

2021 03

棕 树

FOR THE PEOPLE WHO WILL SURVIVE IN THE LAST DAYS



卷首语



如今我们虽然不能像昔日的门徒一样，亲耳从这位空前绝后的教育家口中，聆听真理的瑰宝中如甘露时雨般润物细无声的恩言，但是我们仍可欢欣踊跃地以祂的信实为粮，因为主曾鼓励并应许我们：要大大张口，祂就给我们充满；祂必赏赐那些到祂面前来的寻求之人（参阅诗 81:10，来 11:6）。

那位忠心的“家主”必要从天上的府库中拿出奇珍异宝，嘉奖定意抖擞精神、殷勤挖掘上帝之道丰富矿藏的人，使他们欢欣喜乐。亲爱的朋友，你愿意畅饮这份欢乐吗？你愿意使那位默然爱我们的主，因你的喜乐而欢呼舒畅吗？

爱的眼光是敏锐的，我们若真以救主为至爱，我们必然会爱慕祂的一切，乐于观看祂的手笔，敏于从大自然中探寻祂向我们广施的爱的纪念物，并追问其背后的惠赐者向我们所怀的辽阔而又细腻意念。

当你漫步在结果累累的果园或麦田中时，你是否留意并捕捉到了我们无穷智慧的主隐藏在自然界，极其希望你寻味的礼物呢？

在同一个果园中，甚至在同一颗果树上，为什么总有一些果子最先成熟，使园主的劳苦在第一份收获的喜悦中倍得安慰呢？在美如书画，一望无际的麦田中，为什么总有些麦穗较比其它麦穗，早早地垂下头，披上了一身金灿灿的袍衣？个中缘由正是在于，随其所处的位置不同，导致接受的雨水、阳光和营养成分互异，所以成熟的顺序便呈现了先后之分。

那位说有就有、命立就立的创造主宰，为何不像一发声便有多水激动一般，吩咐果子一齐成熟？那位睿智周祥、包罗万象的奇妙策士，在设计果子先后成熟的顺序时，究竟怀藏了何等的谋略？处于什么样的位置，才能成为初熟的果子？除了位置这一外部条件，又需要具备什么内部条件，才能脱颖而出，成为佼佼者呢？

固然，上帝的奥秘我们断不能全数测透，但我们能否在已启示的范围内，略微瞻仰一隅呢？上帝在大自然中所埋下的伏笔，我们可在教育力量无可匹敌的《圣经》这本神圣的书卷之中光荣地解开。



Contents 目录

本期主题：初熟的果子——144000 人

- 04 序言
- 05 part 1: 末后的一群人——144000 人
- 07 part 2: 144000 人的特征——初熟的果子
- 09 part 3: 初熟的果子给我们的领悟
- 12 part 4: 144000 人和苦难的学校

园子的秘密

- 15 “死亡”——盛开的圣洁园子

健康园地

- 17 知脊椎保健康

幸福家庭

- 19 多样化的尊重——家庭成员的相互尊重



初熟的果子

144000 人

序言

当人们看到世上发生的种种可怕事件，政界的诸多混乱及此起彼伏的灾难时，便说世界末日真的临近了！尤其是日益枯竭的资源 and 难以解决的人祸，使之很难否认地球寿命将尽的事实。

《圣经》记录了，在地球的历史接近末页之时，末后得救的百姓，必须具备的特征：

“我又观看，见羔羊站在锡安山，同祂又有十四万四千人，都有祂的名和祂父的名写在额上。……这些人未曾沾染妇女，他们原是童身。羔羊无论往哪里去，他们都跟随祂。他们是从人间买来的，作初熟的果子归与上帝和羔羊。在他们口中察不出谎言来，他们是没有瑕疵的。”（启 14:1,4-5）

这些人就是 144000 人。得救的 144000 人有显著的特征。若是研究他们的特征，发现其中所蕴藏的深刻属灵含义，将会带给人极大的感动。只有具备了这些特征，才能成为末时代得救的百姓。

在本期信仰记事中，让我们来思考，末后这一群人的特征中“初熟的果子”的涵义。愿这个重要主题的研究，能给各位读者带来属灵生命的活力。



末后的一群人

144000 人

上帝在等待着一群百姓。他们就是在末时代得到救赎，站在天上锡安山的百姓——十四万四千人。十四万四千人是余民，他们从上帝那里接受了必须要在末时代完成的重大使命，他们是向全宇宙证明上帝的公义和荣耀品行的百姓。



在那日能站立的人

《启示录》6章中的七印，是关于上帝审判教会的预言。在第六印中描述了耶稣复临时，没有得救的人在恐惧中哭嚎的场面：“向山和岩石说：‘倒在我们身上吧！把我们藏起来，躲避坐宝座者的面目和羔羊的忿怒。’”（启6:16）在耶稣复临之日，躲在山洞和岩石穴里哀哭的人，是没有为复临做好准备的人。

“我又看见地大震动，日头变黑像毛布，满月变红像血，天上的星辰坠落于地，如同无花果树被大风摇动，落下未熟的果子一样。天就挪移，好像书卷被卷起来；山岭海岛都被挪移，离开本位。”（启6:12-14）

在那惊人而可怕的日子中，谁能站立得住呢？“因为他们忿怒的大日到了，谁能站得住呢？”（启6:17）

然而就在下一章，《启示录》7章中，描述了那日能站得住的人是怎样的一群人。他们是额上印有“永生上帝印记”的十四万四千人。

(1) 十四万四千人是谁？

十四万四千人到底是谁呢？首先我们知道他们与末时代有关。因为他们出现在四方的风放开之前，即最后的

灾难之风刮起的时刻，同时也是天使盖上“永生上帝印记”的时刻，是上帝的审判和毁灭即将临到的前夕。【启 14:1-5】具体提到了 144000 人，十四万四千人得救后升到天上，站在锡安山歌唱救赎之歌，他们是得胜了前一章（13 章）中兽印的患难，获得拯救的最后一代。

审判、复临和救赎都是世界历史末页要发生的事件。因此，144000 人是在末时代出现的，是最后一代（last generation）。而“最后一代”这样的表达和《圣经》中的“余民”有关。“余民”的英文是“remnant”，这个单词的意思是织物的零料，就是“最后剩下的布”。《圣经》对世界末了上帝的余民是这样描述的：

“龙向妇人发怒，去与她其余的儿女争战，这儿女就是那守上帝诫命，为耶稣作见证的。那时龙就站在海边的沙上。”（启 12:17）这些余民是遵守上帝的诫命，并持守信心到最后的人。“圣徒的忍耐就在此，他们是守上帝诫命和耶稣真道的。”（启 14:12）144000 人是末时代出现的一群人，是一群上帝余剩的真百姓。



(2) 144000 人是“受印的人”

“我又看见另有一位天使，从日出之地上来，拿着永生上帝的印。他就向那得着权柄能伤害地和海的四位天使大声喊着说：‘地与海并树木，你们不可伤害，等我们印了我们上帝众仆人的额。’我听见以色列人各支派中受印的数目有十四万四千。”（启 7:2-4）

“我又观看，见羔羊站在锡安山，同祂又有十四万四千人，都有祂的名和祂父的名写在额上。”（启 14:1）

《启示录》7 章中描述了拿着“永生上帝印记”的天使，对执掌地上四方之风的四位天使，大声呼喊的场面。天使大声喊着说：“不要放开执掌的风，直到我们印了上帝众仆人的额，受印的数目有 144000。”而且，【启 14:1】有得到救赎的 144000 人站在锡安山赞美上帝的场

面，他们的额上写着羔羊的名字和祂父的名字。144000 人是盖上了上帝印记的人。那么，144000 人额上的印，是指什么呢？

“印”的英文是“seal”。在古代，各种重要的文件经常要印上自己的印章，这就叫做“印”（seal）。在古代，“印”是一种图章，这种图章上刻有主人的名字，盖印就是承认这归他所有。上帝的印，就是特别属于上帝的标记，只盖在那些拥有羔羊耶稣基督的品行和精神——因认识天父的圣德而得以完全恢复之人的额上。这印记是得到上帝认证的标记。上帝的诫命就是上帝品格的副本，因此遵守上帝诫命的人，要接受上帝的印记。这是胜过魔鬼所有试探，从末后的大患难中出来，最终获得一切胜利的百姓，所要接受的印记。

在【出 33:18-19】、【出 34:5-7】，摩西求上帝显出荣耀给他看，这时上帝宣告了祂的名，即祂的品行。《圣经》中上帝的名和上帝的品行是同一个意思。因此，上帝的名字写在额上，是指写在我们的大脑里，特别是指前额（理性、良知、意志力），因它具有选择和决定的机能。我们应当通过经常倾听并顺从圣灵的声音，而成为圣灵居住的殿；这意味着每天要将意志屈服于圣灵，屈服于主的生涯，活出祂的品行。

另外羔羊的名，是指耶稣在地上生活时，所拥有的完全遵守诫命的圣洁品行。

所以，永生上帝的印是特殊的印记，只盖在那些与上帝品行相似之人的额上。

再次说明一下，接受永生上帝的印的人，是指那些悔改重生，接受了圣灵的印之后（弗 1:13），不断通过圣灵而获得耶稣内住的经验，最终长成基督的身量，并结出果子的圣徒。所有获得救恩的圣徒都是接受圣灵印记的人，但是，永生上帝的印只适用于耶稣复临前夕活着的末时代圣徒，只有那些得胜所有的罪，准备好接受晚雨圣灵，向巴比伦大呼喊的人才能被盖印。他们经历了依靠上帝的能力遵守诫命的经验。144000 人获得了上帝的诫命刻在心版上的经验，经历了新约的经验，是得胜全部罪的人，所以在他们的额上盖有上帝的印。

大家希望成为末后上帝余剩的真百姓吗？你是否正在为接受永生上帝的印记，成为 144000 人，而做周全的预备呢？愿我们多多祈祷，恳挚仔细地省察己心，并为获得像耶稣那样完全的品行而奋力攀登！

144000 人的特征

初熟的果子

“这些人未曾沾染妇女，他们原是童身。羔羊无论往哪里去，他们都跟随祂。他们是从人间买来的，作初熟的果子归与上帝和羔羊。”（启 14:4）

得救的 144000 人拥有重要的特征，是什么特征呢？有羔羊的名字写在他们的额上；有唯独他们能唱的经验之歌；他们未曾沾染妇女，原是童身；羔羊无论往哪里去，他们都跟随祂；作为初熟的果子，他们口中没有谎言，是没有瑕疵的人。这些特征都具有属灵的意义，理解并体验这些经文，能给我们带来深刻的悔悟。这些特征也是 144000 人应具有品行和信心。以后我们有时间会继续研究这些特征，而在本期的期刊中，让我们共同学习“初熟的果子”这一特征。

(1) 初熟的果子

在《旧约圣经》中有好几处提到了“初熟的果子”。我们知道在《新约圣经》中象征性地使用了这个表达。举一个代表性的例子，使徒保罗说基督成了复活之人初熟的果子。

“因为死人若不复活，基督也就没有复活了。基督若没有复活，你们的信便是徒然，你们仍在罪里，就是在基督里睡了的人也灭亡了。我们若靠基督只在今生有指望，就算比众人更可怜。但基督已经从死里复活，成为睡了之人初熟的果子。”（林前 15:16-20）

还有使徒约翰在《启示录》中形容 144000 人是“初熟的果子”。

初熟的果子是指最先成熟的庄稼或果子。初熟的果

子作为最先成熟的上等品，象征不久将会迎来相同的收获。因此，初熟的果子成为了所有收获的开始和保证。看到初熟的果子时，就会确信同样的庄稼和果子一定会成熟并得以收割。

耶稣成了我们初熟的果子，144000 人也被称为初熟的果子，是因他们在属灵上经历了与初熟的果子耶稣基督同样的经验，也暗示他们是与耶稣的品行和生涯完全相似的人。因为初熟的果子具有代表性，只有他们先准备好了，才会有更多像他们一样的人预备好，迎接主的复临。

(2) 初熟的果子和节期

以色列百姓把所有初熟的果子都献给了上帝，其中包含的意义是：承认地里收获的所有果实都是上帝的，并表示感恩。上帝对奉献初熟的果子有这样的命令：“地



里首先初熟之物要送到耶和华你上帝的殿。”（出 23:19）

而初熟的果子与节期有着很深的关联。下面我们将以色列的节期和初熟的果子联系起来看一看。

以色列的三大节期：逾越节、五旬节和住棚节。

1. 逾越节

逾越节是正月十四日（也叫亚笔月，尼散月），是纪念以色列百姓从埃及得自由的日子。英语是“pass over”，意思是“过去，越过”。这是纪念在以色列百姓出埃及的前一晚，十大灾的最后一灾——击杀长子的灾殃降下，埃及的长子们全都死去之时，以色列的家庭用羔羊的血涂在门框上，而获得拯救的节期。

犹太历没有使用阳历，而是使用了按照月球周期制定的阴历，所以逾越节大概是阳历的3-4月，在春季。“亚笔月”不是某月的名字，而是与农耕有关的用语，“亚笔”有“春天，大麦”的意思。“亚笔月”是大麦秆变结实，大麦粒成熟的时期，上帝要求以色列人在这时守逾越节。

2. 七七节（又叫五旬节、收割节）

从逾越节开始第50天就是五旬节，在夏季。这是开始收割大麦，向上帝献上感恩的日子，所以又被称为收割节。因为是在逾越节过后7周的那一天（一周为7天），所以又被称为七七节。

3. 住棚节（又叫帐棚节，收藏节）

这个节期是为了纪念在旷野漂流的40年中，上帝保守看顾他们的恩典。从七月十五日开始，持续一周的时间，住在帐棚里，庆祝并感恩在大赎罪日，罪得到饶恕的喜悦。这时献上地里初熟的土产，因为那时正是农忙结束，

秋收的季节。

4. “无酵节”期间要献上初熟的果子

从逾越节第二天开始为期一周的时间被称为“无酵节”。准确的日期是正月十五日到二十一日。因为这七天要吃无酵饼，所以叫无酵节。这也是出埃及的纪念。在出埃及的前一夜，他们要吃苦菜和无酵饼，这一日要除掉家中所有的酵。吃苦菜象征以色列百姓在埃及所经历的苦难，含有让他们不要忘记这些苦难的意思，除掉酵的属灵含义是让他们除掉所有的罪，得到洁净。正是在无酵节期间（摇捆节），要献上初熟的果子。

(3) 逾越节和无酵节 赋予我们的属灵教训

尼散月正月十四日要杀逾越节的羔羊。逾越节的羔羊象征牺牲在十字架上的基督。耶稣被挂在十字架上牺牲的准确时间是正月十四日星期五下午三点。无酵节没有酵的饼，象征耶稣无罪的身体。

在《圣经》里酵象征罪。所以，无酵节要除去酵，其属灵的含义是要经历除去所有罪的经验，必须依靠逾越节的羔羊耶稣的宝血洁净自己的一切罪，从人生中除掉罪酵。在人生中拥有逾越节经验的人，经历十字架经验的人，他的人生随之而来的必然是罪得洁净的经验。因为信耶稣并真心悔改罪的人，是不可能继续活在罪中的。使徒保罗说：“所以我们守这节不可用旧酵，也不可用恶毒（或作‘阴毒’）、邪恶的酵，只用诚实真正的无酵饼。”（林前 5:8）

耶稣让门徒们谨慎法利赛人和撒都该人的酵（参考太 16:6）。这里的酵包括多种含义，首先指的是法利赛

人和撒都该人教导的虚假教义，然后指的是法利赛人的贪心、不义、嫉妒、骄傲、自私、诡诈、悖逆、假冒、伪善、苛刻、凶暴等。

我们人生中的酵是什么呢？虽然信了耶稣很久，但心里必须要除掉的罪是什么呢？依然存留在心中，需要

被根除的污秽又是什么呢？在主来的日子迫近之时，让我们一一地查看我们人生中所有的酵！我们难道不该把这些罪全都献给主吗？只有得到洁净的人，才能在主来的日子站立得住！

part.3

初熟的果子 给我们的领悟



现在让我们开始对初熟的果子作具体的研究。献初熟之果子的方法，以及其中所包含的意义等，都有着美好的属灵教训。

(1) 献初熟之果子的 时期和方法

1. 时期

什么时候献上初熟的果子？献初熟的果子有两个代表性的时间。

A. 摇捆节：在无酵节安息日第二天（正月十六）的清晨，即无酵节开始后次日的清晨献初熟的果子。

B. 五旬节：逾越节过后 50 天，也是献初熟之果子的日子。

2. 方法

献初熟之果子的方法包含两种，一种是献上一捆大麦，另一种是用新小麦碾成粉做成饼献上。

(2) 献初熟的禾捆所包含的意义

“你晓谕以色列人说：你们到了我赐给你们的地，收割庄稼的时候，要将初熟的庄稼一捆带给祭司。他要把这一捆在耶和华面前摇一摇，使你们得蒙悦纳。祭司要在安息日的次日，把这捆摇一摇。”（利 23:10-11）

以色列百姓遵照耶和华的命令将初熟的庄稼带给祭司。祭司要仔细查看，挑出最好的捆成捆献给上帝，



然后拿着这个初熟的禾捆在圣所外院燔祭坛前面摇一摇。这摇一摇而献上的禾捆，也被称为“摇祭”，所以这一日被称为摇捆节。

1. 摇一摇再献上的含义

无酵节安息日的第二天早晨，献初熟的大麦，并摇一摇，在这祭祀中包含着美好的属灵含义。这样摇一摇而献上的初熟的禾捆，象征复活的初熟的果子——基督。耶稣是在安息日的第二天早上摇捆节复活升天的。耶稣在这个地上已经完成了天父上帝的救赎计划。祂度过了完全遵行上帝的旨意，毫无瑕疵的美好生涯，所以祂的品行和生活，不仅成为了配得献给上帝的完全的祭物，也成为了整个宇宙的榜样。

摇一摇献上，象征全宇宙都瞩目这被高举的初熟的果子。主成为了没有瑕疵的祭物，配得向全宇宙高举。祂所成就的救赎之工是完全的，而且祂的生涯成为了完美的榜样。

这也意味着，那些相信并跟随“初熟之果子耶稣”的一群人即将准备好。《圣经》说 144000 人是“得救之人初熟的果子”。他们度过了与“成为初熟之果子的耶稣”一样的生活，获得了与耶稣一样的品行。因为

他们是效学耶稣的榜样而生活的人，所以他们是一群可以在宇宙中被上帝高举的人。他们要向全宇宙证明上帝的公义。因此，我们既然相信并跟随初熟的果子耶稣，那么就必须在品格和生活中像主，成为上帝圣洁百姓的代表。也就是说，用我们优美的品行和生活为上帝作见证，成为向主献上的圣洁的祭物。我们依靠自己的力量是做不到的，只有藉着主的恩典和能力才能成功。让我们带着真正的信心跟随初熟的果子——主耶稣吧！

2. 复活和新生活

复活的初熟的果子基督成为了所有圣徒复活的保证。复活给了我们深刻的属灵教训。“所以我们藉着洗礼归入死，和祂一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。”（罗 6:4）

复活之先必定要有死亡。耶稣也是因为死了才复活的。同样，我们在属灵上必须经历重生，也就是成为新的被造物之前自我要先死去。我们必须向着罪死去，向着义而活，要与耶稣联合，一同埋葬，然后以新的生命复活，度新的生活。曾经充满罪的人生，因主的宝血得到饶恕、重生和变化，然后过义的生活；这就是因真理变化，经历福音的经验。

那么如何才能死去呢？耶稣在十字架上死去的时候，不是仅仅模仿一下，而是真正地完全死去了。上帝暂时停止了祂的存在。我们也要完全地死去，才能重新活过来。然而，认为自己的人生还不错的人，是绝对无法死去的。真正的死，是从领悟到自己的罪恶之深重开始的。唯有看到自己内心持续不断的属肉体的状态，并为之悲伤、哀痛时，才能完全地死去。属肉体的人是什么样的人呢？就

是“装满了各样不义、邪恶、贪婪、恶毒（或作‘阴毒’），满心是嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨，又是谗毁的、背后说人的、怨恨上帝的（或作‘被上帝所憎恶的’）、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事的、违背父母的、无知的、背约的、无亲情的、不怜悯人的。”（罗 1:29-31）

我们看到属肉体的事还在我们里面的时候，就该有哀哭的经验。这样才能断绝属肉体的事，成为新的被造物。

我们只有仰望主才能死去。当我们走到十字架面前，领悟到钉耶稣的罪魁祸首正是我自己，领悟到用枪扎耶稣肋旁的士兵正是我自己，领悟到本应该是我被挂在十字架上，但耶稣却为了饶恕并接纳像我这样的罪人而被钉在十字架上，领悟到祂就是我生命中唯一的救主之时，我们才会产生完全的悔改，我们的心就会变成新的心。从此，我们立志不再为自己而活，只为在十字架上为我钉死的主而活，并甘愿将自己的一生完全献给主。这时“我”就死去、消失了，变成了唯独依靠耶稣的恩典而生活的人。哦！初熟的果子所包含的死去和复活的意义，带给我们多么深刻的属灵教训啊！

(3) 献初熟的麦饼所包含的意义

五旬节（七七节）献初熟之果子的方法有所不同。五旬节不是献初熟的庄稼，而是将初熟的小麦磨成粉，加上酵做两个饼摇一摇献上。

“要从你们的住处取出细面伊法十分之二，加酵，烤成两个摇祭的饼，当作初熟之物献给耶和华。”（利 23:17）

1. 为什么加酵做饼献上？

无酵节是把所有的酵都除掉，为什么五旬节献的饼要放酵呢？这里有很深的属灵意义。在《圣经》里“酵”是象征罪。在逾越节的时候，上帝吩咐百姓要将一切的酵都从家中除掉，犹如将罪恶从心中除掉一样。但是有趣的是，我们发现在耶稣所讲的比喻中“酵”还有其它含义。

“又对他们讲个比喻说：‘天国好像面酵，有妇人拿来，藏在三斗面里，直等全团都发起来。’”（太13:33）



在耶稣的比喻中，面酵是用来代表天国的，并说明上帝的恩典唤醒和感化人心的能力，以及使我们改变的圣灵的能力。人不可能靠自己的意志来改变自己。酵和面掺杂以后怎样从里向外发展，照样，上帝的恩典也是藉着更新人的心灵而改变人的生活。面团若没有与面酵充分混合，就不会发生任何变化，照样我们若没有领受主的恩典，也不会有任何改变，心意更新而变化是圣灵的作为。

放面酵的饼，象征因圣灵而重生，被圣灵充满，被圣灵更新变化的人；象征那些不依靠自己，抛弃一切骄傲、自满，屈服于圣灵的感动，完全被圣灵引导的人。圣灵在那些屈服之人心中植入了新的生命，曾经失去的上帝的形像被重新恢复了。面团不能自己膨胀，需要在面粉里面加入面酵才能发起来，逐渐往外扩展。照样，改变我们人生的上帝的恩典，也要先在我们的内心运行，才能发挥更新的功用。那藏在面团里的面酵在暗中酝酿着，使全团都发起来。照样，当人的心因接受圣灵而变化，种下了新的

思想、新的感觉与新的动机时，他们就变化成了新造的人。

2. 摇一摇献上饼的举祭

“你们要用初熟的麦子磨面，做饼当举祭奉献；你们举上，好像举禾场的举祭一样。”（民15:20）

正如在这节经文中所描述的一样，献初熟之庄稼时所做的饼就像举禾场的举祭。这里使用了“举祭”这一表达，“举祭”是指把祭物举起然后再放下的祭祀。举祭的希伯来语是“terumah”，即“举起”的意思。这是在上帝面前高举祭物，然后再放下来，上下左右摇动的一种祭祀方式。其属灵的象征意义是：上帝指着那些被圣灵充满并预备好的百姓，说：“请看！”上帝要在全宇宙面前高举他们。在不久的将来，当第二个五旬节到来的时候，准备妥当接受晚雨的末时代圣徒要证明上帝的公义，并被高举在全宇宙面前。



144000 人 和苦难的学校

“他们在宝座前，并在四活物和众长老前唱歌，仿佛是新歌，除了从地上买来的那十四万四千人以外，没有人能学这歌。”（启 14:3）

初熟的果子 144000 人拥有的特征中，有一个非常有趣而值得深思的特征，就是他们要在上帝的宝座前，在四活物和众长老面前唱新歌，这歌是除了那 144000 人之外，无人能唱，无人能学的特别的歌。这是什么意思呢？

（1）摩西的歌， 羔羊的歌

《圣经》中的其它章节说到，末后得胜并脱离兽印患难的人所唱的歌是摩西的歌、羔羊的歌。当世上所有的斗争结束，所有的圣徒们聚集在圣城的时候，他们要站在璀璨夺目的玻璃海上唱歌，他们的歌声婉转动听、气势磅礴、震撼宇宙。

那么摩西的歌和羔羊的歌是什么意思呢？首先摩西所唱的歌是胜利的歌。以色列百姓出埃及过红海的时候，后面有法老的军队攻击，前面有红海阻挡，就在他们四面楚歌、陷入惧怕恐慌之时，上帝施行了惊人的神迹和能力，使红海分开让他们过红海如行干地。他们完全过了红海之后，摩西和百姓唱了赞美上帝的胜利之歌。那场景是多么地令人激动和感谢啊！

摩西所唱的歌是他的经验之歌，赞美并述说了上帝是如何引导他，使他大获全胜的作为。因此上帝末时代的百姓，144000 人所唱的也是得胜之歌，讲述和赞美上帝如何使他们战胜撒但，战胜罪的权势，战胜世界，尤其是他们如何胜过兽和兽像而赢得了最后的胜利。

那么，羔羊的歌是什么歌呢？这是赞美羔羊耶稣的恩典和拯救的歌。144000 人中每个人都有耶稣是如何呼召他，使他悔悟，使他改变，救赎他的经历和见证，每个人都有羔羊无论引导他们到哪里都跟随的经验，就是在任何苦难、艰难的道路上都跟随主的经验。他们为了获得羔羊的品行，特别经历了被苦难熬炼的经验。那历经重重的困苦、艰难和试炼之过程时心灵所奏出的天籁之音，只有经历过的人才能唱得出来，所以这是经验之歌。



他们要在宝座前唱出“新歌”，除了那十四万四千人之外，没有人能学这歌。这是摩西和羔羊的歌——一首拯救的歌，因为这乃是他们的经验之歌，其中所叙述的经验是他人所未曾经历的。这些人是从大患难中出来的，他们曾经历过那从有国以来最大的患难，他们已经忍受了雅各大患难的困苦，他们曾在上帝倾降最后刑罚和人类没有中保的时候坚定站立。再过不久这个世界就要结束，耶稣就要再来，在宝座之前仿佛有火掺杂的玻璃海，因上帝的荣耀而极其辉煌。聚在其上的群众，就是那已经“胜了兽和兽的像并它名字数目的人。”那从人间赎回来的 144000 人，要与羔羊同站在锡安山上歌唱。

随即有声音发出“像众水的声音和大雷的声音……好像弹琴的所弹的琴声”。“羔羊无论往哪里去，他们都跟随祂。”这些人是从世界上活着的人中变化升天的“初熟的果子，



归于上帝和羔羊”的人，他们会那样永远地歌唱！“所以他们在上帝宝座前，昼夜在祂殿中侍奉祂，坐宝座的要用帐幕护庇他们。”

他们已经看见地球被饥荒和瘟疫所蹂躏，太阳发出大热烤人，并且他们自己也曾忍受患难和饥渴之苦。但今后“他们不再饥，不再渴，日头和炎热，必不伤害他们；因为宝座中的羔羊必牧养他们，领他们到生命水的泉源；上帝也必擦去他们一切的眼泪。”

(2) 初熟的果子和 破碎自己的苦难

在前面我们研究了献初熟之果子的方法，就是将初熟的麦子磨成粉，然后做成饼献上。

为了成为献给上帝的饼，为了成为像“养活我们的生命之粮”耶

稣那样“养活别人的生命之粮”，144000人一定要有完全被破碎碾磨的经验，就像麦粒要被磨成粉才能做成饼一样。这就是初熟的果子要经历的苦难，他们要有破碎自己的经验。

1. 为了成为素祭

献给上帝的祭物中有素祭，素祭的祭物是用面粉做的。为了成为素祭的祭物，就要经历被破碎和碾磨的经验。初熟的果子耶稣基督在地上经历了被破碎成粉的经验。耶稣的生涯不正是完全被破碎和碾磨的实例吗？耶稣在十字架上破碎自己，成为了我们的生命粮。祂因自己的破碎而成为了复活之人初熟的果子。“一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。”（约12:24）

若要成为献给上帝的祭物，“我”这一存在就要被破碎。像麦粒一样的我若是被破碎的话，就要变成散发着馨香之气的细面粉。“细面”就是指在上帝里面自我完全死去的状态。这样自我完全死去的人，才能成为使别人活的粮食。面粉磨得越细腻，做成的饼就越松软可口，人们也越爱吃。



2. 在苦难的火里烤

要成为饼的话就要在火里烤。在火里烤意味着要经受火一般的煎熬，要被火千锤百炼，要在炙热的火里接受锻炼，直到里外都被烤熟。只有在火里接受锤炼，才能成为献给主的饼。上帝让我们经历苦难的火，因为饼和苦难是分不开的。《圣经》常常把饼称为是“苦难的饼”。

“七日之内要吃无酵饼，就是困苦饼……”（申16:3）

“主虽然以艰难给你当饼，以困苦给你当水，你的教师却不再隐藏……”（赛30:20）

保罗说：“使我认识基督，晓得祂复活的大能，并且晓得和祂一同受苦，效法祂的死。”（腓3:10）为了经历“初熟的果子”基督复活的大能，我们也要跟随主，接受祂的苦难，效法祂的死。与祂的复活有份不就是要效法祂的死吗？死去的过程，一定会伴随着苦难。若想与主的复活有份，就要死去；我所有的一切——自我、欲望、自私、野心、贪婪……都要死去。我们只有经历死去的苦难，才能得以洁净。

“既是儿女，便是后嗣，就是上帝的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和祂一同受苦，也必和祂一同得荣耀。”（罗8:17）

(3) 144000人和苦难 的学校

144000人额上写着父的名和羔羊的名，意味着他们拥有了上帝和羔羊耶稣的品行。上帝为了锻炼我们的品格，引导我们进入苦难的学校和破碎自我的学校。上帝的荣耀、祂的圣德藉着试炼和逼迫，在祂所拣选的人



身上彰显出来了。那些被世人所恨恶所逼迫的基督信徒，乃是在基督的门下受教育受训练的。他们在地上行走在窄路上；他们是在苦难的熔炉中炼净的。他们在痛苦的斗争中跟从基督；

他们忍受克己的生活，并经历痛苦的失望；但他们却因此而得以认识罪的本质及祸害，并视罪为可憎恨的了。他们既与基督一同受苦，就能透过幽暗看到那将来的荣耀，说：“我想现在的苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。”（罗 8:18）

上帝常常在苦难的火炉里试炼祂的百姓。在炙热的火炉里除尽基督徒品行的渣滓，使之成为精金。耶稣一直在关注着这场试炼。“然而祂知道我所行的路，祂试炼我之后，我必如精金。”（伯 23:10）

经历破碎自我之经验的人，要经历上帝莫大的祝福。我们首先要领悟上帝允许苦难和试炼存在的理由，然后经历完全的破碎。破碎时虽然会

难受、痛苦、悲伤，会留下破碎的痕迹，但经历苦难过程的人会领悟到宝贵的训诲。

耶稣在十字架上破碎了自己，在耶稣破碎的身体里有血和水流出来。磐石被击打后，就涌出活水流来，象征耶稣身体被破碎的时候，流出了水和血。耶稣破碎自己，把祂的血和肉，分赐给我们。照样，那些跟随耶稣苦难道路的人，正是在接受锤炼，经历自我完全被破碎的经验，从而拥有了圣洁的品行，其结果便自然是具备了成为上帝末时代圣徒的资格。只有忍受了所有苦难的过程和破碎的过程，并胜利的人，才能唱出经验之歌。



結束語

上帝现在正在聚集初熟的果子，他们是在世上得到救赎的 144000 人。为了成为上帝初熟的果子，他们正在经历破碎和粉碎自己，并完全死去的经验。只有通过苦难的过程而拥有胜利经验的人，才能站在上帝的宝座前和锡安山，并天上的玻璃海上唱摩西的歌和羔羊的歌。在地上得到救赎的初熟的果子——144000 人，所唱的歌是独特的歌，是无人能唱的经验之歌！

读者朋友们，你正在准备成为初熟的果子吗？愿大家通过苦难而得到完全的变化，拥有美好的品行，成为初熟的果子，并在不久的将来，站在天上的锡安山上永远地赞美上帝！



“死亡”——盛开的圣洁园子

“在耶稣钉十字架的地方有一个园子，园子里有一座新坟墓。”（约 19:41）朋友们，你可曾思忖：那位从地上被举起来，吸引万人来归祂的独一救主，那位在天庭备受尊崇，充满光彩，却纡尊降贵，卧在窄小之马槽的荣耀君王，在十字架上经历惨痛的死亡之后，为什么被埋葬在了园子里，而不是墓地？因为每一座园子，就是一座坟墓。

我们若是能与某处雅致可爱、令人流连忘返之园子的园主共度一段时光，并肩工作，修剪树枝、拔除野草及修整宽广的草地，我们便会知晓园子的秘密，爱上死亡。枯死的树枝必须扯成碎段；修剪的草和拔出来的野草，都要一起埋入地下。由于在园内各处都埋了垃圾和植物，以至沿弯曲林道遍布的野花长得极为精巧玲珑。留在土地中先前死去的生命，使其所在之处成为了一片不可多得的沃土，而园内各色各样充满生命的花朵、水果和植物，也格外焕发生生不息的活力和朝气。

在园主深入园中，修剪灌木、砍去枯死的枝条时，这似乎是毫无怜悯的冷酷行为。然而，唯有将这些凋零和败亡之物全然清除，灌木才最为青翠欲滴。并且，除尽阴暗的枝叶，乃是为要使之在极具医治之能的阳光下尽情沐浴，饱享日光对整个生命的复苏和超拔。

这位熟谙死亡之神奇效能的园主，不论什么时候种下一株树或灌木，总是不忘记到混合肥料堆里，铲几锹肥料加入土中。园主称这肥料堆是“金矿的宝藏”。甚至那绿色、衍生在花盆不显眼之处难看的青苔，也被用来混合土壤。这类由于植株自身的破碎和凋亡，而与土地相融调合而成的天然肥料，其营养价值及养育生命的潜力诚然是人工的化肥无可媲美的。

而我们——作为自己心灵园圃的园主，有否像粉碎并掩埋死草和枯叶一般，割除我们的憎恨、苦毒、自私及生活中的虚妄，予以破碎和埋葬，有否为自己的骄傲掘一个坟墓，在地表以下酝酿滋

养全身每一细胞的肥料，好使基督的荣美和光华生长、并照耀出来呢？朋友们，为何不呢？

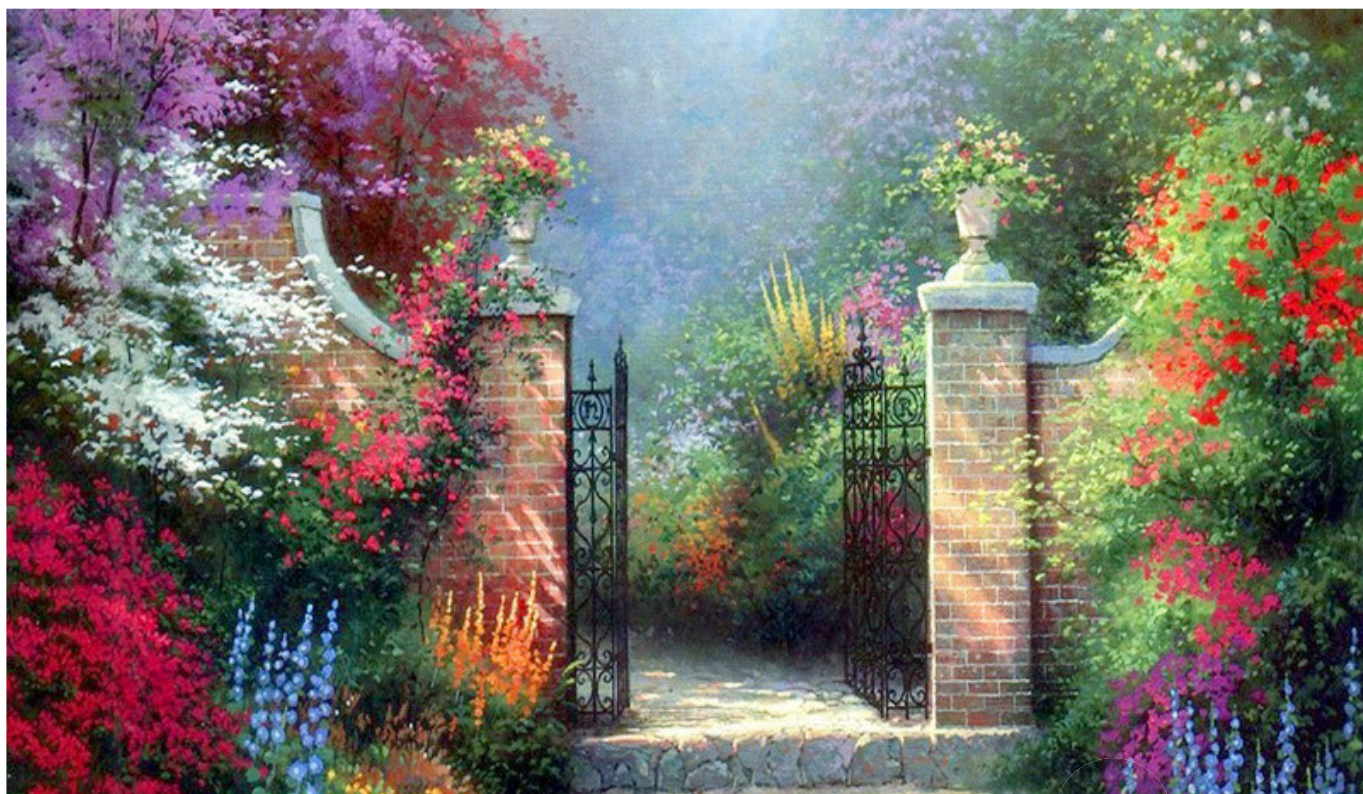
每逢念及“坟墓”和“死亡”，世人往往将之与一切凄苦、哀愁、阴郁、黑暗、惨怖等悲观的意境相联，避之唯恐不及。而作为基督徒，我们是否仍与世人一样因惧怕死亡而畏缩不前，消极应战，或者曾认真诚恳地攻克己身，在奋斗中获得一时的成功，但久而久之，终究对天天的冒死与无尽的烦扰感到厌倦，受了那恶者的蛊惑与蒙蔽，渐觉安逸悠闲似乎动人心目，自我死去则令人厌恶，而与世人一同沦为一生因怕“死”而为奴仆的人，在超凡入圣的生活上没有多大进展呢？

畏惧“死亡”的人哪，请看！安葬救主的地方是一个园子，救主并没有下到冰冷的死河，或下葬于为死亡的阴影和哀痛团团包围的墓地，耶稣之死绝不是世人的无信、无望、无爱之死，而恰是耶稣穿越天国永久之门户的加冕礼，为乐园中父甚为悦纳的馥郁芬芳四围环绕。

当圣子宁静地躺在坟墓，双手安然合抱于胸前，声音沉寂之时，向我们满怀赐平安之意念的父仍在藉着耶稣安葬的地点，望穿秋水地鼓舞和邀请那些怯懦、徘徊不定、害怕死亡的困乏心灵：

“来吧，我的孩子，不要怕！我为你的心灵准备了一个美丽的园子，以供安葬之用。你若愿意效法我儿子的死，将那任性、不可爱，屡陷网罗、无处逃匿的自我全然地破碎和埋葬，深而又广地贮存那除你以外，无人能酿制的比俄斐纯金更稀少的养料，那么看哪，你的长兄——睡了之人初熟的果子，坐在我宝座的右边，我愿意、我乐意，使你成为归于我和羔羊的初熟之果，站在锡安山上……”

真爱基督的门徒，必然爱听、爱讲、爱经历与基督同死的篇章。因为生与死总是相离不远，“在耶和华中，看圣民之死极为宝贵。”（诗 116:15）对他们而言，“死亡”就是——盛开的圣洁园子。



知脊椎保健康

KNOWING SPINE AND KEEP HEALTHY

【诗 139:14】有这样的话：“我要称谢祢，因我受造奇妙可畏。祢的作为奇妙，这是我心深知道的。”

“奇妙可畏”含有“威严、奇异、出色、不敢测度”这样的意思。这种表达强调的是上帝奥妙神奇的作为。

我们越研究人体，就越感悟到上帝造人“奇妙可畏”！从人体最小的细胞到支撑人体的骨骼，还有那覆盖在骨头上协助活动的肌肉，再看看包裹人体的皮肤，以及体内各器官的和谐运作，令人不禁领悟到创造主上帝的手迹奇妙难测！

人体约由 40 万亿 -60 万亿个细胞组成，而人的大脑约有 100 多亿个神经细胞来记录、处理信息。成人骨头共有 206 块，人体全身的肌肉约有 639 块。

这次的健康信息，我们来了解一下关于肌肉和骨节的主题。

读者朋友中是否有人腰、背或颈部扭伤过？只有那些腰、背、颈部受过伤的人，才能理解其中的痛苦滋味。



如果脖子或腰受伤了，即使体格再强健，再注重锻炼的人，也会动弹不得，更别说走路了，连一步都挪不开，所以手足无措。其实，导致腰、背、颈部受伤的大部分原因都是日常小事，只有少部分原因是遭遇重大交通事故，拎重物，从高处跌倒，在雪地或冰滑路面摔倒在地上而造成的。大约 80-90% 的患者都是在日常生活或工作中，颈部或腰部突然扭伤，而到医院就诊的。

例如：清晨抱起躺在床上的孩子，弯腰穿袜子，穿裤子，捡地上的垃圾，左右转腰，打喷嚏，甚至有的情况是打哈欠时，腰或脖子都会因一个不慎的动作扭伤，因此疼痛而无法动弹。

所以，在生活中保持正确行走坐卧的良好习惯，以及注意日常生活中的每一细节，杜绝鲁莽、草率或做事匆忙马虎的作风，代之以非常谨慎和细心的态度，以免随时受到伤害是何等地重要啊！

除此之外，正如我们在上一期所提到的，晒太阳、做有规律的运动、不要压迫坐骨神经、喝充足的水，以

拥有强健结实的骨骼，避免骨骼因自身的原因而无法承受外力，以至于不必要地受损，又是何等地必要啊！

脊椎

首先我们了解一下脊椎。

脊椎既是人体的顶梁柱又是中柱。从支撑人体头盖骨的7块颈椎（颈骨）开始，有12块胸椎（脊骨），5块腰椎（腰骨），5块骶椎（臀骨），最后是4块尾椎（尾骨），总共由33节脊椎骨组成。在成年后，5块骶椎和4块尾椎分别愈合成一块，形成骶骨和尾骨，所以脊椎总共由26块骨骼组成。

脊椎周围由150块以上的肌肉相互连结，但是每个脊椎骨都有韧带（ligament）和肌腱（tendon）在拉着26块脊椎骨。如果把人体比喻成建筑物的话，脊椎骨就可以比喻成钢筋，肌肉、韧带及肌腱，可以表达为是倒在钢筋上面的水泥。

人类的颈椎由7块颈骨组成，相比之下，脖子最长的动物，长颈鹿的颈骨有几块呢？

人的颈部约长10-12厘米，而长颈鹿的颈部约长1.8米，那么长颈鹿的颈骨究竟有几块呢？如果向学生们提问，大部分的回答是30-40块。但令人惊讶的是，长颈鹿的颈骨竟然与人类的一样，也是由7块组成。

马、狗，甚至鲸鱼，这些脊椎动物，大部分和人类一样拥有7块颈骨，这不得不让我们再次惊叹：上帝的创造奇妙难测！

脊椎的功能

我们看一下脊椎的功能吧！就像人体的头盖骨负责保护大脑，免受外来的冲击一样，脊椎的作用也不容小觑。它上面支撑头部，下面与骨盆相连，从而将体重传到下肢，支撑身体，维持平衡。特别是保护脊椎管内包含了感觉、运动神经的中枢神经免受外伤。

从大脑开始的脊椎神经由脊髓前角运动神经和后角的感觉神经，以及自律神经的一部分合成，在各脊椎骨之间出现分叉，总共存在31对。

简单一点说的话，运动神经就是让人体的所有脏器和肌肉能正常活动的神经；感觉神经是通过中枢神经传

达人体外部刺激的神经，包括视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉等。

脊椎的角度

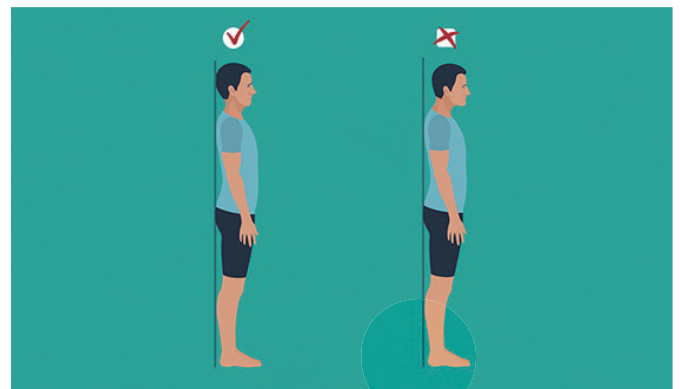
在脊椎的前面或后面看的时候，如果脊椎是一条直线，那么它就是正常的。但是在旁边看的时候，颈椎和腰骨会有前屈角度，脊骨和骶骨则会有后屈角度。换句话说，身体向左的时候，颈椎和腰骨向前面呈C字型弯曲（Lordosis），脊骨和骶骨是后面倒转（reversed），呈C字型弯曲（Kyphosis）。

正常的颈椎和腰骨的角度是30度-40度，脊骨和骶骨的角度是20度-40度。

另外一个值得关注的事实是，每个脊椎骨之间有椎间盘，椎间盘是脊椎骨之间的圆盘（intervertebral disc），在脊椎骨之间起到缓冲（shock absorbers）的作用。椎间盘是脊椎在正常角度的时候，在脊椎骨之间最有效地起到缓冲作用的软骨连结。脊椎的正常角度是30-40度，若持续地超过这个角度，在50度以上，就有可能诱发“脊椎前移”（spondylolisthesis）；如果正常角度减少，在20度以下的话就会诱发“椎间盘脱出症”（herniated disc），就是经常所说的椎间盘突出。

维持健康的脊椎是一件很重要的事情。因为脊椎不正的时候就会引发各种疾病。不正确的姿势，例如翘二郎腿，一边背重包的习惯等等都会造成脊椎弯曲，从正面看的时候，本应该是垂直的脊椎会往侧面弯曲诱发脊椎侧弯症等，我们需要知道随着脊椎的位置变化或角度变化，脊椎会相应地引发各种问题。

在上一期，我们已探讨过颈部或腰部的受伤原因和治疗方法，以及正确的脊椎管理方法，如何保护脊椎不受伤，以维持健康。让我们平时多多注意，保持正确的姿势吧！



多样化的尊重

家庭成员的相互尊重



多样性中的和谐

从树木花草种类上的无穷变异中，我们可以学得一项重要的教训。一切盛开的花朵的形式与色泽各不相同，有的花朵含有医治之能，有的芬芳隽永；有些基督徒认为自己有义务要使一切的基督徒跟自己一样，这计划乃是出乎人意，而非上帝的计划。在上帝的教会中，众基督徒的品格各有相当的地位，如同花园中有各式各样的鲜花一般。在祂属灵的花园中，也有多种不同的鲜花。

上帝照顾一切的花朵，祂赋予它们以美丽和芬芳。祂岂不更要以愉快性情的馨香之气赋予我们吗？

家庭成员之间性情各不相同，也许与我的性格不和，这就需要在相处的过程中学习互相了解，学会互相宽容、忍耐。通过与性格不同的家人相处，常常会发现自己的不足，这时若能屈服于圣灵的感化，克服自己的错误习性，就会带来品格的变化。

需要彼此的存在

在主的计划中，已使人彼此需要。若是人人都愿竭尽全力帮助那些需要他们的帮助、他们无私的同情和仁爱的人，就可做成多么有福的工作啊！上帝已把才干托付给每一个人。我们要用这些才干彼此帮助，好行在窄路上。在这项工作中，各人都与别人联络，大家都与基督联合。我们通过无私的服务才能提高和增加我们的才干。

心连心的道路

惟有藉着同情、信赖和亲爱，才能深入人心，超升人性。你大可傲然挺立，心想“我比你圣洁，”然而不管你的理论如何正确，你的话语何等真实，它们都无法打动人心。翻来覆去的说教和辩论毫无用处，惟有显诸言行的基督之爱才能打动人心。

效法满有怜悯的上帝

我们必须彼此宽容，记得我们自己的过失。有些人存疑心，你们要怜悯他们；有些人你们要从火中抢出来，搭救他们。不是谁都能忍受同样严格的训练，不是谁都能符合别人对于责任的观念，必须宽容不同的脾气和心思。上帝知道如何对待我们。

我们若专念别人不仁不恭的举动，就不能像基督爱我们那样爱他们。

别人的过失，我们难免要看见，但仍当彼此相爱相敬，更要养成谦卑的心，除去自恃的意念，学习以容忍温柔对待别人的过犯，这样就可以消除一切狭窄自私的意念，使我们成为慷慨大量的人。

我们如果经常思念基督对我们奇妙的爱和怜悯，就会把祂的精神向别人流露。

让我们通过品行和生活中流露出来的基督美好的香气，将天上的光照向那些在黑暗世界里彷徨的灵魂们吧！

这是一本关于爱·真理·生命的杂志



网站：WWW.SOSTVCN.COM

邮箱：SOSTVBJB@163.COM

电话：13788780643