处。亚伯拉罕有很多的财富，也有几乎能与他的财富媲美的众多家人。他所有的家人、精良的士兵以及仆人加起来的话，大概有一千人之多。他有一个庞大的家族。亚伯拉罕成了教导并传扬上帝话语的教师，在他的教导中，最有力的就是亲身实践信仰的生活散发出来的感化力。比起讲道和话语，亚伯拉罕的品格和人格以及生活中彰显出来的信仰才是最好的传道，这让他成了最有效的宣教士。证人必须先在家中成为宣教士。向离自己最近的亲人表现出信仰，在生活中彰显上帝真理的大能，这才真正成了宣教士。

与亚伯拉罕一同旅行的人中，罗得是他的侄子。但是后来他们因为彼此的家人和牲畜数量众多，所以不得不分开。选择生活在所多玛的罗得后来在战争中被俘。亚伯拉罕从家里带了大约 318 名受过训练的士兵去营救被俘的罗

得。在这场多位王介入其中的战役中，亚伯拉罕取得了胜利，救了罗得和其他的俘虏。亚伯拉罕的勇气和英明向那些被征服的王彰显了上帝的能力。亚伯拉罕用极少的士兵抵抗多个国家，并勇敢救出俘虏的救援作战行为使他在四围各民族中影响极广。这是大而有效的宣教。所多玛王和他的从者出来迎接他。他请亚伯拉罕把一切财物拿去，只把俘虏还给他。按着作战的惯例，战利品是属于战胜者的。但是亚伯拉罕归还了所有的战利品和战俘，这种行为多么有力地证明了上帝证人的人生是那么廉洁、宽广而纯洁！

3 成为证人的最后试验

上帝曾经应许亚伯拉罕说：“我必叫你成为大国。”虽然他毫不犹豫地接受了上帝要赐给他儿子的应许，但是随着时间的推移，他没能按照上帝所定的时间和方法等待下去。为要考验他对上帝权能的信心，上帝故意地耽延了一下；可惜他竟不能忍受这个试验。但是他的人生必须要作为以后各世代信心的榜样。现在，他的信心还不全备。上帝为要使他达到最高的标准，就叫他再受一次试验，也是历来人所遭受最严格的试验，上帝命令他起身往摩利亚地去，在指定的山上将他的儿子献为燔祭。亚伯拉罕接受命令时，年纪一百二十岁，在当时也算得是一个老人了。他在年轻时曾经刚毅地忍受磨难，抵挡危险。但是他现在到了晚年，而且这是一个需要巨大信心和牺牲的试验，所以他特别痛苦。这时先祖亚伯拉罕正在别是巴，此地环境顺利，颇享盛名。那应许的儿子已经在他身边长大成人了。亚伯拉罕因着信，顺从上帝而抛弃了故乡，离开他列祖的坟墓和亲族的家庭。这时他在承受应许之地飘流作客。他等候很久才生了应许的后嗣以撒。如今那盼望多年的儿子正当成年时，他似乎能看到一切希望的实现时，却有一个比一切其他更大的试验临到他身上。

那命令中所用的字句让亚伯拉罕的心痛苦万分：“你带着你的儿子，就是你独生的儿子，你所爱的以撒，……把他献为燔祭。”（创22:2）这条命令真的来自吩咐“不可杀人”这条诫命的上帝吗？如果以撒死了，他的后裔将要如同星那样众多的应许怎么可能实现？亚伯拉罕俯伏在地，等待上帝能降下其他的命令。虽然他一遍遍地祈祷，但是这条命令仍然确切地回响在他耳边。

亚伯拉罕唤醒正在熟睡的儿子，告诉他上帝命令他们到很远的一座山上去献祭。他们带着两个仆人就动身了。父子二人静静地并肩而行。亚伯拉罕无心说话。深陷苦恼的亚伯拉罕在他的儿子和仆人们睡觉的时候，整夜祈祷，总是希望有天上的使者来对他说，试验已经够了。

4 亚伯拉罕的得胜

亚伯拉罕不愧是信心的始祖。他一直没有埋怨上帝，他只是借着思念耶和华的良善和信实来坚固自己的心。“这个儿子原是出于神迹得来的；难道那赐下这宝贵恩赐的主，没有权柄把他收回吗？”没有任何人能理解亚伯拉罕，除了上帝之外，没有人能理解父亲让儿子丧命是何等大的牺牲。最后，终于到了上帝指定的地点。他们筑了坛，摆好柴。于是亚伯拉罕带着颤抖的声音，把上帝的信息告诉他的儿子。以撒听到后虽然心中极其恐慌骇异，但他没有抵抗。如果这强壮的青年愿意违命的话，他尽可以反抗自己年迈的父亲，逃避自己的死

5 理解上帝心情的证人

亡。但是以撒从小就受了随时服从信赖的训练，所以当父亲向他说明上帝的旨意时，他就甘心服从。他还帮助父亲把自己绑在坛上。他们流泪并互相拥抱，作为最后的离别。父亲正举刀要杀他的儿子，忽然他的膀臂被止住了。上帝的使者从天上呼叫先祖说：“亚伯拉罕！亚伯拉罕！”“你不可在这童子身上下手，一点不可害他。现在我知道你是敬畏上帝的了。因为你没有将你的儿子，就是你独生的儿子，留下不给我。”（创22:11-18）

上帝允许这么大的试炼和痛苦临到亚伯拉罕身上，就是为了让他的多少能体会到一些无穷的上帝为救赎人类所付出的伟大牺牲。上帝竟赐下他的儿子，让他受那痛苦和羞辱的死。通过试验的亚伯拉罕明白了上帝的心。他作为人类，成为了在天父才能忍受的痛苦中有份的人，所以他能成为伟大的信心之始祖。

上帝的证人必须如亚伯拉罕一样，明白上帝的心意。上帝为了拯救罪人愿意献上一切的大爱和牺牲的精神，必须存在所有证人心中。我们心中必须要有对灵魂火热的爱，哪怕是一个灵魂，也要救他，传真理于他，救他脱离灭亡的命运。亚伯拉罕的顺从和信心是末时代证人的伟大榜样。唯有通过上帝所要求的一切试验的人才能成为末时代上帝最后的证人。



证人的信心



末时代蒙召的证人必须明白上帝所赐的现代信息。现代真理，就是符合现时代且必须要传扬的真理。是现时代的人必须要听的道理，是要求人们为自己的得救做出选择的真理。上帝在每一个时代都有必须要传的当代真理，而且这些真理都已经传开了。符合时代需要的现代真理是决定人们命运的严肃信息，每个人如何看待这个真理就决定了每个人永生或永死的命运。

那末时代的真理是什么呢？成为证人的我们必须信什么呢？接下来让我们一起解开这些问题的答案。

* 三天使的福音——第一位天使的信息

人类历史最后时期必须传扬的现代真理就是启示录 14 章中三位天使的信息，其中包含“永远的福音”——创世以来就已设立的上帝的救赎计划，也包含了所有真理。

【启 14：6-7】我又看见另有一位天使飞在空中，有永远的福音要传给住在地上的人，就是各国、各族、各方、各民。他大声说：“应当敬畏上帝，将荣耀归给他，因他施行审判的时候已经到了，应当敬拜那创造天、地、海和众水泉源的。”

第一位天使飞在空中呼喊说：“要敬畏上帝，归荣耀给他，要敬拜创造主，因为审判的时候到了。”这是什么审判呢？这审判何时开始呢？但以理书 8 章 14 节 2300 日的预言告诉了我们答案。这个预言结束的时期是 1844 年。“他对我说，到二千三百日圣所就必洁净。”耶稣基督升天后一直在天上的圣所中供职，直到 1844 年他进入了天上的至圣所。为什么进入至圣所？为了弄清这个问题的答案，我们需要首先了解有关圣所的真理。在圣所的真理中最重要的就是至圣所的经验。撒旦知道，当人们明白了至圣所的真理并且获得至圣所的经验时，上帝的证人就预备好了。所以他竭力封闭圣所的真理。

1 至圣所的经验

圣所是上帝救赎我们的唯一蓝图，也是一本教科书，它阐明了上帝拯救我们的方法以及基督徒必须获得的属灵经验。

圣所外院预表基督徒“称义”的经验，圣所象征“圣化”的经验，最重要的是至圣所的经验，象征末时代圣徒必须要有的经验。

至圣所里有约柜，里面存放着刻有十诫命的两块石板，约柜上有施恩座，上面有上帝临格的荣光。没有任何人能进入其中，因为罪人会被上帝的荣光击杀。至圣所象征人类必须达到的最终目的地，说明我们最终必须成为什么样的人。必定有一天，所有人都会站在上帝的审判台前。如果我们没有悔改自己的罪，没有得到洁净而站在上帝面前，我们就会被上帝烈火般的荣光击杀。所以我们必须悔改所有的罪并得到洁净，当所有的罪都得到解决时，即使站在至圣所，在上帝的荣光面前也不会死去，而是永远活着。一个人若是靠圣灵的恩典和能力维持得胜罪的生活，他最终就能获得罪得洁净的至圣所经验。

2 审判的日子近了

通过圣所制度中的预表和象征，我们知道了现在所处的阶段以及现在天上正在发生的事件。现在正是耶稣在至圣所中洁净罪的时期。所以第一位天使喊着说“施行审判的时候已经到了”。耶稣正在至圣所中为我们做中保工作，他接受我们每一个人的认罪与悔改并洁净我们的心灵。然而现在的基督教中，仅仅教导圣所外院的经验，唯独强调十字架，停留在圣所外院的阶段。但是2300日的预言告诉我们，耶稣钉十字架复活之后进入了天上的圣所，1844年进入了天上的至圣所，因此我们必须获得跟随耶稣进入至圣所的经验。

现在是非常严肃的时期，我们必须获得心灵得洁净的至圣所经验。上帝要举办羔羊的婚筵，现在至圣所中正在进行查案审判的工作，查看谁有资格参加羔羊的婚筵。查案审判并非是可怕的，而是充满慈悲的，上帝通过查案审判来确定悔改的义人得救的资格。主本着他的大爱，显明我们心中必须抛弃的东西，然后帮助我们得胜。如果

有什么事情发生，显出了我们的不足，我们就必须明白这是主所做的，是要补足我们的缺欠，帮助我们得救，所以我们反倒要感恩。在这审判的日子，我们必须速速获得悔改的经验，抛弃罪的经验以及得胜罪的经验。

查案审判和盖印一样，不是一次就完成了的过程。上帝阶段性的引领他的百姓，通过每一阶段不同的过程使人悔改并显出人心中必须抛弃的东西。但是在某些过程中，我们心中的偶像显明时，我们必须自己决定是否要抛弃这个偶像。这也显出了我们是否更将耶稣和真理视为宝贵。所以查案审判，是显出我们的不足，补足我们缺欠的机会，因此才说这是恩典的审判。

* 第二位、第三位天使的信息

第二位天使的信息是巴比伦已经倾倒了，呼吁上帝的百姓赶紧从巴比伦出来。出离巴比伦，首先是指从现代基督教教导的谬道和错误的教理中脱离出来，领悟真正的福音。其次，因正确理解真福音所彰显的上帝的爱，而在真理中发生改变。并且，必须脱离巴比伦的思考方式和生活习惯。出离巴比伦最重要的是脱离心中的巴比伦。

第三位天使的信息让我们不要拜兽和兽像，不要接受兽的印记。现在兽像正在暗中建立，当兽像完全建成时，就会有强迫人拜兽像的事情发生。

兽像，指的是宗教和国家政治势力联合起来所施加的压力和逼迫。启示录13章中第一个兽即教皇权将会在末时代行过去曾经行过的事，即政治和宗教联合起来，用国权在宗教上逼迫上帝的百姓。末时代形成的兽像将要利用政治势力强迫人们遵守人的道理和教训。在兽像这个令人关注的话题中，焦点是有关上帝不变的律法——十诫命的问题。

没有接受永生上帝印记的人，就会接受兽的印记。接受兽的印记就是遵守人的遗传和法律，遵从人的权威。接受上帝的印记则表示遵守并顺从上帝的诫命。兽像和兽印都与“敬拜”或“礼拜”有关，第一位天使强调不要敬拜兽，而是要敬拜“创造天地海和众水泉源的”创造主上帝。

十诫命中唯有第四条诫命显明了上帝是创造主。在这条诫命中明示我们必须遵守第七日安息日并守为圣日，以此纪念上帝的创造。所以末时代必须兴起恢复真正安息日的运动，但这并不是死守日子，而是经历真正安息的经验。守安息日的人若不先成为圣洁，就不可能守好安息日。希伯来书提到了必须经历真正的安息才能守安息日（来 4: 1-10），那就是停止一切情欲的事（加 5: 19），即停止一切图谋罪恶的意念，靠上帝的能力胜过罪，在得胜的喜悦中拥有无罪的安息。这样的人才是真正守安息日的人。不久的将来，将有强迫人接受兽印的运动，那时遵守上帝的诫命和真安息日的人要接受上帝的印，胜过兽印的患难。

* 遵守诫命的特别信心

三天使的福音说末时代将要出现不接受兽印的人，然后一切结束。“圣徒的忍耐就在此，他们是守上帝诫命和耶稣真道的。”（启 14: 12）

不接受兽印，坚定站立的人是谁呢？他们就是余民，是守上帝诫命的人，是有特别信心让遵守诫命变为可能的人。这是什么信心？就是耶稣的信心，严格来说是两种信心。一种是耶稣曾经持有的信心，一种是信赖耶稣的信心。

1 耶稣的信心

耶稣的信心第一指的是耶稣曾经持有的信心。耶稣道成肉身来到地上，他披戴了和我们一样的人性，凭着唯独依靠天父的信心得胜了所有试探。耶稣从未用过神性胜过试探和诱惑。想一想他在旷野中接受撒旦试探的例子！我们难道不是很清楚耶稣受试探的事实吗？他靠着人性胜过了魔鬼三个猛烈的试探，精疲力竭地晕倒，天使出现伺候他。耶稣有和我们一样的人性，他抵抗罪恶到了流血的地步，为的是成为我们的榜样，让我们跟随他的脚踪行。（彼前 2: 21）对耶稣来说，他每遭受试探的时候，他的神性反而是他最大的诱惑。

他说“靠着我自己什么也不能做”，他凭信心依靠上帝，度过了遵守诫命的一生，荣耀上帝的一生，得胜罪恶的一生。耶稣基督在神性上是百分之

百的上帝，但他没有为自己使用过一次神性。在人性上是百分之百的人，是和我们同样人性的一位，是带着亚当犯罪后堕落的人性出生，并在一切事上和我们一样经历试探，但他是没有犯罪的一位。耶稣唯独持守天父的能力，他的自我完全消失在上帝里面，完全和上帝联合在一起。我们也能实现这种联合。当我们效法耶稣的榜样，自我完全消失，居住在上帝里面时，我们就能获得胜过罪的信心。拥有这种信心的人才是得胜兽印患难的人。

2 信耶稣的信心

遵守上帝诫命之余民的另一个特征就是有信耶稣的信心。这信心是能让我们胜过罪，成为义人的特别的信心。人类有犯罪的倾向和先天的软弱，却能过和耶稣一样义的人生，只有通过这样特殊的信心才能实现。这信心就是相信上帝能成就万事的能力。上帝发出的话即福音，其中有创造的能力，我们相信他有能力创造一切并成就一切。这就是信耶稣的信心。

“我不以福音为耻；这福音本是上帝的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希利尼人。”（罗 1: 16）相信什么？相信话语中上帝创造的能力，相信靠上帝的能力没有难成的事。“福音”的希腊文有 *dunamis* 的意思，英文是 *dynamite*（炸弹），具有炸掉我们所有罪恶的力量。接受话语和福音就意味着我们接受了耶稣基督的能力，接受他创造的能力从而胜过罪。要想成为义人，我们必须要有相信自己能成义的信心。

当我们有了这种真信心时，我们就要经历成义的经验，而且凭着这种信心经历圣化的经验。这种信心有非常了不起的公式。那就是当我们悔改，凭着信心接受耶稣基督时，我们的罪就转到耶稣那里，他的义进入我们里面让我们成为义。而且主饶恕我们的罪时，他也一同赐给我们恨恶罪恶并不再重复犯罪的能力。这是多么令人感恩的事！末时代的证人必须要有这种特别的信心。当我们持有这种特别的信心时，我们的人生就能成为遵守上帝诫命的人生。

证人的胜利



上帝的证人是独特的民。何谓独特？性格强烈，气宇不凡就是独特吗？还是饮食独特，穿着独特所以才独特？是的，上帝最后的证人的生活的方式的确与世界迥然有别。但是上帝的证人之所以是独特子民最重要的原因是他们所信的真理独特。他们按照自己所信的真理生活，他们的品格让他们成为了独特的子民。

* 证人须独自站立

上帝的余民是逆世界潮流生活的人，他们是独自站立的人。大部分人都有一种从众心理。人似乎必须属于某个团体或集体才有安全感，特别是现代社会和教育更是诱导人们如果没有随大流，就产生精神上的不安。受从众心理影响的人不仅无法学会独自站立，而且很难有独立的思考或独自做决定。上帝的余民必须拒绝世俗的思潮，不受从众心理的影响，逆流而上，唯独按照上帝的旨意生活。只有这样的人才能在兽印患难临到的时候真正独自站立。因为只有这样，当世上所有人逼迫我们，说我们的信仰和真理是错误时，

我们才能坚定不移地持守信仰独自站立。为了遵守上帝的诫命，无畏地揭露敌基督和巴比伦的罪恶，为了至死忠诚于上帝，我们实在太需要培养不跟随大流，独自站立的信心了。

* 证人的胜利

《圣经》提到了上帝证人的结晶，他们就是十四万四千人。他们的额头上有羔羊的名和天父的名。这说明了他们彰显了上帝的形象，且有耶稣基督一样的品格。前额是掌管理性、判断和意志的大脑部位。十四万四千人的前额受上帝圣灵的支配，所以他们的心思意念和目的都是洁净的，他们唯独按照上帝的旨意行事为人，并且得胜罪恶。所以永生上帝的印印在了他们额头上。十四万四千人诞生在哪个时代呢？那就是世界历史的最后时期，耶稣再来的前夕。他们遗传了最堕落的基因，生活在罪恶泛滥的时代。但他们却是历史舞台上最后压轴登场的一群证人。

十四万四千人从未犯过罪吗？不是的。他们是悔改自己的罪并得饶恕的人。他们深切感受到

了罪的可憎，痛切领悟到了罪给耶稣基督带来的巨大痛苦，所以他们有一颗不愿犯罪的心。那些习惯将意志屈服在圣灵支配下生活的人，他们是在主的能力和恩典中习惯性得胜罪的人。这些人用自己的人生证明了靠着上帝的恩典和能力能够遵守诫命，也能胜过一切的罪。

宁愿死也不愿犯罪，不愿羞辱上帝圣名的人才具备了成为上帝证人的资格，他们每天的盼望就是停止犯罪。我们处于肉体的疲倦或是属灵的灰心中时，可能因为软弱而跌倒。但是真正重生并且爱上帝的人绝不会故意犯罪。当我们恨罪并始终不断胜过罪时，我们就逐渐塑造了得胜罪的品格。这个品格在晚雨圣灵沛降时就会固化。接受晚雨也就是接受了上帝的印记。如果我们每时每刻都住在耶稣的爱和恩典中，我们会讨厌罪，而且没有时间犯罪。盼望人生讨上帝喜悦的人怎么可能爱罪呢？我们

必须记住，得胜罪是末时代证人的特征，我们必须成为尽心尽力依靠上帝的恩典和能力胜过罪的人！

最后的证人，十四万四千人 是胜过兽印患难，经历七大灾，活着得赎的人。他们虽然经历了饥渴、太阳炙烤和种种逼迫，但是依然为上帝的名誉奋战到底。他们得救后享受的特权也是惊人的。

十四万四千人 是祭司长的群体，是将来在上帝的宝座前永远赞美上帝的唱诗班。他们唱的是自己的经验之歌。他们要在全宇宙旅行，永远为自己胜过罪的经验，充满慈爱和令人惊讶的上帝的救赎计划，以及上帝律法的公义做见证。在天国，十四万四千人住在特别的城里，他们的名字也要写在上面。（启 21：12）这是多么惊人的特权！上帝的证人必须过得胜罪的生活。只有得胜的人才能坐在天父的宝座旁。

结束语

结束语

我们是最后蒙召要做上帝证人的。我们是传扬真理和光的导管。我们必须效法先辈的榜样完成证人的使命。我们必须看见那不能看见的主，我们必须恒久忍耐，依靠上帝的能力胜过罪，无论在何处都凭坚定的信心独自站立，拥护真理。耶稣不久就要再来，为他忠诚的证人戴上荣耀的冠冕。

上帝赐给了我们所有的恩典和能力，足够让我们成为他的证人。虽然靠我们自己的力量做不到，但是只要持住上帝的应许，一切都有可能。恳切地祈祷上帝祝福各位读者，帮助大家成为最终拥有羔羊的品格，在真理的光中显现出来，归荣耀于上帝的证人！

荣耀的盼望

The hope of glory

主恩深广，无量无边，在主爱中，又过一年……每到年末，这首歌就会在我心中燃起深切的盼望！在我一生中，我的心从未像现在这样恳切地渴望圣灵！因为时候到了，结束福音事业和耶稣再来的时候到了。我们看到罪恶的杯已经满溢，各种预言也正在成就。在教会里虽然有等待耶稣再来的人，但教会却被黑暗笼罩。预言的时钟虽已敲响，人们却没有做好迎接耶稣再来的准备。犹太人虽然拥有圣经、预言、圣所，但却拒绝了弥赛亚。

同样的历史也在上帝的教会中重演着。因为我看到一切都是逐步地、阶段性地被预备着，所以内心非常渴望圣灵的声音。最近我在巴西举行聚会，给我这样的感受：世上的人怎么如此相似呢？无论去哪里，不仅教会，世界的状况也都是一模一样。分离与联合正在同时发生，有麦子，也有稗子；有寻求真理居住在圣灵里的人，也有相反的一群人。所以我的内心就更加渴望圣灵恩典的充满。

但上帝是如何拯救我们呢？我们都称自己因十字架宝血的恩典得到拯救，但上帝会如何拯救我们呢？是放任我们保持原有的状态而得到拯救吗？还是将我们从哪里引导到哪里，从什么状态引到什么状态，最后获得拯救呢？他是怎么来塑造我们？救赎究竟是什么？仅仅是使我们突然领悟某个从前不明白的真理吗？那救赎会如何成就呢？

得蒙拯救的过程

【西 1: 13-14】他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里，我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。从这里我们可以清楚看出，上帝分明是通过某种方法将我们拯救出来。上帝不仅饶恕和洗净我们过去的罪，还将我们从黑暗的权势中拯救出来。什么意思？魔鬼将我们纳入他的掌下，随心所欲地支配我们，许多时候我们并不情愿，但却被罪的习惯牵引，处在忧郁和黑暗中，没有蒙饶恕，得拯救的喜乐。

“权势”就是能力，上帝将我们从魔鬼的能力中，从谬道的牵制中，从罪恶的倾向中拯救出来，并且要把我们迁到他爱子的国里。各位，耶稣的国度与黑暗的权势完全不同，在耶稣的国度里有律法，有耶稣和圣灵主管的氛围，我们正是被迁到这爱子的国里。“在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。”所以我们得饶恕和拯救是一种实际的经验。我们本来被捆绑，被牵制，但上帝实际性地将我们从某种状态中引导到另一种状态；从这里引导到那里；从某种权势下迁到上帝的国里。原来我们是被黑暗的权势绑架了，所以拯救必须是带我们出离黑暗的权势，进入安全的国度。

【西 1：21-29】你们从前与上帝隔绝，因着恶行，心里与他为敌。所以这里明确地在说明上帝拯救我们，是将我们从某种状态引导到另一种状态。²²但如今他藉着基督的肉身受死，叫你们与自己和好。那些与上帝和好的人，彼此间绝不会冷淡和疏远。只有处在仇敌权势下的人，内心未得释放的人才会彼此疏远。但和好的状态是没有任何阻隔的状态，通过耶稣十字架宝血的恩典，上帝与我们和好了。所以得救无疑是指将我们从某种状态迁入另一种状态。都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前。从中又可看到，上帝拯救我们，是救我们脱离黑暗的权势，领我们进入耶稣的国度。为了什么？为了使我们与上帝和好，成为圣洁，没有瑕疵，无可责备地站在上帝面前。所以我们得蒙拯救，是指上帝塑造我们的过程，是我们朝着某个目的地与主同行的过程。虽然我们对此似乎明白，但是再次整理这些，我们内心就会获得确信。

“圣洁”是什么意思？是指与世界和罪恶分离，为上帝而站立，能被上帝安全使用的状态；无论在外面、在车上、在公司、在厨房，我们的心都是与世界分离，可以被上帝使用的状态。

为了使我们成为圣洁，无瑕疵、无玷污地站在上帝面前，上帝说：“我赐下我的儿子救赎你们，赐下圣灵拯救你们脱离黑暗，要你们成为圣洁……”上帝救赎我们，将我们高举在宇宙之间，是为了显明他救赎的能力。

23 只要你们在所信的道上恒心，根基稳固，坚定不移，不至被引动失去（原文作离开）福音的盼望。什么意思？耶稣基督若用福音拯救我们，我们就会被称为义，过去所犯数万的罪会被赦免洗净，这就是福音的盼望；从此不再陷入罪中，过义的生活，这就是福音的盼望；使我们成为圣洁，这是什么？福音的盼望；使我们将来与上帝永远一同生活，这就是福音的盼望。“只要你们在所信的道上恒心，根基稳固，坚定不移，”不是上上下下、反反复复，而是坚定不移地相信上帝要用福音使我们成为圣洁。当我们以这样的态度确信时，就必不会失去福音的盼望。

这福音就是你们所听过的，也是传与普天下万人听的（原文作凡受造的），我保罗也作了这福音的执事。人心若有对饶恕恳切的渴望，就会藉着上帝的恩典获得饶恕；若是恳切渴慕明白真理，就会发现真理；若是厌倦了被罪捆绑的奴役生活，就会因上帝的能力得释放；我们的心若因罪责感倍受折磨，而先求上帝的国和他的义，我们就会成为义的。所以，我们只要全心寻求，随时都能发现上帝和真理。

“也是传与普天下万人听的”，这里使用的是过去式。也就是说，那改变我们，使我们成为圣洁的福音，使我们与上帝和好的福音，使我们无瑕疵、无玷污地站在上帝面前的福音，已经传给了天下万人，保罗成了这福音的执事。福音已经传遍了全世界是什么意思？保罗写作歌罗西书大约是在耶稣钉十字架 35 年之后，那时没有汽车和飞机，人们是乘马车往来。那么

将福音传遍了全世界，难道是指所有人都听到福音而悔改了吗？不是。这是指福音已经扩散到各处，只要人们带着恳切的心寻求上帝，都能寻见。现今也是如此，天国的福音已经传遍了天下，只要人们诚恳地寻求，就会发现上帝和真理，获得福音的盼望。今日比起使徒保罗的时代，福音通过互联网以更广更快的速度传遍了世界。

24 现在我为你们受苦，倒觉欢乐，并且为基督的身体，就是为教会，要在我肉身上补满基督患难的缺欠。事实上，我们活着若没有福音的盼望，就不是活着。我旅行各处，有的人虽然很贫穷，心中却有喜乐的盼望，面容如花绽放，常常称颂上帝。但有的人虽享有权柄高位，心中却没有平安，面上的愁容如等待死亡的人。

真正领悟了福音的宝贵，体验了福音盼望的人，就无法抑制心中对别人的同情：“我该怎么帮助他们呢……”看到因人心的障碍，福音无论如何也无法进入时，他们会产生恻隐之心，这就是耶稣的心。耶稣在地上，看到百姓如同没有牧人的羊群时，怜悯之心油然而生。“怜悯”在希腊语中，表示一种从五脏六腑中涌出来的同情。这种心若进入我们里面，我们会感受到一种无能为力：“我该如何拯救这个灵魂……”这样，我们才会祈求圣灵。我们若没有感到需要圣灵，就无法领受圣灵，无法获得在末时代传扬福音，使人心做出决定的能力。

福音已经传与天下万人，什么福音？使人与上帝和好，在上帝面前成为圣洁，毫无瑕疵，无可责备的福音。所以保罗说，当我看到灵魂的宝贵与他们可怜的处境，就渴望将福音传给他们，情愿在我肉身上补满基督患难的缺欠。

25 我照上帝为你们所赐我的职分作了教会的执事，要把上帝的道理传得全备。为了在教会中，

在邻里间，在我所到之处，将上帝的道理传得全备，我愿意在肉身上补满基督患难的缺欠。只要能通过我的传讲成就主的计划和旨意，使这以白纸黑字呈现的话语充满生命，我情愿在肉身上承受各种苦难。

福音的奥秘

26 这道理就是历世历代所隐藏的奥秘，但如今向他的圣徒显明了。“奥秘”在英文中有两种表达，”secret”和”mystery”。“secret”是指刻意隐藏起来，不愿让人知道的事情。“mystery”则是指展开的，因人们缺乏悟性而不能明白的事情。这里说福音是“奥秘”，从人类堕落时起一直是隐藏的，为什么？并非主不愿告诉人，而是因为时候未到，人们无法理解和接受。主虽然启示了，但它对人类而言一直是奥秘。但如今，这奥秘向教会显明了，这个奥秘是什么？耶稣基督。耶稣奉差遣，取了人的肉体来到世上，为人类赎罪，成就上帝的旨意和救赎的计划，使一切相信、跟随并领受圣灵的人都与上帝和好了，天地间再没有阻隔。他们将作为证人，通过自己的生活，通过得饶恕的状态，在宇宙间证明上帝福音的能力。所以得救意味着将我们从某种状态引领到另一种状态。上帝将我们从恶迁入义，使我们由罪的奴仆变为义的奴仆，由被魔鬼捆绑的状态转为被圣灵主管的状态，这就是得救。得救是我们里面的一种实际的改变，耶稣正是为此而来，这个奥秘是历世历代所隐藏的，但如今向他的圣徒显明了。向什么样的人？实际地迎接耶稣进入心中，经历耶稣福音的人；从某一处被迁到另一处的人，从黑暗的权势下被转移到上帝的儿子国度中的人。

27 上帝愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。“这奥秘”是什么？——福音。“在

外邦人中有何等丰盛的荣耀”，这句话对犹太人而言是多么大的打击！从亚伯拉罕的时代开始，以色列百姓等候了弥赛亚 2000 年之久，但最后他们竟被撇弃。福音的盼望——弥赛亚来拯救人类，不仅饶恕他们，还要使他们成为圣洁，毫无瑕疵，与上帝和好的信息，要传向外邦人。不是赐给长久等待的犹太人，而是赐给外邦人！

这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。什么意思？是指耶稣居住在我们里面的经验；实际地将我们从某一处迁到另一处的经验；是我们得到变化的经验。耶稣居住在我里面，要将我领到某个地方，使我们成为圣洁，直到可以与上帝同住，而不是被烈火焚烧。这就是荣耀的盼望——饶恕我们，称我们为义，使我们圣化，直到得着荣耀能站在上帝面前，这就是荣耀的盼望。

但是，因为耶稣已经居住在我们里面了，所以这盼望已经成就了。我们人生的方向、思想、动机、愿望、喜好都改变了，我们已经站在了上帝的宝座前。如以弗所书所说：“他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，”这里的时态同样是过去式。为什么？因为居住在我里面的耶稣会一直引导我，不久的将来，他会领我来到上帝面前。就像我们乘飞机一样，如果坐上飞机，是不是和已经到了目的地一样呢？是的。从我们踏上飞机的那一刻起，飞机就做好了飞向目的地的准备。机上有飞行员和乘务员，为了引导我们顺利到达。当飞机上升时，就等于已经到了目的地了。为什么？因为我们在机舱里，飞机的一切目标都是我们的目标。所以居住在我们里面的耶稣基督是奥秘，什么奥秘？上帝的奥秘，其中包含着将我们领到那永恒的国度去的计划。

28 我们传扬他，是用诸般的智慧劝戒各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全的引到上帝面前。所以当我们踏上耶稣操纵的那架飞机时，

我们要到达的目的地就是完全。

29 我也为此劳苦，照着他在我里面运用的大能尽心竭力。从中看到有一种能力在使徒保罗的人生中运行。主并不是在他一生结束时才给予他认证，而是每天赐下能力在他的心中运行。所以保罗说：我是照着他在我里面运用的大能而劳苦。

所以，我们若确信主将会引导我们到那荣耀的境地，并且与我们同在，这就是我们的盼望。大家今天灰心吗？不是昨天，是今天，是否因为自己的软弱和不足而灰心呢？圣经说，荣耀的盼望——耶稣住在我里面，我住在主里面，到达目的地是必然的事情。所以这荣耀的盼望耶稣在我们心中，我们就有盼望。

福音的盼望是上帝的计划，即通过福音成就的作为。为了在教会中成就这一目的，我们需要在自己的肉体中补满基督患难的缺欠。为了将福音传给别人，我们也会承受苦难。在世上为主而活时，也有许多要抛弃的，有许多要忍受的，也有许多要遭遇的。有时受到藐视，有时必须放弃属世的野心，有时必须攻克己身，叫身服我，是不是呢？为了终止罪，我们要在肉身上承受苦难。当然，为了将福音传给别人时也会受苦，但为了使我从罪中得释放，为了使成为荣耀的，我们每天都要击打自己，经历苦难。所以圣经说：我们被试炼后就必如精金。

但大多数犹太人并没有理解这一点，所以他们被抛弃了，这福音的奥秘最终要在外邦人中成就。多么惊人！犹太人读到歌罗西书的这段话会感到痛苦，而外邦人却发出感恩与赞美。刚开始读并不理解其中的意思，但仔细思考当时的背景后，就知道这对当时的犹太人而言，是令他们甚感痛苦的话语，但对外邦人而言，却是无限的希望。

大哉！敬虔的奥秘

【罗 16：25-26】惟有上帝能照我所传的福音和所讲的耶稣基督，并照永古隐藏不言的奥秘，坚固你们的心。这奥秘如今显明出来，而且按着永生上帝的命，藉众先知的书指示万国的民，使他们信服真道。这就是福音，许多人将罗马书称为“因信称义的书信”，但因信称义是指信服——相信并顺从。

【提前 3：16】大哉，敬虔的奥秘！无人不以为然：就是上帝在肉身显现，被圣灵称义（或作：在灵性称义），被天使看见，被传于外邦，被世人信服，被接在荣耀里。这就是耶稣向我们彰显的荣耀，是敬虔的奥秘，显明上帝如何对待我们。这就是福音的奥秘——耶稣取了和我们一样的肉体来到地上，他是如何生活的呢？这要成就在我们里面，这是福音的盼望，是荣耀的盼望。耶稣若居住在我里面，我就有变化成为这样的盼望，这就是荣耀的盼望，也就是住在我里面的耶稣基督。只要耶稣居住在我里面，我们人生的目的就一定会成就，最终的结果就是得救。

大哉，敬虔的奥秘，无人不以为然，就是上帝在肉身显现，被圣灵称义（或作：在灵性称义），圣经为什么这样表达？在说明福音的奥秘时，最先说到上帝在肉身显现，软弱的内心、软弱的肉体。但肉体虽然如此，内心却被圣灵称义。耶稣并非以没有犯罪的可能性的人出生的，而是带着和我们一样的肉体，他有挣扎吗？有。需要与罪争战吗？是的。与撒但和试探之间有争战吗？是的。会遇到从人而来的试探吗？会遇到从魔鬼而来的试探吗？是的。所以耶稣虽然在肉身而来，却在灵性上称义，获得了完全的胜利。耶稣的出生若不是和我们一样，那他为什么进入母腹 9 个月之久呢？如果我们将它理解为耶稣只是表面上是人类的肉体，里面却是上帝的话，那么耶稣为什么要在

母腹中呆 9 个月呢？圣经说：耶稣是作为马利亚腹中的一个小小的细胞，逐渐长成孩子的形状，9 个月后诞生在伯利恒。但即使这样，人们还是不明白。他们以为耶稣只是借用人类的外表，但绝对不是这样。这是福音的奥秘，像我们这样罪恶堕落的人，怎么像耶稣一样生活呢？这是什么？福音的荣耀，荣耀的盼望。这位耶稣若居住在我里面，福音的盼望就会在我们身上成就；荣耀的盼望，坐在上帝宝座右边的经验会在我里面成就。这里说什么？

被天使看见，这里告诉我们，将来我们会作上帝的证人。耶稣也是这样，他作为人出生，但在灵性上称义，被天使看见。耶稣的生涯难道不是我们要跟随的阶梯吗？我们也要出生在天上，经历被称义的福音的经验。被天使看见，被传于外邦，被世人信服，被接在荣耀里。我们不也是要接到荣耀里的人吗？耶稣的生涯所彰显的就是福音的经验，所以圣经做了这样的说明。【西 1：27】这奥秘……就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。上帝究竟要在我们里面成就什么样的事情呢？上帝计划要在耶稣里面使我们成为完全。

获得耶稣的心

大家知道耶稣的心吗？耶稣的心是什么？

【来 1：8-9】论到子却说：“上帝啊，你的宝座是永永远远的，你的国权是正直的。你喜爱公义，恨恶罪恶。”耶稣的心是喜爱义的心，圣所制度的目的是什么？就是使我们成为喜爱公义、恨恶罪恶的人。十字架会让我们产生这样的变化。杀羊献祭象征着罪人站在十字架面前的经验，罪人通过十字架可以看到罪的可怕与可憎，理解犯罪者必须支付的代价，以及犯罪后必然的审判与刑罚。虽然我们因着那无罪的一位，背负我们的罪担死去而得救，但是犯

罪了就一定要支付赎价，绝不能一笔勾销，必定要有一个人为此负责，偿还罪的代价。所以罪人在十字架面前就会感悟到犯罪的可怕和审判的严肃，同时也能看到主的慈爱、恩典和救赎。这样，我们就会恨恶罪恶。

当我们看到耶稣的心脏因我们的罪而破裂，他的肋旁因我们的罪而被扎伤时，我们就会感悟到罪的可怕性质，并产生恨恶罪的心。若非真正理解十字架，世上没有一个人会恨恶和抛弃罪恶；没有一个人是因为自己的努力而放弃罪的，只有在十字架面前完全屈服的人，才会恨恶罪恶，才会理解罪的可怕性质，才会爱慕义。真正理解了上帝是多么爱我们的人，才会爱上帝。所以耶稣的心是什么心呢？喜爱公义，恨恶罪恶的心。所以腓立比书 2 章说，你们要以耶稣基督的心为心。虽然很多人对这节经文的解释是像仆人一样谦逊的耶稣的心，但事实上，耶稣的心是恨恶罪、喜爱义的心，爱慕天父的旨意，献上生命为要履行天父的旨意的心，这就是耶稣的心。耶稣若居住在我们心中，我们就会拥有这样的心。

“所以上帝，就是你的上帝，用喜乐油膏你，胜过膏你的同伴。”当我们喜爱义并恨恶罪时，主就会高举我们，将圣灵赐给我们。

【来 10: 5-7】所以，基督到世上来的时候，就说：“上帝啊，祭物和礼物是你不愿意的，你曾给我预备了身体。燔祭和赎罪祭是你不喜欢的。那时我说：‘上帝啊，我来了，为要照你的旨意行，我的事在经卷上已经记载了。’”我们攻克己身，不是按照自己肉体的情欲生活，而是按照上帝的旨意生活，所以虽然生活在世上，却不属于这世界。为了使我们乐意按照上帝的旨意行，需要什么？必须有耶稣居住在我们里面，这是荣耀的盼望。只有这样，才是可能的。我们的所有思想都要被耶稣吸引，即

使我们肉体的冲动涌上来，却能通过圣灵的恩典将它制伏。即使在世上所看到的一切尽都邪恶，我们的心却被提升到天上，这就是荣耀的盼望——居住在我们里面的耶稣基督。这位耶稣基督，通过在我里面的福音的盼望来成就这事。在每座城市、每个国家都有这样的主的百姓——为了使福音的盼望在自己里面成就，而正在恳切地思慕；为了遵行天父的旨意，而击打己身，将自己的思想集中于天上，迎接耶稣来到心中并活在心中，这样的人是蒙拯救的人。

【诗 40: 7-8】那时我说：“看哪，我来了！我的事在经卷上已经记载了。我的上帝啊，我乐意照你的旨意行，你的律法在我心里。”在诗篇 119 篇也说：我将你的话藏在心里，免得我得罪你。

【加 4: 6】你们既为儿子，上帝就差他儿子的灵进入你们（原文作我们）的心，呼叫：“阿爸，父！”因为我们是上帝的儿女，所以上帝就差他儿子的灵，也就是圣灵进入我们的心，称呼上帝为“阿爸，父！”与上帝之间再也没有阻隔，完全的和睦，圣洁地站在主面前的状态，这就是荣耀的盼望——居住在我们里面的耶稣基督。得救就是将我们从某一种状态迁到另一种状态的经验。福音的能力必须常常在我们里面动工，我们才处在得救的状态，这就是耶稣，虽然带着和我们同样的肉体，但是却过了义的生活的秘诀。居住在耶稣心中的圣灵若进入我们里面，我们也就获得了上帝儿子的灵，这就是福音的目的，福音的盼望。有时周围的环境看似令人灰心绝望，但我们拥有福音的盼望。将来与上帝一同生活的荣耀的盼望已经在我们里面成就了，因为耶稣居住在我们里面。为了使外邦人获得这丰盛的经验，保罗往来于各处传道，在自己的肉身上补满了基督患难的缺欠。

有一次，慕迪老师受邀在芝加哥举行聚会，但一位年轻的牧师在委员会上说：“真奇怪，为什么只让慕迪讲道，我们不能讲吗？难道慕迪独占了圣灵吗？”对这个问题，会长作出了一个不可思议的回答。“我们邀请慕迪老师来讲道是有理由的。不是慕迪独占了圣灵，而是圣灵独占了慕迪。”这难道不是事实吗？看上去好像是我们在使用圣灵，但因为我们在主面前实在太恳切了，我们就会成为被圣灵独占、被圣灵充满的人，福音事业就会迅速结束。我在各处见到许多的灵魂，心中就产生了这种强烈的愿望：我们需要快快经历被圣灵充满的经验啊！愿这荣耀的盼望、福音的目的和救赎的计划在大家心中成为已经成就的经验！

祷告：我们在天上的父，我们太了解自己了，福音的能力若不在我们里面动工，主若不居住在我们里面，我们就无法使自己屈服在主面前。

主啊，求您怜悯我们，每天将我们从罪的束缚中解脱出来，每天将我们从黑暗的权势下迁到爱子的国度里，再也不要回到过去可怜的光景。主啊，求您居住在我们心中，使您为我们所定的远大的目标与计划，在我们里面成就。求您每天赐下您儿子的灵主管我们，我们渴望被圣灵完全充满，成为大有能力地拯救灵魂的仆人。我们感到无能为力，不知如何结束这世界的福音工作，这样的经验并不只一两次，主啊，求您使用我们，通过我们成就这远大的计划与抱负。如今到了秋收的时刻，求您施行作为，赐能力给每一位担当使命的工人，使我们快地结束收割的工作回到天上。感谢主的救恩和计划，感谢主的爱与信任。奉耶稣基督的圣名祷告。阿门！





给朋友的一封信

朋友啊，新年快乐！我们的人生又落下了一幕。回想过去一年人生的痕迹，羞耻和罪责感深深压在我心头。

每当想到站在我旁边的天使听着并看着我一年的一言一行时，顿觉羞愧无比，真想找个地洞钻进去。我真的常常跌倒，常常屈服在自己的感觉和感情中，失去了基督徒的馨香之气。每当想到我所信的上帝以及真理因我的失败和跌倒而蒙羞，受嘲笑时，真的很痛苦自责。

啊，过去的人生记录难道不能再次更改吗？我现在唯一能做的就是将一切都告诉慈悲的天父，从他那里求饶恕，求怜悯，求恩典。回想过去所犯的罪和品格的瑕疵时，真的是抬不起头来。但一想到天父充满恩慈和爱的品格时，我又再次跪在了他面前。过去的人生让我明白了天父饶恕的恩典足以将平安和蒙悦纳的确信再次放入我心中。所以，在这个新年的黎明时分，我决心再次将自己献给他。

朋友啊，如果你觉得过去的人生是失败的，不要灰心，现在是新的一年，就让我们一起努力在新的一页上重新书写美好的记录吧！今年我一定要学习将自己的人生与基督一同隐藏在上帝里面的奥秘。我很想在新的一年里，让荣耀归于天父成为我人生首要大事。

今年撒旦也会攻击我们的，但是我要在沾满耶稣基督鲜血的大旗下找到隐藏之处。魔鬼会攻击站在中间的人，所以你和我的信仰立场一定要坚固，不要被任何一方摇动！若没有关键的决断，就做不了任何事。如果不以上帝为自己的力量，又不带着坚定的目标前进，我们的人生必然走向失败。人生，就是上帝赐给我们的时间，非常短暂而宝贵，所以我们不要毫无思想地随意挥霍。

朋友啊，我们要切记，不可能侍奉上帝的同时又侍奉玛门。我们要么完全属于上帝，要么完全属于魔鬼。圣经不是说了吗，“不与我相合的，就是敌我的；不同我收聚的，就是分

散的。”（太 12：30）回想过去的一年，我发现当我没有坚固的决心时，很容易就在魔鬼的诱惑面前跌倒了。虽然心被针扎，良心也清楚地听见了上帝的声音，但因为我没有屈服自我，没有立定心志将一切献给上帝，所以总是在属灵的争战中失败。既然已经决定抛弃世界和偶像了，就必须抛弃得彻底，因为站在中间最终会走向失败、挫折和灭亡之中。如果完全屈服于上帝的回报就是获得真正的安息，我还有什么不可舍的，还有什么害怕的呢？

很多基督徒的属灵标准是什么呢？难道不是一边倾注时间和心血追求世界，一边在上帝的事上犹豫不决和停滞不前吗？一半是世人，一半是基督徒，这句话其实就意味着是完全的世人。很多基督徒都盼望实实在在地经历上帝的义和真正的圣洁，但仅仅停留在了盼望中，最后，这些盼望在心中停留了片刻，就消失了。这些人的属灵生命无法超于情感之上，因为他们是在流沙上建立信仰。

患难和恐惧的洪水袭来时，他们的信心很容易倾倒。所以让我们以果断的决心和献身一步步实践自己的盼望吧！朋友啊，末时代为天国预备自己的人是不怕经历苦难和牺牲的人。站在顺从的路口左顾右盼，始终没有接受上帝的话语，并决心顺从话语而活的人，就是站在中间的人。

“基督徒”这三个字的份量重过大部分人对它的理解。温柔、善良、和蔼、亲切，这些是非常好的特性，但基督徒要具备的品格远超过于此。因为基督为跟随他的人所预备的道路是窄路，是克己之路。要穿透这条道路上铺设的艰难和失望，勇敢前进的话，我们具备的品格必须高过温柔、善良、和蔼等。朋友啊，我们必须成为有力量的人。什么才是有力量的人呢？有力量的人是不会坐着不动，只等道路变平坦，障碍物都清除后才前进；有力量的人会走近那些因忧伤和灰心而踌躇不前

的人，给他们带去勇气 and 希望；有力量的人在任何环境中都不会轻易放弃或洋洋得意；有力量的人会坚定不移地走在真理的道路上，不会被贿买，也不会畏惧。朋友啊，我今年真的很想做一个有力量的人活在世上。难道你不想吗？

现在，已经有白色的雪花一点点地飘落在了我们头上。如果我们粗心地浪费前面所剩不多的一点时间，我们就会在后悔和自责中度过人生的黄昏。朋友啊，我真不想这样！我不想在罪恶和放纵中消耗人生的大部分时间。虽然我和其他人一样，为寻找幸福苦苦挣扎过，但我真不想因自己的懒惰和错误的选择错失真正的幸福和真理，最终成为为自己人生画上休止符的老人。我不想过了一辈子后得到的只有后悔和绝望。我想成为一个身体虽然衰弱，但以真理以及对真理的确信充满内心的基督徒。朋友啊，人生很短暂。我们没有那么多时间站在中间徘徊不前。让我们彼此代祷吧！祈求上帝帮助我们，持守自己的献身和决心，直到我们听到救主称赞我们说：“你这忠心又良善的仆人！”不管付出多大的代价和牺牲，你和我都必须一同在这条窄路上走到底！

朋友啊，在完全归向基督的过程中，我们常常需要付出特别的努力和争战。抛弃并转离罪恶，这是我们自己必须尽到的义务。上帝的恩典曾经要求彼得放下鱼网跟随他，今天沾满基督宝血的恩典也要求你和我抛弃世界和自我跟随他。我们的言语和行为，我们的计划和思想，是否反射着上帝儿子的牺牲呢？如果我们真的相信真理，真的相信上帝为了拯救我们付出他儿子宝贵的生命为代价，我们的言语行为就会发生变化，我们也不会站在中间迟迟不前进了。朋友啊，在新年开始之际，恳切地祈祷你和我能进入更高、更深的属灵经验中。愿上帝的恩典充满你和我。



患有多动症的孩子怎么办？

多动症是很多孩子幼年期遇到的问题，也是让年轻的父母感到非常头疼的一个问题。

多动症的临床表现一般是，经常显得不安宁，喜欢扭来扭去，不能安静地坐着，总是坐立不安，不好好走路，喜欢跳着走，到处跑来跑去，一天忙个不停。患有多动症的孩子总闲不下来，有不停说话的倾向。这些孩子还表现出注意力集中困难和注意力持续时间短暂，在信息不充分的情况下就快速做出行为反应，表现冲动，做事拖拉，容易忘记，丢三落四。他们不能很好地执行一连串的指示，容易灰心，还常常忧郁，不耐烦，易生气。

有多种因素会造成孩子的多动症。有些多动症源于智力问题，有的是遗传因素，有的是神经因素，还有一些多动症是家庭不恰当的教育造成的。孩子若是患有多动症，父母在家里就会被孩子牵着走，因为要常常避免和孩子产生摩擦，不得不一一听取孩子所要求的事项。

被大人娇惯，不懂规矩的孩子容易轻视父母的权威，在家里任意妄为。这样的孩子进入学校后，也会为了在学校能够随心所欲而表现出多动症，所以父母教育孩子的时候必须懂得爱和公义的和谐配搭。

发育障碍也被看成是多动症的一种。因为这些孩子的精神控制能力成长缓慢，不像身体运动肌肉一般快，所以他们无法克制自己的行为。但是到了青少年时期，精神和肌肉的发育达到协调，集中力和注意力就会得到提高。

多动症的孩子还表现出学习能力差。这些孩子也许能修自行车或是组装复杂的机器，但读书困难。很多教育人士建议在孩子8岁或10岁之前不要送他们到学校，直等到他们自我克制的调节功能发展好为止。

电视节目，以及诱发竞争心理的娱乐带来的过度刺激也会引起多动症。精神科的医生说，电视节目中的暴力场面和连续更换的画面会刺激到感触灵敏的孩子。频繁变换的节目影像会驯化孩子无法长时间集中注意力。过度使用神经组织的孩子往往缺乏思考，做事冲动。让孩子在父母的指导下运动，这可以帮助多动症的孩子安静下来。例如和父母一起种种菜，整整田地，这些活动非常有益于多动症的孩子。

不少多动症的孩子从婴儿时期就有多动症的表现。他们睡觉或是吃奶的时候都不安宁，而且经常从床上爬出来，过分哭闹，容

易被激怒。这些婴儿开始爬行时，父母们就不得不在家里忙着给他们整理东西。他们服用药物时会表现出与预期效果完全相反的反应。例如，能让其他孩子安静下来的药物要是给这些孩子吃，他们反而整夜睡不好觉。他们和一个孩子能玩得很好，但是和好几个孩子一起玩时总会吵架。一般来说，这些孩子想要随意操纵一起玩的小伙伴。所以教育人士建议多动症的孩子最好推迟上学的年龄，在8～10岁之前在家里教育他们。

父母们必须在孩子很小的时候就开始努力纠正孩子的多动症。因为不少多动症的孩子到了青少年时期就会出现很多问题，例如自控力差，冲动，好逸恶劳，贪图享受，吸食毒品，考试不及格，忧郁症，各种犯罪等。毫无疑问的是，造成孩子多动症的因素和孩子吃的食物以及营养供给有很多关系。

多动症怎么治？

* 家庭教育

1 孩子在有秩序的、安静的环境中，就算有一些刺激多动症的因素存在，也能很好地适应这种环境。

2 一贯性在管理多动症孩子的过程中，是很重要的一点。何为一贯性？例如，为了有效地管理孩子，父母们必须让孩子知道，爸爸妈妈只要说了一遍，就一定会照着所说的去做。但是如果父母说了“你要再这样，我就把你的膀子折断”这种威胁的话，父母是不可能真照着自己所说的去执行的。所以孩子就会以为爸爸妈妈也不会按照他们所说的其他话去做，最终也不会顺从父母其他的话。偏激的言语反而让孩子不顺从，因为他们知道爸爸妈妈不会真的执行过激的言语。

给孩子一些正确而合理的教训和命令时，就必须始终如一地推进。如果妈妈要给孩子洗澡，然后让他睡觉，但孩子无端拒绝，这怎么办呢？如果妈妈允许孩子不洗澡就睡觉的话，孩子就会觉得只要自己要赖死倔，就能改变爸爸妈妈的想法。

3 指示或命令孩子做什么时，必须确认孩子是否执行。因为孩子容易散漫，容易忘记自己该做的事情。必须教导这些孩子记住自己所学的以及必须要执行的事。

4 父母在孩子面前必须表现出联合的样子。父母必须在家中建立稳固的规则和原则。父母中若是有一方常常不尊重另一方，会导致孩子多动症状的大幅度增加，而且诱导孩子为了得到自己想要的东西就和父母对着干。离异家庭的孩子比正常家庭的孩子有更多类似多动症一样的问题。

5 有多动症的孩子需要规律的生活。起床，吃饭，睡觉的时间，一年365天都必须固定好。在规定时间内睡觉的孩子比起睡觉不规律的孩子要更听大人的话。制定好生活计划能够建立一贯而稳定的生活氛围。

6 为孩子定下规则时，父母必须告诉孩子，如果违反了规则要接受什么惩罚。孩子自己必须明白自己违规时会得到什么惩罚。

7 有些孩子为了吸引人的注意力，会故意做错事。因为他们认为自己做错事时，父母就会关注自己。对于这种情况，如果是小错，就不要在意。另外，孩子做的好时，就要鼓励他，对他表示在意。当然，孩子若是妨碍或伤害了他人，破坏了他人的东西，对于这种行为，父母就不能表现出漠不关心的态度了。但对于孩子耍脾气，撅嘴，哭着说话这些琐碎的行为，最好表现出不关心的态度。孩子如果看见父母根本不注意自己的行为时，就会表现出更过激的行为，但是他的行为延续时间再长，都不可能长到5天以上。

认可孩子的好行为，这能鼓励孩子继续表现出好的行为。如果孩子整理了自己的房间，毫无怨言地帮父母跑腿，父母就必须称赞这些好的举动。

饮食调节

有一种食疗法能帮助多动症的孩子。这种食疗法建议多动症的孩子最好不要吃含有“水杨酸”的食物。例如杏仁、樱桃、苹果、黄瓜、杏子、葡萄干、桃子、李子、西红柿等等。另外，也不要让孩子吃含有BHT（一种食品添加剂），人工色素和调味剂的食品。进行这种饮食疗法4~6周后，如果效果比较好，就开始尝试着一次给孩子吃一种以上提到的食物。若给孩子吃了3~4周，孩子的多动症状没有增加的话，就再追加一种食物，然后观察反应。最好按照这种方法将以上的食物都试吃一遍。只有严格执行这种饮食疗法，才能看见好的结果。

最好全家人和孩子一起进行这种食疗，这样能从心理上帮助孩子遵行食疗法。

相关专家都说大部分情况下，食物过敏是多动症的原因。特别指出白糖和牛奶是最大的原因。鸡蛋，玉米，小麦、柑桔类、猪肉、牛肉也是过敏性食物。咖啡、茶、可乐、巧克力等刺激胃并使神经兴奋的食物也必须从多动症孩子的餐桌上清掉。含有食醋的食物，奶酪、酱油等发酵食品，加有苏打、发酵粉的食物，麻辣的食物，有刺激的食物，都包含在使神经兴奋并刺激胃的食物中。必须严格禁止精炼碳水化合物的摄取。要多吃豆类，糙米，新鲜的蔬菜，水果等天然食物。这些食物富含安稳神经的维生素B和矿物质。而加工类食品不仅缺乏身体所需的营养，而且消化时间长。为了改善饮食生活朝着自然饮食发展，父母们必须在厨房里兴起改革运动，也必须学习健康料理。

药物使用法

治疗多动症的药物会产生食欲不振，肌肉僵硬，眩晕，便秘，失眠，头痛，腹痛等副作用，神经不安稳的状态会增加，导致咬指甲等行为的发生。还有些孩子会出现过敏。也有研究表明这些药物会抑制生长。

使用药物不但不能让孩子运用自己的意志力改正自己的行为，反而会对药物形成依赖。这样很容易抹杀孩子对自己行为的责任感。

这是一本关于爱 · 真理 · 生命的杂志



网 站: www.sostvcn.com

邮 箱: sostvcall@sostvcn.com
sostvbjb@163.com (编辑部)

电 话: 13804244366 15140501466