

# 棕 树

FOR THE PEOPLE WHO WILL SURVIVE IN THE LAST DAYS





## 圣灵的作为

但你们得在基督耶稣里是本乎上帝，上帝又使他成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。林前 1：30 节

上帝使耶稣成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。这如何理解呢？

耶稣成为我们的智慧。自从人犯罪堕落后就失去了得救的智慧。我们不知道该怎样从罪恶里得医治，怎样恢复永生。直到我们遇见耶稣时，才发现了这种智慧。为什么我们仰望耶稣基督，就能获得这种智慧呢？这是因圣灵在感动、帮助我们，使我们能领悟何为真智慧，找到回天家的路。

耶稣成为我们的公义。耶稣为人人尝了死味，付上罪恶刑罚的代价，使我们成为义，这是一个宝贵的应许。但很多人并没有为自己领受此应许，不知道为此喜乐，也没有真正体会从罪中得饶恕的喜乐，虽然不断从《圣经》中读到这个应许，仍旧心存怀疑。所以上帝赐下圣灵来引导、感动我们，使上帝的应许能成就在我们身上，使我们深信能获得从耶稣而来的义。

耶稣成为我们的圣洁和救赎。我们犯罪后在耶稣里得到饶恕，被主的宝血洗净，这只是成为圣洁的开始。如果我们不能从罪的权势中得释放，脱离罪的习惯，除掉罪根，就会再次陷在罪中。真正的救赎就是耶稣把我们 from 罪恶里拯救出来。所以主赐下圣灵，使我们的心不断地被耶稣基督感动征服，使我们获得胜过罪的能力，维持圣洁的状态。

因上帝赐下圣灵的恩典，我们才能从耶稣那得到智慧、公义、圣洁、救赎。所以我们需要为获得圣灵恳切地祈祷，使圣灵的作为能成就在我们身上。



# Contents

# 目录

## 信仰人生

- 04 保守心灵平安的秘诀
- 06 大脑听自己的声音
- 07 去天国的理由

## 本期主题：圣灵

- 09 part 1: 什么是圣灵?
- 12 part 2: 圣灵的作为
- 14 part 3: 知道方言的真正目的吗?
- 17 part 4: 知道被圣灵充满的含义吗?
- 19 part 5: 圣灵赐给谁?

## 牧者之声

- 22 保惠师圣灵

## 儿童教育

- 29 拒绝感





# 保守

# 心灵平安

The Recipe to get Peace of Heart

# 的秘诀

人生中最煎熬、最痛苦的时期是什么时候呢？是为真理放弃财富的时候吗？是为顺从上帝的话语舍弃世俗名誉的时候吗？是儿女拒绝父母信仰的时候吗？还是因对将来的忧虑失去内心平安的时候呢？这些都会带给人痛苦和试炼。但对一个诚实的基督徒而言，最痛苦的时候也就是偶尔独自祷告的夜晚。

早上献上早祭后激情满满地开始一天的生活，但在白天时，自己的肉体 and 心灵被各种试探和诱惑牵引，在与罪做斗争的过程中不知不觉就到了晚上睡觉的时刻。而此时却无法开口祷告。虽然很想献上感恩的祈祷，感谢上帝一天的保守并帮助自己得胜。可是只能献上饶恕的祈祷，求上帝饶恕自己的失败，求上帝安慰失败的自己。这正是人生中最痛苦的瞬间。“因为我所作的，我自己不明白。我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身體呢？”（罗 7：15，24）

有一句属灵的话语说，“抛弃世界的人不多，而得胜自我的人更是微乎其微”。唯有得胜的人才能得到天国，唯有顺从话语的人才能获得永生。尽管我们知道这句真理之言，但它未能成就在我们的品格和生活中时，那对我们来说真是人生最苦恼的时刻。若我们的感情和肉体随着试探和试炼的方向左右摇摆，我们就会表现出发怒、憎恶、嫉妒或是不耐烦。

我们早晨祷告时，都会恳求上帝帮助我们在试探和诱惑面前能够屈服自我并得胜罪恶。试探和诱惑可以说是让我们的祷告蒙应允，同时让我们屈服自我的良好时机。但当这样的机会真正临到时，我们大多做出的选择并非是否认自我，反而是忍不住地发火或是不平不满。在自我没有死去的状态中遇到试探时，最终结果都一样，只能失败。“因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。”（罗 8：5，6）所以，我们要钉死在十字架上。这是唯一一条能让我们从不安和痛苦中释放的道路。但很多时候我们钉死的不是自己，而是耶稣基督。我们怎样钉死在十字架上呢？

我们自己无法钉死自己。那怎么办呢？请想一想耶稣钉在十字架上的场面吧！罗马士兵为了将耶稣挂在十字架上，残忍地将钉子钉在了他的手和脚上。耶稣对此没有做出任何反抗。从他口里出来的仅仅是巨大的痛苦带来的呻吟声。那不是不平的声音，也不是对罗马士兵和群众的咒诅声。只有痛苦的呻吟声和同情的眼神。他们为天父献上了求饶恕的祷告。这就是耶稣向我们彰显的最后形象。

我们自己无法钉死自己。主为了帮助我们钉死在十字架上，常常允许试炼和痛苦临到我们。这是作为对我们清晨献上的祈祷的应答，也是让我们自我死去的好机会。主有时候会将

那些罗马士兵一样的人放在我们身边，允许他们钉我们的手和脚，允许暴徒一样的人唾弃我们。

每当遇到这些试探时，就让我们想一想我们的主耶稣吧！他如待剪羊毛的羔羊一般，没有任何反抗地等待着钉十字架。我们必须以怎样的态度对待那些向我们走来的罗马士兵呢？难道是抵抗他们，抢了他们的刀，以此将基督再钉十字架吗？我们钉十字架时唯一能做的反应就是因心灵的痛苦发出呻吟声，同时为那些钉自己的人献上饶恕的祷告。不平、不满，委屈、不耐烦、愤怒，这些反抗不是将自我钉死在十字架上的经验。我们常常做出的选择不是钉自己，而是抱怨罗马士兵的残忍无情！我们有没有想过允许试炼和痛苦临到我们的主曾经对我们做出的应许呢？“你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。因为凡被上帝的灵引导的，都是上帝的儿子。”（罗 8：13，14）

钉我们十字架的罗马士兵其实是谁呢？很多情况下就是与我们最亲近的人。也许是我们的丈夫或妻子，也许是我们的孩子，也许是我们的公婆、媳妇、朋友、邻居、同事或教友。所以主才命令我们要“爱邻舍如同爱自己”。离我们很远的亲戚或朋友不可能成为带给我们试炼的罗马士兵。离我们最近的亲人、朋友、邻居或教友往往是我们最大的试探。由此看来，我们无法靠自己杀了自我，而要靠其他人才杀了自我。也就是说，必须有谁来帮助我们钉在十字架上。我们自己无法将肉体钉在十字架上，因为我们太爱自己了。

所以上帝为了杀掉我们的自尊心和自私，就使用了罗马士兵。当我们的肉体被钉时，我们必须为那些钉我们的罗马士兵献上饶恕的祷告，同时不做任何反抗，默默地等待痛苦的风浪平息下去。反之，若我们与罗马士兵和暴徒加给我们的试探和诱惑斗争的话，也就是说我们不愿意否认并屈从肉体中冒出的自我时，那我们就是拒绝钉十字架，最终自我也死不了。

理解真理的唯一道路就是经历真理。现今很多人比起听真理或读真理而言，更愿意看看真理；比起读圣经的话语更愿意看那些遵行话语之人的生活。我们必须经历真理。我们都很清楚自己在哪种情况下会跌倒。所以必须常常警醒。“不要停止祷告”意味着我们的心灵必须时常与主连接

在一起。只有当我们与主连接在一起时，我们才能有一颗敏感的心，连主最微小的声音也能够感知到。我们必须拥有一颗能倾听圣灵微小声音的良心。因为试探和诱惑临到时，告诉我们逃避之路的主的声音是极其微小的声音。

为了获得能立刻屈服在基督微小声音之下的信心，我们必须有一颗敏感的良心。如果没有能立即感知到试探和诱惑的敏感，我们就不能称为是重生的基督徒。维持我们良心敏感度的唯一方法就是每一天在话语中祷告。在这里我们必须记住，人若习惯性地重复犯同一个罪，良心会变得越来越麻木。所以最后对一些小事就没有悔改的心了。

启示录 14 章提到的十四万四千人是在末时代接受上帝印记的一群人。约翰说他们唱的是经验之歌。什么样的经验之歌呢？虽然他们唱的是为真理献上财产，医治病人，救助贫穷之人的经验之歌，但其中最美、最宝贵的歌是征服了自我的得胜之歌。与自我的争战是世上最大的战争。因为这意味着我们必须放弃自己的自尊心和自私才能取得胜利。与自我的战争，并非一次重生就能中止的，而必须持续到耶稣再来的那日维持，持续到耶稣赐给圣徒们不再朽坏、充满荣光的身体的那日为止。

所以我们不要对这场战争感到漫长或是厌倦。因为这是一场极其重要的战场，所以使徒保罗鼓励我们必须争战到“流血的地步”。在这场战争中，我们将要在漫长的岁月中接受各种试验。虽然改革有时候发生在瞬间，但是与肉体的争战是看不到尽头的，所以让我们变得更难。

正因为如此，我们今天听到了两种福音。一种福音激励我们争战到流血的地步，另一种福音劝告我们不需要流血，干脆与罪一起生活，过一种简单的人生。您会选择哪一种？

只有少数的基督徒会立定心志抛弃这个世界以及世上的名利地位。而在遇到小小的试探时，愿意抛弃肉体中涌出来的致命的自尊心和自私，过得胜人生的基督徒更是少而又少。即便过去抛弃了很多，也将对将来的忧虑和不安交托给了主，但是现在这个瞬间，如果我们没有得胜试探的经验，那痛苦和试炼将会始终在我们心里挥之不去。在世上保守心灵平安的唯一方法就是在试探和试炼临到时，选择将自我钉死在十字架上！



## 大脑听自己的声音

有一次去琴行咨询成人钢琴培训的课程。一踏进琴行大门就被优美的琴声吸引住了。循声望去，居然是一位满头银发的老人在演奏钢琴。那头白发和黑色的琴身在从窗外透射进来的阳光下闪闪发光。老人饱经风霜的脸上刻满了岁月留下的皱纹。他弓着背，一双粗糙的手娴熟地触碰着每一个琴键，优美动听的琴声从指尖流淌出来。如此美好而感人的场景触动着我的心弦，不禁感慨：“真是一位有魅力的老人！看来我今天必须得报名了！”

当我和钢琴老师谈论相关事宜时，顺便问起了那位老人。老师告诉我偶尔会有老人报名学琴，有些是爱好这门乐器，还有一些则是为了预防老年痴呆症。我听了真觉得不可思议，学习钢琴还有这么神奇的“疗效”？这让我突然想到起了曾经在网上看到的一则报道。美国在线学术刊物《公共科学图书馆·综合》杂志刊登一项研究发现，学习演奏乐器有助于保持年轻，延缓衰老。懂得演奏乐器或是经常唱歌的人认知能力更好，而且对空间的记忆力，猜测事物名称的能力，应对新信息的能力都要更优秀。当声波进入耳朵震动鼓膜的瞬间，人类的大脑就准备和音乐声音见面了。这个过程并不是产生在大脑某个特定部位。听音乐，演奏乐器，有关音乐或声音的一切活动会作用于整个大脑，包括前额、颞叶、顶叶、枕叶、小脑等部位。

### 大脑喜欢的声音

因为声音也是使用肌肉的运动，所以哭或笑时，肌肉用途是不同的。发出大声爽朗的笑

声，嗓子会很舒服，声音也更亮。不仅是人的身体，人的大脑也喜欢笑声。大脑不喜欢怨声或是“坏话”。

大脑的自律神经系统无法理解“谁”这个主语，所以如果您说别人的坏话，例如：“A这个人太傲慢！”那么您的自律神经只会对“傲慢”这句话做出反应，然后错认为自己受到了攻击。结果大脑做出的反应是分泌压力荷尔蒙。所以，自己说的话会给自己带来伤害。我们的大脑会听自己的声音。

相反，如果我们说称赞的话，例如：“A这个人真亲切！”那么自律神经只对“真亲切”这句话做出反应，认为是自己受到了称赞，然后觉得很幸福。所以我们不但称赞了对方，同时也让自己变得幸福。我们的大脑喜欢听“好话”！

### 大脑喜欢的音乐

我们的大脑非常喜欢听歌或唱歌。当我们听到自己喜欢的音乐时，大脑就会分泌增进幸福感的荷尔蒙多巴胺。

当基督徒唱颂赞上帝的诗歌时，心中会充满感动和喜乐。那时我们的大脑就会分泌多巴胺这种幸福的荷尔蒙。这就是因为我们的大脑喜欢美好的声音和音乐。

我们的大脑是不是很奇妙呢？所以，就让我们每一天都颂赞上帝，每一天都说造就人的好话吧！不仅是我们的的大脑喜欢这样的声音，我们的身体也会因此而更健康，并且周围听到颂赞的人也会觉得幸福，这难道不是一件两全其美的事吗？



# 去天国的理由



## 1/ 心中的向往

天国本是我的故乡我的家  
那里有创造我的主父上帝  
有救赎我脱离罪的主基督  
有看顾引导的圣灵保惠师  
还有日夜守护我的圣天使  
即历代至死忠诚的众圣徒  
今日那生死与共的众同工

## 2/ 十字架的力量

天堂是我日思夜想的归属  
哪怕是万水千山纵跨四洋  
哪怕是千辛万苦历尽沧桑  
哪怕是刀山火海九死一生  
都无法阻挡我回家的热忱  
那迫切的心情 美好的向往  
好似烈火在心中燃烧一样

## 3/ 爱的呼唤

天家有阿爸父翘企的等待，  
有长兄耶稣在十字架上的呼喊。  
回家不是为行走精金的街道，  
那里有比死都坚强的爱情；  
回家不是为欣赏耀眼的珍珠门，  
那里有爱的深切呼唤；  
回家不是为饱尝生命果的美味，  
那里有爱的如一守候；  
回家不是为解开难懂的天意奥秘，  
那里才能实现我心中久存的夙愿。  
回家是我每天的盼望！

## 4/ 感恩的泪

多想觐见创造我的救主，我的王，  
亲手触摸为我罪而长存的钉痕枪伤。  
我要俯伏在主的脚前，  
用我感恩的泪亲吻主的脚。  
卸下冠冕，仰望我主，实感不配，  
盼当面献上至诚的感谢赞美。  
感谢赞美主所做的牺牲与榜样，  
感谢赞美主所赐的恩典与奖赏，  
感谢赞美主所赐的救恩与永生。  
主啊！我拿什么报答你的厚恩。  
你的信实，你的应许都是那么真实。  
这样的大爱，谁能回避？谁能抗拒？



**现**在基督教界对圣灵的理解非常含糊。真圣灵的作为被曲解了，有关圣灵的教导也是错误的，所以假圣灵运动就在教会中泛滥。上帝要在末时代预备好的真百姓中间兴起圣灵的作为，让他们将福音和真理传遍地极，并为他做见证。在世上最后的恩典即将结束的前夕，必须大声呼喊上帝的儿女出离巴比伦。那时，上帝要让他的仆人被圣灵充满，走向世界完成最后的福音工作。为了与上帝的大工有份，我们现在不仅需要正确地认识圣灵，更需要亲身经历圣灵的恩典。本期期刊我们将要共同研究有关圣灵的内容。希望读者朋友们成为被圣灵充满的人！



# 什么是圣灵？



有关圣灵的错误教导是末时代四处猖獗的谬道和虚假的教导之一，而且现代基督教会中最容易混淆的问题之一就是有关“圣灵”的解释。那么圣灵到底是什么呢？圣灵又是谁呢？

## 一、圣灵是怎样的？

有一种教导主张，圣灵不是有位格的上帝，而是来自上帝的气，上帝的能力或是生命的力量。这种教导巧妙地否认了“三位独一真神”的概念。圣灵真的是某种“气”吗？

### 1 圣灵有位格

圣灵不是上帝的气或是能力。《圣经》启示我们圣灵是有位格的。基督说到圣灵时是这样表达的：“他要荣耀我，因为他要将受于我的告诉你们。”（约 16：14）

圣灵能指教人，（路 12：12）能责备罪恶，（约 16：8）帮助人，为人做中保，（罗 8：26）使人成圣。（彼前 1：2）这些作为说明圣灵是具体存在的一位，绝不是某种力量或

某种影响力。只有真实存在的一位，才能做这些事。

### 2 圣灵是上帝

耶稣说亵渎圣灵的罪是不能得饶恕的罪。“所以我告诉你们：人一切的罪和亵渎的话，都可得赦免；惟独亵渎圣灵，总不得赦免。凡说话干犯人子的，还可得赦免；惟独说话干犯圣灵的，今世、来世总不得赦免。”（太 12：31，32）耶稣亲口说，亵渎或干犯圣灵的罪比干犯耶稣的罪更重，因为圣灵就是上帝。

《圣经》中多处经文将圣灵和上帝的属性联系在一起了。保罗说他是“赐生命的圣灵”（罗 8：2）。圣灵与上帝一样能赐人的生命。耶稣称他是“真理的灵”（约 16：13）圣灵也和耶稣基督一样是真理。

### 3 圣灵是全能的

圣灵“随己意分给各人”属灵的恩赐。（林前 12：11）他存在于任何地方。他永远

与自己的百姓同在（约 14：16）。他也是全知的一位。因为圣经记录道，圣灵“参透万事，就是上帝深奥的事也参透了，”“除了上帝的灵，也没有人知道上帝的事。”（林前 2：10，11）上帝的工作和圣灵有关。创造和复活都与祂有关。约伯说：“神的灵造我，全能者的气使我得生。”（伯 33：4）诗篇的作者说：“你发出你的灵，他们便受造，你使地面更换为新。”（诗 104，30）保罗说：“然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。”（罗 8：11）

## 二、圣灵与上帝

### 1 圣灵是第三位上帝

圣灵上帝是三位上帝中的一位，圣父、圣子、圣灵都是同样亘古永在的上帝。他们各自都是平等的，仅仅是工作的性质和功能有所差异。

圣灵上帝与耶稣基督共同担负中保的工作，圣灵特别以基督的救赎工作为基础感动人悔改并使救恩有效。耶稣基督由圣灵感孕而生（路 1：35），当约翰为耶稣施洗时，圣灵降下认证了耶稣的工作（太 3：16，17），圣灵使耶稣基督复活，并使耶稣的赎罪牺牲能感动人心（罗 8：11）。圣灵为完成救恩计划而动工，履行的是实施者的角色。

圣灵参与了创造之工（创 1：2），无论是生命的起源还是生命的维持都有祂的运行，祂若离去就意味着死亡。《圣经》说，如果上帝“将灵和气收归自己，凡有血气的就必一同死亡。”

（伯 34：14，15，33：4）如同创造世界时一样，圣灵上帝现今也在我们各人的心中进行再创造的工作。我们通过圣灵的活动能追踪创造的工作。上帝通过创造主圣灵在人里面施行祂的作为。道成肉身，创造，再创造，都是圣灵在成就上帝的旨意。

### 2 证明有三位上帝的经文

基督教正兴起否认“圣灵的位格”以及“有三位上帝”的运动。《圣经》向我们传达的信息是关于“三位上帝”的教理，既要注意耶稣基督针对末时代的警告和话语，同时也要小心假先知的教导和迷惑。

耶稣受洗的场面是一个很好的实例，能帮助我们正确地理解三位上帝。

“耶稣受了洗，随即从水里上来。天忽然为他开了，他就看见上帝的灵彷彿鸽子降下，落在他身上。从天上有声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”（太 3：16，17）

从这个场面可知，耶稣受洗时，有圣灵降下，还有父的声音。也就是说受洗的耶稣，发出声音的天父，以及鸽子般临格的圣灵，这三位上帝同时登场了。



耶稣基督最后在地上的吩咐中，提到受洗时也明确地表示要奉圣父、圣子、圣灵的名受洗。

“所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”（太 28：19，20）

然而，基督教界中否认圣灵位格的一部分人提到使徒行传中记录的受洗，却否认圣灵的位格。他们的主张，使徒是奉“耶稣的名”受洗，而非耶稣教导的三位上帝的名。

彼得说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。”（徒 2：38）

于是彼得说：“这些人既受了圣灵，与我们一样，谁能禁止用水给他们施洗呢？”就吩咐奉耶稣基督的名给他们施洗。他们又请彼得住了几天。（徒 10：47，48）

“现在你为甚么耽延呢？起来！求告他的名受洗，洗去你的罪。”（徒 22：16）

为什么使徒没有照耶稣的吩咐，却只是奉耶稣的名受洗呢？马太福音 28：19 节“奉父、子、圣灵的名给他们施洗”的原文中“名字”使用的是单数“*ονομα*”，而不是复数“*ονοματα*”。

这是什么意思？这意味着父、子、圣灵拥有同一个名字。如果父、子、圣灵上帝不是同有一个名字，必然要用复数表达。所以耶稣说“名”时没有用复数而是用了单数，这就证明三位上帝是同尊同荣的。

### 3 用复数词“一”表达三位上帝

在圣经中三位上帝是用同一个名字来表达的。在《圣经·旧约》中没有耶稣这个名字，只有“耶和华中上帝”这个称呼。在耶稣降生之前的旧约时期只有耶和华中向人们显现。也就是说旧约时代，上帝的百姓寻求“耶和华中”就是寻求“天父上帝”，“主耶稣基督”以及“圣灵上帝”。同样在新约时代，若是呼喊“耶稣”这个名字，也就是在呼喊天父上帝，圣子耶稣，圣灵上帝。使徒彼得说“除他以外，别无拯救。因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。”（徒 4：12）这

句话在旧约时代就这样表达，“惟有我是耶和华中，除我以外没有救主。”（赛 43：11）

否认三位上帝的人常常列举申命记 6：4 节的例子，“以色列阿，你要听！耶和华中我们上帝是独一的主。”在希伯来语中，表达“唯独一个”的单词是“*ονομα*”，而在“耶和华中我们上帝是独一的主”这句中“独一”的单词是“*ονοματα*”。“*ονοματα*”这个词是一个复数单词，指的是许多个体聚在一起组成的统一整体。如果上帝不是三位而是一位，圣经就应该用“*ονομα*”，而不是“*ονοματα*”。申命记 6 章 4 节“耶和华中我们神是独一的主”这句中用的单词“*ονοματα*”在圣经中表达的意思是两个以上的人或是合成一个群体，或是合成一个声音等等。

《创世纪》也清晰地告诉了我们上帝是三位上帝。旧约启示的上帝都是复数。有时上帝会以下面的复数名词使用。

\* 上帝说：“我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人”（创 1：26）

\* 耶和华中上帝说：“那人已经与我们相似……”（创 3：22）

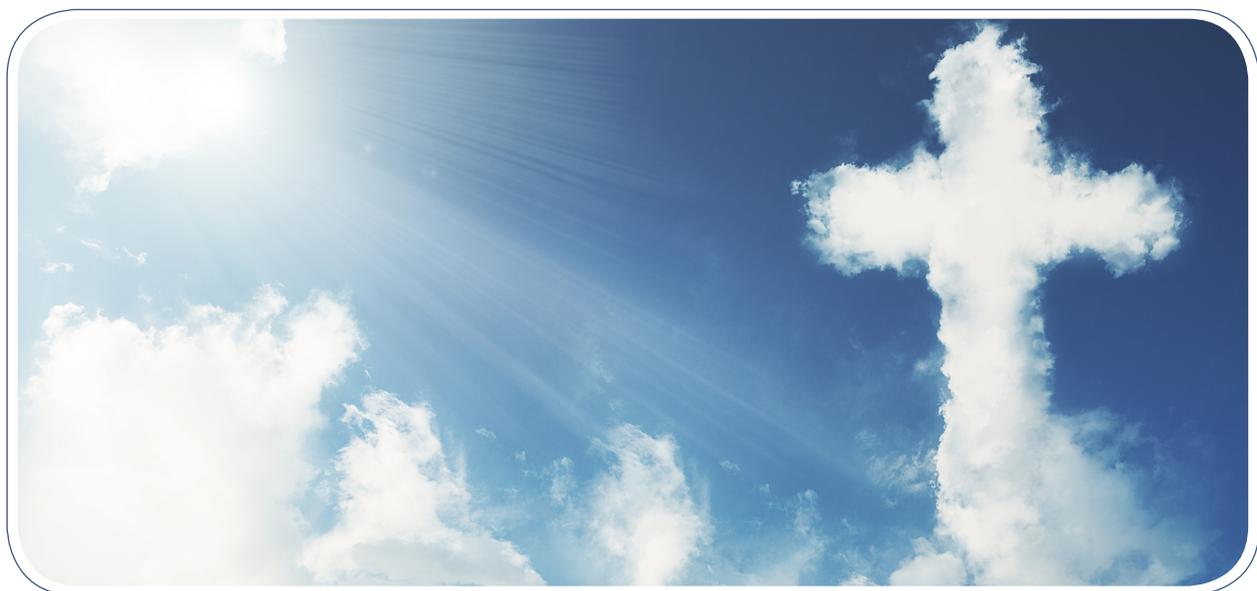
“我们下去……”（创 11：7）

在《圣经·旧约》，“耶和华中上帝”中“上帝”这个词的希伯来文是“*elohiym*”。以上提到的申命记 6：4 节中的上帝这个词也是“*elohiym*”。这是复数名词。圣经中说“独一真神”的时候用的都是复数名字上帝，从没有用过表示单数的单词“*ονομα*”表示“独一真神”。耶和华中含义是自由永有的。所以耶和华中上帝在《圣经·新约》中就是“*elohiym*”，父、子、圣灵三位上帝是同时各自存在的上帝。耶稣说“我与父原为一”（约 10：30），明确地说明了有两位，但三位是同上帝。这就是希伯来文“*ονοματα*”，独一的意思。

对三一真神以及对圣灵的误解是撒旦有效的计谋，为了拦阻即将临到世界上的第二次五旬节来到。对真理没有正确理解的人就无法成为真正的基督徒，也很难获得真正圣灵的经验。所以对圣灵错误的教导使很多基督徒被误导。因此，我们必须对圣灵有清晰的概念和准确的认识，从而获得圣灵的引导、支配和充满。



# 圣灵的作为



**耶**稣升天前赐下了两个应许，就是有关圣灵保惠师的应许和他再来的应许。他说能给予人类的最好礼物就是圣灵。他和门徒在地上度过的最后光阴中，常常提到圣灵。“然而我将真情告诉你们，我去是与你们有益的。我若不去，保惠师就不到你们这里来；我若去，就差他来。”（约 16：7）耶稣还应许说要通过圣灵完成他未完成的工作，圣灵要与我们同在。“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在”（约 14：16）。他知道通过圣灵才能完成救赎的工作，通过圣灵才能让救赎的工作有效地适用在人身上。所以耶稣恳切地期望将圣灵赐给那些跟随他的人。那么，圣灵的作为是什么？为什么是最大的礼物？接下来让我们一起解开这个问题的答案。

## 圣灵的工作

### 1 使人认识真理

若无圣灵，我们就无法领悟真理

“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”（约 14：26）

### 2 显明耶稣

若无圣灵，我们就不认识耶稣是怎样的一位，不认识耶稣就无法爱他或信赖他。

“但我要从父那里差保惠师来，就是从父出来真理的圣灵，他来了，就要为我作见证。”（约 15：26）

### 3 使人悔改

圣灵让我们知罪，告诉我们何为义，使我们悔改。

“他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。”（约 16：8）

### 4 使人重生

圣灵通过话语使我们重生，将恳切遵行上帝旨意的心放在我们里面。

耶稣说：“我实实在在的告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。从肉身生的，就是肉身；从灵生的，就是灵。”（约 3：5，6）

## 5 让我们住在耶稣里

我们通过圣灵住在耶稣里，并藉着住在耶稣里顺从上帝所有的诫命。

“遵守上帝命令的，就住在上帝里面，上帝也住在他里面。我们所以知道上帝住在我们里面，是因他所赐给我们的圣灵。”（约一 3: 24）

## 6 替我们恳求

我们不知道自己的需要，也不知道该求什么，但是圣灵能为我们代求。

“况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。”（罗 8: 26）

## 7 使我们顺从

若没有圣灵的感化和引导，我们就无法理解上帝的话语，甚至连顺从的能力和顺从的心也没有。

“我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章。”（结 36: 27）

## 8 使人成圣

圣灵用真理吸引我们。若持续听从他的声音，我们的人生就会发生变化。

“主所爱的弟兄们哪，我们本该常为你们感谢上帝，因为他从起初拣选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感动，成为圣洁，能以得救。”（帖后 2: 13）

## 9 使人成为证人

我们唯有通过圣灵的能力才能作上帝的证人传播福音。若无圣灵的动工，我们传道也是徒然的。

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒 1: 8）

## 10 赐下爱

圣灵最大的恩赐就是爱。居住在上帝里面意味着我们住在爱里，爱就完成了律法。爱是上帝的属性。赐下爱的一位就是圣灵。

“盼望不至于羞耻；因为所赐给我们的圣灵将上帝的爱浇灌在我们心里。”（罗 5: 5）

## 11 使人变化

人仰望什么，就变成什么。圣灵让我们的视线注目于耶稣，让我们藉着仰望他而改变成他的形象。

“我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。”（林后 3: 18）

这是多么惊人的作为啊！圣灵参与的事，圣灵的作为完全超过了我们所思所想。在《圣经》中，接受圣灵和接受真理是同一个意思。圣灵的最大恩赐就是爱。但很多人忽略了这两点。《圣经》表明接受圣灵引导的人是真正的基督徒。所以，只有对圣灵有正确的理解，才能成为一名真正的基督徒。圣灵做的一切事都和真理有关，真理是圣灵使用的工具。圣灵的工作中一定有真理，真理若没有圣灵也是无用的。

我们只是在《圣经》中找出了一点而已。除此之外还有很多无限量圣灵的作为。若没有圣灵，我们能做什么呢？没有圣灵的作为，上帝的话语也归于无用，我们也无法领悟真理，无法悔改，无法顺从话语。我们对圣灵有多么渴望呢？我们迫切需要圣灵吗？我们对他的引导做出反应了吗？我们有在听他微小的呼声吗？让我们寻求使我们领悟真理的灵吧！让我们求显明耶稣并让我们像耶稣的那位吧！让我们求将上帝的爱浇灌在我们心中，并赐给我们一颗顺从的心和各种能力的圣灵吧！我们必须成为每天祈求圣灵让自己悔罪，让上帝的形象印刻在我们身上的人。



# 知道 方言的真正目的吗？



很多基督徒只知道圣灵的作为就是方言的恩赐。所以用各种方法努力获得方言，例如禁食祷告等。但他们忽略了耶稣赐下方言想要传达的信息是什么。《圣经》最初在哪里提到了方言的恩赐呢？那就是五旬节圣灵沛降的时候。接下来让我们一起研究与五旬节圣灵有关的“方言”。

## 一、五旬节的经验

“五旬节到了，门徒都聚集在一处。”（And when the day of Pentecost was fully come, they were all with one accord in one place.）KJV（徒2：1）门徒们接受圣灵之前，先做到了“with one accord”，即同心合意。就在耶稣钉十字架前夕，他们还彼此争论谁大谁小，现在怎么一下子同心合意了呢？他们经历了耶稣钉十字架的苦难和试炼。后来，直到耶稣复活升天之前，他们一直研究有关弥赛亚的预言和耶稣的生平。“他

受害之后，用许多的凭据将自己活活的显给使徒看，四十天之久向他们显现，讲说上帝国的事。”（徒1：3）真理重新串联了起来，门徒们准确地理解了未曾领悟的救赎道理，再次确认了耶稣基督就是自己的救主。当他们明白通过耶稣的人生所成就的惊人预言和他那无私的爱时，他们看到了自己自私、罪恶、骄傲的情形，并真心悔改，彼此理解，彼此饶恕，凡事看弟兄比自己强。

人们看见门徒们彼此相爱，同心合意的场面时，不是说“真理在这里”，而是说“爱在这里”。彼此之间的爱和联合证明了他们所信的就是真理。他们盼望向其他人介绍自己遇见的弥赛亚，改变自己的耶稣。他们虽然深切地渴望传扬那惊人的福音——就是耶稣藉着十字架上的牺牲替人类赎罪，后来复活升天做中保，最后还要再来接他的百姓的福音时，深深发现自

已没有力量去传。当门徒们感觉到自己的软弱和毫无价值时，就恳求上帝的怜悯。于是，应许的圣灵便降到了他们身上。他们必须向世界各地的人传扬这惊人的福音，但他们不懂其他国家的语言。因此，方言的恩赐临到了他们，天国的福音传遍了世界各地。充满门徒的圣灵只倾降给那些迫切需要，心灵洁净的人。

## 二、使用方言的目的

现今基督教中盛行的圣灵和方言的恩赐果真和门徒经历的圣灵是一样的吗？答案是令人担忧的。现在教会中大部分情况都是撒旦伪造出来的假圣灵运动和连自己都听不懂的假方言。

门徒们接受方言之前经历了什么？他们通过方言传讲什么信息？让我们对比他们的经验来察验一下吧！

### 门徒的经验

- 1 他们研究了《圣经》预言和耶稣的生平。
- 2 他们在研究话语的过程中，遇见了属于自己个人的救主，看出了自己罪恶的情形，并真心悔改。
- 3 他们彼此谦卑，彼此认罪，爱邻舍如同自己，“同心合意”。
- 4 他们盼望传扬那救了自己并改变自己的，有关耶稣基督的真理。但他们看到了自己的无力，也意识到自己没有任何传扬真理的智慧和能力，于是恳切地求圣灵。后来圣灵充满了他们，并赐给了他们方言的恩赐。
- 5 他们说的方言是有语法的外语。门徒和外国人之间不再需要翻译。使用方言的恩赐唯独是为了传福音。
- 6 他们直接引用了圣经，讲明当时已经成就的圣经预言。  
(参考徒 2: 14-36)

- 7 门徒们传扬的是使人从罪中得胜的福音 -- 钉在十字架上的耶稣就是真正的弥赛亚，是“要将自己的百姓从罪恶里拯救出来”的救主。
- 8 他们作为真理的见证人讲述自己的经历。他们彼此联合以及得变化的生活，证明了他们所信的道。
- 9 他们指出百姓的罪，鼓励他们悔改。他们传扬的不是满足人心欲望的弥赛亚，而是按照真理原原本本生活的福音。
- 10 人们听到门徒的方言后很扎心，发出了真心悔改的呼喊：“弟兄啊，我们当如何行？”

这里要补充一点，方言乃是为了向全世界的人传扬福音时，冲破语言障碍而使用的特殊恩赐。五旬节那次降下的方言恩赐不是让门徒能听懂其他的语言，而是能说其他的语言。这不是听的恩赐，而是讲的恩赐。

### 《圣经》中有关方言的三次记载：

- 1 有人认为方言是“天上的语言”，唯有上帝和有翻译恩赐的人才能理解。但使徒行传 2 章说门徒和听的人都听明白了讲道。(11 节)
- 2 通过彼得给哥尼流和他家人传道的内容可以看出方言的作用。“彼得还说这话的时候，圣灵降在一切听道的人身上。那些奉割礼和彼得同来的信徒，见圣灵的恩赐也浇在外邦人身上，就都希奇，因听见他们说方言，称赞上帝为大。”(徒 10: 44-46) 从使徒行传 10 章 1 节可知，哥尼流是意大利人，彼得是犹太人，使用的是亚兰语。根据历史记录，罗马的侍从们是从各个国家抓来的人。彼得见到哥尼流时，他们之间肯定有语言障碍，彼得身边可能有翻译。在这种情况下，圣灵降到了哥尼流和他家人身上。结果那里的犹太人和彼得能听懂他们的语言。所以圣经记录道，犹太人“因听见他们说方言，称赞上帝为大。”(徒 10: 46) 后来彼得说：“我一开讲，圣灵便降在

他们身上，正像当初降在我们身上一样。”（徒 11：15）

彼得说哥尼流和他的家人也接受了方言的恩赐，正如当时五旬节降下的圣灵一样。也就是接受方言恩赐的哥尼流和他的家人能讲之前从不明白的外语了。

**3** 有关方言的最后例证就是保罗向 12 名以弗所信徒传道的事。使徒行传 19：6 节说：“保罗接手在他们头上，圣灵便降在他们身上，他们就说方言，又说预言（或作又讲道）。”保罗是耶稣的门徒中接受教育最多的使徒，也是传道旅行最多的一位（林前 14：18）。圣灵降在 12 名以弗所信徒身上时，保罗看见了他们说方言，又说预言的情形。

我们通过这些经文可以明白，方言的恩赐是当语言不通的人聚集在一起时，为了让他们能够彼此交流而降下的一种恩赐。使徒行传 4 章虽然也出现了类似 2 章五旬节场面的内容，但没有方言的恩赐。他们聚会的地方震动了，圣灵感动了人心。但是那里没有说外语的外国人，所以没有降下方言的恩赐。使徒行传 4：31 节说：“祷告完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充满，放胆讲论上帝的道。”从天上降下圣灵方言的恩赐，不是为了发出谁也听不懂的奇怪声音，而是为了传道而赐予的能力。所以耶稣说：“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒 1：8）

### 三、虚假的圣灵作为

很多人为了自己自私的目的，想通过人为的努力获得圣灵。他们求圣灵不是为了寻求上帝的旨意或成就他的旨意，而是为了实现自己的目的利用圣灵。心灵未得洁净的人用人为的方法求圣灵时，撒旦就要利用他们的弱点，加给他们虚假的感觉和兴奋，同时制造虚假的奋兴欺骗他们。这些人是从众心理和情感兴奋的牺牲者。我们千万不要凭人意制造圣灵充满的作为。我们若想成为圣灵能力的通道，就要正确地理解真理，确信真理，并有耶稣的爱浇灌在心中，活出真理来。

圣灵临格在那些寻求真理并研究话语的人身上，当我们屈服于圣灵的感化之时，圣灵就会在心中瞬间雕刻出耶稣圣洁的形象，这就是圣灵最大的恩典和神迹。

当门徒的经验成为我们的经验时，我们就会渴望传扬真理，并迫切地感受到需要圣灵。





# 知道 被圣灵充满的含义吗？



**我**们的得救取决于是否顺从圣灵的感动和引导，我们也都希望被圣灵充满，那么圣灵怎样在我们里面动工呢？如何才能被圣灵充满呢？

## 一、圣灵动工的方法

圣灵主要通过下面几种方法对我们说话：

### 1 通过话语：

不要忘记，圣灵通过话语对我们说话。“就是真理的圣灵”（约 14：17）。为什么圣经将圣灵表达为雨或水呢？（诗 72：6，亚 10：1，何 6：3，约 3：5）因为雨或水在圣经中象征话语（申 32：2，赛 55：10）。所以圣灵的作为必然伴随着真理。我们必须以真理的话语验证一切，以上帝的话语为信仰的标准。人若让话语住在心里，并让话语塑造自己的人生，必能获得被圣灵充满的经验。因此，被圣灵充满的人就是被话语充满的人。

### 2 通过感动：

圣灵有时会通过强烈的感动和感受对我们说话。你或向左、或向右，你必听见后边有声音说：“这是正路，要行在其间。”（赛 30：21）这不是我们自己的感觉或心情。圣灵的感动总是和话语一致，而且通过被话语洁净的良心动工。这种经验体现在那些与上帝关系密切，将自己完全倒空并屈服在上帝话语之人的身上。

### 3 通过天意安排的道路：

当我们想要遵行上帝的旨意时，我们就能辨明他的旨意和引导。当我们做某个决定或选择时，必须省察自己行事的真正动机到底是什么。必须首先考虑上帝的荣耀，而不是自己的利益和名誉。当我们哪怕自己受损也恳切地盼望跟随上帝的旨意时，我们就会看见天意安排的道路。

## 二、顺从圣灵的人生

罗马书 8 章 13, 14 节说：“你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。因为凡被上帝的灵引导的，都是上帝的儿子。”经常去教会，奉献多或是努力传道的人不一定都能得到上帝的认证，只有圣灵引导的人才是上帝的儿女。生活中结出圣灵果子的人乃是被圣灵充满的人，被圣灵充满的人生中一定会让人看见他所结的品格果子。我们是不是每瞬间都接受圣灵的引导呢？否则我们就不是真正的基督徒，而只是一个好的教友或是道德家。人人都可以在他人面前装做是基督徒。但是人的真实生活和生活中的果子就能反应一个人到底是不是真基督徒。“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。”（加 5：22）

所谓被圣灵充满，就是每瞬间跟随圣灵的引导行事为人。这里有重要的话语说：“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”（加 5：16）“顺从圣灵而行”，意味着圣灵掌管我们的人生。圣灵若掌管我们的人生，我们就“不纵肉体的情欲了”。私欲怀胎会生出什么？会生出罪。（雅 1：14, 15）肉体的事都是显而易见的，“就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类。”（加 5：19-21）所以，我们要想得胜罪，就必须时刻顺从圣灵而行，屈服于圣灵的声音，接受他的掌管。

## 三、接受圣灵

什么是接受圣灵呢？那就是每一天都抛弃自己的意愿，接受上帝的意思。在日常生活中，无论是大事还是琐碎的小事，都照着主的旨意行，而不是照人的想法。当我们心中不好的意念涌上来时，必须努力抛弃自己的意念，及时屈服于圣灵的要求。责备的话就要出口时，反倒说造福人的话；不平不满的心萌发时反而感恩赞美；想要发火的瞬间却表现出温柔和恒久忍耐——这就是接受圣灵。我们越是屈服自我，顺从圣灵，我们就越能经历更多、更大的圣灵作为。屈服于圣灵，跟随圣灵引导的人一定会像司提反那样大有信心并完全被圣灵充满。这些人发挥的感化力乃是世界所不配有的（来 11：38）。这些人聚集在一起研究话语，祈祷时，就会产生如初代教会那般惊人的圣灵的奋兴运动。

当我们屈服于圣灵的声音时，我们自己就会发生变化。圣灵会将爱浇灌在我们心中（罗 5：5）。这是圣灵最大的恩赐（林前 12：31，13：1～3）。上帝无私的爱重现在罪恶人类的品格和人生中，这才是圣灵最大的神迹。亲爱的朋友们，当我们通过话语听见圣灵微小的声音时，感受到圣灵的引领时，千万不要抵抗，要屈服！让我们完全将自己献给主吧！这就是得胜的道路，是得变化的道路，是被圣灵充满的道路。我们要么是接受圣灵引导的人，要么就是顺从肉体私欲的人。但大家难道不愿意成为被圣灵引导的真基督徒吗？

有惊人的应许要赐给那些跟随圣灵的人，“顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。”（加 6：8）

# 圣灵赐给谁？



**圣**灵就是上帝借着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的。（多 3: 6）

Which he shed on us abundantly through Jesus Christ our Saviour. (KJV)

圣经说耶稣已经将圣灵浇灌在我们身上了。耶稣既然已经将圣灵厚厚地浇灌在我们身上了，我们为什么没有享受到呢？圣灵到底赐给谁？

## 一、给渴望圣灵的人

“人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说‘从他腹中要流出活水的江河来’。”（约 7: 37, 38）“人若渴了”都可以“到我这里来喝”。没有任何苛刻的条件。无论贫富贵贱，男女老少，只要口渴都可以获得圣灵。多么感恩啊！我们有没有真正感受到需要圣灵呢？我们真的希望得到他的能力和帮助吗？我们为此每天投入了多少时间呢？真理赐给那些热切寻求真光的人，圣灵赐给那些渴慕的人。你们饥渴吗？是否有无法填补的某种空虚感呢？来到主这里吧！只有圣灵才能填满你内心的空虚。圣灵在我们心中时，我们里面

就要“流出活水的江河来”。这里还说“信我的人”要接受圣灵。信心不是单纯地对真理知识的认可。信心也不是一种感觉或感情。信心是通过上帝的话语获得的一种能力，懂得如何信靠的能力。很多人只是口头上相信，但行为却在否认自己的信心。我们必须通过生活表明自己所信的真理。圣灵赐给那些信的人。

## 二、给悔改的人

“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必须领受所赐的圣灵。”（徒 2: 38）我们越认识耶稣，我们的悔改就越深切。我们是否抛弃了自己的骄傲和固执呢？是否还想要按照自己的方法和意思行事为人呢？是否还没有屈服在主面前呢？是否还保留着“就这个放不下”的罪恶习惯呢？很多人都是一边称自己愿意按照话语生活，愿意放弃世界，一边就是放不下自我。他们追求在教会中的人气，喜欢人们认可自己，一有人无视自己或伤害自己的自尊心时就不高兴。“主就是那灵；主的灵在那里，那里就得以自由。”（林后 3: 17）您是否有圣灵给予的自由呢？您是

否从爱自己的自私中获得了自由呢？您是否不仅在教会，在家中也是真基督徒呢？施洗约翰呼喊人们悔改时说：“看哪，神的羔羊，除去（或作背负）世人罪孽的。”（约 1: 29）放弃罪，屈服自我对您来说是一件难事吗？那就看看背负世人罪孽的上帝的羔羊吧！当我们仰望十字架上的耶稣时，我们就会看见自己罪恶的真相和上帝的爱，从而生发悔改的心。（亚 12: 10）圣灵赐给那些悔改的人。

### 三、给顺从的人

“我们为这事作见证，上帝赐给顺从之人的圣灵，也为这事作见证。”（徒 5: 32）

时时刻刻屈服于圣灵声音的人，跟随圣灵的引导，顺从话语的人，他们接受圣灵的份量是自己的屈服和顺从成正比的。我们对待上帝就必须表现出对上帝应有的待遇。上帝是全智，全能的一位，他所做的一切都是为了我们的益处，即使现在我们可能无法理解，处境也很艰难，但依然要信赖上帝的话语。再次强调的是，圣灵通过上帝的话语（圣经）引领我们，通过话语在我们身上动工。所以拒绝上帝的话语就是拒绝圣灵。圣灵赐给那些顺从的人。

### 四、晚雨圣灵和早雨圣灵

在中东地区，秋天种下麦子后下的雨称为早雨。早雨帮助埋在土里的种子发芽成长。到了麦子的收获期春天时，晚雨就降下，帮助麦子完好地收割。圣经将圣灵比喻成早雨和晚雨。“弟兄们哪，你们要忍耐，直到主来。看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。你们也当忍耐，坚固你们的心，因为主来的日子近了。”

（雅 5: 7~8）“我们务要认识耶和华，竭力追求认识他；他出现确如晨光，他必临到我们像甘雨，像滋润田地的春雨。”（何 6: 3）“锡安的民哪，你们要快乐，为耶和华你们的上帝欢喜，因他赐给你们合宜的秋雨，为你们降下甘霖，就是秋雨、春雨，和先前一样。”（珥 2: 23）

#### 1 早雨和晚雨的作用

● 个人的作用：早雨圣灵引领我们来到十字架面前悔改，通过话语让我们重生，让我们获得

个人认识上帝的经验。雨水是植物成长的必要条件，能供应植物营养。我们每一天也需要通过话语接受圣灵的感化和引导，茁壮成长。晚雨是盖印的经验。晚雨让我们在真理中稳固，再也不动摇。这是固定品格的作用。特别对于生活在末时代的我们来说，晚雨在患难来临时能帮助我们坚定地站立，同时加给我们能力完成福音事业。

● 历史作用：从历史角度如何看早雨和晚雨问题呢？耶稣升天后，五旬节时圣灵降到门徒身上，帮助他们在世界各处撒下了福音的种子。这就是早雨的历史。那么早雨圣灵的结果是什么？五旬节时，一次讲道就能使很多人悔改，比基督传道时悔改的人还要多。他们传扬了那个时代单纯明了的福音。那是光照黑暗内心的，纯粹而雄壮的真理的呼声。那呼声一天就使千人悔改。完成福音事业的末时代也要兴起晚雨圣灵的运动，通过被圣灵充满的能力结束福音事业。“以后，我要将我的灵浇灌凡有血气的。”（珥 2: 28）。如果约珥的预言部分成就在了使徒时代（徒 2: 16, 17），那这预言会更明确地再次成就在我们生活的时代。当圣灵倾降在得洁净的百姓身上时，他们就要成为道德黑暗中的明光，那大光能反照到世界每一个角落。人若将自己交托给圣灵，上帝就会以他的大能做工。

#### 2 为晚雨做准备

很多人都认为时候到了预言就自然成就，晚雨自然就降到自己身上，在毫无预备的状态中等待着。但是晚雨是降给那些在自己的生活中经历了早雨经验的人。晚雨降给那些完全从罪中得洁净的人，降给那些完全反照耶稣形象的人。“所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹。这样，那安舒的日子就必从主面前来到，主也必差遣所预定给你们的基督耶稣降临。”（徒 3: 19, 20）我们品格中若有一点瑕疵，我们都无法接受上帝的印。改正自己品格的缺点，洁净心殿中一切的污秽——这取决于我们自己。当我们的缺点除尽，心灵得洁净时，晚雨圣灵就会降在我们身上，正如当时五旬节圣灵降在门徒身上一样。我们必须完全从罪中得洁净，必须和门徒在五旬节前夕彼此同心合意一样，爱邻舍如同爱自己。那时，人们就要看见福音的确实证据，从而确信真理。

## 结束语

耶稣说：“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。”（太 24：14）记住是“要传遍天下，对万民作见证。”

为什么不干脆说传遍天下，而要加上对万民作见证呢？因为需要力证福音大能的证人。“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力……直到地极，作我的见证。”（徒 1：8）

我们必须为了获得圣灵而洁净自己的心灵，必须求圣灵改变我们。现今还有圣灵微小的声音在悄悄对我们说话，所以我们要感恩，要每天求被圣灵充满。今天，我们就要悔改；今天，我们就要恒切地祈祷；今天，我们就要更殷勤地研究话语；今天，我们就要顺从圣灵的声音，屈服自我。就在今天！赐给我们的时间只有今天，今天就是得救的日子。

若没有圣灵，我们就做不了什么。只有接受晚雨圣灵的道路才是完成福音事业的道路，才是促进主再来的道路。一切都必须依靠圣灵的大能。恳切地祈祷各位读者朋友能够正确地认识圣灵，能被圣灵充满，靠着圣灵的能力完成福音的工作。“万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵方能成事。”（亚 4：6）





# 保惠师圣灵

## Comforter, the Holy Spirit

以赛亚书对耶稣的工作做了这样的记录：

【赛 61：1-3】主耶和华的灵在我身上，因为耶和華用膏膏我。弥赛亚就是受膏君的意思，也就是指基督。上帝为了拯救人类，就差遣他的儿子基督来到地上。叫我传好信息给谦卑的人，差遣我医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢；报告耶和華的恩年，和我们上帝报仇的日子，安慰（Comforter）一切悲哀的人；赐华冠与锡安悲哀的人，代替灰尘，喜乐油代替悲哀，赞美衣代替忧伤之灵。使他们称为公义树，是耶和華所栽的，叫他得荣耀。

上帝的教会正在这世上经历试炼。我们作为人出生会经历罪的结果，有悲伤、艰难、痛苦和忧愁；尤其是那些信的人——蒙上帝拣选和拯救，拥有圣灵同在的人，因为他们是魔鬼攻击的对象，所以会有更多艰难的经验。但主会赐华冠代替这一切，会赐赞美衣代替忧伤之灵，赐喜乐油代替悲哀。这里说上帝为了使他们成为丰盛美丽的公义树而在溪水旁栽培他们，这就是耶稣奉差遣来到地上要做的工作。这里的话语是在描述主的使命，医好伤心的人，释放被虏的人，同时也将耶稣描述为来安慰他们的一位——Comforter。

“安慰”这个单词是圣经中最宝贵的单词之一，因我们人类是最需要安慰的。按照上帝形象创造的人类，却要走向灭亡，哪里还有比这更悲痛不幸的事情呢？若是在地狱火中被焚烧而永远消失，那我们这么高贵这么特殊的被造物，不就成了专为死亡而受造的存

在吗？从出生就带着被魔鬼利用，遭受痛苦并永远死亡的命运，还有比这更悲惨的吗？所以主向我们施予安慰。

在生活中安慰我们，以喜乐代替我们的忧伤，以赞美上帝的经验代替魔鬼的攻击与试探。他安慰我们，用真理引导我们，与我们同行，要将我们重新领到天上。若没有上帝的安慰，我们的存在其实是非常可悲而不幸的。大家可以在心里思考一下，在如此神圣的立场上被上帝创造，却成了为灭亡而受造的人。从一出生就要走向灭亡，有什么盼望和安慰呢？所以我们要接受上帝拯救的作为，在地上生活时要接受主的安慰，使我们可以进入主永恒的安慰中。我们必须获得拯救。

保惠师的英文表达是 Comforter，意思就是安慰者，与我们同行的一位。当耶稣即将要结束在地上的工作，离开门徒前，他应许要赐下保惠师圣灵。这是上帝所赐给我们的一切礼物中最大最重的礼物。所以主在应许赐下圣灵的时候，也是最喜乐的。但许多人并没有感受到这是最迫切地需要，因为是肉眼看不见的。但从上帝拯救我们的立场上来看，再没有比圣灵的作为更重要更迫切的了。若没有圣灵的作为，福音就无法在我们心中萌芽，我们也无法理解主的话语，无法受到感动，无法在主面前屈服，无法悔改，也无法结出优美的果子。圣灵是我们救赎的全部。所以这里说耶稣在最后的工作时，以最喜乐的心应许要赐下圣灵。

耶稣说：“我去是为你们的益处，我若不去，保惠师圣灵就不能到你们这里来。”是不是很奇怪？在耶稣来到地上，复活升天以前，圣灵一直是存在的。《圣经》说在创造这世界的时候，耶和华的灵运行的在水面上。按《圣经》的记载，最先参与创造的一位是圣灵，最先登场的一位也是圣灵，所以圣灵是一直存在的一位。但耶稣为什么说“我去是为你们的益处，我若不去圣灵就不能来”呢？

耶稣说这话语是有理由的。为什么呢？因为耶稣也是 Comforter——安慰者，耶稣是第一位保惠师，引导、教导并安慰我们。

耶稣在地上是以人类肉眼能见的上帝存在的，所有人的视线都集中在了耶稣的身上。耶稣是权威者，从耶稣的口中可以听到一切真理的话语。

这时若有另一种感动，另一种声音引导他们，对他们的心灵说话，那么就有可能混乱。但是当耶稣离开了，他们不能再看到上帝的时候，就特别需要圣灵的恩典临格在他们里面，如同耶稣曾经在地上的时候一样，使人想起话语并按话语去生活。当心灵迷茫的时候，那感动人心使人领悟的圣灵的作为可以随时与他们同在。所以耶稣说在他升天之后保惠师圣灵会来。这并不是说保惠师圣灵在这之前是不存在的，也不是说在这之前圣灵就没有施行他的作为。

保惠师所作的事情是什么？  
我们来看一下。

### 1 使人觉悟罪

【约 16: 7-8】“然而我将真情告诉你们，我去是与你们有益的。我若不去，保惠师就不到你们这里来；我若去，就差他来。他既来了，就要叫世人为罪、为义、为审判，自己责备自己。”这里说到了保惠师的工作，就要叫世人第一为罪，第二为义，第三为审判，自己责备自己。我们需要留意这里的话语。很多人认为这是使我们被定罪、受审判，但并不是这个意思。如果看英文圣经，我们可以更容易理解。“责备”是指使我们能领悟。圣灵不是要定我们罪，而是要使我们觉悟心中的罪，显明我们的罪并引导我们悔改。也就是说上帝差遣圣灵不是为了定我们的罪，而是为了使我们觉悟罪。这时我们心中就会产生什么？就能看到上帝的义，渴慕主的义，“我原来是这么恶的人吗？我以前不知道，原来这是罪啊？原来这是与上帝为敌的啊？原来这是我内心所隐藏的自私和骄傲啊？”当我们觉悟这些并为此而懊悔时，看到上帝崇高的义的品性时，就哀叹到“我怎么能那样呢？”这时我们就产生了渴慕的心。圣经说那帮助我们觉悟的一位就是保惠师圣灵。不是定罪而是使我们觉悟。

【约 3: 19-21】“光来到世间，世人因自己的行为是恶的，不爱光，倒爱黑暗，定他们的罪就是在此。凡作恶的便恨光，并不来就光，恐怕他的行为受责备；但行真理的必来就光，要显明他所行的是靠上帝而行。”看到这里的话语，我们就可以知道，不是圣灵定我们的罪，也不是耶

稣来定我们的罪，而是根据我们的反应和态度来定我们的罪。行恶的人看到光时并不悔改，而是转身继续行恶，如果他不悔改和回转的话，他反应和态度就定了他的罪。所以并不是上帝定我们的罪，但很多人对此有误解。耶稣说：我不审判你们，我所讲的话到世界的末了要审判你们。所以通过《圣经》，我们要正确地理解，使我们被定罪受审判的是我们自己的选择和态度，而不是上帝或圣灵。

**【罗 3：20】**所以凡有血气的，没有一个因行律法能在上帝面前称义，因为律法本是叫人知罪。这里说主赐下十条诫命是为了使我们觉悟罪并教导我们义。上面说到保惠师圣灵的工作是使我们觉悟和明白，使我们死去的良心苏醒与复活。但这里说是律法、诫命使我们觉悟自己的罪。这不是很矛盾吗？这并不矛盾，因为律法是上帝所赐的，是圣灵所赐的。

**【罗 7：14】**我们原晓得律法是属乎灵的，但我是属乎肉体的，是已经卖给罪了。上帝的律法是圣洁的，是属乎灵的。**【罗 7：12】**这样看来，律法是圣洁的，诫命也是圣洁、公义、良善的。通过这两节经文我们可以理解，上帝的律法和诫命是使我们的心领悟罪，成为义，成为圣洁的标准。当我们注意诫命的时候，就能看到其中义的标准，看到上帝的品性和爱。通过第一到第四条诫命告诉了我们走向上帝的态度。第五条到第十条诫命教导了我们对邻舍应采取什么样的态度。我们只有这样做才有幸福，不会彼此伤害而是彼此相爱。所有的诫命都是为了使我们的爱上帝和爱人，成为在世上与罪无关的人。

**【罗 7：13】**既然如此，那良善的是叫我死吗？断乎不是！叫我死的乃是罪。但罪藉着那良善的叫我死，就显出真是罪，叫罪因着诫命更显出是恶极了。诫命有其明确的目的和作用。犯了诫命，我们里面的罪就会显明出来。诫命除了使人知罪，还会显明什么呢？显明上帝所期待的义。这时我们就会悔改，就会思慕义。这一切都是圣灵的作为，但人们却讨厌诫命和律法，认为是它压制和捆绑我们的，并将其称为律法主义。但重生的人就会像大卫一样说：“我何等爱慕主的律法，比蜜更爱主的律法，看律法比金银更加贵重。”这是在圣灵的感动下，对上帝律法所持的正确态度。耶

稣说保惠师不仅使我们觉悟罪，也使我们觉悟义，上帝的诫命也是如此，在显明罪的同时，也向我们显明义。

我们来整理一下，圣灵是圣洁的灵，圣灵知道上帝的心，并使我们能明白上帝的心，向我们彰显上帝，使我们能领悟。那么这工作如何成就呢？难道是显出上帝的荣体给我们看吗？我们所需要的不是肉眼能看见的上帝的形象，因为那是将来得救回到天上时必有的经验。现在我们需要认识上帝的品性。当看到上帝的品性时，罪就显明出来。罪人就会感受到：“啊！上帝里面没有罪，上帝里面只有完全的爱！”从十条诫命中我们必须看到这些，不是表面的字句，而是其中上帝的旨意。那使我们理解上帝性情的一位就是圣灵。

## 2 使人领悟义

我在佛罗里达生活的时候，有一次坐船出去，到了一个只能看到茫茫大海和水平线，看不到陆地的地方。环顾四周，全是海水，真是汪洋大海，看不到任何东西。而我们所站的船就像一片落叶浮在水面上。那时我就感受到：我真是小啊！我怎么这么小呢？什么也不是。就像海水中的一滴，即使我溺水而死，也没有任何人知道。是毫无作用的存在。当站在大的事物面前时，我就感受到了自己的渺小。

当站在伟大的上帝面前时，我们就绝不会无视或践踏别人，无法随意误解和冤枉别人。为什么呢？因为上帝太伟大了，而我太渺小了；无法高抬自己像上帝一样，也无法为了自己的快乐而以自我为中心生活；那是人本主义，而我们要以上帝为中心生活。如果我们知道诫命，认识保惠师圣灵，我们就能领悟罪并看到上帝的义。我们站在伟大的上帝面前时，根据我们的态度自然就会受到审判。圣灵要使我们的心领悟并要责备我们。当人心受到这样的感动时，救恩就会临到他，上帝通过圣灵来拯救我们。

**【诗 8：3-4】**我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，便说，人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？当我仰望天空，看到星星月亮，看到这浩瀚的宇宙，再看像一粒灰尘一样渺小的自己。不禁感叹：“伟大的上帝啊，您怎么眷顾和安慰像我这样的人？怎么关注并拯

救像我这样的人？我们在上帝伟大的创造面前怎能不自卑呢？”如果我们在每天的生活中都有这样的感悟，我们就会成为彼此相爱和相互理解的人。不是说“那个人是什么样的人，没办法去爱他，没有法帮助他！”而是靠着上帝的恩典，结合他真实的情况，给予理解的爱，这就是上帝的心。保惠师圣灵就是这样引导我们的一位。



**【诗 84: 11】**因为耶和华上帝是日头，是盾牌。主是明亮的日头，他拥有永远不改变的能力；上帝是日头，是光与热的根源，我们在他面前什么也不是。

**【诗 36: 6】**你的公义好象高山，你的判断如同深渊。耶和华啊，人民、牲畜，你都救护。上帝的义就像那宽广、巍峨的山脉一样，没有尽头。主的判断没有穷尽，如同大海一样深广。我们怎敢在他面前申辩和存活呢？在他面前我们就变得非常渺小。

**【赛 40: 9】**报好信息给锡安的啊，你要登高山；报好信息给耶路撒冷的啊，你要极力扬声，扬声不要惧怕。对犹大的城邑说：“看哪，你们的上帝！”所以我们传福音的时候是在做什么？向人彰显上帝。将永远的福音传遍世界，最后全地就因圣徒所发的荣光被照亮。这是什么？因认识上帝，因保惠师圣灵而领悟的信仰的深度；因为深深地理解了上帝的恩典和上帝的心，将有其他人完全无法领悟也未曾听过的恩典以非常大的能力震撼世界。

当上帝的诫命被高举时，人们最终会看到诫命的重要性，并看到上帝的圣洁和义的标准。“守安息日为圣”这一句话所伴随的属灵的经验，我们将会领悟得非常深透。人们将会看到我们并不是刻薄的律法主义者，而是因为认识上帝那长阔高深的爱，所以不得不在主所指定的一天向主献上敬拜。我们要明白，若没有永远的福音作为基础，

而只是遵守律法的条目就没有任何作用。全世界也将会明白这一点。如何明白？是将人们聚集起来，给他们讲一小时、两小时、十小时的道吗？不是的。上帝将会赐给我们向世界显明真理的机会，他将会预备这样的舞台，使我们可以把我们所领悟的上帝的品行彰显出来。那些不认识上帝的人将会惊讶而感动。

上帝正在预备为他作见证的人，正在预备那展示见证的舞台。舞台若没有准备好，演员上去又能做什么呢？若没有台词，演员们为什么要上去呢？是为了炫耀自己吗？不是的。演员是为了演绎出准备好的角本而存在的人。《圣经》说，我们是为了颂赞主的荣耀而出生。

报好信息给锡安的啊，这些人报什么信息呢？看哪，你们的上帝！怎样叫人看见上帝呢？施洗约翰指着耶稣见证说：“看哪，上帝的羔羊，背负世人罪孽的。”通过耶稣使我们看到了上帝。“看哪！”这就是传道。圣灵通过诫命不断向我们内心彰显上帝的品行，使我们能返照他的荣耀。

**【约 14: 16】**我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在。多么的感谢！赐下圣灵在我们心中常常与我们同在，不断地使我们领悟，引导和安慰我们。多么的感谢！他先使我们觉悟心中的罪，然后安慰我们；先使我们看到义，然后安慰我们。我该怎么解决这罪的问题呢？他安慰我们。我怎么能达到如此崇高的义？他安慰我们。他常以安慰者的身份与我们同在。

**【约 14: 17】**就是真理的圣灵，乃世人不能接受的。因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。这是多么大的祝福！如今耶稣离开了，再也无法问他什么，眼睛也不再能看到义的标准。当耶稣这位能使他们觉悟的保惠师不在的时候，另一位保惠师圣灵来往在我们的心中。圣灵不仅在十二门徒的心中，也在所有相信之人的心中，无限地赐下义思想和动机，使人知罪，并将义赐给那渴慕义的人。

**【约 14: 26】**但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。“要将一切的事指教我们”吗？是的。这是真实的。很多人会这样，“上帝啊，这个我不知道，这一点我

很难理解，您为我解开吧，这预言是什么意思？”他们常想一祷告就能马上解决。但我在自己的人生中经历了一点：如果不知道，那么就在主面前祷告，祈求主使我领悟。这样，不需要过多久，就会通过某个人、某本书、某次经历、某些话语、或通过与某个人对话，曾经心里困惑的问题就会豁然开朗。有时也需要花很长时间，因为只有你理解了这事情所有的背景，并对话语的理解逐渐深刻之后才能明白。怎么可能将全宇宙的奥秘一瞬间都启示给我们呢？那是不可能的事情。上帝无法这样做，不是因为主不能立刻告诉我们，而是我们太有限了。圣灵使我们觉悟的作为是确实实的，即使有些问题没有让我们立刻明白，我们也可以确信圣灵会引导我们明白的。

当我生病了，产生什么问题的时候，刚开始我是这样认为的：“上帝啊，我得了重症感冒了，讲道的时候喉咙突然堵塞了，应该立刻好起来啊，连这个您也不能医治吗？求您从天上伸出手来，抚摸我的喉咙，拿走我的病症吧，这样我才能传扬话语啊。”刚开始我希望上帝瞬间医治我的疾病。但仔细一想，并不是这样的。主帮助我们的方法有很多。

当我理解之后，我的祷告就改变了。“上帝啊，如果您不立刻解决我的痛苦，那就求您教导我该怎么去做，该吃什么？该喝什么？在这样的情况下，我该怎么去做才能很好地使用我的嗓子讲道呢？主啊，求您使我能明白。”我学会了向主祷告。

很多时候我都是这样向主祷告：“上帝啊，我现在疲乏无力，求您帮助我。该如何做呢？该吃什么呢？该采取什么样的方法呢？求您教导我。”“主啊，现在我的心脏产生了问题，求您赐给我新的心脏吧！”我不再这样的祷告了。

现在我会祷告说：“上帝啊，在这样的情况下，我该做什么，怎么做才能克服这些软弱的部分，然后从事这项工作呢？求您赐给我答案，使我能领悟。”我们若是这样祷告，上帝就会立刻帮助我们。我已经不是一次两次，也不是几十次经历这样的经验了。在很多情况下，主都使我领悟该吃什么？该做什么？每一次都是上帝赐下智慧，使我能克服困难。

上帝是活着的，保惠师圣灵临格在我们心中使我们能领悟上帝的恩典。正如经上所记：“但

保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”我们祷告：“上帝啊，我现在得了癌症，求您拿去我的癌症吧！”如果主立刻应答我们，那我们接下来就会说：“上帝啊，现在我想去天上，升天了就可以了，为什么还在活在地上，主为什么要把我们放在地上？”如果主不断地应答我们这样的祷告，就不合情理了。我们是生活在罪恶的世界上，时刻要与魔鬼争战。我们是见证人，向世界见证我们靠上帝的帮助，虽在火中却没有被烧的经验。我们是生活在世界上，但很多时候我们却产生了错觉。

我们还需要查考一个方面——律法是通过中保的手所赐下的。我们来看几节经文。

**【加 3: 19】**这样说来，律法是为为什么有的呢？原是为过犯添上的，等候那蒙应许的子孙来到，并且是藉天使经中保之手设立的。律法是如何设立的呢？藉着中保之手，是耶稣亲手设立的律法。

**【提前 2: 5】**因为只有一位上帝，在上帝和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣。耶稣是中保。上帝是通过中保耶稣赐给我们律法和诫命。

上帝在西乃山赐下律法以前，以色列百姓在旷野因干渴快要死去。那么多人在旷野行走，不是一两个人，他们需要喝，需要洗澡和洗衣服，需要大量的水，怎么供应这么多人呢？在这种走投无路的情况之下，摩西俯伏在了上帝的面前。从某种意义上来说，世上再也没有像那领以色列百姓出埃及进入旷野，四十年之久引导他们的摩西一样有如此多担心忧虑的仆人了。在荒芜的旷野，没有吃的，无法耕种，没有可住的房屋，他们必须不住地行走。喝需要上帝的恩典，吃也需要上帝的恩典，他们也需要穿的衣服和鞋子，晚上穿的衣服和白天穿的衣服也不一样，他们睡觉的时候枕着什么入睡呢？这不是一般的问题。在旷野生活，经历这些艰难时，摩西特别需要上帝的恩典。天上的祝福必须通过中保倾降下来。

我们在世界的生活就如同在旷野行走一样，在去天上之前，我们必须一直领受主恩典的供应。

大家餐桌上的饮食是大家自己变出来的吗？大家买来穿在身上的衣服、鞋子，汽车和注入其中的汽油，这些难道只是大家努力劳作所得吗？如果大家拥有属灵的眼睛，就可以看到这些都是上帝所赐的恩典。这不单是指上帝不赐我们能力和时间，我们就无法获得这些。我们更要理解这是上帝为我们所施行的神迹，使我们能幸福地生活。

如果没有理解这些，我们的心中就没有喜乐和感恩之心。许多人自认为很了不起，从来就没有想到是因上帝神迹的作为才能有这样生活。摩西通过经验完全明白了。我们也要在自己的生活中看到使磐石出水，使吗哪从天而降的神迹。只有这样，才能在患难临到时，以主的信实为粮。只有理解了主以恩典引导自己的道路，意识到不是我的作为而是主的眷顾；心中才会产生对上帝的信赖。即使他们的前途很渺茫也能信赖和跟随主。

西乃山又名何烈山我们来读一下这段话。

【出 17: 5-6】耶和华对摩西说：“你手里拿着你先前击打河水的杖，带领以色列的几个长老，从百姓面前走过去。我必在何烈的磐石那里站在你面前。你要击打磐石。”这是什么意思？耶稣就站在磐石上，要击打那磐石也就是说要击打耶稣的意思。我们在世上领受的所有的恩典都是因耶稣的十字架。因为主应许要为我们在这十字架上牺牲，旧约时代的人是以此应许得以存活，新约时代的我们是以此牺牲得以存活。上帝为了将我们领入永远的国度，所以才供给我们需要，赐给我们生存的机会。如果主没有设立救赎的计划，如果没有髑髅地十字架的恩典，就没有必要赐下这些，让所有人类一次性灭亡就可以了。上帝长久地忍耐了我们，是因为主救赎的计划。所以耶稣站在磐石上，吩咐要击打磐石。

“从磐石里必有水流出来，使百姓可以喝。”摩西就在以色列的长老眼前这样行了。正当人干渴难熬时，突然有水流出来。百姓们肯定非常高兴，洗澡、洗衣服、喝水，还要拿水桶来打水，因此都骚动起来。没过多久，他们就忘记了那流淌生命水的磐石，忘记了那赐下生命水的上帝。所以他们不平了又不平。我们对待上帝的态度不也是这样吗？



【林前 10: 4】也都喝了一样的灵水；所喝的，是出于随着他们的灵磐石，那磐石就是基督。从这磐石中流出了维持生命的水，这对他们而言是非常惊人的经验。他们看到这样的神迹之后还是继续不断地不平、埋怨和疑惑。怎么能这样呢？但从中可以看到其实我们也是这样。

圣灵通过主的律例典章来感动征服我们的心，就有生命水涌流出来。当我们仰望主的时候，圣灵来感动我们，就有生命的水涌流出来。

在他们干渴和精疲力竭之时，上帝就使磐石出水，然后就在西乃山上赐给他们诫命，解决他们的心灵干渴。诫命是生命的法则，是圣灵的法则。重生的人看到了就会领悟，就会感受到它的宝贵。我们必须通过诫命读懂上帝的心。

【约 7: 37-39】节期的末日，这是住棚节，就是最大之日，当住棚节结束的最后一的天与安息日相遇的时候，那一天就称为最大之日。耶稣站着高声说：“人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’”耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的，那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。

这里说从我们的腹中要流出活水的江河来，这活水就是象征从我们里面涌流出来的圣灵。我们若认识，经历了保惠师圣灵在我们里面的作为，我们就不会感到缺乏。保惠师圣灵在我们里面使我们觉悟罪，觉悟义，觉悟审判，他使我们心灵所需要的一切得到满足。

当全地因主的荣耀发光之时，在晚雨圣灵沛降之时，在第二个五旬节时期，那些被圣灵充满的人所传讲的信息将十分单纯、明确而有力，所有听到的人马上就能理解，这时随着他们接受或拒绝，将决定他们永久的命运。

我们每天都要获得圣灵，必须拥有圣灵引导我们的经验。我们不能满足于理解真理，要经历真理。真理不是逻辑，真理是生活。我们常常强调品行的变化，祷告时也常说：“主啊，求您改变我们的品行。”各位，品行不是我们自己具有的善良、亲切、可爱的态度，当然也包括了这些，但品行主要是指在基督里面的成长，是指我们的心灵和思想变得像上帝一样。若不是这样，无论我们人为的怎么相爱，那都不是上帝能认证的品行。

**【罗 8：1-2】**如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。为什么不定罪了呢？因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。这是什么意思？圣灵是定我们罪的一位吗？不是的，祂使我们觉悟罪，引导我们悔改，除去我们的罪，也使我们领悟义，这样我们就不至被定罪了。主不是定罪的一位，而是使我们觉悟，将我们从罪中，从错误中释放出来。这位圣灵现今也能常常居住在我们里面。

**【林后 1：3】**愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父上帝，就是发慈悲的父，赐各样安慰的上帝。多么美好，上帝是赐各样安慰的上帝。各位弟兄姐妹，在你们的人生中需要什么样的安慰呢？我也是非常需要安慰的人，我可以把自己需要安慰的方面罗列下来，实在是很多。大家是否也有很多方面需要安慰呢？上帝是赐安慰的一位，他知道我们的需要，供应我们的需要，也是能用千万种方法解决我们的需要。即使他对我们说：“这个你就承受吧！”接着他也会说：“我的恩典是够你用的！”他是能解决问题，能安慰我们的上帝。大家是否有很多需要安慰的地方？决不可忘记上帝是安慰的一位。

我们唱赞美诗的时候会唱到《一路引导》。“我一路蒙救主引导，一切别事何必求。”这首充满感动的赞美是我所喜爱的赞美之一。“我一路蒙救主引导，弯曲路为我指明，赐我力量忍受试炼。”即使承受试炼，主也赐给我充分的恩典。“虽然行路有时疲倦，或我心遇有干渴。幸在眼前有灵磐石，喜哉是我欢喜源，从灵磐石涌于我前，欣喜我见快乐泉。”

我领悟了一点，主一路在引导我，为我所做的一切安排都是最好的。有时虽然艰难，但那对我来说却是最好的。主没有以我们的不足待我们，而是看到了我们一切的可能性，根据我们的处境以最好的方式引导我们。我们若领悟了这一点也就领悟和品尝了上帝的美善，这样我们在见证主的时候就能颂赞他。

如果我们对主有不平和埋怨，怎能颂赞他呢？怎能传福音呢？大家对自己的生活要有满足和喜乐。那知道我们的错误，知道我们的软弱和失误的上帝，考虑到我们若处在其它环境中将会如何，所以为了拯救我，而将我安置在那样的处境中，这是最好的安排。我们必须相信和接受这一点。我理解和领悟了这一点，现在也学会了接受。

“幸在眼前有灵磐石，喜哉是我欢喜源。”即使非常干渴，即使生活很艰难，但每当需要时，主不是赐给了我们活水吗？只有认识主并品尝主恩的滋味，才知道是何等的美善。可能有的人是百万富翁、博士，而有的人是无知、贫穷的人，有的人是黑色皮肤，有的人是白色皮肤，但没有任何关系。如果他们认识了那引导自己并赐下生命水的上帝，品尝了主的美善，就会发出赞美，全世界将会因此而发光。在将来的艰难时期，世界上会有许多的殉道者，他们的脸上将会发出天使的荣光。为什么？因为他们是处在上帝的恩典中，在他们里面有圣灵保惠师。

#### 祷告：

我们在天上的父，感谢主的恩典，感谢引导我们的主的作为。即使遭遇艰难和试炼，但我们依然确信，因为对我们是如此充满爱的主知道什么是最好的。主啊，感谢您赐下保惠师圣灵，每日来教导我们，也感谢您一直按照您拯救我们的旨意在引导我们。主啊，当这世界过去，我们站在主的面前，最终理解了主的旨意而赞美时，我们的赞美将会何等的纯洁。求您保守我们直到那时，即使我们有不足，求您搀扶我们，使脚步不至动摇，走在主的道路上。再次感谢主的恩典。奉耶稣的名恳切地祷告。阿门！

# 拒绝感



人活着就会遭遇各种各样的伤害。这些伤害带来的痛苦会使我们的身心灵受到不同程度的创伤，以致影响我们的学业、事业和各类人际关系。我们只能从上帝那里获得彻底医治的良方。大多数时候，人所受的伤害都是源于被他人拒绝后产生的一种感觉，我们称之为拒绝感。

拒绝感从我们婴儿时期就已经开始被体验了，即便是孩子长大成人了，小时候形成的拒绝感仍会对他将来的人生有很大的影响。

现在我们都习惯用QQ吧？有个姊妹说，我给某某弟兄发了QQ信息，他没回我，或者是说他回答得特别没有诚意，然后就觉得是被拒绝了。是不是我的联络让他烦了，所以就干脆不回复我了？结果就因此感觉很受伤，其实对方并没有这层意思，但她为什么会产生这种感受呢？

这种被人拒绝的感觉源于过去曾经受到过类似的伤害，然后这种伤害又被她不恰当

地作用在了现在的感受上，从而导致了极大的受伤感。因为曾经被拒绝的经验以一种感情的形态遗留了下来，所以在类似的情况下，或完全不一样的情况下，这种感情就突然冒出来了。

再举个例子，有个姊妹小时候因为想要爬到父亲的膝盖上玩耍，然后爸爸说“我很忙，别来烦我。”结果她就一辈子都带着被拒绝的伤害而生活着。孩子不会说话的时候，如何来表达自己的呢？只能通过他的表情，他的行为，比如说大声地哭，或者是笑，又哭又笑，或者是咬奶嘴、乱动手、踢踢脚，这些都是小孩子表达自己的方法。如果想要让小孩子在精神上健康地成长，那么父母必须要温慈地去对待孩子的行为，这样孩子在精神上就会非常健康地成长。假如从小他就没有得到父母对他本应该有的反应，那么他的情绪和精神方面就会成长得非常不健康。如果孩子小的时候没有从父母那里得到适宜的温暖的对待，等到孩子稍微长大一点，会说话的时候，父母又是那种经常发火令人害怕的父母，那么这个孩子就会感觉越来越压

抑，在人面前很难表达自己。下面这个场景中发生的一件小事，就反映出同样的事情以不同的方式对待孩子会产生何等截然不同的效果。

公园里，一群年轻的妈妈带着孩子一同秋游，正是秋高气爽的时节，黄叶飘飞如蝶，微风徐来，令人心情舒畅。妈妈们在树荫下闲聊，亮亮和萌萌在一旁吹着泡泡水，彩色泡泡慢慢飞向天际，孩子们高兴得咯咯直笑。

突然，两个孩子被绊了一跤，一起摔在了地上，泡泡水洒了，孩子不约而同地大哭起来。

两位妈妈们连忙跑过来。

亮亮妈妈把孩子拉起来就训斥道：“哭什么哭，多大点事！那么多阿姨和小朋友看着呢。你羞不羞啊。”亮亮继续哭，不理睬妈妈。“再哭，妈妈就不喜欢你了。”妈妈露出了严厉的表情，亮亮不敢哭了。

另一边，萌萌妈妈抱住孩子，说：“这真是太难过了，泡泡水竟然洒掉了，你一定很伤心，来，给妈妈抱抱！”

萌萌委屈地抱着妈妈大哭，妈妈没再说话，只是轻拍孩子的肩膀表示安慰。

没多久萌萌自己停止了哭泣，很快就忘记了刚才的不快，拉着亮亮一起去采花，萌萌采了花送给妈妈，而亮亮的情绪一直不高，捏着小花不说话，萌萌妈妈问：“亮亮怎么不去给妈妈戴花呢？”亮亮低着头不说话，好久才说：“我怕妈妈不喜欢。”

从这件小事可以看出，孩子遇到意外时很快就会产生情绪上的波动，如果异常的情绪总是被正常地接纳，孩子的性格就会显得平和，更愿意与父母亲近，从而能建立良好的亲子关系；而孩子负面的情绪轻易就被阻止宣泄时，他们的内心会很容易产生压抑感，久而久之就不愿意跟父母说心里话，亲子关系也往往不是那么亲密，甚至在心里留下了深深的伤痕，直至长大成人都不能抹去。

我还听过这样的事：有个人无论上什么课程，比起要学习的内容，他会更重视老师的表达方式

以及言谈举止等。他特别关注这位老师是经常笑的，还是经常发火的。因为他从小就有被拒绝的伤害，所以他很在意别人表现出来的态度。他梦想：“所有的人都要认可我，所有的人都应该爱我。”但在现实生活中不可能是这样的。所以他的内心十分敏感，很容易受到伤害，感到委屈。如果别人说了什么话，他就会理解成其他的意思，完全误解了别人的想法。总是这样就形成了恶性循环，所以他就很难处理好人际关系。

我们人都有一种被爱的需求，这种需求从婴儿时期就有了。孩子出生后的一到两个月，他就能感受到自己是在一种被爱的环境中，还是一种被拒绝的环境中。没有接受多少爱的孩子，长大成人的时候是很难适应社会的，一辈子都会在这种被拒绝的伤害中生活。比如说从小时候，父母的言行不一致，过分的严格，权威的父亲，爱发脾气爱唠叨的母亲，父母过度偏爱其他的兄妹……这种种错误的教导以及没有充分地得到父母的爱，都会使孩子受到被拒绝的伤害。有拒绝感的孩子结婚之后，因为自己曾经受到过这种被拒绝的伤害，很不想这样去对别人，但是很多情况下，这种伤害别人的习惯还是遗传下去了。这个社会又怎么样呢？到处都是竞争的环境，让人彼此争斗，要胜利，所以这种环境本身就让我们有了拒绝感。

如果这个问题没有得到解决，不断地在心里累积的话，那么因为这种拒绝感的伤害，他们心中的罪责感就会很强。他们对自己的评价很低，喜欢自爱自怜，容易忧郁。他们把自己贬得很低，经常会失眠，没有积极性，有对失败的恐惧。从失败当中他什么都学不到，他无法挣脱这种恐惧，所以如果不克服这种拒绝感的话，那么他的人际关系会很糟糕。在异性交往的过程当中也是一样，害怕被拒绝，害怕从对方受到伤害，与人见面时也没有自信；一旦被拒绝了，就觉得是失去了全世界那样的绝望。

**为了让孩子避免受到这种不必要的伤害，父母当如何对待孩子呢？**

在教育孩子的过程中，  
家长不要强硬地制止孩子哭泣，  
孩子情绪不好时大人需要按以下三步去做：

### 1 父母自己调整情绪

“其实孩子哭的时候，最先需要处理的是家长的情绪。”德国心理学家卡萝拉·舒斯特认为，孩子的哭闹会让父母处于一种特别状态，让许多家长怀疑他们为人父母的能力，所以父母会对孩子的哭泣紧张、排斥、反感。所以接纳孩子情绪的前提是要父母自我调整情绪。

### 2 接纳孩子的情绪

孩子哭泣时，不要打断也不要呵斥，你只需留在他们身边，轻拥着孩子，让他们尽情地哭泣，不要急于发表意见，你只需让他们知道，无论发生什么，妈妈始终关心你的感受。待孩子发泄完就自动会停止哭泣，而不需要别人的呵斥或中断。

### 3 启发孩子自己解决问题

找到孩子哭泣的原因，然后启发孩子自己解决问题，帮助孩子心情好起来，但如果孩子提出无理要求，要坚决说“不”。

有些父母不允许孩子害怕，如果孩子说怕恐龙，妈妈就说：那有什么好怕的，都灭绝了。如果孩子怕黑，就说：妈妈都不怕，你也不用怕。然而这些话给孩子的暗示是：妈妈不喜欢我害怕，害怕是不好的行为，我不应该害怕，否则妈妈就不爱我了。为了取悦父母，孩子在想哭泣时和害

怕时就会压抑自己，犯了错会撒谎，遭受欺负会隐瞒不报。如果在父母面前都要戴上假面具，孩子在哪里才可以做真实的自己呢？情绪压抑久了，一旦爆发，就会造成难以想象的后果。

简单地说，当一个孩子哭了，家长不应该制止，而是坐在孩子身边，陪伴他，给他哭的权利。等孩子哭够了，说够了，再从理解的角度跟孩子进行对话，孩子的情绪天平就会逐渐达到平衡，家长也更容易与孩子进行有效沟通，长此以往就能培养出孩子积极向上的情感能力。

### 对于已经受过这种伤害的人， 还能得到医治吗？

与“拒绝感”的完全相反的感受就是接纳和包容。如果有一个人能完完全全地接纳和包容你现在的样子，那么你就会得到医治，但是在我们的人生中遇到这样的人是很难的。然而上帝能完全地理解并包容我们，对我们有完全的爱！

【赛 49:15-16】妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你。看哪，我将你铭刻在我掌上，你的墙垣常在我眼前。我们不是一个被忘记的存在，因为上帝将我们铭刻在他的掌上。他爱我们，我们的上帝就是这样的一位。不管我们有什么样的伤害，不管我们曾经有什么样羞愧的事，上帝是完全包容我们，接纳我们的一位。他是完全爱我们的一位，所以拒绝感在上帝的爱中可以完全得到医治。



这是一本关于爱·真理·生命的杂志



网站：[www.sostvcn.com](http://www.sostvcn.com)

邮箱：[sostvcall@sostvcn.com](mailto:sostvcall@sostvcn.com)  
[sostvbjb@163.com](mailto:sostvbjb@163.com)(编辑部)

电话：13804244366 15140501466