

棕 树

FOR THE PEOPLE WHO WILL SURVIVE IN THE LAST DAYS



罗 7 章 13 节

“罪……是恶极了”



要留意，不要以为罪是小事。

在初悔改时，良心是很柔嫩的，一点微小的罪我们就觉得可怕。信主初期，人有一种圣洁的羞恶之心，他们敬畏上帝的心常怕得罪上帝。但可惜！这些初熟的果子上所残留的美丽花朵，因为不善应付周围的不良环境，便脱落下来；初信者的虔敬生活，像一棵柔嫩的小树，但不久却能长成一棵大树。可惜，一个基督徒也能逐渐由敏感柔软变成麻木刚硬，开头所犯的小罪，现在一点也感觉不到是罪了。

人们乃是逐渐地与罪结识。被炮声震过的耳朵，一点小声音是听不出来的。起初小罪在我们身上发动，但不久我们就说：“这不是一个小罪吗？”不久又来了一个，更大的一个，接着又来了一个，直到后来，我们逐渐地感到罪并不算什么事了，于是产生了一种不纯洁的想法：“我们还未犯什么明显的罪。不错，我们差了一点，但我们还没有偏离正路。

一点小罪是无伤大雅的。我们或许说过一句不洁净的话，但我们大部份的谈话是很正当的。我们就这样文饰我们的罪，维护我们的过错，给它穿起雅观的衣服，给它起个中听的名字。基督徒呀！要留意，不要疏忽轻微的罪，以为它没有什么关系。要小心，免得一点一点地落到罪里。

小狐狸不能把葡萄毁坏了吗？

微小的珊瑚筑成的礁石不能使一只船沉没吗？

罪，是一件小事吗？

它却是刺痛救赎主的荆棘，并扎伤他的心！它使他受痛、受苦、受伤。若你能用天上的天平衡量小罪的份量，你就要逃避它像逃避一条毒蛇一样，并且觉得微小的、邪恶的表现也是可怕的。若你晓得救主被一切罪恶所钉死的话，那么，你就会看到罪是“恶极了”。

目录

Contents

信仰人生

04 为老年人唱一首福音的歌——诗 71 篇

本期主题：《圣经》中的黄金律

12 part 1: 金律的奥秘：爱

15 part 2: 谁是邻舍？

17 part 3: 论断结出的果子

19 part 4: 黄金律中饶恕的法则

牧者之声

21 家庭黄金律

亲子教育

30 过度保护也是一种伤害

圣经论坛

08 论《雅各书》中的“行为”

人物素描

06 一个拥有巨大潜力的女人，然而……

灵程小语

26 在天路上赛跑的人

28 成为有感化力的基督徒





为老年人 唱一首福音歌

诗 71 篇

诗篇 71 章 9 节

[和合本] 我年老的时候，求你不要丢弃我；我力气衰弱的时候，求你不要离弃我。

[NIV] Do not cast me away when I am old; do not forsake me when my strength is gone.

诗篇 71 篇虽然没有明确标注作者是谁，但从文风和诗歌中所描述的经历看来，很有可能是大卫。有人说是大卫因看到人年老时的无奈而触景生情，而且随着年龄增长伴随而来的忧郁，便有感而作的诗篇，其准确性已无从考证。不管作者是谁，我们从字里行间可以看出，这是一首老人的祈祷，是老人在年老体弱，心灵孤寂时所写的祈祷诗，或者说是为老人那个特殊的季节所写的祈祷诗。

整首诗歌都在感怀年老体衰时的心灵挣扎，和从别人眼光看来不再英勇神武如当年的忧郁落寞。不论你如何努力、我们都将直面那个手脚不再灵活、

思维不再活跃、记忆不再清晰，“日头、光明、月亮、星宿变为黑暗，雨后云彩返回；看守房屋的发颤，有力的屈身，推磨的稀少就止息；从窗户往外看的都昏暗，街门关闭，推磨的响声微小，雀鸟一叫，人就起来，歌唱的女子也都衰微。人怕高处，路上有惊慌；杏树开花，蚱蜢成为重担；人所愿的也都废掉，因为人归他永远的家，吊丧的在街上往来。银链折断，金罐破裂，瓶子在泉旁损坏，水轮在井口破烂”的日子。（传 12：2-6）

面对衰残的老年光景，这着实是一件令人开心不起来的事情。作者如何描绘和面对自己的年老呢？

1

他回到那位造作自己，永不嫌弃自己年老的父上帝面前。（1-2 节）

他宣告自己投靠上帝，祈求上帝使自己永不羞愧，恳求上帝的拯救。他知道自己将要回家，不是因为衰老而无家可归地去上帝那里避难，而是他将以上帝子民的身份凯旋回归天国家园。

2

他数算上帝的恩典，从年幼到老年，他相信上帝将会一直看护。（3-6 节）

无论这首诗的作者是否是大卫，但作者回顾自己年轻时的遭遇，就感恩上帝曾经对他的拯救和看顾。他从年幼到如今一直在耶和華眼前蒙恩，因此，他相信，即使年老体衰，上帝也必不离弃他。

3	稍微陈述别人对他的看法，表达自己内心的感受，同时宣告要终日赞美上帝。（7-8节） 别人或以作者不同于他人的言行而品头论足，但他自幼追随上帝的道路，至今未偏离左右。他不在乎别人的说法和眼光，只求在需要安慰的时候，藏身于耶和华坚固的避难所，那是他一直以来的安慰与盼望。在别人满口抱怨的时候，他却要满心称谢。
4	祈求上帝的拯救怜悯。（9-13节） 作为老年人，心中时常会生出对死亡的恐惧，对过去的懊悔，以及对从前的伤害无法释怀，因此，他更需要上帝所赐的平安与安息。他需要上帝恩典的保证以及慈爱的应许。因此，他像年轻时遇到危机一样呼求上帝，一样迫切的呼求。
5	坚定自己的信念。（14-16节） 老年人常常为自己的孤独而怨声连天，他们担忧生活没有保障，生病无人照管，去世没有人料理后事，宁肯听信陌生人的谎言，也不愿听取儿女真诚的建议。作者看到很多老年人不幸地生活在自己制造的苦恼之中，感触甚深。由此，他更加坚定自己的信念，他的寄托不是儿女，也不是钱财，而是那位常施慈爱的上帝。他述说上帝的公义和救恩，陈述上帝大能的作为。他承认自己的精力衰退，不如从前，因此更加谦卑，更加柔和，更加依赖。
6	宣告自己的计划。（17-24节） 作者最后重申上帝对他一生的引领与教导，并且他要向他的子孙后代来见证上帝的大能与作为。作者回顾上帝曾经对他的拯救，多次经历重大急难，却多次蒙恩被救，因此，在他的一生中充满了敬畏与感恩。诗中多次提到他要赞美、要鼓瑟称赞、要弹琴歌颂耶和华。 选择喜乐的老年，“我歌颂你的时候，我的嘴唇和你所赎我的灵魂都必欢呼。”用喜乐的见证抵挡他人的论断，用见证的舌头讲论上帝的公义。这是作者所盼望的老年生活。

这首诗歌的作者描绘了衰老的感受。他没有回避衰老的事实，他不留世俗的浮华，也没有追忆往昔的辉煌，反而视衰老为整装回家。作者陈述了他人冷眼看自己衰老的心灵痛苦，但没有沉浸于衰老的痛苦，而是祈求上帝扶持自己，依旧使用自己的老年经历来见证上帝，造福他人。他数算上帝一生一世的看顾，也宣告上帝将会看顾自己到老。他甚至祈求上帝使用自己的老年，继续带领敬拜赞美，享受人生幸福，见证上帝在历史的作为和在自己一生中的恩典，向后代见证，向世界宣扬。他持定信念，相信上帝可以在他生命的每个时节使用自己。

“他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们上帝的院里。他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青，好显明耶和华是正直的。他是我的磐石，在他毫无不义。”（诗 92：13-15）

义人的老年是幸福的、多结了果子的。老年人

生或许是一生当中硕果最多的时期。他们必将继续结果子并且用他们良善的做工荣耀上帝。

衰老是人生的一个成熟的季节，正如成熟的果实总要脱离花蕾。上帝依旧可以在我们生命的每个时节使用我们。哪怕是在衰老的季节，依旧能为主结果子（诗篇 1:3）。他能使用我们的经历，见证上帝如何在一个人的人生中彰显他的作为。上帝必将看顾我们一生一世，他的慈爱从不离开，他眼目从未转去。他伴随我们一生一世，直到我们回归天家。

如果我们能接受上帝的安排，就会使晚年成为最美好、最幸福的日子。如果我们子女有值得我们信任的诚实品性和管理能力，就应放心地接受子女的安排和照顾，否则就会给撒但可乘之机，足以造成巨大的破坏之工。所以，我们应当放下焦虑和重担，尽可能快乐度日，多结善果，预备进入天国。



一个拥有巨大潜力的女人， 然而……

故事的开始就像是童话的开场。一位富可敌国的老者有一个年轻的独生儿子，老来得子，分外疼惜。他现在行将就木，准备在自己去世之前为儿子甄选一位优秀的妻子来帮助管理这庞大的家业。除此之外，上帝曾与他和他的后裔立约，要赐给他众多的子孙和土地。因此，这些孩子的母亲和祖母必须是经过精挑细选的。

1 相亲

以撒很年轻。他的父亲亚伯拉罕为他的婚姻做好了全面的准备——甚至新娘也将由他来选择。亚伯拉罕虽然生活在迦南地，但他同时也深刻认识到，若与当地女子结合，由于她们沉溺于拜偶像的风俗，必将引诱他的子孙离弃敬拜真神的信仰。亚伯拉罕平素对上帝的信心，和对他旨意的顺从，从以撒的品格上也看得出来；但是那青年人的爱情是强烈的，而且他的性情又温柔和顺。如果与一个不敬畏上帝的女子结合，就有委曲求全牺牲道义的危险。所以在亚伯拉罕看来，为他的儿子找一个配偶乃是一件非常重要的事；所以他切望以撒能与一个不至于引他离开上帝的女子结婚。

他选了一个可以信赖的人，就是以利以谢这位跟随多年的老仆人，让他去美索不达米亚的哈兰，从本族中为以撒挑选妻子。在亚伯拉罕看来，二人有相同的背景，能够相互理解，才会形成最和睦的婚姻。

作为父亲，他可以给儿子无尽的财富，但只有上帝才能给他一个善解人意的妻子——善良贤德的妻子是上帝所赐的祝福和礼物。

走了大约 550 里之后，以利以谢来到哈兰，被称为“拿鹤的城”。拿鹤是亚伯拉罕的兄长，以其名字来为城市命名，可见拿鹤在哈兰算是名门望族。

以利以谢在这里做了两件事：首先，他向上帝祷告，求上帝帮助，然后才开始行动；接着，他去到当地人最集中的地方——水井旁。傍晚时女子们会来此地打水。

以利以谢怎样从众多打水的女子中为以撒选妻子呢？从他简短的祷告显示了信心和智慧。一般来说，东方女子在见陌生人时会感到害羞，因此，如果一个女子对这个远道而来的陌生人很直接，就是上帝特别的指示。

但是，以利以谢知道他的祷告会让他了解这个女子其他的品质

吗？给 10 头骆驼打水喝并不是一件轻而易举的事，这需要大约 30 到 60 加仑的水（1 加仑接近 4 公斤），是一个健壮的人才能做到的。作为养育亚伯拉罕后代的第二个女人，她必须拥有健康强壮的身体。

给骆驼喝水的这件事也侧面显示了这名女子的品性。以撒的妻子应该友好，原意服侍人，勤劳能干，可以胜任艰苦的工作，这些特点会让她在游牧生活中成为丈夫得力的帮助者。

亚伯拉罕和撒拉这对夫妇老年得子，以撒这个他们唯一的儿子直到 40 岁仍然单身。他非常依赖母亲，并不像他父亲一样是有魄力能做大事的人。因此，他的妻子应该能弥补他性格中的不足。

对利百加来说，那天与平常无异，没有任何迹象表明那是历史性的一天。更没有想到她将成为一个爱情故事中的主角，这个爱情故事在以后几千年仍被人们津津乐道。去井边打水是她每天要做的事，就像昨天和以前任何一天一样。但是，当利百加来到水井边，看到眼前和蔼的老人，就很想为他做点什么，所以，她自愿为他的骆驼打水。



这个外乡人目不转睛地看着她麻利的动作，极为熟稔，显然经常做这些事情。他在静静地观察着。

以利以谢喝完水之后，给利百加一块金子作为酬谢。她惊讶地意识到，站在她身旁的老人决非普通人。

一番交流之后，以利以谢得知此女子正是亚伯拉罕家族的人，便称谢上帝奇妙的带领。

以利以谢顺利地来到了利百加的父亲家，并讲述了来此地的缘由，彼土利家里的人都暗暗称奇，他们相信这是上帝的旨意，也乐意成就这事。在利百加那个时代的文化中，婚姻不仅仅是两个人之间的事，其他人尤其是父母的建议也是非常重要的。

尽管家人给了利百加建议，但最后作决定的还是她自己。“你会跟一个陌生人一起离开父家，离开自己的出生地，去嫁给一个素昧平生将来要一起生活一辈子的人吗？”利百加确信上帝对她婚姻的

引导，即使要面对全然陌生的环境，她也决定顺从。

利百加无条件地答应了，这使她的信心因此向前迈出了一大步。她未来的家和现在她父母的家之间相隔遥远，在古时交通不便的时代，她这一走，就意味着从此以后，很有可能再也不能回到父母身边了，此次分别将是永远的离别。

利百加是拿鹤的孙女，拿鹤是亚伯拉罕的兄长。利百加像亚伯拉罕一样在她的性格中表现出了强大的信心。当她知道了上帝的旨意之后，就像亚伯拉罕一样无条件地顺服了上帝。她作好了准备，无论她未来的丈夫需要什么，她都会为之付出。

2 相见

利百加和以撒的第一次见面是在田间。游牧生活使得亚伯拉罕与以撒长居帐棚，狭小的空间让以撒无法更加静下心来与上帝交通，因此出到田间去默想便成为了他的习惯。当然，凭着信心他也会知道以利以谢会随时返回。

利百加看到有个人向他们走来。当她得知那人就是即将与之相伴一生的丈夫时，便急忙用面纱把自己的脸遮住。因为东方的习俗，新娘在结婚之前不能让新郎看到自己的脸。

看到新娘的娇羞模样，使以撒想起了自己的母亲撒拉。利百加像撒拉一样聪明、可爱、活泼、有信心。以撒盼望他未来的妻子所拥有的品质，利百加都具备了。他们彼此深爱对方。

历史远比神话故事更为有趣，因为人是血肉之躯，有感情和理智，有盼望，也有失望。利百加这个年轻、名不经传的女子成为了亚伯拉罕家庭中的一员，从此，她迈出了上帝命定中的第一步，接下来，她会怎么做呢？

3 相爱

两个敬畏上帝、信赖上帝之人的婚姻是如此的美好，《圣经》如此描述这一幅相爱的画面：“以撒便领利百加进了他母亲撒拉的帐棚，娶了她为妻，并且爱她；以撒从他母亲不在了，这才得了安慰。”

利百加婚后没有子嗣，以当时的风俗来看，这是极不光彩的事情。丈夫甚至可以此为由来休妻另娶。可是我们从《圣经》的记载中看到，以撒是极为少数的一生只娶一人者。利百加不孕，以撒非但没有责怪冷落，反而在上帝面前恳切祈求。

子嗣固然重要，但以撒更爱妻子。他相信上帝的应许，更相信为他所预备的妻子。

故事中的爱情往往更让人羡慕，他们爱情的磨难似乎更容易引起我们的动容。我们希望画面定格在那最美好的一刻，让时间在彼此的爱中反复流动。然而，故事的发展总是那样让人始料未及，曾经相爱的人随着时间，也将渐行渐远……

4 相离

如果没有孩子，以撒和利百加的爱情故事或许可以继续。然而，随着孩子的来到，这个家庭也被分裂成了两半。一半是母亲和小儿子，一半是父亲和大儿子。

孩子的出生本应该使夫妻二人更加和睦，不幸的是他们的家庭却因此出现裂痕。以扫生性粗犷，喜欢户外活动，经常给家里打一些野味，并讲一些惊奇冒险的事给以撒听，这让年纪老迈，无法自由活动的以撒格外感兴趣。雅各的性格与哥哥以扫截然不同，他心思细腻，安静聪明，再加上出生时的预言，更赢得了母亲利百加的喜爱。

当利百加听见以撒要准备给长子以扫祝福时就迫不及待的要干预此事，由此可见，他们夫妻二人早已不复当初那般坦诚相见。如此重要的事情，以撒没有和妻子商量，利百加也没有将即将采取的行

动告诉她的丈夫。

《圣经》中，上帝把婚姻比作基督与教会的联合。只有夫妻同心合意，婚姻才会幸福。尽管男人和女人在上帝面前是平等的，但他们各自在婚姻中的责任却不一样。男人是头，他要对妻子负责任，爱她，按照上帝的话语带领她。他要尊重她，因为在夫妻之间，妻子是相对较弱的一方。妻子应当顺服丈夫，跟随丈夫。

夫妻之间这种关系是奥妙的。夫妻之间彼此服侍时，他们的婚姻就是合上帝心意的，因为他们二人荣耀上帝。

对于一个女人来说，她最大的愿望是让丈夫更健康、幸福：“她一生使丈夫有益无损。”那么，她的丈夫和孩子就会祝福她，并且他们自己也会感受到幸福。

然而，不幸的是利百加自作主张。她曾经面对如此不确定的未来坚信上帝的带领，如今，却觉得必须帮助上帝来做点什么。她对上帝缺乏信心，担心如果不自己做成这件事，上帝就无法成就当初对雅各的应许。她没有和以撒讨论这件事，所以，错失了跟丈夫建立更亲密关系的机会。她毫不犹豫地选择欺骗丈夫和大儿子，甚至不怕深深的咒诅临到自己，她不顾一切，说：“我儿，你招的咒诅归到我身上……”

越是聪明的人，就越容易依靠自己的聪明。从个性、才能以及信心等方面来说，利百加无疑是一个拥有巨大潜力的女人。她勇敢、勤劳、大方、又有主见，这在信仰和生活上都能很好地帮助到丈夫，她的能干与管理家务的智慧就像箴言书 31 章所描述的才德的妇人，然而她却没有得到丈夫的称赞。像利百加这样的女性，她需要把自己的锋芒收起来，尊重并顺服她的丈夫。以撒虽性格温和，但决不懦弱，作为妻子的需要认识到这样的品格难能可贵，要欣赏并敬重他。

在欺骗以撒的事情上，或许她的原意是好的，但仍然是她缺乏信心的表现。她不能预见自己行为所产生的严重后果。在此前，以扫虽不顺服，娶了外邦女子让父母伤心，但他心里多少还是尊敬这位亲生母亲的。直到利百加做出如此偏袒雅各的行为，他彻底失望了。以扫的仇恨延续到了后代。几个世纪以来，以扫的子孙以东人与雅各的子孙以色列彼此为敌。

利百加是上帝所拣选的女人，是上帝为以撒精心挑选的妻子。然而，她没能实现自己的诺言。开始的时候，她是善良的，然而最后，却令人失望。或许她后来意识到自己所铸下的大错，也为之懊悔莫及，但却错失了上帝在她身上的美好旨意。一个拥有巨大潜力的女人，却因依靠自己，而埋没了上帝的恩赐。她没有存信心等候上帝的应许成就；她自己掌管自己的事，没有让上帝来做成自己的事。她不知道相信上帝的人不应该走在上帝的前面，也没有给上帝机会，让上帝把他的旨意显明给那些等候他的人。

论《雅各书》中的“行为”



【雅 2: 14-26】我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有什么益处呢？这信心能救他吗？若是弟兄或是姐妹赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说，“平平安安的去吧！愿你们穿得暖吃得饱”，却不给他们身体所需用的，这有什么益处呢？这样，信心若没有行为就是死的。必有人说：“你有信心，我有行为。”你将你没有行为的信心指给我看，我便藉着我的行为，将我的信心指给你看。你信上帝只有一位，你信的不错；鬼魔也信，却是战惊。虚浮的人哪，你愿意知道没有行为的信心是死的吗？我们的祖宗亚伯拉罕把他儿子以撒献在坛上，岂不是因行为称义吗？可见信心是与他的行为并行，而且信心因着行为才得成全。这就应验经上所说：“亚伯拉罕信上帝，这就算为他的义。”他又得称为上帝的朋友。这样看来，人称义是因着行为，不是单因着信。妓女喇合接待使者，又放他们从别的路上出去，不也是一样因行为称义吗？身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的。

《圣经》中有不少看似彼此矛盾，实则相辅相成，是同一真理中不能分离、不可偏颇的两个方面，展示了《圣经》的博大精深。其中关于信心与行为的关系的教导，就是一个例子。“因信称义”是《圣经》启示的一个非常重要的真理，“所以我们看定了，人称义是因着信，不在乎遵行律法”。（罗 3: 28）使徒保罗强调，人的得救完全依赖信心，不是因着行为。然而，主耶稣的兄弟、耶路撒冷教会的领袖雅各在《雅各书》中则声称，“这样看来，人称义是因着行为，不是单因着信。”（雅 2: 24）

其实这种表面字句的冲突正是得救真理的两个方面。保罗旨在阐明，人得救的根源不是因着行为，而是因着信心，这完全是上帝的恩典。雅各则是在进一步说明，在真正的信心的基础上一定会伴有相应的外在行为，没有行为的信心是死的。如果只强调一方面，忽视另一方面，不但容易产生神学上的谬误，更会造成信徒灵性生活的障碍和病态。本文仅根据《雅各书》，谈谈一个基督徒的行为与信心的关系。

用爱心的行为说话

“若是弟兄或是姊妹赤身露体，又缺了日用的饮食，你们中间有人对他们说，‘平平安安的去吧！愿你们穿得暖吃得饱’，却不给他们身体所需用的，这

有什么益处呢？这样，信心若没有行为就是死的。”（雅 2: 15-17）

这种情形也经常发生在我们身上。当主内肢体遇到困难时，我们常常说一些“这一定有上帝的美意”、“上帝会保守你”等空洞的话语，最多再加上一句，

“我会为你祷告的，拜拜！”然后就匆匆离去。事后是否祷告、祷告几次就难说了。有时见弟兄姊妹处于逆境或病痛之中，我们也很着急，但苦于没有恰当的话语和解救良策，故怯于去安慰、去探访。后来才知道这种顾虑是不必的。只管去探访。探访时，有感动就说，没感动不强说；与他们一起沉默，一起叹息，一起祷告，一起哭泣。真诚地把自己摆上：“请告诉我，我能为你做点什么？”对他们来说，此时需要的是确信上帝与他们同在，是体察到弟兄、姊妹的关爱。

没有好行为的信心不是真信心

“必有人说：‘你有信心，我有行为。’你将你没有行为的信心指给我看，我便藉着我的行为，将我的信心指给你看。”（雅 2：18）

雅各这句话表明，行为与信心是无法分开的。没有好行为，就没有真信心；但有一时的好行为，并不一定源于真信心。那些成心把好事做在人前、专门在大街上祷告的法利赛人曾一再受到主耶稣的严厉批评。所以，如果一个人坚持认为，他虽然没有好行为却仍有真信心的话，这无异是说，好行为一定是出于真信心，两者都是荒谬的。

信心远不只是理性的认知

“你信上帝只有一位，你信的不错；鬼魔也信，却是战兢。”（雅 2：19）

《马太福音》记载，当耶稣到了加大拉人的地方，附在人身上的污鬼见耶稣后便惊慌地喊到：“上帝的儿子，我们与你有什么相干？时候还没有到，你就上这里来叫我们受苦吗？”（参见太 8：28-34）鬼魔虽然明白无误地知道耶稣是真神，但它们并不顺服他，反而千方百计诱骗人相信假神。所以，理性的认知远不是信心的全部内涵。真正的信心必需包含意志的降服和生命的委身，即愿意把生命的主权交给主耶稣掌管，逐渐由以自己为中心转变为以耶稣为中心，并活在他的旨意中。或者说，信心总是包括“信靠”、“信爱”、“信从”三个方面。

悔改的品行与悔改的心相称

“虚浮的人哪，你愿意知道没有行为的信心是死的吗？”（雅 2：20）

雅各的“没有行为的信心是死的”这一立论与整本《圣经》所注重的教训是一致的，即基督教必需藉信徒的伦理、道德行为表达其信仰的真实性和可行性。施洗约翰向那些表示愿意悔改的罪人挑战，以行为来证实他们真诚悔改，“你们要结出果子来，与悔改的心相称。”（太 3：8）耶稣谆谆教导门徒要活出善行、荣耀上帝：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（太 5：16）使徒彼得的信息也是如此，“你们在外邦人中，应当品行端正，叫那些毁谤你们是作恶的，因看见你们的好行为，便在鉴察的日子，归荣耀给上帝。”（彼前 2：12）信心必须有相应的行为，使徒保罗也是这样劝勉的。他在被押解至罗马途中，在亚基帕王面前自我申辩时说，“亚基帕王啊，我故此没有违背那从天上来的异象，先在大马士革，后在耶路撒冷和犹太全地，以及外邦，劝勉他们应当悔改归向上帝，行事与悔改的心相称。”（徒 26：19-20）

行为不是得救的条件，却是必然结果

有人信主后会有疑问：“不是说只要相信耶稣，就可以成为基督徒，就可以得救了吗？为什么信主以后，又对我们的行为提出这么多严格的要求？这不是有点像分期付款买东西了吗？”脸上露出似乎上当受骗了的困惑。这是一个合乎情理的误解。因为他们虽然已懂得在得救真理中关于“因信称义”这一方面的道理，却还不明白得救真理中关于“没有行为的信心是死的”的另一方面的道理。是的，人得救完全因着相信耶稣，不靠任何行为。然而，一个悔改信主的人，是一个已被圣灵重生、得到上帝所赐的新生命的人。“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。这圣灵是我们得基业的凭据，直等到上帝之民被赎，使他的荣耀得着称赞。”（弗 1：13-14）信徒在永住心中的圣灵的感动、引导下，灵命不断长进，言行举止就会有新生的式样。不是刻意做出来的，是生命的自然流露。

《路加福音》第十九章生动地描述了耶利哥城里一名叫撒该的税吏长信主的情景。他因身量矮小，

在拥挤的人群之中无法看到耶稣，于是往前跑，爬到耶稣必经路旁的一棵桑树上等着。其急切之情，跃然于纸上。“耶稣到了那里，抬头一看，对他说：‘撒该，快下来！今天我必住在你家里。’他就急忙下来，欢欢喜喜地接待耶稣。”（路 19：5-6）没有经任何人要求或催逼，撒该心甘情愿地、主动地用实际行动悔改：“撒该站着对主说：‘主啊，我把所有的一半给穷人，我若讹诈了谁，就还他四倍。’”（路 19：8）

所以，一个人的好行为，不是得救的先决条件，却是得救的必然结果。有人说得好：信仰、盼望是信徒的特质，行为、见证是信徒的标志。

义人与义行

“我们的祖宗亚伯拉罕把他儿子以撒献在坛上，岂不是因行为称义吗？可见信心是与他的行为并行，而且信心因着行为才得成全；这就应验经上所说：‘亚伯拉罕信上帝，这就算为他的义。’他又得称为上帝的朋友。这样看来，人称义是因着行为，不是单因着信。”（雅 2：21-24）

这段经文说道，亚伯拉罕献以撒是因行为称义。雅各这里讲的因行为称义的“称义”与保罗讲的因信称义的“称义”显然不是一个意思。亚伯拉罕因信称义是在他七十五岁的时候，“亚伯兰信耶和华，耶和华就以此为他的义”（创世记 15：6）。亚伯拉罕一百岁生以撒，献以撒已是十几年以后的事情了。也就是说，在献以撒以前二、三十年，亚伯拉罕就因信称义了。可见，保罗说的“称义”是指人在上帝面前罪得赦免、由罪人变成义人；雅各讲的“称义”是指人以他的行为在众人面前见证自己是一个已经得蒙救恩的义人。妓女喇合也是这样。她因信“耶和华你们的上帝，本是天上地下的上帝”（书 2：11）而得救、称义；她用“接待使者，又放他们从别的路上出去”的勇敢行为（参见约书亚记第 2 章）向世人表明她已是一个在上帝的眼中看为义的人了。

凭信心住在主里面，结出行为的果子

可见，保罗强调的是，一个人得救必须凭信心、靠恩典；雅各则强调，一个人信主后，应该用德行

来证明自己是真正得蒙救恩的人。因为，上帝的救恩通过信心的渠道，浇灌到人的生命中，使之成为新人。“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后 5：17）使徒保罗在《以弗所书》中，将这两层意思都包括进去了：“你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是上帝所预备叫我们行的。”（弗 2：8-10）

基督教信仰不是一种理论，也不是一套伦理、逻辑或哲学体系，而是生命之道。有人把信耶稣称之为“信教”或“入教”，这是不恰当的。因为信耶稣乃是信宇宙的创造主，生命万物的主宰，并与之建立生命关系，而不是理性地接受一套教义或参加一个组织。当一个人认罪、悔改，真心接受耶稣为自己的救主，并立志跟随耶稣时，就会因圣灵的进驻而获得上帝所赐的新生命。随着这新生命的成长，它就要彰显在一个人的生活中。他的善行，即对上帝的敬畏，对人的爱心，以及谦卑、圣洁的品德，就有强烈的吸引力，吸引他人认识上帝、归向上帝，让别人也得到上帝所赐的生命。基督徒的这种善行，无法凭自身的努力达成，全靠圣灵的感动、引领。基督教所信的上帝不仅劝勉信徒行善，而且赋予他们行善的能力。这是基督教与其他宗教的一个重要区别。所以，基督徒生命的幡然更新，乃是真神的信实和荣耀的直接见证。以生命影响生命，以生命见证生命，我们就能逐步完成上帝交托的大使命。

关于基督徒的行为，主耶稣有一个很形象的比喻。“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作甚么。”（约 15：4-5）只要我们住在主里，就像枝子在葡萄树上，我们毋须刻意挣扎，就能按时结出圣灵的果子（见加 5：22-23）和领人归主的果子。

如何才能常住在主里面呢？使徒约翰说，“遵守上帝命令的，就住在上帝里面，上帝也住在他里面。我们所以知道上帝住在我们里面，是因为他所赐给我们的圣灵。”（约壹 3：24）

本期主题

《圣经》中的黄金律



“所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”（太 7：12）

这是我们耳熟能详的一节经文，在耶稣的教导中堪称首屈一指的美好原则。这条原则一直被称为“金律”的确名副其实。生活在末时代的信徒们肩负着获得完全品格的使命。这条金律就是末时代圣徒们信仰的准确指南和标准。

当我们研究这条黄金般珍贵的原则时，不仅能领悟其中的深刻含义，还能发现上帝对我们怀抱的理想和盼望。在人生中实践金律的基督徒真的能够称之为以至得救的人。

金律中蕴含着深刻的含义，其中包含上帝的爱 and 义，还有上帝的慈悲和审判。本期期刊的主题是《圣经》中的黄金律。恳切希望天国的法则——金律能成为印刻在每一位读者心版中的美好法则！

PART.1

金律的奥秘，爱

“所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”（太 7：12）

耶稣在福山宝训中提到了这条黄金律。因为这是上帝的儿女在人生中必须彰显出来的原则和特性，这条真理犹如黄金宝石一般贵重，所以称之为“黄金律”。我们无法准确查明“黄金律”这个称呼的起源。据说，从 17 世纪就开始使用“黄金律”，3 世纪时期罗马皇帝塞维鲁亚历山大曾经用黄金刻录了这段经文，挂在客厅的墙壁上，从此就流传下来。

这条金律教导我们：若是希望别人怎样对待我们，我们就当怎样对待别人；若是希望别人怎样看我们，我们就当怎样看别人。金律在山上宝训其他地方的表达是：“你们用什么量器量给人，



也必用什么量器量给你们”。我们以善待人，或以恶待人，最终都会归回自己身上。无论我们给出什么，将来必回报在我们身上。我们分赠给他人的祝福，口中的言语，行为，感化力等等，所有一切都会以同样的方式归回自己身上。种什么，得什么。爱能唤起爱，饶恕和慈悲能唤起饶恕和慈悲；恶意必会回以恶意，报复必会招致报复；每一任意论断或使人灰心的人，也必经历别人所带来的灰心遭遇。而且这一切会加倍地返还到我们身上。金律具有神奇的力量，真的是给予什么就得到什么。

研究并实践金律中蕴含的奥秘和原则，必能使我们大获祝福。

1 金律，诫命的完全

耶稣说完“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”之后还加了一句“因为这就是律法和先知的道理”。这句话的意思是，这条法则概括了诫命、所有圣书内容以及耶稣教导的所有思想和教训。罗马书 13 章 10 节说，“爱是不加害与人的，所以爱就完全了律法”。金律是爱的法则，实践金律的人可以称之为完全遵守上帝律法的人。因为这条伟大的法则已经占据内心，也就是有了一颗充满爱的重生之心，所以这条法则就会在生活中表现出来。因此，耶稣说这条法则就是律法的实质和先知道理的基础。所以，我们理解金律的含义是多么重要啊！

1 十诫命中体现的金律

在十诫中，从第五条诫命到第十条诫命特别启示了上帝对人與人之间应该建立何种关系，应该如何生活的希望和旨意。爱邻舍的人一定孝敬父母，不杀人，不说谎，不贪恋。爱邻舍的人会向其他人表示亲切慈悲的行为，正如他自己希望别人同样对待自己一样。所以十诫命被概括为“爱邻舍如同爱自己”，再细致地概括就是遵守金律。因为金律是从爱上帝和邻舍中体现出来的。

耶稣提出金律是必须在人际交往中的实践的宝贵原则，同时命令人类要彼此相爱。只有在人生中将金律作为实际原则的人才能期待进入荣耀的天国。我们对同伴的态度显明的是我们对上帝

的态度。《塔木德》上面也记载了“要爱邻舍如自己”。一个基督徒看待周围人的眼光和精神就是指明他真信仰的试金石。

2 做在最小的人身上

“当人子在他荣耀里，同着众天使降临的时候，要坐在他荣耀的宝座上。万民都要聚集在他面前。他要把他们分别出来”。这就是基督在橄榄山上向门徒叙述的审判大日的景象。他说审判的判决只在于一个要点：当万民聚集在他面前时，只能有两等人；他们永远的命运要取决于他们为他在贫穷痛苦之人身上作过什么，或忽略了什么。耶稣说，在一切为我的名受苦的人身上，你们要认出我来。凡出生在地上的人都是我们主耶稣的弟兄。耶稣为了让我们能成为天上家庭的成员，他才成了地上家庭的一分子。他既是人子，也是亚当每一子女的弟兄，他不仅看自己是圣徒的弟兄，也是罪人的弟兄。他从不忽略或越过一个人。上帝不偏待人。凡他所造的人，他都予以同等的看顾和爱。所以，我们在一切需要帮助的邻舍和弟兄身上表示的亲切、慈悲的行为就像是做在主身上一样。对最小之人施与的爱，就是在实践希望别人怎样待自己，自己也怎样待人的金律。

那些被安置在基督左边的即将灭亡的人，不但忽略了在贫穷和受苦人中的基督，而且也没有觉察自己的罪过。基督说过：那饿了、渴了的就是我，那作客旅的也是我；那病了的是我，那在监里的也是我。当你们坐在丰盛的筵席上时，我正在茅舍里或街头上忍饥挨饿；当你们在豪华的宅第中享乐时，我却没有枕头的地方；你们的衣橱里挂满了华丽的衣服，我却赤身露体；当你们追逐享乐时，我却在监牢里憔悴呻吟！在审判的日子，那些为基督所称赞的人可能没有多少神学知识，但他们心中怀有基督爱的原则，是实践金律的人。

2 金律的根本——爱

金律在爱里完全。没有爱就无法实践金律。希腊文“agape”意味着无条件的、自我牺牲、无私的爱。这种爱是上帝的爱，没有什么附加条件，例如是否值得爱、名分、想要爱的感情，这是一种甚至连仇敌也爱的无私之爱。如果对邻舍没有

这样的爱，就不可能遵守金律。遗憾的是，我们本身没有这样的爱。我们必须每天从爱的泉源——上帝那里获得这种爱，然后才能遵守这条慈悲的原则。所以，我们多么需要在天父面前恳求他的爱啊！

1 耶稣道成肉身中体现的金律

耶稣亲自实践了金律，给我们做了完美的榜样。耶稣不是向那些有资格接受爱的人施与无限的爱、慈悲和同情，而是在我们还是罪人的时候，没有任何接受爱的资格和价值的时候就爱了我们。他披戴人性，与我们成为一体的最大原因之一就是为了同情我们，帮助我们这些受试探的人；是为了让我们受到自己想要有的待遇。

耶稣曾经与我们一样受了同样的试探，有同样的感觉，处于同样的处境，就是为了更加理解我们，更好地帮助我们。虽然他这样做冒了巨大的危险，但还是义无反顾地为失丧的人类服务，甚至献上自己的生命。这都源于他对人类惊人的爱。道成肉身向我们显示了金律的极致。

耶稣基督是“上帝本体的真像”。但他亲自成了血肉之体，舍己服务人类，甚至自我屈服到死亡的境地。他自愿取了人性。他在地上的时候，为了更加亲近人类，亲自脱去了上帝的形象，穿上人的形象和人的肉体。耶稣曾以一个与我们同样的人的身份行走在地上。他为了我们变为贫穷，因他的贫穷我们又得了富足。我们的救主抛弃了荣光和威严，放弃了上帝荣耀的形象。他行走在贫穷困苦的人群中，每到一处就降下祝福的甘霖。他只要说一句话，天使们都要拥护他，向他表示忠诚。然而，如此惊人的一位救主在地上并没有受到多少认可，信他的人也不多。围绕他的不是赞美之声，而是罪和咒诅，卑贱和贫穷成为了他的命运。当他为了医治病人，安慰伤心之人，鼓励灰心之人而到处奔走时，周围没有多少求主祝福的声音，国家伟大的人也藐视他。

这就是他为了让我们获得更好的待遇而选择的爱的金律！

2 耶稣的牺牲和金律

救主的牺牲，竟以天上的宝座换取马槽；以伴随他敬拜他的天使，换成马厩中默默陪伴他的牲畜。他取了必死的人类的命运。他虽然能用神性拦阻死亡，但还是自愿放弃了生命。这都是因为对罪人的爱，希望藉着自己的死赐给罪人永远不灭的生命。耶稣担负了世人的罪，所有罪孽的刑罚压在了他圣洁的心灵上。主为了历代人类的命运将自己作为祭物献在了坛上。他的死不是被迫的，而是心甘情愿的自我放弃。这就是他对我们显明的爱和谦卑。为了拯救我们，将全天庭的宝物放在一个盒子里，作为礼物倾倒下来。多么惊人的爱啊！为了让我们接受更好的待遇，亲自代替我们经历了最悲惨的待遇！我们从耶稣高贵无私的一生中看见了金律的精髓。

上帝的儿子知道自己所走的每一步都会伴随着耻辱，但他依然着手救赎计划，因为他知道必须降卑自己才能拯救那些因为被定罪而苦苦呻吟的世人。他降到了比一般人还要卑贱的位置，背负了屈辱、诽谤、羞耻和唾弃。他来到自己创造的地球，却没有可安歇的地方；他为了保存性命到处逃跑；他的一个门徒卖了他，最热心的门徒说咒诅的话不认他；他被嘲笑，戴上荆棘冠冕，被鞭打，双手被坚硬的铁钉无情地钉在十字架上，体验了残酷的死亡。

主难道感受不到人的藐视和不屑吗？但他为了我们屈服了自己。他感受到了其他人从未体验过的悲痛。纯洁无瑕疵的他被定为罪恶的犯人。曾经被千千万万天使和宇宙生灵敬拜的救主一步步从至高之位走下来，一直走到最残忍、最羞耻的死亡境地。这都是为了我们！为了让我们受到更好的待遇！多么惊人的爱啊！

读者朋友们，您觉得实践金律困难吗？

如果我们思想耶稣经历的苦难，我们还会想着高抬自我吗？每当我们回想基督的一生，回想他的苦难、屈辱和死亡时，我们怎么还能昂着颈项，好像自己绝不能受到任何试炼和耻辱？仰望髑髅地的十字架吧！藉着仰望，我们高抬自我的精神就会变得羞愧，我们遵守金律就不再困难了，我们就会越来越谦卑了……耶稣亲自彰显的这个法则是多么惊人的爱的金律啊！

谁是邻舍？



诫命和金律都说要爱邻舍如同自己，
“邻舍”是谁呢？

1 有关邻舍的争论

在耶稣时代，“谁是我的邻舍”这个问题在犹太人中间经常争论不休。外邦人和撒玛利亚人毫无疑问不能算为邻舍，因为这些人都是外人，是仇敌。但在犹太人自己的民族，和社会不同的阶层中，应当怎样划分界线呢？犹太人经常为此发生争论。但是，他们争论的内在原因其实是因为没有顺从“爱邻舍如同自己”这条诫命的心，只是为自己寻找藉口而已。他们追究邻舍到底是谁的原因乃是因为没有爱，也不想去爱别人。他们心里不顺从上帝，自私占据着心灵的宝座，擅自竖起高墙将自己和邻舍隔离开。上帝拣选以色列人，希望他们光照外邦民族，但他们没有将真理的光和天国的福分分赐给邻舍。以色列人不但没有成为世上的光，还竖起了高墙，陷入自私和偏见中，不愿意将救恩的福惠分赐给外邦国家，也不想白白地将天国的礼物分享给他们。

祭司、拉比和长老们终身奉行种种仪式，为要保持自己洁净。他们又教训人说：与无知粗鲁的百姓接触，就会沾染污秽，必须经过一番麻烦的手续才能清除。他们每天都苦恼着是否要把“不洁净的人”当作邻舍。这是多么自相矛盾的法利赛主义！

2 受苦之人的邻舍

1 谁是邻舍？

有一个律法师起来试探耶稣说：“夫子，我该做什么才可以承受永生？”这个问题原是法利赛人授意那律法师提出来的。他们希望借此抓住基督的话柄，因此他们都急切地要听耶稣的答复。律法师听到耶稣的提问后回答说：“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的上帝；又要爱邻舍如同自己。”耶稣称赞他对诫命的两个大原则做出的正确回答，说：“你回答的是。你这样行，就必得永生。”律

法师在纯洁的主面前感受到自己根本没有遵守律法。他虽然听了耶稣的话语后发现了自己的问题，却没有承认自己的罪，而是想给自己找借口。他没有承认真理，反而要指明守诫命是多么难的事，从而为自己的立场辩护。于是他回避良心的声音，便提出另一个问题，说：“谁是我的邻舍呢？”

2 怜悯人的人

那日，耶稣讲了让所有人都闭口无言的比喻“良善的撒玛利亚人”，准确说明了“邻舍”的概念，教导了众人什么是真正遵守诫命的精神。

从耶路撒冷往耶利哥去，旅客必须经过犹大地的一段旷野。在下到荒僻多石的山谷路上，常有强盗出没，时常发生抢劫。有一个旅客很不幸地遇到了这样的事，一切值钱的东西都被洗劫一空，还被打个半死丢在路旁。耶稣讲的这个故事在当时早已经传遍了。但是帮助这位流血晕倒的人不是祭司，也不是利未人，而是被犹太人视为“畜类”的撒玛利亚人。

耶稣智慧地通过这个比喻极具说服力地将律法的大原则直接有力地讲明了；并向他的听众指出他们没有实行这些原则。律法师在这教训中找不到任何可批评的地方。他对基督的成见消除了。但是他没有充分地克制自己狭隘的民族偏见，所以还不肯指名归功于撒玛利亚人。及至基督问道：“你想，这三个人哪一个是落在强盗手中的邻舍呢？”他回答说：“是怜悯他的。”耶稣说：“你去照样行吧！”

3 代表耶稣的良善的撒玛利亚人

比喻中的撒玛利亚人藉着亲自遵守“爱人如己”的命令，证明他比毁谤他的犹太人更算为义了。耶稣通过这个故事教导了真正的邻舍到底是谁。我们必须怜悯并表示仁爱的邻舍就是遭受痛苦的人，需要帮助的人。邻舍并不仅仅意味着我们教会的教友，或是与我们有同样信仰的人。邻舍不分人种、肤色或是阶级，凡是需要帮助的人都是

邻舍。在试炼和逆境中苦苦挣扎的人，处于贫穷和艰难处境的人，心灵受伤渴望得饶恕的可怜之人，不认识真理在黑暗中徘徊的迷失之人，属上帝的所有人都是我们的邻舍。

我们本应该在生活中实践圣洁的真理，从而给接触到的所有人带来属天的感化力。但实际我们并未做到。为什么呢？因为我们心里缺乏对邻舍的爱，以及无私帮助他们的怜悯和同情。如果我们行为的动机不是因为心中有耶稣的爱，那么，无论我们怎么行善，都是没有价值的。我们可以公然宣称自己是跟随耶稣的，也相信所有真理，但我们若没有在日常生活中实践信心和爱，就无法带给邻舍任何益处。正确的榜样比信仰的告白更能给世界带来光明。

撒玛利亚人冒生命危险，将受伤的人当作自己的弟兄看待。这位撒玛利亚人代表基督。当我们受伤垂死之际，他动了怜悯的心。他没有“从那边过去”，也没有任凭我们孤苦无助以致绝望而沉沦；他没有留在他那圣洁幸福的家乡，独自享受天军的敬爱。他看见了我们的伤口，想要医治我们，并且舍命来拯救他的仇敌。他为杀害他的人祈祷。

他指着自己的榜样对一切跟从他的人说：“我这样吩咐你们，是要你们彼此相爱。”“我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”（约 15:17; 13:34）

爱是信仰和敬虔的基础。一个人，不管他表白的信仰如何，若不对自己的弟兄表现无私的爱，他对上帝就没有纯正的爱。但我们绝不能靠自己的努力鼓起爱心去爱人而获得这种爱的精神；我们需要的是有基督的爱在心里。一旦自我消融在基督里了，爱就会自动生发出来。圣灵在人心动工，将基督的本性种植在人心。真正的信仰就是基督住在我们生活中，成为我们行动的原则。这如何能发生在我们身上呢？

我们必须每日都以一颗渴望更像主的心住在主里，每日都为了效法主的人生而住在主里，每日都祈求主的爱。让我们持续地住在他圣洁爱里吧！那时我们就会自然而然成为遵守金律的人。

论断结出的果子



“你们不要论断人，免得你们被论断。”（太 7：1）

基督徒失去起初的爱时表现出来的现象就是倾向于靠自己的行为得救。在信仰生活中停止依靠主的恩典和能力时，就会出现靠着行为获得义的律法主义。虽然理智上熟知理论和知识，但是如果这些知识若没有圣灵的触碰，也没有上帝的爱浇灌，那么真理就无法升华为能够让心灵圣化的真信仰，此时就容易陷入律法主义中。

律法主义的心是离开上帝的，将焦点对准自己。但最终会发现自己无法获得义，人为地制定出一些不合适的要求条件和繁碎的规则、规章用在其他人身上。上帝的爱在心中消失时，对同伴的爱也会消失。所以就制造出许多不恰当的要求条件，去论断那些没有达到人的标准和制度的人。

1 论断和判断招致的结果

法利赛人便是这一等人。他们本应该以谦卑感恩的心敬拜上帝，但是却充满了灵性的骄傲，他们的论题乃是：“我自己，我的感想，我的知识，我的方法。”他们自己的成就，变成了用以论断他人的标准。我的成就，我所行的，我做的结果，用这些自己的行为和其他人做比较，然后判断别人。律

法主义中一定伴随论断和比较。法利赛人就是这样。他们披上了自大自尊的外袍，登上了审判台来批评定罪。不仅是指导者，所有犹太百姓也大多感染了同样的习气，侵犯了别人良心的领域，并在个人与上帝之间的事上互相论断。耶稣针对这种现象说：

“你们不要论断人，免得你们被论断。”

然后他接着说：“因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器给人，也必用什么量器量给你们。”（太 7：2）这句话提到了金律收获的必然结果。论断他人时，这个论断一定回到自己身上。路加福音中记下了这样的话：“你们不要论断人，就不被论断；你们不要定人的罪，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕。”（路 6：37）多么清楚的说明啊！

论断和判断招致同样的结果。对别人论断的眼光一定会回到自己身上。这意味着不要以自己为标准。不要以我的意见，我的义务，我的想法为标准判断他人。别人若不能达到我们的理想时，不要在心里定他们的罪。有时候，我们看到那些不合自己心意的人时，觉得不顺眼，不满意。但我们不要判断别人，也不要揣测他的动机，并论断他们。我们读不了别人的内心，自己也是有缺点的，没有资格

坐在审判的位置上。只有洞察人一切行为动机的上帝才能审判一个人。“你这论断人的，无论你是谁，也无可推诿。你在什么事上论断人，就在什么事上定自己的罪。因你这论断人的，自己所行却和别人一样。”（罗 2:1）

凡论断或定罪别人的人，无异就宣布自己是有罪的。心理学家说，一个人看见另一个人的行为后发火，是因为这个人自己也有相同的一面。金律也适用于此。记住，如果我们论断或是批评别人，那我们也会接受相同的论断。

2 我眼中的梁木和弟兄眼中的刺

“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”（太 7:3）

耶稣的这句话是对敏于发现别人缺点之人的教训。有些人发现别人品格或生活上的一个缺点时，就急着要指出来。还有人为了改正别人的缺点就非常迅速而尖锐地加以指责。但耶稣却宣称这种行为若与所批评之人的缺点比较起来，就如梁木与刺相比一般。也就是放纵非难之习气的人，所犯的罪较比他所指责的人更大，因为他不但犯了同样的罪，并且更加上了自负与非难的罪。

基督乃是我们唯一的标准，凡立自己为他人标准的人，就是僭据于基督的地位上。既然天父已经“将审判的事全交与子，”（约 5:22）所以凡妄图判断他人动机的人，便是篡夺了上帝圣子的特权。人之所以论断、非难、夸张，是因为缺乏爱和饶恕的精神。没有经历在基督面前完全屈服悔改经验的人，是不可能散发救主慈爱之软化人心的感召力。这些人也很容易误表福音良善温文的精神，又伤害基督曾为之受死的宝贵生灵。

冷酷、非难，不知道饶恕的精神是律法主义的特性。信仰的经验中若缺乏爱心，耶稣就不在那里。无论多么热心地活动，都是与主无关的。人也许具有发掘他人瑕疵的不可思议的敏感，但耶稣却向凡放纵这种习气的人说：“你这假冒为善的人，先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。”犯罪后紧张的人，总能最先觉察他人的罪。这样的人企图以指责他人来掩饰或辩护自己心中的邪恶。人类的始祖一犯了罪，他们便立即互相指责了，世人的本性若不受基督的恩典所管束，

就必然会这样行的。

3 能向他人提议的唯一条件是？

人若有了一次这种指责的精神，就决不会因指出弟兄的缺点而感到满足。他们会随心所欲地采用强迫的方法去纠正人的缺点。他们会尽其全力地强迫人遵守他们所认为正当的观念。这就是基督时代犹太人所行的，而教会每逢失去基督的恩典，所行的也是如此。基督决不驱迫，而是吸引人来归向他。他所采用的唯一强迫的方法便是爱的激励。

耶稣吩咐我们在试图纠正别人之前，先要去掉自己眼中的梁木，放弃自己好批评指责的精神，承认并离弃自己的罪恶。我们每个人所需要的乃是内心的改变。我们必须先有这样的经验，然后才能站在向别人提议的位置上。

如果有人在生活中遭遇危机，产生了问题，必须给予建议或是劝勉时，我们的言语的分量和影响力，仅仅与我们平时借榜样和精神所得来的相等。所以我们行善之前必须拥有来自上帝之爱的心。我们自己的心若非因基督的恩典而变为谦卑、文雅、柔和，就不能发挥出改造别人的感化力来。能向犯错的弟兄给予建议的唯一条件是什么呢？当我们心中拥有为了拯救这个人甚至能放弃生命的爱时，我们才算是已去掉自己眼中的梁木，而准备好去帮助我们的弟兄了。那时我们才能接近他，感动他的心。

假若耶稣在我们心里，我们就不会走向窥探他人，揭露他们的错误的癖性了。我们不但想指责和定罪，反倒要以帮助、造福、与救助为目的了。我们必须回想自己曾经也多次犯错，要彼此怜悯。凡时常仰望髑髅地的十字架，记得是因他的罪而将救主钉在那里的人，决不会想把自己犯罪的程度来和别人作比较。他决不会登上审判台来定罪别人。凡行在髑髅地十字架之荫下的人，决不会有指责或是自大的精神。

当我们与人交往时，让我们换位思考吧！让我们一同进入对方的喜怒哀乐中吧！让我们想一想，如果我在他的处境中，我希望得到什么样的对待？金律是真亲切的原则，也是真礼貌的原则。金律的标准就是基督教的真标准。您想遵守这条金律吗？论断招致论断，同情唤醒同情。我们向他人施与的慈悲和仁爱，最终也会回到我们自己身上。

黄金律中 饶恕的法则

黄金律中有一条非常重要的基本法则。耶稣曾多次提到这条法则，那就是饶恕的法则。这不仅是我们饶恕他人时的法则，也是被上帝饶恕的法则。耶稣教导完主祷文后，接着说了一句：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

1 不饶恕人就是惩罚自己

当我们不饶恕人时，就是惩罚自己。世上的心理学家建议，不饶恕人时会危害到自己的身心灵，所以饶恕不仅有益于对方，同时也是惠及自己。因为通过饶恕别人的过程，首先会让自己的心灵得到医治。如果我们心里对伤害自己的人充满抱怨和憎恨，就无法过快乐幸福的生活。真正的饶恕能够带给人心平安，放弃对他人的憎恶，才能让自己从痛苦中解脱出来。所以，饶恕既是对他人的无私行为，同时也是爱自己的表现。

凡不肯饶恕人的人，无异乎是切断了自己从上帝那里领受怜悯的唯一通路。我们也不要以为除非那得罪过我们的人先认错，否则我们对他们的不饶恕乃是合理的。固然，他们的本分是要借着悔改和认罪而自卑己心，但不拘那些得罪我们的人是否认错，我们也须向他们存同情之心。虽则他们可能严重地伤害了我们，但也不要怀念自己的苦恼，体恤自己的损伤，乃当饶恕一切加害于我们的人，犹如我们指望自己得罪上帝之处都得蒙饶恕一样。

2 真的能饶恕吗？

犯错的人会一再犯错，事后又承认错误，以致受害的人感觉厌烦，而认为饶恕的次数已经够多了。但上帝明确告诉我们：“若是你的弟兄得罪你，就劝戒他；他若懊悔，就饶恕他。”（路 17:3）倘若某个弟兄向我们犯了错误，就要饶恕他们。当他们向我们认错的时候，不可说：我认为他们还不够谦虚；我想他们并没有悔悟之意。耶稣说不止七次，乃是七十个七次，正如上帝饶恕你一样。

那我们真的能饶恕人吗？如何才能饶恕人呢？秘诀是什么呢？秘诀就是我们首先在上帝面前领悟自己是一个多么罪恶的人。当我们领悟耶稣为了我的罪钉死在十字架上时，当我们领悟上帝对我们一次次地饶恕时，我们就能饶恕人了。

耶稣为了教导我们饶恕人的教训，讲了一个饶恕人的仆人的比喻。有一个被带到王面前的仆人，他的帐上显明亏空主人一笔巨款，达一千万两银子之多。他既无法偿还，王便根据当时的习尚，下令将他和他所有的都变卖了来清偿这笔债。那惊

惶的臣仆就俯伏在他脚前恳求“说：‘主啊，宽恕我，将来我都要还清。’那仆人的主人就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。（参考太 18：23 ~ 35）

在比喻中，王所赐的宽恕，代表上帝对一切罪恶的赦免。那动慈心免了仆人之债的王乃代表基督。人因犯法，已被定罪，无法自救，因此基督到世间来，以人性掩盖了他的神性，并舍了生命，以义的代替不义的。他为我们的罪献上了自己，并将他的宝血所换来的赦免白白地赐给众人。“上帝既是这样爱我们，我们也当彼此相爱。”（约壹 4:11）基督说：“你们白白地得来，也要白白地舍去。”（太 10:8）

3 应当怜恤人

但是比喻中债务被赦免的仆人是怎么对待同伴的呢？他出去时，就遇见一个同做仆人的，这人欠他一笔很小的钱。他被免了的债是一千万两银子，而这个债户只欠他十两银子。他没有饶恕欠债的同伴。虽然主人饶恕人的榜样就在他眼前，但是他放弃了怜恤人的机会。他没有用那向他所施的恩典去对待他的同伴。他不在意那要他宽容的请求。这忘恩负义的仆人所牢记的就是别人所欠他的一点银子。

今日表现这种同样精神的人真不少啊！虽然

他们得罪上帝的地方比起弟兄得罪他们的地方犹如一千万两银子与十两银子相比——一百万与一之比，但他们竟敢不饶恕别人的过错。他们固然也曾一度得蒙饶恕，但那不怜恤人的精神显明他们正在弃绝上帝赦罪之爱。他们使自己与上帝隔离，又回到那原来未蒙饶恕之前的景况中了。他们已经否定了自己的悔改，所以他们仍要担负自己的罪，犹如他未曾悔改一样。

“你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？”我们之所以饶恕别人，是因为我们首先得到了饶恕。一切的饶恕，固然是基于我们所不配得的上帝的爱，但我们是否饶恕人的态度却显明我们是否已将那爱学到手。

耶稣说：“你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（太 6:15）拒绝饶恕人的人，最终消灭的是自己得饶恕的希望。我们在一切事上都欠了上帝恩典的债。我们必须向其他人表现这些恩典。谁也不能使不饶恕人的精神辩明为正当的。不怜恤人的人，就此显示自己与上帝赦罪之恩无分。

我们必须来到上帝面前，恳求获得饶恕之爱。我们的心要被吸引去就近那无限慈爱的宽大心怀。上帝慈悲的恩泽要流入罪人心中，并要从他那里再转流给别人。这就是金律的法则在彼此的心中发生作用，从而产生真正的饶恕。



结束语

耶稣馨香的人生向我们展现了黄金律的精髓。他温柔的言语和行为成为了引人走向生命之源的祝福。如果我们的人生也彰显黄金律的法则，使人看出我们是像耶稣的一群人，那该多么美好！

我愿意人怎样待我，我也怎样待人，这难道不就是耶稣乐意居住的天国吗？实践金律，必须有耶稣的爱。如果耶稣住在我们心里，我们的爱就必不至缺乏。如果我们和耶稣连结在一起，我们也要因爱的金链和其他人连接在一起。我们的人生将会自然而然地流露出耶稣那样的怜悯和同情。不幸的、有缺乏的人将会找到我们。我们要自然而然地服务这些受苦之人，就像耶稣曾经行善一样。我们所在之处会发出真理的光芒，充满天上的爱。

让我们实践爱的金律吧！让我们亲身体验我们周围的朋友、亲人和教友将会发生怎样的变化！



家庭 黄金律

【太 7:12 节】“所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，因为这就是律法和先知的道理。”

这节经文就是一条黄金律。为什么叫黄金律呢？一个人若在生活中按这条金律去行，在他的人生中就会带来非常大的祝福。一个国家若执行这条黄金律，就会给这个国家和整个社会带来一番革新。一个家庭若实行这条黄金律，这个家庭就会得到非常大的祝福。这是耶稣在登山宝训所讲的内容之一，是将来去天国生活之人所必备的一种品行。

这条黄金律从什么时候开始流传呢？据说公元 3 世纪时期罗马皇帝塞维鲁亚历山大觉得这段经文非常好，于是命人用纯金刻录了这段经文，挂在客厅的墙壁上，从此就流传下来。这内容的意思就是：“希望别人怎么对待我，我就应当怎样去对待别人”我们种什么就会收获什么。俗语中有这样的说法：“种瓜得瓜，种豆得豆”。《圣经》也是提到了类似的内容。所以，我用什么方式对待别人，结果必然会得到同样的回报。也就是我们的所言、所行，最终导致别人也会这样的来对待我们。

这则黄金律应当在每一个家庭当中成为最主要的规律。《儿童教育指南》中有这样的内容：“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，这也当作为负责训练儿童及青年之人的规律”；《幸福美满家庭》中也有类似的内容。我们要在家庭当中经常阅读这些内容，这些内容对于无论男女老幼都至关重要。当父母身体力行的时候，孩子自然就会学而效之了。

我来讲一个故事。有一位牧师养了一只鹦鹉。他家的这只鹦鹉非常友善，经常会说：“你好，我爱你！”。有一天这位牧师去一个人家里做客，那位主人家里恰巧也养了一只会说话的鹦鹉，牧师正想和这只鹦鹉打声招呼，却突然听到鹦鹉说：“你想死吗？”这可把牧师吓了一跳。回家后牧师还在思考这个问题，后来他想到一个办法，他再次来到那只鹦鹉的主人家里，请求交换彼此的鹦鹉，让它们在对方的环境中接受训练。调换了六个月之后再归还各自的鹦鹉。牧师家的鹦鹉回家之后开口就说：“你想死吗？”然后牧师就对它说：“我以前怎么教你说的，说‘你好，我爱你’都忘记了吗？”鹦鹉盯着牧师看了一眼，接着继续对他说：“你想死吗？”

这个故事多么的意味深长，我们的儿女其实就是父母的鹦鹉。他们会返照父母所说的，所做的去行。所以你知道这父母的为人品格，你只要看他的孩子就知道了；你想看父母的教育程度是怎样的，你只要看他们的孩子就知道了。

我们来思考一下，耶稣一定要我们记住的“八福”。耶稣在山边教导百姓的内容，就是为了让百姓们明白，在天国的规律是什么样的。如果我们在这地上没有遵守这黄金律，那么我们就无法在天上遵守；如果一个王想要颁布一道法令，那么这位立法的人自己必须是首先遵守的。如果立法的人违背律法，这人就不能成为王。耶稣有足够的资格教导我们天国的律法，因为他自己已经全部遵守了。

现在很多教会出现一些新奇怪异的教导，有的人认为耶稣是我们的代求者，是替我们赎罪的，但并不承认耶稣是我们的榜样。《圣经》多处讲到我们要跟从耶稣的榜样而行，而且正因如此，耶稣取了和我们一样的人性，就是让我们不要找借口说：“耶稣和我们不一样，只有他能够遵守诫命！”耶稣在旷野里受试探时候的人性是怎么样的呢？耶稣当时所取的就是堕落了四千年的遗传了很多软弱的肉体。上帝使他比天使还微小一点：就是说耶稣成为了拥有与我们同样的软弱肉体的人。为什么耶稣取了和我们一样本性的肉体呢？就是为了明白怎样来帮助我们，就是为了帮助那些受试探的父母们。

那么，临到耶稣的所有诱惑都是无法抵抗的吗？通过《圣经》中的描述，我们可以知道那些诱惑对于取了软弱人性的肉体的耶稣来说，实在是太强烈了，在受最强烈的试探的时候，作为人类一员的耶稣已经到了能够承受的极限，到了几乎要死的地步。耶稣是如何做到被试探却不犯罪的呢？他每天靠着天父过了得胜的生活。能够展现黄金律的最高模范就是耶稣，在耶稣的生涯中，一直没有做过的一件事是什么呢？“就是耶稣从来没有期待过什么，也没有盼望过什么！”耶稣的生涯完美的诠释了这美好的教训，这在八福中也展现出了基督完美的无与伦比的魅力。

在马太福音6章、7章当中就有这样内容，这美好的教训和法则，就是让父母效法的一个榜样。

这里面的内容是非常让人感动的，第一福是“虚心的人有福了”。耶稣不单单只是宣告了这个律法，

同时也完美地遵守了这条律法。这世上没有任何人像耶稣那样的谦卑。“你们当以基督耶稣的心为心。他本有上帝的形象，不以自己与上帝同等为强夺的。”（腓2:5-6）他取了奴仆的形像使自己谦卑到了极点。然而，撒但却与之相反，《圣经》是如此描述撒但堕落的：“明亮之星，早晨之子啊！你何竟从天坠落？你这攻败列国的，何竟被砍倒在地上？”（赛14:12）耶稣的生涯是不断降卑的生涯，而撒但却不断想升高，与至高者同列。若想让我们的孩子在属灵上成为谦卑的人，做父母的首先要降卑自己的心。

第二福是什么呢？“哀恸的人有福了”。哀恸就是为罪哀恸的意思，耶稣是不是为罪哀恸呢？耶稣不仅是为罪哀恸，而且亲自担当了我们的罪，成为了罪身的形状。他成为罪身之后，以致于死，且死在十字架上。我们想要孩子成为属灵的上帝的儿女，那么自己首先要为罪哀恸。

你们的孩子有没有叛逆期呢？或者是有没有出现过您的孩子不顺从您教导的时候呢？那么这样的父母要做什么样的事情呢？就是把孩子的罪当成自己的罪来哀恸。父母要像耶稣一样把自己孩子所犯的一切罪当做自己的罪一样去代求，并且为这些罪而哀恸。

第三福是“温柔的人有福了”。温柔之人的福气是什么呢？他们必承受地土。温柔的人他们会在耶稣的膝下受训、效法基督。如果你没有智慧，你可以在我们的这位大教师耶稣的膝下每天效法他。如果父母没有谦卑的心，没有温柔的心，那么你的孩子肯定会有竞争性，攻击性的举动。我们在养育孩子的时候，绝对不能让孩子有种想要跟别人对比的心态，比如说经常脱口而出：“他家的孩子都那样了，你怎么还是这样！”我们不能对孩子这样说，而要对他（她）说：“你有你的优点，他有他的长处！”耶稣看每一个人都是美好的，但是我们也不能过分地称赞孩子。可以给孩子适当的称赞，也可以给他适当的奖励。但是当你言过其实地称赞他，或者是过分地宠他的时候，将会带来什么样的后果呢？孩子无论去到哪里，都想要获得称赞。我们要知道这种无论到哪里都想得人的称赞和关注的孩子，在没有得到称赞的情况下，他的心里永远不会满足。我们必须明白这样的品行是有问题的。

《福山宝训》中说到人的本性，就是总想要把自己彰显出来，总想攀登成为第一名，这样的精神与耶稣所讲的八福的品行是完全相反的。如果一个母亲经常把自己的孩子交托给别人看管，那么这孩子就会越来越丧失自信心。但是如果父母把重心放在孩子身上，多花时间陪陪他们，而不是把精力都花在工作上，这个孩子就会充满自信，也有安全感。我的女儿在怀孕之后就辞职去到乡村，她想在一个安静单纯的环境中全心全意地来带孩子。我们之前也讲过，一个孩子如果得到了充分的爱，他的心态就是健康的。如果父母非常温柔地对待孩子，给他充分的爱，孩子就会成为非常温柔的人。

我们很多人都不知道自己有什么样的缺点，因此，我们无意之中也常将这些缺点复制到了孩子身上。我们为什么看不到自己的缺点呢？因为我们远离了耶稣。当我们就近耶稣的时候，就会显露我们的缺欠和不足，这时候也会因自己的无知而谦卑下来。



第四福是“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足”。我们每天要吃东西，那同样的，属灵的生命也需要每天吃属灵的吗哪。耶稣本为生命的吗哪，他却勤奋地阅读研究话语，给我们做了榜样。我们作父母的也要如此，每天要用属灵的话语来充满自己的内心。

现在的孩子，生活在这个被各种信息充斥的时代。他们虽然拥有很多知识，但却非常可怜，因为他们没有属灵的生命，没有追求真正有价值的。他们缺少填补内心空洞的属灵吗哪。所以，我们作父母的每天要领受属天灵粮的喂养，才能够满足儿女的需要。

第五福，“怜恤人的有福了”。关于这一点，

在之前的学习中，我们了解过，在这里我只是简要地提一点。我们每天得到耶稣的怜恤，才能够去怜悯别人，帮助别人。

第六福，“清心的人有福了”。清心是什么意思呢？就是像十四万四千人一样心里没有诡诈，就像《圣经》中耶稣称为“真以色列人”的人一样，是在心里没有诡诈的人。当我们拥有正确的动机，没有两面性、没有虚假的时候，我们的孩子也会成为这样清心的人。

第七福，“使人和睦的人有福了”。如果你想使一个家庭和睦，和睦的精神是非常重要的。如果你是在乡村或家庭教育当中，若没有使人和睦的人，你就无法与人相处，也没办法教育孩子。一个孩子如果经常跟别人吵架，必然因为他每天在家里看到父母争吵。一个孩子无论到哪里都会经常跟别人吵架的理由，就是他在家中经常的看到父母吵架。所以，使人和睦的人有福了，就是因为耶稣会居住在“使人和睦”的家庭中。

第八福，“为义受逼迫的人有福了”。耶稣是不是为义受逼迫呢？没有一个人像耶稣一样为义受逼迫到极限。为义受逼迫，就是将心中的信仰无论在何时何地都表达出来的决心，这也显明了信仰在他心中的地位。如此忠诚的精神，也必会感染他的子女，坚定他们的信仰。

我给大家讲一个有趣的故事，每当我讲这些故事的时候，我的孩子总是说：“妈妈，再讲一次”。因为我希望我的孩子将来在逼迫来临时能够坦然无惧地面见上帝。“很久以前，在尼罗皇帝在位的时候，有很多的基督徒被狮子咬死了。有一些军人到一位名叫马太的小孩子的家中，他们对这家人说：‘如果你们家一直信主，那你们几个人都会被我们拉去喂狮子，可能几天就会被吃光。就算如此，你们还要信你们的耶稣吗？我们会给你们几天的时间思考再做决定。’”

马太的父母和姐姐，还有他听到之后就跪下来祷告。小马太对妈妈说：“妈妈，我们被狮子吃的时候是不是很可怕呀？”马太继续说：“但是耶稣为我们钉在十字架上了，所以我们要信耶稣就信到

底。”由于害怕，他们的父亲就召集全家逃往深山，躲避兵丁的追捕。这时候，他们忽然听到一声奇怪的哀嚎，这是什么声音呢？他们循声望去，顿时吓住了。一只狮子被荆棘缠住了，出于本能的，他们害怕得想逃，但看到狮子在那里痛苦地挣扎时，又有些于心不忍。马太的父亲鼓起勇气走近一看，原来有一根很大的刺扎入了狮子的脚掌。这位父亲犹豫了好一会儿，终于走过去把这根刺拔掉了。过了不久，狮子终于摆脱了缠住它的荆棘离开了。

他们一家逃亡的速度实在太慢了，兵丁最后还是把他们抓到了监牢里。第二天可能就会在斗兽场被吃掉了，他们彼此鼓励说：“我们不能在狮子面前恐惧战兢，我们要为耶稣作战。”第二天，这监狱的门全都打开，把这些人带到斗兽场。这家人虽然都很恐惧，但还是唱着赞美诗出去了。这时另一边牢笼的门也打开了，随着一声吼叫，一只大雄狮被放出来了。他们想这下完了，肯定要被吃掉了。但奇怪的是，狮子跑过来之后轻轻地蹭他们，表示问候。马太家里人就想：“这只狮子也太奇怪了，怎么不吃我们呢？”他们这才放下心来仔细打量这只狮子，果然发现了问题，这不就是前几天他们帮助从荆棘丛中脱困的那只狮子吗？在这样的场景下相逢，这只狮子认出了自己的恩人，于是在他们身上蹭来蹭去表示亲昵和感谢。

这下那些罗马士兵可等不及了，对狮子下命令：“快吃掉他们，快吃掉他们……”但狮子根本不听他们的命令，仍然围着他们绕来绕去，就是不吃他们。这奇异的一幕，被观众席的人们看到了，所有的观众都呼喊：“给他们活命吧，他们肯定是非常善良的，因为连狮子都不吃他们。”后来这些官兵没办法，这个家庭就被释放了出来，继续过着幸福的自由信仰的生活。

我的孩子在小时候听到这样的故事时，就会非常开心，总是央求着我一遍一遍地讲给他们听。记得在我儿子4岁的时候，他那时候头发有点长，醒来之后，头发就乱乱的。有的时候就让他父亲给他们梳头，由于头发又乱又长，梳头的时候不小心会被扯疼。在他们父子之间就会有这样一番对话：“你是要否认耶稣吗？你受到严刑拷问的时候，你难道要像现在这样否认耶稣吗？”然后我儿子就耐着头疼，可怜兮兮地说：“我不会，我不会！”。我真的希望我们的孩子是顺从上帝的，我也深信他们一

定能够遇见耶稣，并预备好迎接他的再来。

我们看一下马太福音6章提到：“不要骂你的兄弟！”而且在安息日来到之前要跟弟兄和好。也说到：“如果有人打你的左脸，你要连右脸也由他打”。以前有犹太人在路过一些地方的时候，经常受别人的欺负，有的人会让人们背重担，所以犹太人对罗马人恨之入骨。他们认为，与他们信仰不同的民族，就可以随心所欲地对待他们，随意朝着他们发怒。但是耶稣却对这些被欺压的人劝勉说：“即使是这样的人，他们让你走五里路，你们要陪他们走十里路。”这黄金律就是在马太福音6章、7章的内容。这一切的记述就是告诉我们，不要像法利赛主义一样，只在外表上做给人看，不要只是让别人以为你是非常敬虔的。

如果我们在家中根本不是敬虔的模样，在外面却装作是敬虔的，那么，你的儿女出去了之后，就会像鹦鹉一样，把家里的那些不好的影响都如实地展示在人们面前。你可能会在别人面前说：“我的孩子怎么用这种口气在说话呀？”其实这就暴露出父母在家中也是这样的方式说话行事。如果我们是双面信仰，那么我们在家中的信仰和出去的信仰就是完全不同的。此时我们的儿女就是会成为最可怜的牺牲品了，因为他们没有在父母身上看到上帝的慈爱。这些孩子想要在父母身上看到上帝慈爱的形象，得到的却是冷酷和没有温情的对待。

如果我们在家庭教育中有一些过失，或者当孩子犯错的时候，既不能姑息他们的错，又不能伤害孩子的自尊心，我们应该怎么做呢？我们可以以身作则地首先去向孩子道歉：“这件事情是因妈妈的不足所造成的，是妈妈要先悔改，孩子，请你原谅妈妈。”父母这样做的时候，他们也会认识到自己的错误。如果这个孩子看到自己的父母是两面性的，那么这些真相对孩子来说是一种非常大的伤害，就会使他经常的跌倒。

如果父母经常承认自己的不足，时常向孩子求饶恕，这其实是比较有益处的一种方法。耶稣也特别教导说：“在家中的时候，我们不要总是说别人的不好！”你不想受人论断，就不要论断别人。有这种总是喜欢论断别人的倾向的人，是因为心里有一种想要评价和判断别人的心态。这种人总是把自己与别人做对比，如果他看到别人的标准没有自己那么高，或者别人遵守律法没有自己那么严格，或

者觉得对方不是那么义的，或者没有像自己一样过乡村生活，或者没有按照我理解的那样在家中去教育孩子……那么这样的人就会做对比的事情，并且不知不觉的以此来评价别人、论断别人。

一个人若忘记了上帝的慈爱，他就会有法利赛主义的倾向。爱弟兄的心就没有了，就会说些什么呢？经常说别人不好的一方面。那么家中的“小鹦鹉”就会把父母所说的话全都传出去了。我们不要把对自己的标准来定为衡量别人的标准，而要把上帝的原则种植在我们自己心中，也要种植在我们的孩子心中。

《福山宝训》中有这样的一句话：“当别人没有达到你心中的目标的时候，或者在别人达不到自己的标准的时候，我们首先不要去论断别人。”这点是我们都会感到非常缺欠的部分。我自己也有过这样的缺欠，就是在生活和信仰中对待我们的儿女或者对别人的期待都很高，他们达不到这个期待的时候，我们心里就会产生一些想法。当孩子没有达到我们所定的标准时，不要批判他们，也不要定罪于他们。虽然我们是信仰时间很长的人，但仍然还有许多的不足。如果非常的期待我们的孩子在短期内成为优秀的基督徒，那么这种期待就像是我们去拔苗助长一样。当我们去拔苗，超过了它成长的速度，这幼小的苗不会成长，反而会因根断而死。所以劝勉大家，即便我们的孩子暂时还无法达到我们所期待的标准，我们也要以盼望、信心的眼光去看待他们。

耶稣在马太福音 5 章 7 章当中也讲到了这些教训。他说到了我们进天国的律法是怎样的。“所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”【太 5：48 节】很多人听到这样话的时候，心里会感到疑惑：“我们怎么能像父一样完全呢？我们这么多的罪，我们怎么能够得胜呢？”正因为如此，上帝在马太福音 5、6、7 章中都把这些内容说得非常的清楚了。不是说让我们突然变成一个机器人，所有罪的诱惑都感受不到了，也不是让我们成为心里没有任何冲动的完全圣洁的人，而是希望在我们的人生当中，可以行出教导我们的一切教训。

我们可以饶恕罪人吗？可以饶恕我们的仇敌吗？真的能够饶恕吗？让我们像上帝那样完全，这是可能的。我们的品行是什么呢？是哪两样来形成我们的品格呢？简单来说就是我们的思想和感情会

形成我们的品格。当不好的思想进来的时候，就要把这个思想交给上帝，求上帝赐给我们新的思想。比如有时候，你刚刚想要说：“我这丈夫怎么这样呢？也不帮我收拾一下？”刚刚想要说的时候，你就要立即把自己交给上帝来祷告，然后你的言语也就变了。就会说：“亲爱的，我现在很忙，你能不能来帮助我一下。”或者在你刚想说：“我已经计划好，要很好地进行家庭式的教育，但是你怎么还不听话！”你想说这些话之前要想到：“耶稣是恒久忍耐的一位！”然后就会转而鼓励孩子说：“你看今天会帮助妈妈洗碗了，真是一天比一天强了！”

我现在想起来，以前在家中教导孩子的那种忍耐，那种每天信靠上帝的那种信仰的经验，是现在无法比拟的，现在根本就没有那种敬虔了。

为了使我们的孩子在家中可以很好地学习主所教导的黄金律，预言之灵的书藉中为我们提供了很多实际的教导。昨天也有人说：“我没有很好的能力，那我怎样去教导我的孩子呢？”我在教导孩子的时候，从来没有认为我自己是很优秀的老师。我总是在担心，我是一个非常不足的人，该怎么办呢？孩子能不能被我教育得好呢？能不能很好地成长呢？但是我回顾以前的那些经历，就想到自己当时虽然没有拥有什么对孩子有益的才能，但是耶稣却时常与我同在，赐给我教育孩子的智慧。我现在非常感谢主，使我的孩子能够明白真理，他们也愿意将自己完全地献给上帝。

最后我想祝福大家：“希望我们每一个家庭都能够成为实行耶稣所教导的黄金律的家庭。”如果这美好的律法能种植在我们心里，我相信大家肯定能够成为一位优秀的代表上帝的教师。我们要鼓起勇气，要按照上帝所指定的方法去教育孩子。恳切地盼望，我们能够在耶稣再来的时候向他表示说：“主啊！您所赐给我们的‘礼物’在这里！”希望我们都能成为这样的父母。

祷告：“我们在天上的父上帝，感谢您用属天的粮食来喂养我们。主啊！您亲自成为了我们的模范。您在地上所实践的黄金律，求您祝福我们也能够在自己的家庭当中实行出来。求您赐下圣灵，让这些所有有使命的父母们都被圣灵完全充满。求您帮助我们，引导我们，使我们所生的孩子重新归向您。奉耶稣的圣名祈求！阿们！

在天路上赛跑的人

2016 年的奥运会即将要举行了。每一届奥运会都会让我们记住一些名字。那些勇夺数金或屡破记录的胜利者,不但为自己的国家赢得了荣誉,也成为人们心目中的英雄。他们的名字也刻在了历史的奖杯上。参加奥运会的运动员,并非人人都能拿到奖杯。他们中的有些人,或许不是赛场上的获胜者,但他们身上体现的精神和品格,同样获得了冠军般的尊重和纪念。

德里克·雷德蒙德是一位黑人运动员,英国人。在 1992 年巴塞罗那奥运会上,他参加了 400 米赛。但是谁也不知道,在他参加奥运会时,他的腿已经做过 5 次手术了,腿伤刚刚好转。他心中一直盼望摘得一枚奥运金牌。在 400 米半决赛比赛中,刚刚跑过了 250 米,不幸的事情发生了,德里克的腿伤复发了,右腿肌肉撕裂,他重重地跌倒在了跑道上!在痛苦中,他只能眼睁睁地看着别的运动员们一个个从身边跑过,纷纷到达了终点;救护人员也迅速跑上来,想把他抬上担架。但他拒绝了,他脸色发白,腿部发抖,痛得直流汗,说:“我不想躺在担架上离开,我要跑完全程!”德里克的父亲一直在看台上观看儿子的比赛。从小

到大,都是他的父亲陪在他身边训练。此时的父亲再也忍不住了,从看台上狂奔下来,冲到儿子身边,紧紧抱着他说:“儿子,今天就让爸爸陪你完成这场比赛。”父亲小心地搀扶着儿子的胳膊,一步一步跳向终点……

当时的场景让所有人都为之动容,大家自发站起来,向这位运动员鼓掌,也向这位伟大的父亲所表现出来的爱表示敬意。

希腊的运动竞赛长久以来就已经在地中海各界流行了。保罗在哥林多前书里用赛跑描述了基督徒的生活经验:“岂不知在场上赛跑的都跑,但得奖赏的只有一人;你们也当这样跑,好叫你们得着奖赏。”(林前 9: 24)希伯来书的作者也以赛跑为比喻,说:“我们既有这许多的见证人,如同云彩围着我们,就当放下各样的重担,脱去容易缠累我们的罪,存心忍耐,奔那摆在我们前头的路程。”(来 12: 2)

每一个基督徒都是在天路上赛跑的人。属世的人赛跑,需要竞争超越对手,才能获胜。获得

奖牌的人总是少数。但在天路上赛跑的基督徒，都可以跑，也都可以获胜。因为我们不是与别人竞争，而是与自己竞争。我们不必胜过周围的竞争者，也不必超越以前某个竞争者所保持的世界记录。自我乃是我们唯一的竞争者。在赛跑中，我们必须严格地训练自己抑制各种的欲望、不圣洁的情感和爱好。

那么，对于在天路上赛跑的基督徒来说，什么才是获胜呢？获胜意味着“当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程”（来 12: 1），直到“当跑的路跑尽了”（提后 4: 7）。跑步运动员所穿的服装是专用的竞赛服装，一般上衣会比较贴体，减少阻力，裤子比较宽松，易于跨步。基督徒在赛跑的道路上，也必须毫不迟疑地丢到任何有可能阻碍我们达到目标的事物。这些压在我们身上的重担，也许是嫉妒，也许是猜忌，也许是忧虑、也许是对名誉地位的贪恋……这些都是基督希望圆满跑完永生竞赛的人必须放下的重担。每一个人都有一些缠累的罪，一些软弱的罪的倾向，在赛跑时会努力拦阻我们。当我们胜过了一个特别罪恶的倾向时，可能另一个倾向会取代它并迫切要求统治我们的思想。所以赛跑的道路被一个又一个的战斗所困扰。为了跑完这毕生的赛程，我们需要忍耐和持之以恒。即使再痛苦，再没有希望，也跑到最后，就像德里克一样，一瘸一拐也要走到终点！

德里克在半决赛时，心里曾经默默祈祷：“感谢我的父亲，在任何时候他都陪在我的身边，所以今天，我希望能够让他为我骄傲，保佑我进入决赛吧。”德里克的父亲一直都在照顾着自己的儿子，看着他训练，看着他比赛，看着他拿奖牌，当然，有时也要忍着痛苦看着他受伤。父亲的爱激励着儿子，儿子盼望以胜利安慰自己的父亲。在基督徒的天路历程中，岂不也有一位慈爱的主陪伴左右吗？他并不让我们单独在试探中挣扎，与罪恶搏斗，以至于被忧伤、痛苦和灰心压倒。我们的肉眼虽然看不见他，但信心的耳朵仿佛能听见他的声音说：“儿子，你不要害怕，不要灰心，因为我与你同在。你的忧伤我已忍受，你的挣扎我已经经过，你的试探我已遭遇。我知道你所流的眼泪，因为我也曾哭过。你心中难以告人的隐痛，我都知道。你不要以为自己是孤苦伶仃赛跑的。你的痛苦虽然不能得到任何世人的同情，只要扶住我的胳膊，就必得能力。来吧，我陪你走到终点……”

上帝爱我们，就像那位伟大的父亲一样。哦，不，比那位父亲的爱还要多而又多！因他的爱，我们忍耐，愿意放下重担，脱去缠累的罪，凭着信心奔那前面的道路，心中默默盼望着最终以自己完全的品格荣耀他，让我们的父亲也为我们感到骄傲！

在赛场上，观众们坐在一排排的长椅上观看比赛，为运动员加油。在天国的赛场上，“许多的见证人，如同云彩围着我们”。他们中的每个人，越过了重重阻碍，最终都胜利地跑完了自己的路程。他们的忠诚和忍耐在人生的赛跑中给他们带来了胜利。他们正定睛在我们身上一——一群在历史的舞台上最后出现的百姓，一群有全备亮光的百姓，一群带着最软弱的肉体完全得胜罪的百姓，一群活着升天的百姓！天上的天使也正观看着我们，慈爱的天父也在冠军台上等待着我们到达终点，为我们戴上胜利的冠冕。愿我们每一位参与赛跑的人都能在永生的竞赛中获得胜利！





成为

有**感化力**的 基督徒

祭司长和法利赛人所差去捉拿耶稣的差役回来报告说：“从来没有人像他这样说话的。”这句话是什么意思呢？就是从来没有人像他这样为人。要是耶稣不是那样做人，就决不能那样说话。他所说的话对那些差役有一种服人之力。因为他所说的话，都是从一个清洁、神圣、满贮着仁爱、怜悯、公平、正直的心中出来的。

我们在别人身上有多少感化力，全在乎我们自己的品格和为人怎样。我们要使别人确信基督恩典的能力，必须先从自己的心里和生活上清楚基督恩典的能力。我们所传的救人之福音，必须是使我们自己心灵得救的福音。唯有我们自己获得一颗相信基督就是我个人救主的活信心，我们才能在这不信的世上感化别人。如果我们要从时代的奔流中捞救罪人，我们自己的脚就必须稳稳站在磐石耶稣基督上面。

基督徒的徽章，并不是什么外表的记号，佩戴十字架或冠冕等等，乃是人和上帝联合的显示。我们以品格的变化，来显出上帝恩典的权能，这就能够使世人相信上帝曾差他的儿子来做世人的救主。无私的生活所发出的感化力是没有什么其他势力所能比的。使人信服福音最强最充足的证据，就是一个善良、亲切、无私的基督徒。

如何才能成为像基督那样感化人的基督徒呢？基督的感化力是内在品格的自然流露，具有折服人心的能力。我们需要获得的感化力也必须是内在像上帝的品格自然而然通过我们的言行举止流露出来，而不是矫揉造作。这意味着我们必须生活中完全彻底地实践出自己所信的真理，成为一个真正言行一致的人。我们的言语、行为和服饰都应当见证我们所信、所讲的话语，显出基督徒与世俗间的区别，显出基督那优美圣洁的品格。这样就必在周围人身上发挥大有能力的感化力。

可惜，很多时候我们是心怀二意的基督徒。我们的心还没有完全向世界死去。一边迷恋世俗，一边又要尽可能地维持自己基督徒的身份。这种徒有虚名的生活只能加深自己的痛苦和纠结，无法经历恩典，更没有因恩典圣化的品格。一个没有经历恩典的人如何向其他人分享恩典呢？一个自己没有重生的人又如何向别人讲述信仰的大能呢？一个品格没有真正改变的人又如何用他那充满爱、怜悯和同情的言行举止感化别人呢？自称为基督徒的人必须有真实悔改的经验。为了获得这种经验，当全心寻

求救主的帮助，完全屈服在他面前，如鹿渴慕溪水般渴望全新的改变，“上帝啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。（诗 51:10）”。这样，上帝必在我们心中做一番彻底的改革。

我们成为上帝的儿女，内心所起的改革，圣经称之为“重生”，这好比农夫撒的好种子发芽生长。种子若不成长，最终就会死去。基督徒也必须在基督耶稣里渐渐长进，在生活中不断结出品格的果子——仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样，我们不仅维持了自己属灵的生命，同时还让周围的人品尝到这些果子。

种子的成长伴随着风吹雨淋日晒。基督徒成长的道路也不是一帆风顺的康庄大道。很多时候，我们会发现周围的困难和阻碍，反比以前更多了。我们求上帝让自己有基督那样的品性，让自己配作主的工作。然而上帝所使我们处的环境，偏偏似乎要激起我们本性中所有的罪恶。我们以前自己一点也不知道的错处和弱点，都显出来了。艰难和困苦，正是上帝特选的训练人的方法，是他所指定的成功条件。鉴察人心的上帝，知道人的品性，比人自己更明白。他按着他的旨意，使我们处于种种地位，使我们在各种不同的环境之下，发觉自己品格方面至今还不知道的隐藏的弱点。他又给我们机会矫正这些缺点，让我们不断塑造出圣洁的品格，从而光照周围的人，荣耀主的名。

人类所能得的最纯洁，最高尚，及最优越的感化力来自一举一动之中都将信仰的心意实行出来的人身上！要做这样的人，有这样的感化力，我们必须步步下功夫，步步克己牺牲，步步要锻炼。



- 1 真正的基督徒定能抛弃一切，甚至是自己的生命。
- 2 真正的基督徒不在乎自己在人面前的人气和评价。
- 3 真正的基督徒不会靠自己的努力累积功劳，而是安静地等待上帝的呼召。
- 4 真正的基督徒不是被律法的要求痛苦地牵着鼻子走的奴隶，而是以乐意的心过顺从真理和律法的幸福生活。
- 5 真正的基督徒拒绝撒旦的耳语：
“你一直都是犯罪的。十字架饶恕了你的一切，所以你可以满足于现在的状态，享受饶恕带来的安慰。”
- 6 真正的基督徒在生活中实践基督“跟随我”的命令，凡事顺从。
- 7 真正的基督徒不求眼前所见的，而是凭着信心仰望那看不见的。



过度保护 也是一种 伤害

导语：有一种很有意思的现象，无论中外，基督徒普遍存在一种隔离和撤退的倾向，而不是积极推动救赎对世界的影响。这种观念背后的思想是：这个世界是罪恶的、败坏的，我们当尽可能地回到教会围墙后面那圣洁的庇护所，如此，就可以保守自己和孩子不受这世界的污秽所沾染，就可以将那些罪恶的影响力挡在“圣所”之外。所以，世界被人为地划分成神圣的与世俗的。我们的关注点过多地聚焦在外在的标志和行为上，而不是内心的清洁和任何环境下都能持守的信仰和依靠上。

耶稣基督在十字架上流宝血、舍性命，涂抹遮盖了人类一切的过犯、罪愆，相信他的，因为接受这份昂贵的礼物而蒙召成了上帝的儿女；从那一刻起，黑暗势力就开始向上帝的儿女们宣战。在光明国度与黑暗国度之间有分明的界限，没有模棱两可的中间地带。

在这个世界上，我们都处于实实在在的争战之中。不必经过我们的允许，都会遭遇到仇敌猛烈的攻击，撒但的目的无非是为了让我们在言语、行为、心思、意念上远离真实的信仰。

这样的攻击不仅仅针对于基督徒本人，而且包括他们的家人和子女。撒但攻击敬虔基督徒

子女的效果并不亚于直接攻击他们本人。这些无辜的孩子是整个教会群体的最脆弱的一环，而且一旦诱使基督徒子女加入撒但的队伍，他们的影响力也最大。因此在教育孩子的问题上，撒但为父母们设置了许多陷阱和障碍。

在教育问题上，父母有很多的误区，然而最让人防不胜防的就是对儿女过度的保护。首先，从情感和理智两方面来说，保护孩子是为父母者的天然本性，也是他们的应尽之责；再者，作为孩子信仰的监护人，父母也觉得有义务保护孩子脱离一切罪恶的环境，以保守他们的信仰纯洁。然而，问题的根本总让人不那么容易察觉。越是看起来正确无比的事情，就越不容易发现其中潜藏的危机。父母对儿女的保护在情理之中，也是必需之举，但若是过度保护，反而是对子女的一种伤害。就像温室的花朵，根本无法面对撒但真实的逼迫，反而会被外界的诱惑所吸引。温室里的花朵是长不大的，它的生命是脆弱的，即使绚烂但也短暂。同样，过度保护儿女，主动地为他们安排人生，排除一切磨炼的父母，就如同把孩子放在温室里，会亲眼见它盛开，也会亲眼见它枯萎。

作父母的首先要明白：上帝要的不是一个乖孩子，不是一个在温室里长大没有经过考验的人格，而是看重在一切试炼、磨难、痛苦中，仍然选择跟随他的孩子。上帝看重的是人内心，而不是外在乖巧的行为。如果我们只是关注合宜的外表和维持现状，而不是预备我们和我们的孩子勇敢前进，迎难而上，我们就会在这场争战中变得毫无用处。

“你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”【太 5:13-16】

一个人曾经说过：“我们保护自己领地的唯一方式，就是前进并且获得新的领地。如果我们待在原来的地方，就会在不知不觉中失去领地，因为我们的心会变得迟钝，我们会变得骄傲自满，会停滞

不前，也会经历灵性上的倦怠和麻木。”

在生命旅程中，教养孩子似乎比其他事情更需要有坚定的信心。但是，我们常常因为惧怕失败和渴望控制，而将孩子隔离在免于受伤的环境里，不想让他们经历一点点风险。现在，小孩的过敏症越来越高发，研究表明，越是将孩子置于无菌的环境，孩子就越容易对外来的物质失去免疫力，变得脆弱不堪，无论这些物质是健康的还是不健康的。还有一些研究表明，患过敏症的孩子如果回到乡村生活，在泥土里玩耍，会更容易恢复健康，因为他们被暴露在有更多细菌的环境里，这反倒让他们提高了免疫力。其实，这与我们教养孩子很像，我们越是想要保护他们免受伤害，而不是装备他们去争战和增强防御，他们越是会出现层出不穷的问题。他们会越来越熟练地讨好父母，做我们美好的战利品，而不是在面对信仰旅程中的巨人时处理好那些伤疤，并在此过程中变得更加勇敢和坚强。

不要过度保护，并不是让父母撤去他们的防护栏，对孩子的言行、社交不加约束；不要过度保护也不是要孩子更多接触世界，这个世界被罪恶充斥，多接触只会有弊而无利；不要过度保护，就是要强化他们的心灵，帮助他们建立属自己的信仰根基。

训练孩子有正确的外在行为，要比建立他们有正确的价值观、符合真信仰的品质以及独立的思考和分辨要容易得多。内在的东西才是决定他们将来的为人，以及面对各种环境和挑战时，信仰之于他们的地位。帮助孩子建立内在和外在的诚实正直的品格，才是我们蒙召做父母需要做的。

为此，我们需要对抗流行的文化、对抗环绕在我们周围看似正确的观念，容许我们的孩子成长得慢一点。我们需要保护他们童真的一面，允许他们在身体上、情感上、心智上、道德上和灵性上全面发展。当我们催促孩子长大时，当我们渴望快速看到那个乖巧听话的“小大人”时，当我们满足于那个在《圣经》知识上讲得头头是道的“属灵孩子”时，他们就无法在各个领域自然地发展。如此的结果，不亚于一场灾难；风平浪静时你觉得一切都好，一旦考验来临，便会悔不当初。

这是一本关于爱 · 真理 · 生命的杂志



网 站: www.sostvcn.com

邮 箱: sostvcall@sostvcn.com
sostvbjb@163.com(编辑部)

电 话: 13804244366 15140501466